



MENÚ CC BAGES Juny



DIETA:

Sense porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
685 Kcal 30 Gr 11 Prot 76 HC 1 Crema de porro ecològic i carbassó -10 Truita de patates i ceba amb llesca de pa de pagès (tomàquet opcional) -1-2T-3-9T-12T Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps	728 Kcal 34 Gr 28 Prot 74 HC 2 Amanida de cigrons (tomàquet, olives, blat de moro) Pollastre al forn Poma i ceba -Pa integral- Fruita del temps	666 Kcal 24 Gr 16 Prot 89 HC 3 Bledes amb patata vapor Espaguetis integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 -Pa integral- Fruita del temps	658 Kcal 26 Gr 24 Prot 75 HC 4 Arròs ecològic saltat a l'estil cantonès (pèsols, pastanaga, ceba i soja) -1-8 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada -10T -Pa integral- logurt natural -2	680 Kcal 28 Gr 26 Prot 73 HC 5 Pèsols amb patata a l'allet -13 Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps
750 Kcal 29 Gr 22 Prot 95 HC 8 Amanida de tomàquet, formatge fresc, olives i salsa pesto (salsa opcional) -2-3-7T-9-10T-11T-13T Llentises eco estofades amb verdures i arròs eco (ceba, all, tomàquet i pebrot) -Pa integral- Fruita del temps	828 Kcal 36 Gr 25 Prot 97 HC 9 Amanida de cous cous i cigrons (tomàquet, ceba i cogombre) -1-8T-11T Varetes de verdures al forn (pèsol, pastanaga i blat de moro) -1-8T-11T Amanida variada -10T -Pa integral- logurt natural -2	527 Kcal 24 Gr 15 Prot 59 HC 10 Crema de porro ecològic i patata -10 Mandonguilles de lluç a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) -1-2T-3T-4-5T-6 -Pa integral- Fruita del temps	607 Kcal 19 Gr 23 Prot 79 HC 11 Macarrons integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba i llet) -1-2 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps	642 Kcal 29 Gr 26 Prot 59 HC 12 Mongeta blanca eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot) Truita francesa -3 Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps
646 Kcal 33 Gr 22 Prot 60 HC 15 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Pollastre al forn Espaguetis amb orenga -1 -Pa integral- Fruita del temps	712 Kcal 33 Gr 28 Prot 71 HC 16 Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Ous farcits (tonyina, olives i maionesa) 3-4-11T-13T Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps	755 Kcal 35 Gr 20 Prot 85 HC 17 Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, olives) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Edamame al vapor -8 -Pa integral- Fruita del temps	737 Kcal 29 Gr 33 Prot 79 HC 18 Fesols eco amb patata al vapor Aletes de pollastre a la barbacoa -1 Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps	743 Kcal 32 Gr 29 Prot 80 HC 19 Amanida d'espínacs integrals tropical (enciam, pinya i formatge fresc) -1-2-8T-11T Hamburguesa de vedella al forn amb formatge i ceba caramelitzada -2 -Pa integral- Gelats -2-3T-7T-9T



FINAL DE CURS





MENÚ CC BAGES Juny



DIETA:

Sense carn

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
685 Kcal 30 Gr 11 Prot 76 HC 1 Crema de porro ecològic i carabassó -10 Truita de patates i ceba amb llesca de pa de pagès (tomàquet opcional) -1-2T-3-9T-12T Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps	672 Kcal 28 Gr 28 Prot 73 HC 2 Amanida de cigrons (tomàquet, olives, blat de moro) Bacallà al forn -4 Poma i ceba -Pa integral- Fruita del temps	666 Kcal 24 Gr 16 Prot 89 HC 3 Bledes amb patata vapor Espaguëtis integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 -Pa integral- Fruita del temps	658 Kcal 26 Gr 24 Prot 75 HC 4 Arròs ecològic saltat a l'estil cantonès (pèsols, pastanaga, ceba i soja) -1-8 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada -10T -Pa integral- logurt natural -2	676 Kcal 27 Gr 20 Prot 81 HC 5 Pèsols amb patata a l'allet -13 Filet de lluç arrebossat al forn -1T-2T-3T-4-5T-6T-8T-13T Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps
750 Kcal 29 Gr 22 Prot 95 HC 8 Amanida de tomàquet, formatge fresc, olives i salsa pesto (salsa opcional) -2-3-7T-9-10T-11T-13T Llentises eco estofades amb verdures i arròs eco (ceba, all, tomàquet i pebrot) -Pa integral- Fruita del temps	828 Kcal 36 Gr 25 Prot 97 HC 9 Amanida de cous cous i cigrons (tomàquet, ceba i cogombre) -1-8T-11T Varettes de verdures al forn (pèsol, pastanaga i blat de moro) -1-8T-11T Amanida variada -10T -Pa integral- logurt natural -2	527 Kcal 24 Gr 15 Prot 59 HC 10 Crema de porro ecològic i patata -10 Mandonguilles de lluç a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) -1-2T-3T-4-5T-6 -Pa integral- Fruita del temps	607 Kcal 19 Gr 23 Prot 79 HC 11 Macarrons integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba i llet) -1-2 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps	642 Kcal 29 Gr 26 Prot 59 HC 12 Mongeta blanca eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot) Truita francesa -3 Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps
604 Kcal 28 Gr 22 Prot 59 HC 15 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Filet de lluç al forn -4 Espaguëtis amb orenga -1 -Pa integral- Fruita del temps	712 Kcal 33 Gr 28 Prot 71 HC 16 Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Ous farcits (tonyina, olives i maionesa) 3-4-11T-13T Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps	755 Kcal 35 Gr 20 Prot 85 HC 17 Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, olives) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Edamame al vapor -8 -Pa integral- Fruita del temps	698 Kcal 23 Gr 22 Prot 90 HC 18 Fesols eco amb patata al vapor Bunyols de bacallà al forn -1-2-3T-4-5T-8T-10T-11T-13T Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps	804 Kcal 29 Gr 32 Prot 86 HC 19 Amanida d'espínacs integrals tropical (enciam, pinya i formatge fresc) -1-2-8T-11T Hamburguesa de peix al forn amb formatge i ceba caramelitzada -1-2-3T-4-5T-6T-8T-9T-13 -Pa integral- Gelatin -2-3T-7T-9T



FINAL DE CURS





MENÚ CC BAGES Juny



DIETA:

Ovolacteovegetariana

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
685 Kcal 30 Gr 11 Prot 76 HC 1 Crema de porro ecològic i carbassó -10 Trita de patates i ceba amb llesca de pa de pagès (tomàquet opcional) -1-2T-3-9T-12T Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps	750 Kcal 33 Gr 22 Prot 88 HC 2 Amanida de cigrons (tomàquet, olives, blat de moro) Hamburguesa de coliflor amb formatge -1-2-3-12 Poma i ceba -Pa integral- Fruita del temps	666 Kcal 24 Gr 16 Prot 89 HC 3 Bledes amb patata vapor Espaguëtis integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 -Pa integral- Fruita del temps	677 Kcal 28 Gr 25 Prot 76 HC 4 Arròs ecològic saltat a l'estil cantonès (pèsols, pastanaga, ceba i soja) -1-8 Trita francesa -3 Amanida variada -10T -Pa integral- logurt natural -2	719 Kcal 29 Gr 16 Prot 91 HC 5 Pèsols amb patata a l'allet -13 Varetes de verdures al forn (pèsol, pastanaga i blat de moro) -1-8T-11T Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps
750 Kcal 29 Gr 22 Prot 95 HC 8 Amanida de tomàquet, formatge fresc, olives i salsa pesto (salsa opcional) -2-3-7T-9-10T-11T-13T Llenties eco estofades amb verdures i arròs eco (ceba, all, tomàquet i pebrot) -Pa integral- Fruita del temps	828 Kcal 36 Gr 25 Prot 97 HC 9 Amanida de cous cous i cigrons (tomàquet, ceba i cogombre) -1-8T-11T Varetes de verdures al forn (pèsol, pastanaga i blat de moro) -1-8T-11T Amanida variada -10T -Pa integral- logurt natural -2	560 Kcal 27 Gr 12 Prot 60 HC 10 Crema de porro ecològic i patata -10 Pèsols a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) -10T -Pa integral- Fruita del temps	766 Kcal 18 Gr 29 Prot 106 HC 11 Macarrons integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba i llet) -1-2 Pèsols a l'allet -13 Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps	642 Kcal 29 Gr 26 Prot 59 HC 12 Mongeta blanca eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot) Trita francesa -3 Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps
676 Kcal 29 Gr 12 Prot 85 HC 15 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Varetes de verdures al forn (pèsol, pastanaga i blat de moro) -1-8T-11T Espaguëtis amb orenga -1 -Pa integral- Fruita del temps	663 Kcal 29 Gr 24 Prot 72 HC 16 Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Ous farcits (tomàquet, olives i maionesa) -3-11T-13T Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps	774 Kcal 36 Gr 21 Prot 86 HC 17 Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, olives) Trita francesa -3 Edamame al vapor -8 -Pa integral- Fruita del temps	838 Kcal 22 Gr 23 Prot 127 HC 18 Fesols eco amb patata al vapor Arròs eco amb verdures (ceba, pastanaga i carbassó) Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps	843 Kcal 37 Gr 22 Prot 97 HC 19 Amanida d'espirls integrals tropical (enciam, pinya i formatge fresc) -1-2-8T-11T Hamburguesa de coliflor amb formatge -1-2-3-12 Ceba caramelitzada -Pa integral- Gelatinat -2-3T-7T-9T





MENÚ CC BAGES
Juny



DIETA:

Baixa en greixos

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>479 Kcal 24 Gr 17 Prot 45 HC 1</p> <p>Crema de porro ecològic i carbassó -10</p> <p>Truita francesa -3</p> <p>Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps</p>	<p>728 Kcal 34 Gr 28 Prot 74 HC 2</p> <p>Amanida de cigrons (tomàquet, olives, blat de moro)</p> <p>Pollastre al forn</p> <p>Poma i ceba -Pa integral- Fruita del temps</p>	<p>666 Kcal 24 Gr 16 Prot 89 HC 3</p> <p>Bledes amb patata vapor</p> <p>Espaguets integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13</p> <p>-Pa integral- Fruita del temps</p>	<p>658 Kcal 26 Gr 24 Prot 75 HC 4</p> <p>Arròs ecològic saltat a l'estil cantonès (pèsols, pastanaga, ceba i soja) -1-8 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T</p> <p>Amanida variada -10T -Pa integral- logurt natural -2</p>	<p>680 Kcal 28 Gr 26 Prot 73 HC 5</p> <p>Pèsols amb patata a l'allet -13</p> <p>Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps</p>
<p>750 Kcal 29 Gr 22 Prot 95 HC 8</p> <p>Amanida de tomàquet, formatge fresc, olives i salsa pesto (salsa opcional) -2-3-7T-9-10T-11T-13T</p> <p>Llenties eco estofades amb verdures i arròs eco (ceba, all, tomàquet i pebrot)</p> <p>-Pa integral- Fruita del temps</p>	<p>744 Kcal 35 Gr 31 Prot 72 HC 9</p> <p>Amanida de cous cous i cigrons (tomàquet, ceba i cogombre) -1-8T-11T</p> <p>Truita francesa -3</p> <p>Amanida variada -10T -Pa integral- logurt natural -2</p>	<p>559 Kcal 27 Gr 26 Prot 50 HC 10</p> <p>Crema de porro ecològic i patata -10</p> <p>Estofat de gall dindi a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)</p> <p>-Pa integral- Fruita del temps</p>	<p>607 Kcal 19 Gr 23 Prot 79 HC 11</p> <p>Macarrons integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba i llet) -1-2</p> <p>Peix fresc s/mercat -4-5T-6T</p> <p>Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps</p>	<p>636 Kcal 28 Gr 22 Prot 66 HC 12</p> <p>Pèsols amb patata a l'allet -13</p> <p>Truita francesa -3</p> <p>Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps</p>
<p>597 Kcal 37 Gr 18 Prot 43 HC 15</p> <p>Crema de verdures de temporada ecològiques -10</p> <p>Pollastre al forn</p> <p>Cogombre i tomàquet amanit -Pa integral- Fruita del temps</p>	<p>705 Kcal 32 Gr 16 Prot 71 HC 16</p> <p>Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet)</p> <p>Ous durs amb oli i sal -3 Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps</p>	<p>755 Kcal 35 Gr 20 Prot 85 HC 17</p> <p>Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, olives)</p> <p>Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Edamame al vapor -8 -Pa integral- Fruita del temps</p>	<p>657 Kcal 24 Gr 33 Prot 70 HC 18</p> <p>Fesols eco amb patata al vapor</p> <p>Aletes de pollastre al forn</p> <p>Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps</p>	<p>718 Kcal 29 Gr 26 Prot 86 HC 19</p> <p>Amanida d'espínacs integrals tropical (enciam, pinya i formatge fresc) -1-2-8T-11T Hamburguesa de vedella eco al forn Ceba caramelitzada -Pa integral- Gelats de gel</p>





MENÚ CC BAGES Juny



DIETA:

Sense gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
527 Kcal 27 Gr 18 Prot 53 HC 1 Crema de porro ecològic i carbassó -10 Truita de patates i ceba -3 Amanida variada -10T Pa s/gluten 3 Fruita del temps	711 Kcal 35 Gr 25 Prot 74 HC 2 Amanida de cigrons (tomàquet, olives, blat de moro) Pollastre al forn Poma i ceba Pa s/gluten 3 Fruita del temps	528 Kcal 28 Gr 6 Prot 62 HC 3 Bledes amb patata vapor Daus de gall dindi al forn Espaguetis s/gluten amb orenga -8T Pa s/gluten 3 Fruita del temps	719 Kcal 32 Gr 22 Prot 84 HC 4 Arròs eco amb verdures (pèsols, ceba, pastanaga i carbassó) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada -10T Pa s/gluten 3 logurt natural -2	660 Kcal 29 Gr 23 Prot 73 HC 5 Pèsols amb patata a l'allet -13 Pit de gall dindi amb arrebossat casolà s/gluten -3 Amanida variada -10T Pa s/gluten 3 Fruita del temps
688 Kcal 25 Gr 19 Prot 94 HC 8 Amanida de tomàquet, formatge fresc, olives i salsa pesto (salsa opcional) -2-3-7T-9-10T-11T-13T Llenties eco (s/gluten) amb verdures i arròs eco (ceba, all, tomàquet i pebrot) Pa s/gluten 3 Fruita del temps	716 Kcal 37 Gr 30 Prot 66 HC 9 Amanida de cigrons (tomàquet, ceba i cogombre) Truita francesa -3 Amanida variada -10T Pa s/gluten 3 logurt natural -2	599 Kcal 36 Gr 15 Prot 52 HC 10 Crema de porro ecològic i patata -10 Mandonguilles mixtes a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) -8-13 Pa s/gluten 3 Fruita del temps	642 Kcal 25 Gr 17 Prot 86 HC 11 Macarrons s/gluten amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba i llet) -2-8T Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada -10T Pa s/gluten 3 Fruita del temps	625 Kcal 31 Gr 23 Prot 58 HC 12 Mongeta blanca eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot) Truita francesa -3 Amanida variada -10T Pa s/gluten 3 Fruita del temps
772 Kcal 37 Gr 12 Prot 97 HC 15 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Espaguetis s/gluten amb carbonara (bacó i beguda vegetal) -8 Cogombre i tomàquet amanit Pa s/gluten 3 Fruita del temps	695 Kcal 34 Gr 25 Prot 70 HC 16 Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Ous farcits (tonyina, olives i maionesa) 3-4-11T-13T Amanida variada -10T Pa s/gluten 3 Fruita del temps	738 Kcal 36 Gr 17 Prot 84 HC 17 Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, olives) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Edamame al vapor -8 Pa s/gluten 3 Fruita del temps	640 Kcal 25 Gr 30 Prot 69 HC 18 Fesols eco amb patata al vapor Aletes de pollastre al forn Amanida variada -10T Pa s/gluten 3 Fruita del temps	733 Kcal 33 Gr 23 Prot 87 HC 19 Amanida d'espirls s/gluten tropical (enciam, pinya i formatge fresc) -2-8T Hamburguesa de vedella al forn amb formatge i ceba caramelitzada -2 Pa s/gluten 3 Gelat -2-3T-7T-9T



FINAL DE CURS





MENÚ CC BAGES
Juny



DIETA:

Sense lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>544 Kcal 25 Gr 20 Prot 54 HC 1</p> <p>Crema de porro ecològic i carbassó -10</p> <p>Truita de patates i ceba -3</p> <p>Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>728 Kcal 34 Gr 28 Prot 74 HC 2</p> <p>Amanida de cigrons (tomàquet, olives, blat de moro) Pollastre al forn</p> <p>Poma i ceba Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>666 Kcal 24 Gr 16 Prot 89 HC 3</p> <p>Bledes amb patata vapor</p> <p>Espaguëtis integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13</p> <p>Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>670 Kcal 26 Gr 26 Prot 76 HC 4</p> <p>Arròs ecològic saltat a l'estil cantonés (pèsols, pastanaga, ceba i soja) -1-8 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T</p> <p>Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens logurt natural s/lactosa 2</p>	<p>680 Kcal 28 Gr 26 Prot 73 HC 5</p> <p>Pèsols amb patata a l'allet -13</p> <p>Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>
<p>690 Kcal 25 Gr 18 Prot 95 HC 8</p> <p>Amanida de tomàquet amb cogombre i olives -11T-13T Llenties eco (s/gluten) amb verdures i arròs eco (ceba, all, tomàquet i pebrot)</p> <p>Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>839 Kcal 36 Gr 27 Prot 98 HC 9</p> <p>Amanida de cous cous i cigrons (tomàquet, ceba i cogombre) -1-8T-11T Varettes de verdures al forn (pèsol, pastanaga i blat de moro) -1-8T-11T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens logurt natural s/lactosa 2</p>	<p>616 Kcal 35 Gr 18 Prot 53 HC 10</p> <p>Crema de porro ecològic i patata -10</p> <p>Mandonguilles mixtes a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) -8-13</p> <p>Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>678 Kcal 28 Gr 23 Prot 77 HC 11</p> <p>Macarrons integrals amb espinacs i ceba saltada -1 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T</p> <p>Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>642 Kcal 29 Gr 26 Prot 59 HC 12</p> <p>Mongeta blanca eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot) Truita francesa -3</p> <p>Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>
<p>725 Kcal 30 Gr 17 Prot 89 HC 15</p> <p>Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Espaguëtis integrals ecològics a la carbonara (ceba, bacó i beguda vegetal) -1-8 Cogombre i tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>712 Kcal 33 Gr 28 Prot 71 HC 16</p> <p>Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Ous farcits (tonyina, olives i maionesa) 3-4-11T-13T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>755 Kcal 35 Gr 20 Prot 85 HC 17</p> <p>Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, olives) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T</p> <p>Edamame al vapor -8 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>737 Kcal 29 Gr 33 Prot 79 HC 18</p> <p>Fesols eco amb patata al vapor</p> <p>Aletes de pollastre a la barbacoa -1</p> <p>Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>708 Kcal 28 Gr 25 Prot 86 HC 19</p> <p>Amanida d'espirlals integrals tropical (enciam, pinya i tomàquet) -1-8T-11T Hamburguesa de vedella eco al forn</p> <p>Ceba caramelitzada Pa sense al·lèrgens Gelats de gel</p>





MENÚ CC BAGES Juny



DIETA:

Sense gluten i lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
527 Kcal 27 Gr 18 Prot 53 HC 1 Crema de porro ecològic i carabassó -10 Trita de patates i ceba -3 Amanida variada -10T Pa s/gluten 3 Fruita del temps	711 Kcal 35 Gr 25 Prot 74 HC 2 Amanida de cigrons (tomàquet, olives, blat de moro) Pollastre al forn Poma i ceba Pa s/gluten 3 Fruita del temps	528 Kcal 28 Gr 6 Prot 62 HC 3 Bledes amb patata vapor Daus de gall dindi al forn Espaguets s/gluten amb orenga -8T Pa s/gluten 3 Fruita del temps	730 Kcal 32 Gr 24 Prot 84 HC 4 Arròs eco amb verdures (pèsols, ceba, pastanaga i carabassó) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada -10T Pa s/gluten 3 logurt natural s/lactosa 2	660 Kcal 29 Gr 23 Prot 73 HC 5 Pèsols amb patata a l'allet -13 Pit de gall dindi amb arrebossat casolà s/gluten -3 Amanida variada -10T Pa s/gluten 3 Fruita del temps
673 Kcal 26 Gr 15 Prot 94 HC 8 Amanida de tomàquet amb cogombre i olives -11T-13T Llenties eco (s/gluten) amb verdures i arròs eco (ceba, all, tomàquet i pebrot) Pa s/gluten 3 Fruita del temps	727 Kcal 37 Gr 32 Prot 67 HC 9 Amanida de cigrons (tomàquet, ceba i cogombre) Trita francesa -3 Amanida variada -10T Pa s/gluten 3 logurt natural s/lactosa 2	599 Kcal 36 Gr 15 Prot 52 HC 10 Crema de porro ecològic i patata -10 Mandonguilles mixtes a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) -8-13 Pa s/gluten 3 Fruita del temps	668 Kcal 29 Gr 17 Prot 84 HC 11 Macarrons s/gluten amb espinacs i ceba saltada -8T Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada -10T Pa s/gluten 3 Fruita del temps	625 Kcal 31 Gr 23 Prot 58 HC 12 Mongeta blanca eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot) Trita francesa -3 Amanida variada -10T Pa s/gluten 3 Fruita del temps
772 Kcal 37 Gr 12 Prot 97 HC 15 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Espaguets s/gluten amb carbonara (bacó i beguda vegetal) -8 Cogombre i tomàquet amanit Pa s/gluten 3 Fruita del temps	695 Kcal 34 Gr 25 Prot 70 HC 16 Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Ous farcits (tonyina, olives i maionesa) 3-4-11T-13T Amanida variada -10T Pa s/gluten 3 Fruita del temps	738 Kcal 36 Gr 17 Prot 84 HC 17 Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, olives) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Edamame al vapor -8 Pa s/gluten 3 Fruita del temps	640 Kcal 25 Gr 30 Prot 69 HC 18 Fesols eco amb patata al vapor Aletes de pollastre al forn Amanida variada -10T Pa s/gluten 3 Fruita del temps	699 Kcal 29 Gr 19 Prot 93 HC 19 Amanida de espirals s/gluten tropical (enciam, pinya i tomàquet) -8T Hamburguesa de vedella eco al forn Ceba caramelitzada Pa s/gluten 3 Gelats de gel



FINAL DE CURS





MENÚ CC BAGES Juny



DIETA:

PLV si vedella

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
544 Kcal 25 Gr 20 Prot 54 HC 1 Crema de porro ecològic i carbassó -10 Truita de patates i ceba -3 Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	728 Kcal 34 Gr 28 Prot 74 HC 2 Amanida de cigrons (tomàquet, olives, blat de moro) Pollastre al forn Poma i ceba Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	666 Kcal 24 Gr 16 Prot 89 HC 3 Bledes amb patata vapor Espaguetis integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	648 Kcal 22 Gr 20 Prot 86 HC 4 Arròs ecològic saltat a l'estil cantonès (pèsols, pastanaga, ceba i soja) -1-8 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	680 Kcal 28 Gr 26 Prot 73 HC 5 Pèsols amb patata a l'allet -13 Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
735 Kcal 30 Gr 18 Prot 95 HC 8 Amanida de tomàquet amb cogombre i olives -11T-13T Llenties eco estofades amb verdures i arròs eco (ceba, all, tomàquet i pebrot) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	817 Kcal 32 Gr 20 Prot 108 HC 9 Amanida de cous cous i cigrons (tomàquet, ceba i cogombre) -1-8T-11T Varettes de verdures al forn (pèsol, pastanaga i blat de moro) -1-8T-11T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	616 Kcal 35 Gr 18 Prot 53 HC 10 Crema de porro ecològic i patata -10 Mandonguilles mixtes a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) -8-13 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	678 Kcal 28 Gr 23 Prot 77 HC 11 Macarrons integrals amb espinacs i ceba saltada -1 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	642 Kcal 29 Gr 26 Prot 59 HC 12 Mongeta blanca eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot) Truita francesa -3 Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
725 Kcal 30 Gr 17 Prot 89 HC 15 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Espaguetis integrals ecològics a la carbonara (ceba, bacó i beguda vegetal) -1-8 Cogombre i tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	712 Kcal 33 Gr 28 Prot 71 HC 16 Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Ous farcits (tonyina, olives i maionesa) 3-4-11T-13T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	755 Kcal 35 Gr 20 Prot 85 HC 17 Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, olives) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Edamame al vapor -8 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	737 Kcal 29 Gr 33 Prot 79 HC 18 Fesols eco amb patata al vapor Aletes de pollastre a la barbacoa -1 Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	708 Kcal 28 Gr 25 Prot 86 HC 19 Amanida d'espirlals integrals tropical (enciam, pinya i tomàquet) -1-8T-11T Hamburguesa de vedella eco al forn Ceba caramelitzada Pa sense al·lèrgens Gelat de gel





MENÚ CC BAGES
Juny



DIETA:

PLV no vedella

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
544 Kcal 25 Gr 20 Prot 54 HC 1 Crema de porro ecològic i carbassó -10 Truita de patates i ceba -3 Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	728 Kcal 34 Gr 28 Prot 74 HC 2 Amanida de cigrons (tomàquet, olives, blat de moro) Pollastre al forn Poma i ceba Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	666 Kcal 24 Gr 16 Prot 89 HC 3 Bledes amb patata vapor Espaguetis integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	648 Kcal 22 Gr 20 Prot 86 HC 4 Arròs ecològic saltat a l'estil cantonés (pèsols, pastanaga, ceba i soja) -1-8 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	680 Kcal 28 Gr 26 Prot 73 HC 5 Pèsols amb patata a l'allet -13 Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
735 Kcal 30 Gr 18 Prot 95 HC 8 Amanida de tomàquet amb cogombre i olives -11T-13T Llenties eco estofades amb verdures i arròs eco (ceba, all, tomàquet i pebrot) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	817 Kcal 32 Gr 20 Prot 108 HC 9 Amanida de cous cous i cigrons (tomàquet, ceba i cogombre) -1-8T-11T Varettes de verdures al forn (pèsol, pastanaga i blat de moro) -1-8T-11T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	559 Kcal 27 Gr 26 Prot 50 HC 10 Crema de porro ecològic i patata -10 Estofat de gall dindi a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	678 Kcal 28 Gr 23 Prot 77 HC 11 Macarrons integrals amb espinacs i ceba saltada -1 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	642 Kcal 29 Gr 26 Prot 59 HC 12 Mongeta blanca eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot) Truita francesa -3 Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
725 Kcal 30 Gr 17 Prot 89 HC 15 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Espaguetis integrals ecològics a la carbonara (ceba, bacó i beguda vegetal) -1-8 Cogombre i tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	712 Kcal 33 Gr 28 Prot 71 HC 16 Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Ous farcits (tonyina, olives i maionesa) 3-4-11T-13T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	755 Kcal 35 Gr 20 Prot 85 HC 17 Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, olives) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Edamame al vapor -8 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	737 Kcal 29 Gr 33 Prot 79 HC 18 Fesols eco amb patata al vapor Aletes de pollastre a la barbacoa -1 Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	757 Kcal 31 Gr 27 Prot 86 HC 19 Amanida d'espirlals integrals tropical (enciam, pinya i tomàquet) -1-8T-11T Pollastre a la planxa Ceba caramelitzada Pa sense al·lèrgens Gelat de gel





MENÚ CC BAGES
Juny



DIETA:

PLV no vedella sense gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
527 Kcal 27 Gr 18 Prot 53 HC 1 Crema de porro ecològic i carabassó -10 Truita de patates i ceba -3 Amanida variada -10T Pa s/gluten 3 Fruita del temps	711 Kcal 35 Gr 25 Prot 74 HC 2 Amanida de cigrons (tomàquet, olives, blat de moro) Pollastre al forn Poma i ceba Pa s/gluten 3 Fruita del temps	528 Kcal 28 Gr 6 Prot 62 HC 3 Bledes amb patata vapor Daus de gall dindi al forn Espaguetis s/gluten amb orenga -8T Pa s/gluten 3 Fruita del temps	709 Kcal 28 Gr 18 Prot 94 HC 4 Arròs eco amb verdures (pèsols, ceba, pastanaga i carabassó) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada -10T Pa s/gluten 3 Fruita del temps	660 Kcal 29 Gr 23 Prot 73 HC 5 Pèsols amb patata a l'allet -13 Pit de gall dindi amb arrebossat casolà s/gluten -3 Amanida variada -10T Pa s/gluten 3 Fruita del temps
741 Kcal 32 Gr 16 Prot 98 HC 8 Amanida de tomàquet amb cogombre i olives -11T-13T Llenties eco (s/gluten) amb verdures i arròs eco (ceba, all, tomàquet i pebrot) Amanida variada -10T Pa s/gluten 3 Fruita del temps	705 Kcal 33 Gr 25 Prot 77 HC 9 Amanida de cigrons (tomàquet, ceba i cogombre) Truita francesa -3 Amanida variada -10T Pa s/gluten 3 Fruita del temps	409 Kcal 22 Gr 4 Prot 47 HC 10 Crema de porro ecològic i patata -10 Estofat de gall dindi a la jardineria (ceba, tomàquet, all i pastanaga) Pa s/gluten 3 Fruita del temps	668 Kcal 29 Gr 17 Prot 84 HC 11 Macarrons s/gluten amb espinacs i ceba saltada -8T Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada -10T Pa s/gluten 3 Fruita del temps	625 Kcal 31 Gr 23 Prot 58 HC 12 Mongeta blanca eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot) Truita francesa -3 Amanida variada -10T Pa s/gluten 3 Fruita del temps
772 Kcal 37 Gr 12 Prot 97 HC 15 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Espaguetis s/gluten amb carbonara (bacó i beguda vegetal) -8 Cogombre i tomàquet amanit Pa s/gluten 3 Fruita del temps	695 Kcal 34 Gr 25 Prot 70 HC 16 Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Ous farcits (tonyina, olives i maionesa) 3-4-11T-13T Amanida variada -10T Pa s/gluten 3 Fruita del temps	738 Kcal 36 Gr 17 Prot 84 HC 17 Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, olives) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Edamame al vapor -8 Pa s/gluten 3 Fruita del temps	640 Kcal 25 Gr 30 Prot 69 HC 18 Fesols eco amb patata al vapor Aletes de pollastre al forn Amanida variada -10T Pa s/gluten 3 Fruita del temps	747 Kcal 32 Gr 21 Prot 93 HC 19 Amanida de espirals s/gluten tropical (enciam, pinya i tomàquet) -8T Pollastre a la planxa Ceba caramelitzada Pa s/gluten 3 Gelat de gel



FINAL DE CURS





MENÚ CC BAGES Juny



DIETA:

PLV no vedella sense ou

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
444 Kcal 18 Gr 20 Prot 45 HC 1 Crema de porro ecològic i carbassó -10 Filet de lluç al forn -4 Patata panadera, ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	728 Kcal 34 Gr 28 Prot 74 HC 2 Amanida de cigrons (tomàquet, olives, blat de moro) Pollastre al forn Poma i ceba Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	666 Kcal 24 Gr 16 Prot 89 HC 3 Bledes amb patata vapor Espaguetis integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	648 Kcal 22 Gr 20 Prot 86 HC 4 Arròs ecològic saltat a l'estil cantonés (pèsols, pastanaga, ceba i soja) -1-8 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	665 Kcal 27 Gr 25 Prot 73 HC 5 Pèsols amb patata a l'allet -13 Pit de gall dindi amb arrebossat casolà s/ou Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
735 Kcal 30 Gr 18 Prot 95 HC 8 Amanida de tomàquet amb cogombre i olives -11T-13T Llenties eco estofades amb verdures i arròs eco (ceba, all, tomàquet i pebrot) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	817 Kcal 32 Gr 20 Prot 108 HC 9 Amanida de cous cous i cigrons (tomàquet, ceba i cogombre) -1-8T-11T Varetes de verdures al forn (pèsol, pastanaga i blat de moro) -1-8T-11T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	559 Kcal 27 Gr 26 Prot 50 HC 10 Crema de porro ecològic i patata -10 Estofat de gall dindi a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	678 Kcal 28 Gr 23 Prot 77 HC 11 Macarrons integrals amb espinacs i ceba saltada -1 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	695 Kcal 34 Gr 29 Prot 60 HC 12 Mongeta blanca eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot) Pollastre al forn Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
725 Kcal 30 Gr 17 Prot 89 HC 15 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Espaguetis integrals ecològics a la carbonara (ceba, bacó i beguda vegetal) -1-8 Cogombre i tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	724 Kcal 27 Gr 19 Prot 97 HC 16 Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Varetes de verdures al forn (pèsol, pastanaga i blat de moro) -1-8T-11T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	755 Kcal 35 Gr 20 Prot 85 HC 17 Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, olives) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Edamame al vapor -8 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	737 Kcal 29 Gr 33 Prot 79 HC 18 Fesols eco amb patata al vapor Aletes de pollastre a la barbacoa -1 Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	757 Kcal 31 Gr 27 Prot 86 HC 19 Amanida d'espirlals integrals tropical (enciam, pinya i tomàquet) -1-8T-11T Pollastre a la planxa Ceba caramelitzada Pa sense al·lèrgens Gelats de gel





MENÚ CC BAGES
Juny



DIETA:

Sense fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>544 Kcal 25 Gr 20 Prot 54 HC 1</p> <p>Crema de porro ecològic i carbassó -10</p> <p>Truita de patates i ceba -3</p> <p>Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>728 Kcal 34 Gr 28 Prot 74 HC 2</p> <p>Amanida de cigrons (tomàquet, olives, blat de moro) Pollastre al forn</p> <p>Poma i ceba Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>666 Kcal 24 Gr 16 Prot 89 HC 3</p> <p>Bledes amb patata vapor</p> <p>Espaguëtis integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13</p> <p>Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>658 Kcal 26 Gr 24 Prot 75 HC 4</p> <p>Arròs ecològic saltat a l'estil cantonés (pèsols, pastanaga, ceba i soja) -1-8 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T</p> <p>Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens logurt natural -2</p>	<p>680 Kcal 28 Gr 26 Prot 73 HC 5</p> <p>Pèsols amb patata a l'allet -13</p> <p>Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>
<p>735 Kcal 30 Gr 18 Prot 95 HC 8</p> <p>Amanida de tomàquet amb cogombre i olives -11T-13T Llenties eco estofades amb verdures i arròs eco (ceba, all, tomàquet i pebrot)</p> <p>Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>828 Kcal 36 Gr 25 Prot 97 HC 9</p> <p>Amanida de cous cous i cigrons (tomàquet, ceba i cogombre) -1-8T-11T Varetes de verdures al forn (pèsol, pastanaga i blat de moro) -1-8T-11T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens logurt natural -2</p>	<p>616 Kcal 35 Gr 18 Prot 53 HC 10</p> <p>Crema de porro ecològic i patata -10</p> <p>Mandonguilles mixtes a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) -8-13</p> <p>Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>607 Kcal 19 Gr 23 Prot 79 HC 11</p> <p>Macarrons integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba i llet) -1-2 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T</p> <p>Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>642 Kcal 29 Gr 26 Prot 59 HC 12</p> <p>Mongeta blanca eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot) Truita francesa -3</p> <p>Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>
<p>725 Kcal 30 Gr 17 Prot 89 HC 15</p> <p>Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Espaguëtis integrals ecològics a la carbonara (ceba, bacó i beguda vegetal) -1-8 Cogombre i tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>712 Kcal 33 Gr 28 Prot 71 HC 16</p> <p>Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Ous farcits (tonyina, olives i maionesa) 3-4-11T-13T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>755 Kcal 35 Gr 20 Prot 85 HC 17</p> <p>Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, olives) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T</p> <p>Edamame al vapor -8 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>737 Kcal 29 Gr 33 Prot 79 HC 18</p> <p>Fesols eco amb patata al vapor</p> <p>Aletes de pollastre a la barbacoa -1</p> <p>Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>712 Kcal 28 Gr 28 Prot 84 HC 19</p> <p>Amanida d'espirlals integrals tropical (enciam, pinya i formatge fresc) -1-2-8T-11T Hamburguesa de vedella al forn amb formatge i ceba caramelitzada -2</p> <p>Pa sense al·lèrgens Gelats de gel</p>





MENÚ CC BAGES Juny



DIETA:

Sense ou

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
444 Kcal 18 Gr 20 Prot 45 HC 1 Crema de porro ecològic i carbassó -10 Filet de lluç al forn -4 Patata panadera, ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	728 Kcal 34 Gr 28 Prot 74 HC 2 Amanida de cigrons (tomàquet, olives, blat de moro) Pollastre al forn Poma i ceba Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	666 Kcal 24 Gr 16 Prot 89 HC 3 Bledes amb patata vapor Espaguetis integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	658 Kcal 26 Gr 24 Prot 75 HC 4 Arròs ecològic saltat a l'estil cantonés (pèsols, pastanaga, ceba i soja) -1-8 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens logurt natural -2	665 Kcal 27 Gr 25 Prot 73 HC 5 Pèsols amb patata a l'allet -13 Pit de gall dindi amb arrebossat casolà s/ou Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
760 Kcal 30 Gr 22 Prot 95 HC 8 Amanida de tomàquet, formatge fresc, olives -2-11T-13T Llenties eco estofades amb verdures i arròs eco (ceba, all, tomàquet i pebrot) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	828 Kcal 36 Gr 25 Prot 97 HC 9 Amanida de cous cous i cigrons (tomàquet, ceba i cogombre) -1-8T-11T Varettes de verdures al forn (pèsol, pastanaga i blat de moro) -1-8T-11T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens logurt natural -2	616 Kcal 35 Gr 18 Prot 53 HC 10 Crema de porro ecològic i patata -10 Mandonguilles mixtes a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) -8-13 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	607 Kcal 19 Gr 23 Prot 79 HC 11 Macarrons integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba i llet) -1-2 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	695 Kcal 34 Gr 29 Prot 60 HC 12 Mongeta blanca eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot) Pollastre al forn Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
725 Kcal 30 Gr 17 Prot 89 HC 15 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Espaguetis integrals ecològics a la carbonara (ceba, bacó i beguda vegetal) -1-8 Cogombre i tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	767 Kcal 21 Gr 28 Prot 109 HC 16 Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Macarrons amb tonyina i olives 1-4-11T-13T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	755 Kcal 35 Gr 20 Prot 85 HC 17 Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, olives) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Edamame al vapor -8 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	737 Kcal 29 Gr 33 Prot 79 HC 18 Fesols eco amb patata al vapor Aletes de pollastre a la barbacoa -1 Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	712 Kcal 28 Gr 28 Prot 84 HC 19 Amanida d'espirlals integrals tropical (enciam, pinya i formatge fresc) -1-2-8T-11T Hamburguesa de vedella al forn amb formatge i ceba caramelitzada -2 Pa sense al·lèrgens Gelat de gel



FINAL DE CURS





MENÚ CC BAGES Juny



DIETA:

Sense peix

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
685 Kcal 30 Gr 11 Prot 76 HC 1 Crema de porro ecològic i carbassó -10 Tritada de patates i ceba amb llesca de pa de pagès (tomàquet opcional) -1-2T-3-9T-12T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	728 Kcal 34 Gr 28 Prot 74 HC 2 Amanida de cigrons (tomàquet, olives, blat de moro) Pollastre al forn Poma i ceba Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	666 Kcal 24 Gr 16 Prot 89 HC 3 Bledes amb patata vapor Espaguëtis integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	729 Kcal 28 Gr 20 Prot 91 HC 4 Arròs ecològic saltat a l'estil cantonès (pèsols, pastanaga, ceba i soja) -1-8 Tritada de carbassó -3 Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens logurt natural -2	680 Kcal 28 Gr 26 Prot 73 HC 5 Pèsols amb patata a l'allet -13 Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
750 Kcal 29 Gr 22 Prot 95 HC 8 Amanida de tomàquet, formatge fresc, olives i salsa pesto (salsa opcional) -2-3-7T-9-10T-11T-13T Llentises eco estofades amb verdures i arròs eco (ceba, all, tomàquet i pebrot) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	828 Kcal 36 Gr 25 Prot 97 HC 9 Amanida de cous cous i cigrons (tomàquet, ceba i cogombre) -1-8T-11T Varettes de verdures al forn (pèsol, pastanaga i blat de moro) -1-8T-11T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens logurt natural -2	616 Kcal 35 Gr 18 Prot 53 HC 10 Crema de porro ecològic i patata -10 Mandonguilles mixtes a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) -8-13 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	654 Kcal 21 Gr 29 Prot 79 HC 11 Macarrons integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba i llet) -1-2 Pollastre a la planxa Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	642 Kcal 29 Gr 26 Prot 59 HC 12 Mongeta blanca eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot) Tritada francesa -3 Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
725 Kcal 30 Gr 17 Prot 89 HC 15 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Espaguëtis integrals ecològics a la carbonara (ceba, bacó i beguda vegetal) -1-8 Cogombre i tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	663 Kcal 29 Gr 24 Prot 72 HC 16 Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Ous farcits (tomàquet, olives i maionesa) -3-11T-13T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	714 Kcal 34 Gr 11 Prot 85 HC 17 Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, olives) Daus de gall dindi al forn Edamame al vapor -8 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	737 Kcal 29 Gr 33 Prot 79 HC 18 Fesols eco amb patata al vapor Aletes de pollastre a la barbacoa -1 Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	743 Kcal 32 Gr 29 Prot 80 HC 19 Amanida d'espírels integrals tropical (enciam, pinya i formatge fresc) -1-2-8T-11T Hamburguesa de vedella al forn amb formatge i ceba caramelitzada -2 Pa sense al·lèrgens Gelat -2-3T-7T-9T





MENÚ CC BAGES Juny



DIETA:

Sense crustacis

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
685 Kcal 30 Gr 11 Prot 76 HC 1 Crema de porro ecològic i carbassó -10 Trita de patates i ceba amb llesca de pa de pagès (tomàquet opcional) -1-2T-3-9T-12T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	728 Kcal 34 Gr 28 Prot 74 HC 2 Amanida de cigrons (tomàquet, olives, blat de moro) Pollastre al forn Poma i ceba Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	666 Kcal 24 Gr 16 Prot 89 HC 3 Bledes amb patata vapor Espaguëtis integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	729 Kcal 28 Gr 20 Prot 91 HC 4 Arròs ecològic saltat a l'estil cantonès (pèsols, pastanaga, ceba i soja) -1-8 Trita de carbassó -3 Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens logurt natural -2	680 Kcal 28 Gr 26 Prot 73 HC 5 Pèsols amb patata a l'allet -13 Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
750 Kcal 29 Gr 22 Prot 95 HC 8 Amanida de tomàquet, formatge fresc, olives i salsa pesto (salsa opcional) -2-3-7T-9-10T-11T-13T Llentises eco estofades amb verdures i arròs eco (ceba, all, tomàquet i pebrot) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	828 Kcal 36 Gr 25 Prot 97 HC 9 Amanida de cous cous i cigrons (tomàquet, ceba i cogombre) -1-8T-11T Varetes de verdures al forn (pèsol, pastanaga i blat de moro) -1-8T-11T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens logurt natural -2	616 Kcal 35 Gr 18 Prot 53 HC 10 Crema de porro ecològic i patata -10 Mandonguilles mixtes a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) -8-13 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	654 Kcal 21 Gr 29 Prot 79 HC 11 Macarrons integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba i llet) -1-2 Pollastre a la planxa Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	642 Kcal 29 Gr 26 Prot 59 HC 12 Mongeta blanca eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot) Trita francesa -3 Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
725 Kcal 30 Gr 17 Prot 89 HC 15 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Espaguëtis integrals ecològics a la carbonara (ceba, bacó i beguda vegetal) -1-8 Cogombre i tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	663 Kcal 29 Gr 24 Prot 72 HC 16 Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Ous farcits (tomàquet, olives i maionesa) -3-11T-13T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	714 Kcal 34 Gr 11 Prot 85 HC 17 Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, olives) Daus de gall dindi al forn Edamame al vapor -8 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	737 Kcal 29 Gr 33 Prot 79 HC 18 Fesols eco amb patata al vapor Aletes de pollastre a la barbacoa -1 Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	743 Kcal 32 Gr 29 Prot 80 HC 19 Amanida d'espirlals integrals tropical (enciam, pinya i formatge fresc) -1-2-8T-11T Hamburguesa de vedella al forn amb formatge i ceba caramelitzada -2 Pa sense al·lèrgens Gelats -2-3T-7T-9T



FINAL DE CURS





MENÚ CC BAGES
Juny



DIETA:

Sense marisc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
685 Kcal 30 Gr 11 Prot 76 HC 1 Crema de porro ecològic i carbassó -10 Tritada de patates i ceba amb llesca de pa de pagès (tomàquet opcional) -1-2T-3-9T-12T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	728 Kcal 34 Gr 28 Prot 74 HC 2 Amanida de cigrons (tomàquet, olives, blat de moro) Pollastre al forn Poma i ceba Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	666 Kcal 24 Gr 16 Prot 89 HC 3 Bledes amb patata vapor Espaguetis integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	729 Kcal 28 Gr 20 Prot 91 HC 4 Arròs ecològic saltat a l'estil cantonès (pèsols, pastanaga, ceba i soja) -1-8 Tritada de carbassó -3 Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens logurt natural -2	680 Kcal 28 Gr 26 Prot 73 HC 5 Pèsols amb patata a l'allet -13 Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
750 Kcal 29 Gr 22 Prot 95 HC 8 Amanida de tomàquet, formatge fresc, olives i salsa pesto (salsa opcional) -2-3-7T-9-10T-11T-13T Llentises eco estofades amb verdures i arròs eco (ceba, all, tomàquet i pebrot) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	828 Kcal 36 Gr 25 Prot 97 HC 9 Amanida de cous cous i cigrons (tomàquet, ceba i cogombre) -1-8T-11T Varettes de verdures al forn (pèsol, pastanaga i blat de moro) -1-8T-11T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens logurt natural -2	616 Kcal 35 Gr 18 Prot 53 HC 10 Crema de porro ecològic i patata -10 Mandonguilles mixtes a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) -8-13 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	654 Kcal 21 Gr 29 Prot 79 HC 11 Macarrons integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba i llet) -1-2 Pollastre a la planxa Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	642 Kcal 29 Gr 26 Prot 59 HC 12 Mongeta blanca eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot) Tritada francesa -3 Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
725 Kcal 30 Gr 17 Prot 89 HC 15 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Espaguetis integrals ecològics a la carbonara (ceba, bacó i beguda vegetal) -1-8 Cogombre i tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	663 Kcal 29 Gr 24 Prot 72 HC 16 Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Ous farcits (tomàquet, olives i maionesa) -3-11T-13T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	714 Kcal 34 Gr 11 Prot 85 HC 17 Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, olives) Daus de gall dindi al forn Edamame al vapor -8 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	737 Kcal 29 Gr 33 Prot 79 HC 18 Fesols eco amb patata al vapor Aletes de pollastre a la barbacoa -1 Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	743 Kcal 32 Gr 29 Prot 80 HC 19 Amanida d'espirlals integrals tropical (enciam, pinya i formatge fresc) -1-2-8T-11T Hamburguesa de vedella al forn amb formatge i ceba caramelitzada -2 Pa sense al·lèrgens Gelat -2-3T-7T-9T





MENÚ CC BAGES Juny



DIETA:

Sense lleties

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
685 Kcal 30 Gr 11 Prot 76 HC 1 Crema de porro ecològic i carbassó -10 Truita de patates i ceba amb llesca de pa de pagès (tomàquet opcional) -1-2T-3-9T-12T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	728 Kcal 34 Gr 28 Prot 74 HC 2 Amanida de cigrons (tomàquet, olives, blat de moro) Pollastre al forn Poma i ceba Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	541 Kcal 27 Gr 10 Prot 59 HC 3 Bledes amb patata vapor Daus de gall dindi al forn Espaguetis amb orenga -1 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	658 Kcal 26 Gr 24 Prot 75 HC 4 Arròs ecològic saltat a l'estil cantonès (pèsols, pastanaga, ceba i soja) -1-8 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens logurt natural -2	680 Kcal 28 Gr 26 Prot 73 HC 5 Pèsols amb patata a l'allet -13 Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
645 Kcal 40 Gr 24 Prot 43 HC 8 Amanida de tomàquet, formatge fresc, olives i salsa pesto (salsa opcional) -2-3-7T-9-10T-11T-13T Pollastre al forn Verdures al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	831 Kcal 36 Gr 26 Prot 97 HC 9 Amanida de cous cous i cigrons (tomàquet, ceba i cogombre) -1-8T-11T Varetes de verdures al forn (pèsol, pastanaga i blat de moro) -1-8T-11T Verdures al forn Pa sense al·lèrgens logurt natural -2	616 Kcal 35 Gr 18 Prot 53 HC 10 Crema de porro ecològic i patata -10 Mandonguilles mixtes a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) -8-13 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	607 Kcal 19 Gr 23 Prot 79 HC 11 Macarrons integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba i llet) -1-2 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	642 Kcal 29 Gr 26 Prot 59 HC 12 Mongeta blanca eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot) Truita francesa -3 Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
725 Kcal 30 Gr 17 Prot 89 HC 15 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Espaguetis integrals ecològics a la carbonara (ceba, bacó i beguda vegetal) -1-8 Cogombre i tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	712 Kcal 33 Gr 28 Prot 71 HC 16 Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Ous farcits (tonyina, olives i maionesa) 3-4-11T-13T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	755 Kcal 35 Gr 20 Prot 85 HC 17 Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, olives) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Edamame al vapor -8 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	737 Kcal 29 Gr 33 Prot 79 HC 18 Fesols eco amb patata al vapor Aletes de pollastre a la barbacoa -1 Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	743 Kcal 32 Gr 29 Prot 80 HC 19 Amanida d'espínacs integrals tropical (enciam, pinya i formatge fresc) -1-2-8T-11T Hamburguesa de vedella al forn amb formatge i ceba caramelitzada -2 Pa sense al·lèrgens Gelat -2-3T-7T-9T





MENÚ CC BAGES Juny



DIETA:

Sense cigrons

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
685 Kcal 30 Gr 11 Prot 76 HC 1 Crema de porro ecològic i carbassó -10 Trita de patates i ceba amb llesca de pa de pagès (tomàquet opcional) -1-2T-3-9T-12T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	756 Kcal 37 Gr 24 Prot 75 HC 2 Amanida d'espitals integrals (tomàquet, olives, blat de moro) -1-8T-11T Pollastre al forn Poma i ceba Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	666 Kcal 24 Gr 16 Prot 89 HC 3 Bledes amb patata vapor Espaguëtis integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	658 Kcal 26 Gr 24 Prot 75 HC 4 Arròs ecològic saltat a l'estil cantonès (pèsols, pastanaga, ceba i soja) -1-8 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens logurt natural -2	680 Kcal 28 Gr 26 Prot 73 HC 5 Pèsols amb patata a l'allet -13 Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
750 Kcal 29 Gr 22 Prot 95 HC 8 Amanida de tomàquet, formatge fresc, olives i salsa pesto (salsa opcional) -2-3-7T-9-10T-11T-13T Llenties eco estofades amb verdures i arròs eco (ceba, all, tomàquet i pebrot) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	764 Kcal 34 Gr 20 Prot 90 HC 9 Amanida de cous cous (tomàquet, ceba i cogombre) -1-8T-11T Varetes de verdures al forn (pèsol, pastanaga i blat de moro) -1-8T-11T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens logurt natural -2	616 Kcal 35 Gr 18 Prot 53 HC 10 Crema de porro ecològic i patata -10 Mandonguilles mixtes a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) -8-13 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	607 Kcal 19 Gr 23 Prot 79 HC 11 Macarrons integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba i llet) -1-2 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	642 Kcal 29 Gr 26 Prot 59 HC 12 Mongeta blanca eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot) Trita francesa -3 Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
725 Kcal 30 Gr 17 Prot 89 HC 15 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Espaguëtis integrals ecològics a la carbonara (ceba, bacó i beguda vegetal) -1-8 Cogombre i tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	765 Kcal 31 Gr 27 Prot 85 HC 16 Macarrons integrals amb salsa de tomàquet casolana -1-10T Ous farcits (tonyina, olives i maionesa) 3-4-11T-13T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	755 Kcal 35 Gr 20 Prot 85 HC 17 Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, olives) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Edamame al vapor -8 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	737 Kcal 29 Gr 33 Prot 79 HC 18 Fesols eco amb patata al vapor Aletes de pollastre a la barbacoa -1 Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	743 Kcal 32 Gr 29 Prot 80 HC 19 Amanida d'espitals integrals tropical (enciam, pinya i formatge fresc) -1-2-8T-11T Hamburguesa de vedella al forn amb formatge i ceba caramelitzada -2 Pa sense al·lèrgens Gelat -2-3T-7T-9T



FINAL DE CURS





MENÚ CC BAGES Juny



DIETA:

Sense llegums

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
685 Kcal 30 Gr 11 Prot 76 HC 1 Crema de porro ecològic i carbassó -10 Truita de patates i ceba amb llesca de pa de pagès (tomàquet opcional) -1-2T-3-9T-12T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	754 Kcal 36 Gr 24 Prot 77 HC 2 Amanida d'espirlals (tomàquet, olives, blat de moro) -1 Pollastre al forn Poma i ceba Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	541 Kcal 27 Gr 10 Prot 59 HC 3 Bledes amb patata vapor Daus de gall dindi al forn Espaguetis amb orenga -1 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	728 Kcal 31 Gr 24 Prot 83 HC 4 Arròs eco amb verdures (ceba, pastanaga i carbassó) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens logurt natural -2	544 Kcal 18 Gr 21 Prot 68 HC 5 Mongeta tendra amb patata a l'allet Pit de gall dindi amb arrebossat casolà s/gluten -3 Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
655 Kcal 41 Gr 24 Prot 43 HC 8 Amanida de tomàquet, formatge fresc, olives -2-11T-13T Pollastre al forn Verdures al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	680 Kcal 33 Gr 23 Prot 68 HC 9 Amanida d'arròs (tomàquet, ceba i cogombre) Truita francesa -3 Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens logurt natural -2	559 Kcal 27 Gr 26 Prot 50 HC 10 Crema de porro ecològic i patata -10 Estofat de gall dindi a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	607 Kcal 19 Gr 23 Prot 79 HC 11 Macarrons integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba i llet) -1-2 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	539 Kcal 28 Gr 16 Prot 50 HC 12 Patates estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Truita francesa -3 Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
646 Kcal 33 Gr 22 Prot 60 HC 15 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Pollastre al forn Espaguetis amb orenga -1 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	765 Kcal 31 Gr 27 Prot 85 HC 16 Macarrons integrals amb salsa de tomàquet casolana -1-10T Ous farcits (tonyina, olives i maionesa) 3-4-11T-13T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	711 Kcal 29 Gr 19 Prot 87 HC 17 Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, olives) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	698 Kcal 33 Gr 24 Prot 72 HC 18 Verdura amb patata Aletes de pollastre a la barbacoa -1 Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	710 Kcal 28 Gr 27 Prot 86 HC 19 Amanida d'espirlals s/soja tropical (enciàm, pinya i formatge fresc) -1-2 Hamburguesa de vedella al forn amb formatge i ceba caramelitzada -2 Pa sense al·lèrgens Gelats de gel





MENÚ CC BAGES
Juny



DIETA:

Sense carn, ou

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
490 Kcal 23 Gr 21 Prot 44 HC 1 Crema de porro ecològic i carbassó -10 Filet de lluç al forn -4 Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	672 Kcal 28 Gr 28 Prot 73 HC 2 Amanida de cigrons (tomàquet, olives, blat de moro) Bacallà al forn -4 Poma i ceba Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	666 Kcal 24 Gr 16 Prot 89 HC 3 Bledes amb patata vapor Espaguetis integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	658 Kcal 26 Gr 24 Prot 75 HC 4 Arròs ecològic saltat a l'estil cantonés (pèsols, pastanaga, ceba i soja) -1-8 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens logurt natural -2	643 Kcal 27 Gr 20 Prot 73 HC 5 Pèsols amb patata a l'allet -13 Lluç amb arrebossat casolà s/ou -4 Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
760 Kcal 30 Gr 22 Prot 95 HC 8 Amanida de tomàquet, formatge fresc, olives -2-11T-13T Llenties eco estofades amb verdures i arròs eco (ceba, all, tomàquet i pebrot) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	828 Kcal 36 Gr 25 Prot 97 HC 9 Amanida de cous cous i cigrons (tomàquet, ceba i cogombre) -1-8T-11T Varettes de verdures al forn (pèsol, pastanaga i blat de moro) -1-8T-11T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens logurt natural -2	560 Kcal 27 Gr 12 Prot 60 HC 10 Crema de porro ecològic i patata -10 Pèsols a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	607 Kcal 19 Gr 23 Prot 79 HC 11 Macarrons integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba i llet) -1-2 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	582 Kcal 22 Gr 17 Prot 69 HC 12 Mongeta blanca eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot) Patata al forn Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
555 Kcal 33 Gr 19 Prot 42 HC 15 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Filet de lluç al forn -4 Cogombre i tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	767 Kcal 21 Gr 28 Prot 109 HC 16 Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Macarrons amb tonyina i olives 1-4-11T-13T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	755 Kcal 35 Gr 20 Prot 85 HC 17 Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, olives) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Edamame al vapor -8 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	765 Kcal 25 Gr 21 Prot 104 HC 18 Fesols eco amb patata al vapor Varettes de verdures al forn a la barbacoa -1-8T-11T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	749 Kcal 30 Gr 27 Prot 86 HC 19 Amanida d'espirls integrals tropical (enciam, pinya i formatge fresc) -1-2-8T-11T Filet de lluç al forn -4 Ceba caramelitzada Pa sense al·lèrgens Gelat de gel



FINAL DE CURS





MENÚ CC BAGES Juny



DIETA:

Sense carn, sense fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
544 Kcal 25 Gr 20 Prot 54 HC 1 Crema de porro ecològic i carbassó -10 Truita de patates i ceba -3 Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	672 Kcal 28 Gr 28 Prot 73 HC 2 Amanida de cigrons (tomàquet, olives, blat de moro) Bacallà al forn -4 Poma i ceba Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	666 Kcal 24 Gr 16 Prot 89 HC 3 Bledes amb patata vapor Espaguetis integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	658 Kcal 26 Gr 24 Prot 75 HC 4 Arròs ecològic saltat a l'estil cantonés (pèsols, pastanaga, ceba i soja) -1-8 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens logurt natural -2	676 Kcal 27 Gr 20 Prot 81 HC 5 Pèsols amb patata a l'allet -13 Filet de lluç arrebossat al forn -1T-2T-3T-4-5T-6T-8T-13T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
760 Kcal 30 Gr 22 Prot 95 HC 8 Amanida de tomàquet, formatge fresc, olives -2-11T-13T Llenties eco estofades amb verdures i arròs eco (ceba, all, tomàquet i pebrot) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	828 Kcal 36 Gr 25 Prot 97 HC 9 Amanida de cous cous i cigrons (tomàquet, ceba i cogombre) -1-8T-11T Varetes de verdures al forn (pèsol, pastanaga i blat de moro) -1-8T-11T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens logurt natural -2	527 Kcal 24 Gr 15 Prot 59 HC 10 Crema de porro ecològic i patata -10 Mandonguilles de lluç a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) -1-2T-3T-4-5T-6 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	607 Kcal 19 Gr 23 Prot 79 HC 11 Macarrons integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba i llet) -1-2 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	642 Kcal 29 Gr 26 Prot 59 HC 12 Mongeta blanca eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot) Truita francesa -3 Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
555 Kcal 33 Gr 19 Prot 42 HC 15 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Filet de lluç al forn -4 Cogombre i tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	712 Kcal 33 Gr 28 Prot 71 HC 16 Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Ous farcits (tonyina, olives i maionesa) 3-4-11T-13T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	755 Kcal 35 Gr 20 Prot 85 HC 17 Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, olives) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Edamame al vapor -8 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	698 Kcal 23 Gr 22 Prot 90 HC 18 Fesols eco amb patata al vapor Bunyols de bacallà al forn -1-2-3T-4-5T-8T-10T-11T-13T Amanida variada -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	813 Kcal 34 Gr 21 Prot 101 HC 19 Amanida d'espirls integrals tropical (enciam, pinya i formatge fresc) -1-2-8T-11T Hamburguesa de coliflor amb formatge -1-2-3-12 Ceba caramelitzada Pa sense al·lèrgens Gelats de gel





MENÚ CC BAGES Juny



DIETA:

Sense kiwi

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
704 Kcal 30 Gr 11 Prot 81 HC 1 Crema de porro ecològic i carabassó -10 Trita de patates i ceba amb llesca de pa de pagès (tomàquet opcional) -1-2T-3-9T-12T Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps*	747 Kcal 34 Gr 28 Prot 79 HC 2 Amanida de cigrons (tomàquet, olives, blat de moro) Pollastre al forn Poma i ceba -Pa integral- Fruita del temps*	685 Kcal 24 Gr 16 Prot 94 HC 3 Bledes amb patata vapor Espaguetis integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 -Pa integral- Fruita del temps*	658 Kcal 26 Gr 24 Prot 75 HC 4 Arròs ecològic saltat a l'estil cantonès (pèsols, pastanaga, ceba i soja) -1-8 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada -10T -Pa integral- logurt natural -2	699 Kcal 28 Gr 26 Prot 77 HC 5 Pèsols amb patata a l'allet -13 Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps*
724 Kcal 24 Gr 22 Prot 99 HC 8 Amanida de tomàquet, formatge fresc, olives i salsa pesto (salsa opcional) -2-3-7T-9-10T-11T-13T Llentises eco (s/gluten) amb verdures i arròs eco (ceba, all, tomàquet i pebrot) -Pa integral- Fruita del temps*	828 Kcal 36 Gr 25 Prot 97 HC 9 Amanida de cous cous i cigrons (tomàquet, ceba i cogombre) -1-8T-11T Varetes de verdures al forn (pèsol, pastanaga i blat de moro) -1-8T-11T Amanida variada -10T -Pa integral- logurt natural -2	635 Kcal 35 Gr 18 Prot 58 HC 10 Crema de porro ecològic i patata -10 Mandonguilles mixtes a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) -8-13 -Pa integral- Fruita del temps*	626 Kcal 19 Gr 24 Prot 84 HC 11 Macarrons integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba i llet) -1-2 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps*	661 Kcal 29 Gr 26 Prot 64 HC 12 Mongeta blanca eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot) Trita francesa -3 Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps*
744 Kcal 30 Gr 18 Prot 94 HC 15 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Espaguetis integrals ecològics a la carbonara (ceba, bacó i beguda vegetal) -1-8 Cogombre i tomàquet amanit -Pa integral- Fruita del temps*	731 Kcal 33 Gr 28 Prot 76 HC 16 Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Ous farcits (tonyina, olives i maionesa) 3-4-11T-13T Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps*	774 Kcal 35 Gr 20 Prot 90 HC 17 Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, olives) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Edamame al vapor -8 -Pa integral- Fruita del temps*	756 Kcal 29 Gr 33 Prot 83 HC 18 Fesols eco amb patata al vapor Aletes de pollastre a la barbacoa -1 Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps*	743 Kcal 32 Gr 29 Prot 80 HC 19 Amanida d'espirls integrals tropical (enciam, pinya i formatge fresc) -1-2-8T-11T Hamburguesa de vedella al forn amb formatge i ceba caramelitzada -2 -Pa integral- Gelat -2-3T-7T-9T





MENÚ CC BAGES Juny



DIETA:

Sense prèsec

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
704 Kcal 30 Gr 11 Prot 81 HC 1 Crema de porro ecològic i carabassó -10 Trita de patates i ceba amb llesca de pa de pagès (tomàquet opcional) -1-2T-3-9T-12T Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps*	747 Kcal 34 Gr 28 Prot 79 HC 2 Amanida de cigrons (tomàquet, olives, blat de moro) Pollastre al forn Poma i ceba -Pa integral- Fruita del temps*	685 Kcal 24 Gr 16 Prot 94 HC 3 Bledes amb patata vapor Espaguëtis integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 -Pa integral- Fruita del temps*	658 Kcal 26 Gr 24 Prot 75 HC 4 Arròs ecològic saltat a l'estil cantonès (pèsols, pastanaga, ceba i soja) -1-8 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada -10T -Pa integral- logurt natural -2	699 Kcal 28 Gr 26 Prot 77 HC 5 Pèsols amb patata a l'allet -13 Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps*
769 Kcal 29 Gr 22 Prot 99 HC 8 Amanida de tomàquet, formatge fresc, olives i salsa pesto (salsa opcional) -2-3-7T-9-10T-11T-13T Llenties eco estofades amb verdures i arròs eco (ceba, all, tomàquet i pebrot) -Pa integral- Fruita del temps*	828 Kcal 36 Gr 25 Prot 97 HC 9 Amanida de cous cous i cigrons (tomàquet, ceba i cogombre) -1-8T-11T Varettes de verdures al forn (pèsol, pastanaga i blat de moro) -1-8T-11T Amanida variada -10T -Pa integral- logurt natural -2	635 Kcal 35 Gr 18 Prot 58 HC 10 Crema de porro ecològic i patata -10 Mandonguilles mixtes a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) -8-13 -Pa integral- Fruita del temps*	626 Kcal 19 Gr 24 Prot 84 HC 11 Macarrons integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba i llet) -1-2 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps*	661 Kcal 29 Gr 26 Prot 64 HC 12 Mongeta blanca eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot) Trita francesa -3 Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps*
744 Kcal 30 Gr 18 Prot 94 HC 15 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Espaguëtis integrals ecològics a la carbonara (ceba, bacó i beguda vegetal) -1-8 Cogombre i tomàquet amanit -Pa integral- Fruita del temps*	731 Kcal 33 Gr 28 Prot 76 HC 16 Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Ous farcits (tonyina, olives i maionesa) 3-4-11T-13T Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps*	774 Kcal 35 Gr 20 Prot 90 HC 17 Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, olives) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Edamame al vapor -8 -Pa integral- Fruita del temps*	756 Kcal 29 Gr 33 Prot 83 HC 18 Fesols eco amb patata al vapor Aletes de pollastre a la barbacoa -1 Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps*	743 Kcal 32 Gr 29 Prot 80 HC 19 Amanida d'espínacs integrals tropical (enciam, pinya i formatge fresc) -1-2-8T-11T Hamburguesa de vedella al forn amb formatge i ceba caramelitzada -2 -Pa integral- Gelat -2-3T-7T-9T



FINAL DE CURS





MENÚ CC BAGES Juny



DIETA:

Sense pell de fruita

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
704 Kcal 30 Gr 11 Prot 81 HC 1 Crema de porro ecològic i carbassó -10 Trita de patates i ceba amb llesca de pa de pagès (tomàquet opcional) -1-2T-3-9T-12T Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps*	740 Kcal 34 Gr 28 Prot 77 HC 2 Amanida de cigrons (tomàquet, olives, blat de moro) Pollastre al forn Ceba caramelitzada -Pa integral- Fruita del temps*	685 Kcal 24 Gr 16 Prot 94 HC 3 Bledes amb patata vapor Espaguëtis integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 -Pa integral- Fruita del temps*	658 Kcal 26 Gr 24 Prot 75 HC 4 Arròs ecològic saltat a l'estil cantonès (pèsols, pastanaga, ceba i soja) -1-8 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada -10T -Pa integral- logurt natural -2	699 Kcal 28 Gr 26 Prot 77 HC 5 Pèsols amb patata a l'allet -13 Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps*
769 Kcal 29 Gr 22 Prot 99 HC 8 Amanida de tomàquet, formatge fresc, olives i salsa pesto (salsa opcional) -2-3-7T-9-10T-11T-13T Llenties eco estofades amb verdures i arròs eco (ceba, all, tomàquet i pebrot) -Pa integral- Fruita del temps*	828 Kcal 36 Gr 25 Prot 97 HC 9 Amanida de cous cous i cigrons (tomàquet, ceba i cogombre) -1-8T-11T Varetes de verdures al forn (pèsol, pastanaga i blat de moro) -1-8T-11T Amanida variada -10T -Pa integral- logurt natural -2	635 Kcal 35 Gr 18 Prot 58 HC 10 Crema de porro ecològic i patata -10 Mandonguilles mixtes a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) -8-13 -Pa integral- Fruita del temps*	626 Kcal 19 Gr 24 Prot 84 HC 11 Macarrons integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba i llet) -1-2 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps*	661 Kcal 29 Gr 26 Prot 64 HC 12 Mongeta blanca eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot) Trita francesa -3 Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps*
744 Kcal 30 Gr 18 Prot 94 HC 15 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Espaguëtis integrals ecològics a la carbonara (ceba, bacó i beguda vegetal) -1-8 Cogombre i tomàquet amanit -Pa integral- Fruita del temps*	731 Kcal 33 Gr 28 Prot 76 HC 16 Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Ous farcits (tonyina, olives i maionesa) 3-4-11T-13T Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps*	774 Kcal 35 Gr 20 Prot 90 HC 17 Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, olives) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Edamame al vapor -8 -Pa integral- Fruita del temps*	756 Kcal 29 Gr 33 Prot 83 HC 18 Fesols eco amb patata al vapor Aletes de pollastre a la barbacoa -1 Amanida variada -10T -Pa integral- Fruita del temps*	743 Kcal 32 Gr 29 Prot 80 HC 19 Amanida d'espínacs integrals tropical (enciam, pinya i formatge fresc) -1-2-8T-11T Hamburguesa de vedella al forn amb formatge i ceba caramelitzada -2 -Pa integral- Gelat -2-3T-7T-9T



FINAL DE CURS

