



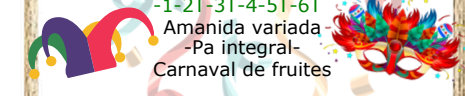
MENÚ CC BAGES  
Febrer



DIETA:

Sense porc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
754 Kcal 23Gr14Prot121HC 2 Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps	547 Kcal 28Gr 20Prot56HC 3 Trinxat de bledes amb patata a l'alliet Pollastre al forn Llit de ceba i tomàquet -Pa integral- Fruita del temps	22Gr 5026Kcal 51HC 4 Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -1-10 Peix fresc s/mercat-4-5T-6T Amanida variada -Pa integral- Iogurt natural-2	672 Kcal 28Gr27Prot76HC 5 Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8 Bolets a l'alliet -Pa integral- Fruita del temps	715 Kcal 29Gr 16Prot 95HC 6 Crema de carabassa ecològica -10 Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps
718 Kcal 34 Gr 29 Prot 72 HC 9 Espaguetis integrals eco amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba i llet) -1-2 Truita francesa -3 Amanida variada -Pa integral- Iogurt natural -2	659 Kcal 30 Gr 17 Prot 83 HC 10 Crema de porro ecològic i carabassó Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel -10T -Pa integral- Fruita del temps	610 Kcal 30 Gr 29 Prot 56 HC 11 Bròquil amb seques eco a l'alliet-10T-13 Estofat de gall dindi a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) -Pa integral- Fruita del temps	706 Kcal 33 Gr 20 Prot 83 HC 12 Arròs eco caldós amb bolets Peix fresc s/mercat-4-5T-6T Edamame al vapor -Pa integral- Fruita del temps	621 Kcal 25 Gr 21 Prot 77 HC 13 Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) -1-2-8T-11T-13T Mandonguilles de lluç al forn -1-2T-3T-4-5T-6T Amanida variada -Pa integral- Carnaval de fruites
665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC 23 Crema de carabassa ecològica i cigrons-10 Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T Rodanxes de carabassó al forn -Pa integral- Fruita del temps	517 Kcal 35 Gr 25 Prot 72 HC 17 Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) -1-3T-8T-10-11T Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot) -Pa integral- Fruita del temps	597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC 18 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T Tomàquet amanit -Pa integral- Fruita del temps	603 Kcal 30 Gr 34 Prot 51 HC 19 Coliflor amb patata al vapor-13 Pollastre a la llimona Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps	682 Kcal 32 Gr 24 Prot 75 HC 20 Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Peix fresc s/mercat-4-5T-6T Amanida variada -Pa integral- Iogurt natural-2
797 Kcal 25 Gr 21 Prot 124 HC 24 Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Varetes de verdures al forn -1-8T-11T Tomàquet al forn a la provençal -Pa integral- Fruita del temps	692 Kcal 24 Gr 25 Prot 87 HC 25 Espirals integrals eco saltats amb cebai xampinyons -1-8T-11T Ous durs amb salsa de tomàquet -2-3 Cogombre amanit -Pa integral- Fruita del temps	580 Kcal 27 Gr 30 Prot 51 HC 26 Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada -Pa integral- Iogurt natural -2	598 Kcal 28 Gr 21 Prot 64 HC 27 Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps	





MENÚ CC BAGES  
Febrer

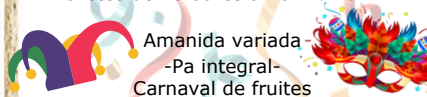


DIETA:

Sense carn

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
754 Kcal 23Gr14Prot121HC <b>2</b> Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Rotllets de primavera al forn <b>1-8T-11T</b>  Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps	541 Kcal 29Gr 17Prot54HC <b>3</b> Trinxat de bledes amb patata a l'allet  Bacallà al forn <b>-4-6T</b>  Llit de ceba i tomàquet -Pa integral- Fruita del temps	543 Kcal 27Gr 23 Prot 52HC <b>4</b> Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) <b>-1-3T-8T-10-11T</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada -Pa integral- Iogurt natural <b>-2</b>	672 Kcal 28Gr27Prot76HC <b>5</b> Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)  Ous durs gratinats amb beixamel vegetal <b>3-8</b> Bolets a l'allet -Pa integral- Fruita del temps	715 Kcal 29Gr 16Prot 95HC <b>6</b> Crema de carabassa ecològica <b>-10</b>  Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco <b>-1-10-13</b> Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps
718 Kcal 34 Gr 29 Prot 72 HC <b>9</b> Espaguetis integrals eco amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba i llet) <b>-1-2</b> Trita francesa <b>-3</b>  Amanida variada -Pa integral- Iogurt natural <b>-2</b>	659 Kcal 30 Gr 17 Prot 83 HC <b>10</b> Crema de porro ecològic i carabassó Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel <b>-10T</b> -Pa integral- Fruita del temps	557 Kcal 30 Gr 9 Prot 51 HC <b>11</b> Bròquil amb seques eco a l'allet <b>-10T-13</b>  Trita de patates i ceba <b>-3</b>  Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps	706 Kcal 33 Gr 20 Prot 83 HC <b>12</b> Arròs eco caldós amb bolets  Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Edamame al vapor -Pa integral- Fruita del temps	621 Kcal 25 Gr 21 Prot 77 HC <b>13</b> Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) <b>-1-2-8T-11T-13T</b> Mandonguilles de lluç al forn <b>-1-2T-3T-4-5T-6T</b> Amanida variada -Pa integral- Carnaval de fruites 
<b>16</b> 	661 Kcal 23 Gr 31 Prot 76 HC <b>17</b> Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) <b>-1-3T-8T-10-11T</b> Ous durs amb salsa de tomàquet <b>-2-3</b>  Pèsols a l'allet <b>-13</b> -Pa integral- Fruita del temps	597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC <b>18</b> Crema de verdures de temporada ecològiques <b>-10</b>  Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) <b>-1-8T-11T</b> Tomàquet amanit -Pa integral- Fruita del temps	484 Kcal 24 Gr 17 Prot 52 HC <b>19</b> Coliflor amb patata al vapor <b>-13</b>  Lluç al forn a la llimona <b>-4</b>  Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps	682 Kcal 32 Gr 24 Prot 75 HC <b>20</b> Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet)  Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada -Pa integral- Iogurt natural <b>-2</b>
665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC <b>23</b> Crema de carabassa ecològica i cigrons <b>-10</b>  Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-10T</b> Rodanxes de carabassó al forn -Pa integral- Fruita del temps	797 Kcal 25 Gr 21 Prot 124 HC <b>24</b> Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Varetes de verdures al forn <b>-1-8T-11T</b> Tomàquet al forn a la provençal  -Pa integral- Fruita del temps	692 Kcal 24 Gr 25 Prot 87 HC <b>25</b> Espirals integrals eco saltats amb cebai xampinyons <b>-1-8T-11T</b> Ous durs amb salsa de tomàquet <b>-2-3</b>  Cogombre amanit -Pa integral- Fruita del temps	580 Kcal 27 Gr 30 Prot 51 HC <b>26</b> Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada -Pa integral- Iogurt natural <b>-2</b>	554 Kcal 29 Gr 17 Prot 57 HC <b>27</b> Trinxat de col i patata (col, patata i all) <b>-10T</b>  Bunyols de bacallà al forn <b>-1-2-3T-4-5T-8T-10T-11T-13T</b> Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
754 Kcal 23Gr14Prot121HC <b>2</b> Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Rotllets de primavera al forn <b>1-8T-11T</b>  Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps	541 Kcal 29Gr 17Prot54HC <b>3</b> Trinxat de bledes amb patata a l'allet  Truita francesa-3  Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps	642 Kcal 28Gr 23 Prot 71HC <b>4</b> Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) <b>-1-3T-8T-10-11T</b> Pèsols saltats amb ceba i tomàquet-10T  Amanida variada -Pa integral- Iogurt natural <b>-2</b>	672 Kcal 28Gr27Prot76HC <b>5</b> Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)  Ous durs gratinats amb beixamel vegetal <b>3-8</b> Bolets a l'allet -Pa integral- Fruita del temps	715 Kcal 29Gr 16Prot 95HC <b>6</b> Crema de carabassa ecològica <b>-10</b>  Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco <b>-1-10-13</b> Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps
718 Kcal 34 Gr 29 Prot 72 HC <b>9</b> Espaguetis integrals eco amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba i llet) <b>-1-2</b> Truita francesa <b>-3</b>  Amanida variada -Pa integral- Iogurt natural <b>-2</b>	659 Kcal 30 Gr 17 Prot 83 HC <b>10</b> Crema de porro ecològic i carabassó Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel <b>-10T</b> -Pa integral- Fruita del temps	557 Kcal 30 Gr 9 Prot 51 HC <b>11</b> Bròquil amb seques eco a l'allet-10T-13  Truita de patates i ceba-3  Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps	808 Kcal 35 Gr 15 Prot 109 HC <b>12</b> Arròs eco caldós amb bolets  Hamburguesa de coliflor-1-2-3-12  Edamame al vapor -Pa integral- Fruita del temps	621 Kcal 25 Gr 21 Prot 77 HC <b>13</b> Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) <b>-1-2-8T-11T-13T</b> Varetes de verdures al forn <b>-1-8T-11T</b>   Amanida variada -Pa integral- Carnaval de fruites
<b>16</b> 	630 Kcal 24 Gr 18 Prot 82 HC <b>17</b> Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) <b>-1-3T-8T-10-11T</b> Ous durs amb salsa de tomàquet-2-3  Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps	597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC <b>18</b> Crema de verdures de temporada ecològiques <b>-10</b>  Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) <b>-1-8T-11T</b> Tomàquet amanit -Pa integral- Fruita del temps	484 Kcal 24 Gr 17 Prot 52 HC <b>19</b> Coliflor amb patata al vapor-13  Truita francesa-3  Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps	740 Kcal 35 Gr 20 Prot 87 HC <b>20</b> Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Hamburguesa de coliflor-1-2-3-12  Amanida variada -Pa integral- Iogurt natural-2
665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC <b>23</b> Crema de carabassa ecològica i cigrons-10 Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-10T</b> Rodanxes de carabassó al forn -Pa integral- Fruita del temps	797 Kcal 25 Gr 21 Prot 124 HC <b>24</b> Lenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Varetes de verdures al forn <b>-1-8T-11T</b> Tomàquet al forn a la provençal  -Pa integral- Fruita del temps	692 Kcal 24 Gr 25 Prot 87 HC <b>25</b> Espirals integrals eco saltats amb cebai xampinyons <b>-1-8T-11T</b> Ous durs amb salsa de tomàquet <b>-2-3</b>  Cogombre amanit -Pa integral- Fruita del temps	628 Kcal 21 Gr 24 Prot 80 HC <b>26</b> Mongeta blanca ecològica amb sofregitde verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Rotllets de primavera al forn <b>1-8T-11T</b>  Amanida variada -Pa integral- Iogurt natural <b>-2</b>	554 Kcal 29 Gr 17 Prot 57 HC <b>27</b> Trinxat de col i patata (col, patata i all) <b>-10T</b> Truita francesa-3  Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps




MENÚ CC BAGES  
Febrer



DIETA:

Sense gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
716 Kcal 31Gr 18Prot 89HC 2	539 Kcal 29Gr 17Prot 52HC 3	495 Kcal 23Gr 21 Prot 50HC 4	664 Kcal 29Gr 25Prot 72HC 5	607 Kcal 31Gr 19Prot 61HC 6
Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Truita francesa-3  Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Trinxat de bledes amb patata a l'allet  Pollastre al forn  Llit de ceba i tomàquet Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Sopa de pollastre amb pasta (s/gluten) (porro, nap, api, pastanaga i pollastre)  -10-14 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T  Amanida variada Pa s/gluten 3 Iogurt natural -2	Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)  Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8 Bolets a l'allet Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Crema de carabassa ecològica -10  Pollastre a la planxa  Macarrons s/gluten amb orenga-8T Pa s/gluten 3 Fruita del temps
717 Kcal 35 Gr 23 Prot 77 HC 9	650 Kcal 31 Gr 14 Prot 79 HC 10	602 Kcal 31 Gr 27 Prot 52 HC 11	697 Kcal 34 Gr 18 Prot 80 HC 12	704 Kcal 37 Gr 23 Prot 65 HC 13
Espaguets s/gluten eco amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba i llet) -2-8T-14T Truita francesa-3 Amanida variada Pa s/gluten 3 Iogurt natural -2	Crema de porro ecològic i carabassó  Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel -10T Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Bròquil amb seques eco a l'allet -10T-13  Estofat de gall dindi a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Pa s/gluten 3  Fruita del temps	Arròs eco caldós amb bolets  Peix fresc s/mercat-4-5T-6T  Edamame al vapor Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Pizza margarida ((s/gluten) disfressada (tomàquet, olives i formatge) 2-8-11T-13T Botifarra d'ou -2T-3-13T 
16	583 Kcal 42 Gr 22 Prot 76 HC 17	629 Kcal 31 Gr 15 Prot 71 HC 18	595 Kcal 31 Gr 31 Prot 48 HC 19	674 Kcal 33 Gr 21 Prot 71 HC 20
	Sopa de verdures amb pasta s/gluten (porro, nap, api, pastanaga, col i patata) -10-14 Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot) Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Crema de verdures de temporada ecològiques -10  Cigrons saltats amb verdures (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -10T Tomàquet amanit Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Coliflor amb patata al vapor-13  Pollastre a la llimona  Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Peix fresc s/mercat-4-5T-6T  Amanida variada Pa s/gluten 3 Iogurt natural -2
23	733 Kcal 27 Gr 29 Prot 94 HC 24	694 Kcal 26 Gr 19 Prot 93 HC 25	571 Kcal 28 Gr 28 Prot 47 HC 26	605 Kcal 34 Gr 20 Prot 52 HC 27
Crema de carabassa ecològica i cigrons-10  Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T Rodanxes de carabassó al forn Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Llenties s/gluten estofades amb arròs (ceba, all, pastanaga i pebrot) Pollastre a la planxa  Tomàquet al forn a la provençal Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Espirals s/gluten saltats amb cebai xampinyons -8T Ous durs amb salsa de tomàquet -2-3  Cogombre amanit Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa s/gluten 3 Iogurt natural -2	Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T Pit de gall dindi amb arrebossat casolà s/gluten -3 Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps




MENÚ CC BAGES  
Febrer



DIETA:

Sense lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
754 Kcal 23Gr14Prot121HC <b>2</b>	547 Kcal 28Gr 20Prot56HC <b>3</b>	22Gr 52Trat 52HC <b>4</b>	672 Kcal 28Gr27Prot76HC <b>5</b>	715 Kcal 29Gr 16 Prot 95HC <b>6</b>
Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol)	Trinxat de bledes amb patata a l'alliet	Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -1-10	Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)	Crema de carabassa ecològica -10
Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T	Pollastre al forn	Peix fresc s/mercat-4-5T-6T	Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8	Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13
Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens	Bolets a l'alliet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
711 Kcal 34 Gr 30 Prot 70 HC <b>9</b>	659 Kcal 30 Gr 17 Prot 83 HC <b>10</b>	610 Kcal 30 Gr 29 Prot 56 HC <b>11</b>	706 Kcal 33 Gr 20 Prot 83 HC <b>12</b>	625 Kcal 29 Gr 22 Prot 68 HC <b>13</b>
Espaguetis integrals amb espinacs i ceba saltada -1	Crema de porro ecològic i carabassó	Bròquil amb seques eco a l'alliet -10T-13	Arròs eco caldós amb bolets	Pizza margarida ((s/lactosa) disfressada (tomàquet, olives i formatge) 2-8-11T-13T
Truita francesa-3	Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet)	Estofat de gall dindi a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)	Peix fresc s/mercat-4-5T-6T	Varetes de verdures al forn -1-8T-11T
Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural s/lactosa 2	Albergínia al forn amb mel -10T	Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Carnaval de fruites
<b>16</b>	517 Kcal 35 Gr 25 Prot 72 HC <b>17</b>	597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC <b>18</b>	603 Kcal 30 Gr 34 Prot 51 HC <b>19</b>	693 Kcal 32 Gr 26 Prot 76 HC <b>20</b>
	Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) -1-3T-8T-10-11T	Crema de verdures de temporada ecològiques -10	Coliflor amb patata al vapor-13	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet)
	Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot)	Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T	Pollastre a la llimona	Peix fresc s/mercat-4-5T-6T
	Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural s/lactosa 2
665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC <b>23</b>	797 Kcal 25 Gr 21 Prot 124 HC <b>24</b>	676 Kcal 23 Gr 25 Prot 87 HC <b>25</b>	590 Kcal 27 Gr 32 Prot 52 HC <b>26</b>	598 Kcal 28 Gr 21 Prot 64 HC <b>27</b>
Crema de carabassa ecològica i cigrons-10	Lenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot)	Espirals integrals eco saltats amb cebai xampinyons -1-8T-11T	Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)	Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T
Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T	Varetes de verdures al forn -1-8T-11T	Ous durs amb salsa de tomàquet s/formatge -3	Peix fresc s/mercat -4-5T-6T	Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T
Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens	Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural s/lactosa 2	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
	Fruita del temps			



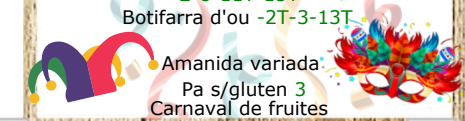
MENÚ CC BAGES  
Febrer



DIETA:

Sense gluten i lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
716 Kcal 31Gr 18Prot 89HC <b>2</b>	539 Kcal 29Gr 17Prot 52HC <b>3</b>	506 Kcal 23Gr 23 Prot 50HC <b>4</b>	664 Kcal 29Gr 25Prot 72HC <b>5</b>	631 Kcal 34Gr 17Prot 63HC <b>6</b>
Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol)  Truita francesa-3  Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Trinxat de bledes amb patata a l'allet  Pollastre al forn  Llit de ceba i tomàquet Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Sopa de pollastre amb pasta (s/gluten) (porro, nap, api, pastanaga i pollastre)  -10-14 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T  Amanida variada Pa s/gluten 3  Iogurt natural s/lactosa 2	Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)  Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8 Bolets a l'allet Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Crema de carabassa ecològica -10  Pollastre al forn  Macarrons s/gluten amb orenga-8T Pa s/gluten 3 Fruita del temps
711 Kcal 35 Gr 24 Prot 73 HC <b>9</b>	650 Kcal 31 Gr 14 Prot 79 HC <b>10</b>	602 Kcal 31 Gr 27 Prot 52 HC <b>11</b>	697 Kcal 34 Gr 18 Prot 80 HC <b>12</b>	704 Kcal 37 Gr 23 Prot 65 HC <b>13</b>
Espaguetis s/gluten amb espinacs i ceba saltada -8T  Truita francesa-3  Amanida variada Pa s/gluten 3 Iogurt natural s/lactosa 2	Crema de porro ecològic i carabassó  Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel -10T Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Bròquil amb seques eco a l'allet -10T-13  Estofat de gall dindi a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Arròs eco caldós amb bolets  Peix fresc s/mercat-4-5T-6T  Edamame al vapor Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Pizza margarida ((s/gluten) disfressada (tomàquet, olives i formatge) 2-8-11T-13T Botifarra d'ou -2T-3-13T
<b>16</b>	583 Kcal 42 Gr 22 Prot 76 HC <b>17</b>	629 Kcal 31 Gr 15 Prot 71 HC <b>18</b>	595 Kcal 31 Gr 31 Prot 48 HC <b>19</b>	684 Kcal 34 Gr 23 Prot 72 HC <b>20</b>
<b>FESTA</b>	Sopa de verdures amb pasta s/gluten (porro, nap, api, pastanaga, col i patata) -10-14 Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot) Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Crema de verdures de temporada ecològiques -10  Cigrons saltats amb verdures (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -10T  Tomàquet amanit Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Coliflor amb patata al vapor-13  Pollastre a la llimona  Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Amanida variada Pa s/gluten 3 Carnaval de fruites
<b>23</b>	733 Kcal 27 Gr 29 Prot 94 HC <b>24</b>	678 Kcal 24 Gr 18 Prot 92 HC <b>25</b>	582 Kcal 28 Gr 29 Prot 48 HC <b>26</b>	605 Kcal 34 Gr 20 Prot 52 HC <b>27</b>
Crema de carabassa ecològica i cigrons-10  Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T Rodanxes de carabassó al forn Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Llenties s/gluten estofades amb arròs (ceba, all, pastanaga i pebrot) Pollastre a la planxa  Tomàquet al forn a la provençal Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Espirals s/gluten saltats amb cebai xampinyons -8T Ous durs amb salsa de tomàquet s/formatge -3 Cogombre amanit Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa s/gluten 3  Iogurt natural s/lactosa 2	Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T Pit de gall dindi amb arrebossat casolà s/gluten -3 Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
754 Kcal 23Gr14Prot121HC <b>2</b> Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Rotllets de primavera al forn <b>1-8T-11T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	547 Kcal 28Gr 20Prot56HC <b>3</b> Trinxat de bledes amb patata a l'alliet Pollastre al forn Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	22Gr 26 Prot 51HC <b>4</b> Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) <b>-1-10</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	672 Kcal 28Gr27Prot76HC <b>5</b> Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous durs gratinats amb beixamel vegetal <b>3-8</b> Bolets a l'alliet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	715 Kcal 29Gr 16Prot 95HC <b>6</b> Crema de carabassa ecològica <b>-10</b> Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco <b>-1-10-13</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
718 Kcal 34 Gr 29 Prot 72 HC <b>9</b> Espaguetis integrals eco amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba i llet) <b>-1-2</b> Trita francesa <b>-3</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	659 Kcal 30 Gr 17 Prot 83 HC <b>10</b> Crema de porro ecològic i carabassó Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel <b>-10T</b> Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	610 Kcal 30 Gr 29 Prot 56 HC <b>11</b> Bròquil amb seques eco a l'alliet <b>-10T-13</b> Estofat de gall dindi a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	706 Kcal 33 Gr 20 Prot 83 HC <b>12</b> Arròs eco caldós amb bolets Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b> Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	709 Kcal 32 Gr 24 Prot 79 HC <b>13</b> Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) <b>-1-2-8T-11T-13T</b> Botifarra d'ou <b>-2T-3-13T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Carnaval de fruites
<b>16</b> 	517 Kcal 35 Gr 25 Prot 72 HC <b>17</b> Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) <b>-1-3T-8T-10-11T</b> Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC <b>18</b> Crema de verdures de temporada ecològiques <b>-10</b> Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) <b>-1-8T-11T</b> Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	603 Kcal 30 Gr 34 Prot 51 HC <b>19</b> Coliflor amb patata al vapor <b>-13</b> Pollastre a la llimona Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	508 Kcal 28 Gr 22 Prot 44 HC <b>20</b> Espirals amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) <b>-1</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>
665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC <b>23</b> Crema de carabassa ecològica i cigrons <b>-10</b> Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-10T</b> Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	797 Kcal 25 Gr 21 Prot 124 HC <b>24</b> Lenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Varetes de verdures al forn <b>-1-8T-11T</b> Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	692 Kcal 24 Gr 25 Prot 87 HC <b>25</b> Espirals integrals eco saltats amb cebai xampinyons <b>-1-8T-11T</b> Ous durs amb salsa de tomàquet <b>-2-3</b> Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	580 Kcal 27 Gr 30 Prot 51 HC <b>26</b> Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	598 Kcal 28 Gr 21 Prot 64 HC <b>27</b> Trinxat de col i patata (col, patata i all) <b>-10T</b> Pit de gall dindi amb arrebossat casolà <b>-1-3-8T-11T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps



MENÚ CC BAGES  
Febrer



DIETA:

PLV si vedella

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
754 Kcal 23Gr14Prot121HC <b>2</b>	547 Kcal 28Gr 20Prot56HC <b>3</b>	18Gr 48Gr 18Prot 62HC <b>4</b>	672 Kcal 28Gr27Prot76HC <b>5</b>	715 Kcal 29Gr 16Prot 95HC <b>6</b>
Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol)	Trinxat de bledes amb patata a l'alliet	Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -1-10	Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)	Crema de carabassa ecològica -10
Rotllets de primavera al forn <b>1-8T-11T</b>	Pollastre al forn	Peix fresc s/mercat-4-5T-6T	Ous durs gratinats amb beixamel vegetal <b>3-8</b>	Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13
Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Bolets a l'alliet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
689 Kcal 30 Gr 23 Prot 80 HC <b>9</b>	659 Kcal 30 Gr 17 Prot 83 HC <b>10</b>	610 Kcal 30 Gr 29 Prot 56 HC <b>11</b>	706 Kcal 33 Gr 20 Prot 83 HC <b>12</b>	515 Kcal 25 Gr 17 Prot 56 HC <b>13</b>
Espaguetis integrals amb espinacs i ceba saltada -1	Crema de porro ecològic i carabassó	Bròquil amb seques eco a l'alliet-10T-13	Arròs eco caldós amb bolets	Panini de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) -3
Truita francesa -3	Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet)	Estofat de gall dindi a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)	Peix fresc s/mercat-4-5T-6T	Varetes de verdures al forn -1-8T-11T
Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Albergínia al forn amb mel -10T	Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Carnaval de fruites
<b>16</b>	517 Kcal 35 Gr 25 Prot 72 HC <b>17</b>	597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC <b>18</b>	603 Kcal 30 Gr 34 Prot 51 HC <b>19</b>	671 Kcal 28 Gr 19 Prot 86 HC <b>20</b>
	Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) -1-3T-8T-10-11T	Crema de verdures de temporada ecològiques -10	Coliflor amb patata al vapor-13	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet)
	Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot)	Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T	Pollastre a la llimona	Peix fresc s/mercat-4-5T-6T
	Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC <b>23</b>	797 Kcal 25 Gr 21 Prot 124 HC <b>24</b>	676 Kcal 23 Gr 25 Prot 87 HC <b>25</b>	568 Kcal 23 Gr 25 Prot 62 HC <b>26</b>	598 Kcal 28 Gr 21 Prot 64 HC <b>27</b>
Crema de carabassa ecològica i cigrons-10	Lenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot)	Espirals integrals eco saltats amb cebai xampinyons -1-8T-11T	Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)	Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T
Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T	Varetes de verdures al forn -1-8T-11T	Ous durs amb salsa de tomàquet s/formatge -3	Peix fresc s/mercat -4-5T-6T	Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T
Rodanxes de carabassó al forn	Tomàquet al forn a la provençal	Cogombre amanit	Amanida variada	Amanida variada
Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Pa sense al·lèrgens	Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Pa sense al·lèrgens Fruita del temps



MENÚ CC BAGES  
Febrer



DIETA:

PLV no vedella

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
754 Kcal 23Gr14Prot121HC <b>2</b> Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Rotllets de primavera al forn <b>1-8T-11T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	547 Kcal 28Gr 20Prot56HC <b>3</b> Trinxat de bledes amb patata a l'allet Pollastre al forn Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	18Gr 21 Prot 62HC 489 Kcal <b>4</b> Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) <b>-1-10</b> Peix fresc s/mercat- <b>4-5T-6T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	672 Kcal 28Gr27Prot76HC <b>5</b> Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous durs gratinats amb beixamel vegetal <b>3-8</b> Bolets a l'allet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	715 Kcal 29Gr 16Prot 95HC <b>6</b> Crema de carabassa ecològica <b>-10</b> Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco <b>-1-10-13</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
689 Kcal 30 Gr 23 Prot 80 HC <b>9</b> Espaguetis integrals amb espinacs i ceba saltada <b>-1</b> Truita francesa <b>-3</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	659 Kcal 30 Gr 17 Prot 83 HC <b>10</b> Crema de porro ecològic i carabassó Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel <b>-10T</b> Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	610 Kcal 30 Gr 29 Prot 56 HC <b>11</b> Bròquil amb seques eco a l'allet- <b>10T-13</b> Estofat de gall dindi a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	706 Kcal 33 Gr 20 Prot 83 HC <b>12</b> Arròs eco caldós amb bolets Peix fresc s/mercat- <b>4-5T-6T</b> Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	515 Kcal 25 Gr 17 Prot 56 HC <b>13</b> Panini de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) <b>-3</b> Varetes de verdures al forn <b>-1-8T-11T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Carnaval de fruites 
<b>16</b> 	673 Kcal 22 Gr 36 Prot 76 HC <b>17</b> Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) <b>-1-3T-8T-10-11T</b> Ous durs amb salsa de tomàquet s/formatge <b>-3</b> Pèsols a l'allet <b>-13</b> Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC <b>18</b> Crema de verdures de temporada ecològiques <b>-10</b> Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) <b>-1-8T-11T</b> Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	603 Kcal 30 Gr 34 Prot 51 HC <b>19</b> Coliflor amb patata al vapor- <b>13</b> Pollastre a la llimona Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	671 Kcal 28 Gr 19 Prot 86 HC <b>20</b> Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Peix fresc s/mercat- <b>4-5T-6T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC <b>23</b> Crema de carabassa ecològica i cigrons- <b>10</b> Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-10T</b> Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	797 Kcal 25 Gr 21 Prot 124 HC <b>24</b> Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Varetes de verdures al forn <b>-1-8T-11T</b> Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	676 Kcal 23 Gr 25 Prot 87 HC <b>25</b> Espirals integrals eco saltats amb cebai xampinyons <b>-1-8T-11T</b> Ous durs amb salsa de tomàquet s/formatge <b>-3</b> Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	568 Kcal 23 Gr 25 Prot 62 HC <b>26</b> Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	598 Kcal 28 Gr 21 Prot 64 HC <b>27</b> Trinxat de col i patata (col, patata i all) <b>-10T</b> Pit de gall dindi amb arrebossat casolà <b>-1-3-8T-11T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps




MENÚ CC BAGES  
Febrer



DIETA:

Sense ou

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
754 Kcal 23Gr14Prot121HC 2 Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	547 Kcal 28Gr 20Prot56HC 3 Trinxat de bledes amb patata a l'allet Pollastre al forn Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	22Gr 5026Kcal 51HC 4 Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -1-10 Peix fresc s/mercat-4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	693 Kcal 31Gr31Prot73HC 5 Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Daus de gall dindi al forn Bolets a l'allet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	715 Kcal 29Gr 16Prot 95HC 6 Crema de carabassa ecològica -10 Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
771 Kcal 38 Gr 32 Prot 73 HC 9 Espaguetis integrals eco amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba i llet) -1-2 Filet de lluç al forn -4 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	659 Kcal 30 Gr 17 Prot 83 HC 10 Crema de porro ecològic i carabassó Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	610 Kcal 30 Gr 29 Prot 56 HC 11 Bròquil amb seques eco a l'allet-10T-13 Estofat de gall dindi a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	706 Kcal 33 Gr 20 Prot 83 HC 12 Arròs eco caldós amb bolets Peix fresc s/mercat-4-5T-6T Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	650 Kcal 27 Gr 25 Prot 77 HC 13 Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) -1-2-8T-11T-13T Varetes de verdures al forn -1-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Carnaval de fruites
16 	464 Kcal 30 Gr 24 Prot 72 HC 17 Sopa de verdures amb pasta fina (porro, nap, api, pastanaga) -1-10 Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC 18 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	603 Kcal 30 Gr 34 Prot 51 HC 19 Coliflor amb patata al vapor-13 Pollastre a la llimona Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	682 Kcal 32 Gr 24 Prot 75 HC 20 Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2
665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC 23 Crema de carabassa ecològica i cigrons-10 Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	797 Kcal 25 Gr 21 Prot 124 HC 24 Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Varetes de verdures al forn -1-8T-11T Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	711 Kcal 28 Gr 27 Prot 85 HC 25 Espirals integrals eco saltats amb cebai xampinyons -1-8T-11T Pollastre al forn Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	580 Kcal 27 Gr 30 Prot 51 HC 26 Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	577 Kcal 27 Gr 27 Prot 56 HC 27 Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T Pit de gall dindi amb arrebossat casolà s/ou Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps




MENÚ CC BAGES  
Febrer



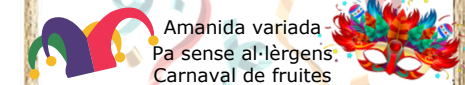
DIETA:

Sense peix

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
754 Kcal 23Gr14Prot121HC <b>2</b> Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Rotllets de primavera al forn <b>1-8T-11T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	547 Kcal 28Gr 20Prot56HC <b>3</b> Trinxat de bledes amb patata a l'alliet Pollastre al forn Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	23Gr 52Gr14Prot 52HC <b>4</b> Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) <b>-1-10</b> Trita francesa-3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	672 Kcal 28Gr27Prot76HC <b>5</b> Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous durs gratinats amb beixamel vegetal <b>3-8</b> Bolets a l'alliet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	715 Kcal 29Gr 16Prot 95HC <b>6</b> Crema de carabassa ecològica <b>-10</b> Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco <b>-1-10-13</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
718 Kcal 34 Gr 29 Prot 72 HC <b>9</b> Espaguetis integrals eco amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba i llet) <b>-1-2</b> Trita francesa <b>-3</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	659 Kcal 30 Gr 17 Prot 83 HC <b>10</b> Crema de porro ecològic i carabassó Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel <b>-10T</b> Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	610 Kcal 30 Gr 29 Prot 56 HC <b>11</b> Bròquil amb seques eco a l'alliet <b>-10T-13</b> Estofat de gall dindi a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	808 Kcal 35 Gr 15 Prot 109 HC <b>12</b> Arròs eco caldós amb bolets Varetes de verdures al forn <b>-1-8T-11T</b> Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	709 Kcal 32 Gr 24 Prot 79 HC <b>13</b> Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) <b>-1-2-8T-11T-13T</b> Botifarra d'ou <b>-2T-3-13T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Carnaval de fruites
<b>16</b> 	517 Kcal 35 Gr 25 Prot 72 HC <b>17</b> Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) <b>-1-3T-8T-10-11T</b> Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC <b>18</b> Crema de verdures de temporada ecològiques <b>-10</b> Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) <b>-1-8T-11T</b> Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	603 Kcal 30 Gr 34 Prot 51 HC <b>19</b> Coliflor amb patata al vapor <b>-13</b> Pollastre a la llimona Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	740 Kcal 35 Gr 20 Prot 87 HC <b>20</b> Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Hamburguesa de coliflor <b>-1-2-3-12</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>
665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC <b>23</b> Crema de carabassa ecològica i cigrons <b>-10</b> Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-10T</b> Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	797 Kcal 25 Gr 21 Prot 124 HC <b>24</b> Lenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Varetes de verdures al forn <b>-1-8T-11T</b> Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	692 Kcal 24 Gr 25 Prot 87 HC <b>25</b> Espirals integrals eco saltats amb cebai xampinyons <b>-1-8T-11T</b> Ous durs amb salsa de tomàquet <b>-2-3</b> Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	628 Kcal 21 Gr 24 Prot 80 HC <b>26</b> Mongeta blanca ecològica amb sofregitde verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Rotllets de primavera al forn <b>1-8T-11T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	598 Kcal 28 Gr 21 Prot 64 HC <b>27</b> Trinxat de col i patata (col, patata i all) <b>-10T</b> Pit de gall dindi amb arrebossat casolà <b>-1-3-8T-11T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>754 Kcal 23Gr14Prot121HC <b>2</b></p> <p>Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol)</p> <p>Rotllets de primavera al forn <b>1-8T-11T</b></p> <p>Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>547 Kcal 28Gr 20Prot56HC <b>3</b></p> <p>Trinxat de bledes amb patata a l'alliet</p> <p>Pollastre al forn</p> <p>Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>23Gr 52Gr14Prot 52HC <b>4</b></p> <p>Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) <b>-1-10</b></p> <p>Truita francesa-3</p> <p>Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b></p>	<p>672 Kcal 28Gr27Prot76HC <b>5</b></p> <p>Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)</p> <p>Ous durs gratinats amb beixamel vegetal <b>3-8</b></p> <p>Bolets a l'alliet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>715 Kcal 29Gr 16Prot 95HC <b>6</b></p> <p>Crema de carabassa ecològica <b>-10</b></p> <p>Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco <b>-1-10-13</b></p> <p>Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>
<p>718 Kcal 34 Gr 29 Prot 72 HC <b>9</b></p> <p>Espaguetis integrals eco amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba i llet) <b>-1-2</b></p> <p>Truita francesa <b>-3</b></p> <p>Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b></p>	<p>659 Kcal 30 Gr 17 Prot 83 HC <b>10</b></p> <p>Crema de porro ecològic i carabassó</p> <p>Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet)</p> <p>Albergínia al forn amb mel <b>-10T</b></p> <p>Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>610 Kcal 30 Gr 29 Prot 56 HC <b>11</b></p> <p>Bròquil amb seques eco a l'alliet <b>-10T-13</b></p> <p>Estofat de gall dindi a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)</p> <p>Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>808 Kcal 35 Gr 15 Prot 109 HC <b>12</b></p> <p>Arròs eco caldós amb bolets</p> <p>Varetes de verdures al forn <b>-1-8T-11T</b></p> <p>Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>709 Kcal 32 Gr 24 Prot 79 HC <b>13</b></p> <p>Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) <b>-1-2-8T-11T-13T</b></p> <p>Botifarra d'ou <b>-2T-3-13T</b></p> <p>Amanida variada Pa sense al·lèrgens Carnaval de fruites</p>
<p><b>16</b></p>	<p>517 Kcal 35 Gr 25 Prot 72 HC <b>17</b></p> <p>Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) <b>-1-3T-8T-10-11T</b></p> <p>Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot)</p> <p>Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC <b>18</b></p> <p>Crema de verdures de temporada ecològiques <b>-10</b></p> <p>Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) <b>-1-8T-11T</b></p> <p>Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>603 Kcal 30 Gr 34 Prot 51 HC <b>19</b></p> <p>Coliflor amb patata al vapor <b>-13</b></p> <p>Pollastre a la llimona</p> <p>Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>740 Kcal 35 Gr 20 Prot 87 HC <b>20</b></p> <p>Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet)</p> <p>Hamburguesa de coliflor <b>-1-2-3-12</b></p> <p>Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b></p>
<p><b>23</b></p>	<p>797 Kcal 25 Gr 21 Prot 124 HC <b>24</b></p> <p>Lenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot)</p> <p>Varetes de verdures al forn <b>-1-8T-11T</b></p> <p>Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens</p> <p>Fruita del temps</p>	<p>692 Kcal 24 Gr 25 Prot 87 HC <b>25</b></p> <p>Espirals integrals eco saltats amb cebai xampinyons <b>-1-8T-11T</b></p> <p>Ous durs amb salsa de tomàquet <b>-2-3</b></p> <p>Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>628 Kcal 21 Gr 24 Prot 80 HC <b>26</b></p> <p>Mongeta blanca ecològica amb sofregitde verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)</p> <p>Rotllets de primavera al forn <b>1-8T-11T</b></p> <p>Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b></p>	<p>598 Kcal 28 Gr 21 Prot 64 HC <b>27</b></p> <p>Trinxat de col i patata (col, patata i all) <b>-10T</b></p> <p>Pit de gall dindi amb arrebossat casolà <b>-1-3-8T-11T</b></p> <p>Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>

**FESTA**





MENÚ CC BAGES  
Febrer



DIETA:

PLV no vedella sense gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
716 Kcal 31Gr 18Prot 89HC 2	539 Kcal 29Gr 17Prot 52HC 3	483 Kcal 19Gr 16 Prot 61HC 4	664 Kcal 29Gr 25Prot 72HC 5	631 Kcal 34Gr 17Prot 63HC 6
Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Truita francesa -3 Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Trinxat de bledes amb patata a l'allet Pollastre al forn Llit de ceba i tomàquet Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Sopa de pollastre amb pasta (s/gluten) (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -10-14 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8 Bolets a l'allet Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Crema de carabassa ecològica -10 Pollastre al forn Macarrons s/gluten amb orenga -8T Pa s/gluten 3 Fruita del temps
688 Kcal 31 Gr 18 Prot 83 HC 9	650 Kcal 31 Gr 14 Prot 79 HC 10	602 Kcal 31 Gr 27 Prot 52 HC 11	697 Kcal 34 Gr 18 Prot 80 HC 12	651 Kcal 27 Gr 17 Prot 85 HC 13
Espaguetis s/gluten amb espinacs i ceba saltada -8T Truita francesa -3 Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Crema de porro ecològic i carabassó Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel -10T Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Bròquil amb seques eco a l'allet -10T-13 Estofat de gall dindi a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Arròs eco caldós amb bolets Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Edamame al vapor Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Panini de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) -3 Truita francesa -3 Amanida variada Pa s/gluten 3 Carnaval de fruites
16	739 Kcal 29 Gr 33 Prot 79 HC 17	629 Kcal 31 Gr 15 Prot 71 HC 18	595 Kcal 31 Gr 31 Prot 48 HC 19	662 Kcal 29 Gr 17 Prot 82 HC 20
	Sopa de verdures amb pasta s/gluten (porro, nap, api, pastanaga, col i patata) -10-14 Ous durs amb salsa de tomàquet s/formatge -3 Pèsols a l'allet -13 Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Cigrons saltats amb verdures (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -10T Tomàquet amanit Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Coliflor amb patata al vapor -13 Pollastre a la llimona Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps
657 Kcal 24 Gr 12 Prot 98 HC 23	733 Kcal 27 Gr 29 Prot 94 HC 24	678 Kcal 24 Gr 18 Prot 92 HC 25	559 Kcal 24 Gr 23 Prot 58 HC 26	569 Kcal 28 Gr 25 Prot 52 HC 27
Crema de carabassa ecològica i cigrons -10 Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T Rodanxes de carabassó al forn Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Llenties s/gluten estofades amb arròs (ceba, all, pastanaga i pebrot) Pollastre a la planxa Tomàquet al forn a la provençal Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Espirals s/gluten saltats amb cebai xampinyons -8T Ous durs amb salsa de tomàquet s/formatge -3 Cogombre amanit Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T Pit de gall dindi amb arrebossat casolà s/gluten -3 Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps



Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps

# MENÚ CC BAGES Febrer



DIETA:

## Sense crustacis

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
754 Kcal 23Gr14Prot121HC <b>2</b> Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Rotllets de primavera al forn <b>1-8T-11T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	547 Kcal 28Gr 20Prot56HC <b>3</b> Trinxat de bledes amb patata a l'alliet Pollastre al forn Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	23Gr 52Gr 52HC <b>4</b> Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) <b>-1-10</b> Trita francesa-3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	672 Kcal 28Gr27Prot76HC <b>5</b> Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous durs gratinats amb beixamel vegetal <b>3-8</b> Bolets a l'alliet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	715 Kcal 29Gr 16Prot 95HC <b>6</b> Crema de carabassa ecològica <b>-10</b> Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco <b>-1-10-13</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
718 Kcal 34 Gr 29 Prot 72 HC <b>9</b> Espaguetis integrals eco amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba i llet) <b>-1-2</b> Trita francesa <b>-3</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	659 Kcal 30 Gr 17 Prot 83 HC <b>10</b> Crema de porro ecològic i carabassó Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel <b>-10T</b> Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	610 Kcal 30 Gr 29 Prot 56 HC <b>11</b> Bròquil amb seques eco a l'alliet <b>-10T-13</b> Estofat de gall dindi a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	808 Kcal 35 Gr 15 Prot 109 HC <b>12</b> Arròs eco caldós amb bolets Varetes de verdures al forn <b>-1-8T-11T</b> Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	709 Kcal 32 Gr 24 Prot 79 HC <b>13</b> Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) <b>-1-2-8T-11T-13T</b> Botifarra d'ou <b>-2T-3-13T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Carnaval de fruites
<b>16</b> 	517 Kcal 35 Gr 25 Prot 72 HC <b>17</b> Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, colipatata) <b>-1-3T-8T-10-11T</b> Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC <b>18</b> Crema de verdures de temporada ecològiques <b>-10</b> Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) <b>-1-8T-11T</b> Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	603 Kcal 30 Gr 34 Prot 51 HC <b>19</b> Coliflor amb patata al vapor <b>-13</b> Pollastre a la llimona Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	740 Kcal 35 Gr 20 Prot 87 HC <b>20</b> Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Hamburguesa de coliflor <b>-1-2-3-12</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>
665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC <b>23</b> Crema de carabassa ecològica i cigrons <b>-10</b> Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-10T</b> Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	797 Kcal 25 Gr 21 Prot 124 HC <b>24</b> Lenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Varetes de verdures al forn <b>-1-8T-11T</b> Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	692 Kcal 24 Gr 25 Prot 87 HC <b>25</b> Espirals integrals eco saltats amb cebai xampinyons <b>-1-8T-11T</b> Ous durs amb salsa de tomàquet <b>-2-3</b> Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	628 Kcal 21 Gr 24 Prot 80 HC <b>26</b> Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Rotllets de primavera al forn <b>1-8T-11T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	598 Kcal 28 Gr 21 Prot 64 HC <b>27</b> Trinxat de col i patata (col, patata i all) <b>-10T</b> Pit de gall dindi amb arrebossat casolà <b>-1-3-8T-11T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps

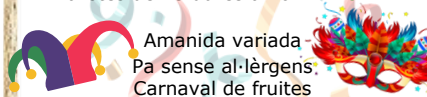



MENÚ CC BAGES  
Febrer



DIETA:

PLV no vedella sense ou

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
754 Kcal 23Gr14Prot121HC <b>2</b> Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Rotllets de primavera al forn <b>1-8T-11T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	547 Kcal 28Gr 20Prot56HC <b>3</b> Trinxat de bledes amb patata a l'allet Pollastre al forn Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	18Gr 4821Kcal 62HC <b>4</b> Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) <b>-1-10</b> Peix fresc s/mercat <b>4-5T-6T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	693 Kcal 31Gr31Prot73HC <b>5</b> Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Daus de gall dindi al forn Bolets a l'allet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	715 Kcal 29Gr 16Prot 95HC <b>6</b> Crema de carabassa ecològica <b>-10</b> Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco <b>-1-10-13</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
742 Kcal 34 Gr 26 Prot 81 HC <b>9</b> Espaguetis integrals amb espinacs i ceba saltada <b>-1</b> Filet de lluç al forn <b>-4</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	659 Kcal 30 Gr 17 Prot 83 HC <b>10</b> Crema de porro ecològic i carabassó Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel <b>-10T</b> Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	610 Kcal 30 Gr 29 Prot 56 HC <b>11</b> Bròquil amb seques eco a l'allet <b>-10T-13</b> Estofat de gall dindi a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	706 Kcal 33 Gr 20 Prot 83 HC <b>12</b> Arròs eco caldós amb bolets Peix fresc s/mercat <b>4-5T-6T</b> Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	544 Kcal 27 Gr 22 Prot 55 HC <b>13</b> Coca de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) s/làctics <b>-1-8T-11T</b> Varetes de verdures al forn <b>-1-8T-11T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Carnaval de fruites 
<b>16</b> 	656 Kcal 23 Gr 32 Prot 75 HC <b>17</b> Sopa de verdures amb pasta fina (porro, nap, api, pastanaga) <b>-1-10</b> Daus de gall dindi al forn Pèsols a l'allet <b>-13</b> Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC <b>18</b> Crema de verdures de temporada ecològiques <b>-10</b> Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) <b>-1-8T-11T</b> Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	603 Kcal 30 Gr 34 Prot 51 HC <b>19</b> Coliflor amb patata al vapor <b>-13</b> Pollastre a la llimona Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	671 Kcal 28 Gr 19 Prot 86 HC <b>20</b> Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Peix fresc s/mercat <b>4-5T-6T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC <b>23</b> Crema de carabassa ecològica i cigrons <b>-10</b> Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-10T</b> Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	797 Kcal 25 Gr 21 Prot 124 HC <b>24</b> Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Varetes de verdures al forn <b>-1-8T-11T</b> Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	711 Kcal 28 Gr 27 Prot 85 HC <b>25</b> Espirals integrals eco saltats amb cebai xampinyons <b>-1-8T-11T</b> Pollastre al forn Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	568 Kcal 23 Gr 25 Prot 62 HC <b>26</b> Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat <b>4-5T-6T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	614 Kcal 33 Gr 23 Prot 56 HC <b>27</b> Trinxat de col i patata (col, patata i all) <b>-10T</b> Pit de gall dindi amb arrebossat casolà s/ou Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps

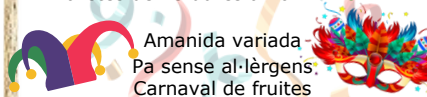



MENÚ CC BAGES  
Febrer



DIETA:

Sense carn, ou

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
754 Kcal 23Gr14Prot121HC <b>2</b> Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Rotllets de primavera al forn <b>1-8T-11T</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	502 Kcal 22Gr 23Prot54HC <b>3</b> Trinxat de bledes amb patata a l'allet  Bacallà al forn <b>-4-6T</b>  Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	489 Kcal 22Gr 23 Prot 51HC <b>4</b> Sopa de verdures amb pasta fina (porro, nap, api, pastanaga) <b>-1-10</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	676 Kcal 22Gr19Prot101HC <b>5</b> Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Varetes de verdures al forn <b>-1-8T-11T</b>  Bolets a l'allet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	715 Kcal 29Gr 16Prot 95HC <b>6</b> Crema de carabassa ecològica <b>-10</b>  Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco <b>-1-10-13</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
729 Kcal 34 Gr 33 Prot 72 HC <b>9</b> Espaguetis integrals eco amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba i llet) <b>-1-2</b> Filet de lluç al forn <b>-4</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	659 Kcal 30 Gr 17 Prot 83 HC <b>10</b> Crema de porro ecològic i carabassó Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel <b>-10T</b> Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	644 Kcal 30 Gr 14 Prot 81 HC <b>11</b> Bròquil amb seques eco a l'allet <b>-10T-13</b>  Rap al forn <b>-4</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	706 Kcal 33 Gr 20 Prot 83 HC <b>12</b> Arròs eco caldós amb bolets  Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	619 Kcal 24 Gr 24 Prot 77 HC <b>13</b> Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) <b>-1-2-8T-11T-13T</b> Varetes de verdures al forn <b>-1-8T-11T</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Carnaval de fruites 
<b>16</b> 	576 Kcal 19 Gr 18 Prot 81 HC <b>17</b> Sopa de verdures amb pasta fina (porro, nap, api, pastanaga) <b>-1-10</b> Pèsols saltats amb ceba i tomàquet <b>-10T</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC <b>18</b> Crema de verdures de temporada ecològiques <b>-10</b> Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) <b>-1-8T-11T</b> Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	493 Kcal 22 Gr 24 Prot 51 HC <b>19</b> Coliflor amb patata al vapor <b>-13</b>  Lluç al forn a la llimona <b>-4</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	682 Kcal 32 Gr 24 Prot 75 HC <b>20</b> Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>
665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC <b>23</b> Crema de carabassa ecològica i cigrons <b>-10</b> Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-10T</b> Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	797 Kcal 25 Gr 21 Prot 124 HC <b>24</b> Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Varetes de verdures al forn <b>-1-8T-11T</b> Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	666 Kcal 23 Gr 30 Prot 83 HC <b>25</b> Espirals integrals eco saltats amb cebai xampinyons <b>-1-8T-11T</b> Cuetes de rap al forn <b>-4</b>  Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	580 Kcal 27 Gr 30 Prot 51 HC <b>26</b> Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	565 Kcal 28 Gr 21 Prot 56 HC <b>27</b> Trinxat de col i patata (col, patata i all) <b>-10T</b> Filet de lluç al forn <b>-4</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps



MENÚ CC BAGES  
Febrer



DIETA:

Sense carn, sense fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
754 Kcal 123Gr14Prot121HC Arròsecó tresdelícies(blatde.moro, pastanaga i pèsol) 2	492 Kcal 22Gr 21Prot 54HC Trinxatdebledesambpatataa lallet 3	543 Kcal 27Gr 23 Prot 52HC 4	672 Kcal 28Gr27Prot76HC 5	715 Kcal 29Gr 16 Prot 95HC 6 Crema de carabassa ecològica -10
Rotllets de primavera al forn1-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Bacallà al forn -4-6T Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) -1-3T-8T-10-11T Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens logurt natural -2	Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8 Bolets a l'allet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
718 Kcal 34 Gr29 Prot72 HC 9	659 Kcal 30 Gr 17 Prot 83 HC 10	626 Kcal 31 Gr 24 Prot 64 HC 11	706 Kcal 33 Gr 20 Prot 83 HC 12	632 Kcal 26 Gr 19 Prot 81 HC 13
Espaguetis integrals eco amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba i llet) -1-2 Truita francesa -3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens logurt natural -2	Crema de porro ecològic i carabasso Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Bròquil amb seques eco a l'allet-10T-13 Truita de patates i ceba -3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Arros eco caldós amb bolets Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) -1-2-8T-11T-13T Mandonguilles de lluç al forn -1-2T-3T-4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Carnaval de fruites
16	684 Kcal 24 Gr 29 Prot 80 HC 17	597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC 18	407 Kcal 13 Gr 21 Prot 52 HC 19	682 Kcal 32 Gr 24 Prot 75 HC 20
	Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) -1-3T-8T-10-11T Ous durs amb salsa de tomàquet -2-3 Pèsols a l'allet -13 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Coliflor amb patata al vapor -13 Lluç al forn a la llimona -4 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens logurt natural -2
665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC 23	797 Kcal 25 Gr 21 Prot 124 HC 24	692 Kcal 24 Gr 25 Prot 87 HC 25	580 Kcal 27 Gr 30 Prot 51 HC 26	605 Kcal 27 Gr 13 Prot 77 HC 27
Crema de carabassa ecològica i cigrons -10 Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Varetes de verdures al forn -1-8T-11T Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Espirals integrals eco saltats amb ceba i xampinyons -1-8T-11T Ous durs amb salsa de tomàquet -2-3 Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Mongeta blanca ecològica amb sofregitde verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens logurt natural -2	Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T Bunyols de bacallà al forn -1-2-3T-4-5T-8T-10T-11T-13T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps



MENÚ CC BAGES  
Febrer



DIETA:

Sense lleties

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
754 Kcal 23Gr14Prot121HC <b>2</b> Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Rotllets de primavera al forn <b>1-8T-11T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	547 Kcal 28Gr 20Prot56HC <b>3</b> Trinxat de bledes amb patata a l'alliet Pollastre al forn Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	22Gr 5026Kcal 51HC <b>4</b> Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) <b>-1-10</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	672 Kcal 28Gr27Prot76HC <b>5</b> Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous durs gratinats amb beixamel vegetal <b>3-8</b> Bolets a l'alliet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	612 Kcal 30Gr 23Prot 61HC <b>6</b> Crema de carabassa ecològica <b>-10</b> Pollastre a la planxa Macarrons amb orenga <b>-1</b> Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
718 Kcal 34 Gr 29 Prot 72 HC <b>9</b> Espaguetis integrals eco amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba i llet) <b>-1-2</b> Truita francesa <b>-3</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	659 Kcal 30 Gr 17 Prot 83 HC <b>10</b> Crema de porro ecològic i carabassó Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel <b>-10T</b> Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	610 Kcal 30 Gr 29 Prot 56 HC <b>11</b> Bròquil amb seques eco a l'alliet <b>-10T-13</b> Estofat de gall dindi a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	706 Kcal 33 Gr 20 Prot 83 HC <b>12</b> Arròs eco caldós amb bolets Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b> Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	709 Kcal 32 Gr 24 Prot 79 HC <b>13</b> Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) <b>-1-2-8T-11T-13T</b> Botifarra d'ou <b>-2T-3-13T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Carnaval de fruites
<b>FESTA</b>	517 Kcal 35 Gr 25 Prot 72 HC <b>17</b> Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) <b>-1-3T-8T-10-11T</b> Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC <b>18</b> Crema de verdures de temporada ecològiques <b>-10</b> Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) <b>-1-8T-11T</b> Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	603 Kcal 30 Gr 34 Prot 51 HC <b>19</b> Coliflor amb patata al vapor <b>-13</b> Pollastre a la llimona Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	682 Kcal 32 Gr 24 Prot 75 HC <b>20</b> Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>
665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC <b>23</b> Crema de carabassa ecològica i cigrons <b>-10</b> Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-10T</b> Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	745 Kcal 29 Gr 24 Prot 96 HC <b>24</b> Arròs amb verdures (ceba, pastanaga i carabassó) Pollastre a la planxa Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	692 Kcal 24 Gr 25 Prot 87 HC <b>25</b> Espirals integrals eco saltats amb cebai xampinyons <b>-1-8T-11T</b> Ous durs amb salsa de tomàquet <b>-2-3</b> Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	580 Kcal 27 Gr 30 Prot 51 HC <b>26</b> Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	598 Kcal 28 Gr 21 Prot 64 HC <b>27</b> Trinxat de col i patata (col, patata i all) <b>-10T</b> Pit de gall dindi amb arrebossat casolà <b>-1-3-8T-11T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps

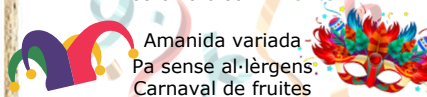


MENÚ CC BAGES  
Febrer



DIETA:

Sense cigrons

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
754 Kcal 23Gr14Prot121HC <b>2</b> Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Rotllets de primavera al forn <b>1-8T-11T</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	547 Kcal 28Gr 20Prot56HC <b>3</b> Trinxat de bledes amb patata a l'alliet  Pollastre al forn  Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	22Gr 502618traat 51HC <b>4</b> Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) <b>-1-10</b> Peix fresc s/mercat <b>4-5T-6T</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	610 Kcal 35Gr18Prot53HC <b>5</b> Patates estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot)  Ous durs gratinats amb beixamel vegetal <b>3-8</b> Bolets a l'alliet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	715 Kcal 29Gr 16Prot 95HC <b>6</b> Crema de carabassa ecològica <b>-10</b>  Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco <b>-1-10-13</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
718 Kcal 34 Gr 29 Prot 72 HC <b>9</b> Espaguets integrals eco amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba i llet) <b>-1-2</b> Truita francesa <b>-3</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	763 Kcal 34 Gr 19 Prot 95 HC <b>10</b> Crema de porro ecològic i carabassó  Pollastre al forn  Albergínia al forn amb mel <b>-10T</b> Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	610 Kcal 30 Gr 29 Prot 56 HC <b>11</b> Bròquil amb seques eco a l'alliet <b>-10T-13</b>  Estofat de gall dindi a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	706 Kcal 33 Gr 20 Prot 83 HC <b>12</b> Arròs eco caldós amb bolets  Peix fresc s/mercat <b>4-5T-6T</b>  Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	709 Kcal 32 Gr 24 Prot 79 HC <b>13</b> Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) <b>-1-2-8T-11T-13T</b> Botifarra d'ou <b>-2T-3-13T</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Carnaval de fruites
<b>16</b>	517 Kcal 35 Gr 25 Prot 72 HC <b>17</b>	510 Kcal 28 Gr 20 Prot 46 HC <b>18</b>	603 Kcal 30 Gr 34 Prot 51 HC <b>19</b>	682 Kcal 32 Gr 24 Prot 75 HC <b>20</b>
	Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) <b>-1-3T-8T-10-11T</b> Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot)  Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Crema de verdures de temporada ecològiques <b>-10</b>  Fajites amb pollastre i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) <b>-1-8T-11T</b> Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Coliflor amb patata al vapor <b>-13</b>  Pollastre a la llimona  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Peix fresc s/mercat <b>4-5T-6T</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>
508 Kcal 30 Gr 19 Prot 42 HC <b>23</b>	797 Kcal 25 Gr 21 Prot 124 HC <b>24</b>	692 Kcal 24 Gr 25 Prot 87 HC <b>25</b>	580 Kcal 27 Gr 30 Prot 51 HC <b>26</b>	598 Kcal 28 Gr 21 Prot 64 HC <b>27</b>
Crema de carabassa ecològica <b>-10</b>  Truita francesa <b>-3</b>  Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Varettes de verdures al forn <b>-1-8T-11T</b> Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Espirals integrals eco saltats amb cebai xampinyons <b>-1-8T-11T</b> Ous durs amb salsa de tomàquet <b>-2-3</b>  Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat <b>4-5T-6T</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	Trinxat de col i patata (col, patata i all) <b>-10T</b> Pit de gall dindi amb arrebossat casolà <b>-1-3-8T-11T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps

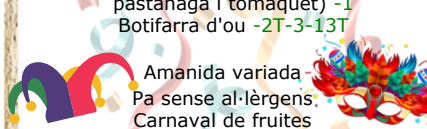



MENÚ CC BAGES  
Febrer



DIETA:

Sense llegums

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
690 Kcal 30Gr 20Prot 87HC <b>2</b>	547 Kcal 28Gr 20Prot 56HC <b>3</b>	501 Kcal 22Gr 26 Prot 51HC <b>4</b>	636 Kcal 39Gr 7Prot 50HC <b>5</b>	612 Kcal 30Gr 23Prot 61HC <b>6</b>
Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Truita francesa -3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Trinxat de bledes amb patata a l'alliet  Pollastre al forn Llet de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -1-10 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	Patates estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot)  Ous durs amb oli i sal -3 Bolets a l'alliet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Crema de carabassa ecològica -10  Pollastre a la planxa Macarrons amb orenga -1 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
718 Kcal 34 Gr 29 Prot 72 HC <b>9</b>	763 Kcal 34 Gr 19 Prot 95 HC <b>10</b>	583 Kcal 30 Gr 27 Prot 53 HC <b>11</b>	662 Kcal 27 Gr 20 Prot 86 HC <b>12</b>	603 Kcal 32 Gr 21 Prot 57 HC <b>13</b>
Espaguetis integrals eco amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba i llet) -1-2 Truita francesa -3  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	Crema de porro ecològic i carabassó  Pollastre al forn  Albergínia al forn amb mel -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Bròquil amb patata al vapor -10T-13  Estofat de gall dindi a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Arròs eco caldós amb bolets  Peix fresc s/mercat -4-5T-6T  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Espirals amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) -1 Botifarra d'ou -2T-3-13T  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Carnaval de fruites
<b>16</b>	551 Kcal 18 Gr 24 Prot 71 HC <b>17</b>	510 Kcal 28 Gr 20 Prot 46 HC <b>18</b>	603 Kcal 30 Gr 34 Prot 51 HC <b>19</b>	682 Kcal 32 Gr 24 Prot 75 HC <b>20</b>
	Sopa de verdures amb pasta fina (porro, nap, api, pastanaga) -1-10 Vedella eco estofada (ceba, tomàquet, all i pebrot) -2T  Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Pollastre al forn  Verdures al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Coliflor amb patata al vapor -13  Pollastre a la llimona  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2
633 Kcal 26 Gr 10 Prot 89 HC <b>23</b>	745 Kcal 29 Gr 24 Prot 96 HC <b>24</b>	522 Kcal 24 Gr 19 Prot 56 HC <b>25</b>	514 Kcal 30 Gr 21 Prot 39 HC <b>26</b>	577 Kcal 27 Gr 27 Prot 56 HC <b>27</b>
Crema de carabassa ecològica -10  Truita francesa -3  Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Arròs amb verdures (ceba, pastanaga i carabassó) Pollastre a la planxa  Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Espirals saltats amb cebai xampinyons -1  Ous durs amb salsa de tomàquet -2-3  Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Coliflor amb patata al vapor -13  Peix fresc s/mercat -4-5T-6T  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T Pit de gall dindi amb arrebossat casolà s/gluten -3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps



MENÚ CC BAGES  
Febrer



DIETA:

Baixa en greixos

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
2 Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Truita francesa -3 Amanida variada s/oli -Pa integral- Fruita del temps	3 547 Kcal 28Gr 20Prot56HC Trinxat de bledes amb patata a l'allet  Pollastre al forn Llit de ceba i tomàquet -Pa integral- Fruita del temps	4 448 Kcal 17Gr 25 Prot 50HC Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -1-10 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada s/oli -Pa integral- logurt natural -2	5 698 Kcal 32Gr 16Prot 73HC Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)  Ous durs amb oli i sal -3 Bolets a l'allet -Pa integral- Fruita del temps	6 636 Kcal 33Gr 22 Prot 62HC Crema de carabassa ecològica -10  Pollastre al forn Macarrons amb orenga -1 -Pa integral- Fruita del temps
9 647 Kcal 28 Gr 28 Prot 68 HC Espaguëtis integrals amb espinacs i ceba saltada -1 Truita francesa -3 Amanida variada s/oli -Pa integral- logurt natural -2	10 635 Kcal 30 Gr 17 Prot 77 HC Crema de porro ecològic i carabassó Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn -10T -Pa integral- Fruita del temps	11 568 Kcal 28 Gr 26 Prot 53 HC Bròquil amb seques eco a l'allet -10T-13  Daus de gall dindi al forn  Amanida variada s/oli -Pa integral- Fruita del temps	12 706 Kcal 33 Gr 20 Prot 83 HC Arros eco caldós amb bolets  Peix fresc s/mercat -4-5T-6T  Edamame al vapor -Pa integral- Fruita del temps	13 568 Kcal 20 Gr 20 Prot 76 HC Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) -1-2-8T-11T-13T Truita francesa -3 Amanida variada s/oli -Pa integral- Macedònia de fruites
16 	17 517 Kcal 35 Gr 25 Prot 72 HC Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) -1-3T-8T-10-11T Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot)  -Pa integral- Fruita del temps	18 597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T Tomàquet amanit -Pa integral- Fruita del temps	19 460 Kcal 20 Gr 22 Prot 50 HC Coliflor amb patata al vapor -13  Pollastre a la planxa  Amanida variada s/oli -Pa integral- Fruita del temps	20 629 Kcal 27 Gr 24 Prot 74 HC Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T  Amanida variada s/oli -Pa integral- logurt natural -2
23 665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC Crema de carabassa ecològica i cigrons -10 Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T  Rodanxes de carabassó al forn -Pa integral- Fruita del temps	24 713 Kcal 24 Gr 27 Prot 98 HC Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Truita francesa -3  Tomàquet al forn a la provençal -Pa integral- Fruita del temps	25 722 Kcal 30 Gr 14 Prot 84 HC Espirals integrals eco saltats amb ceba i xampinyons -1-8T-11T Ous durs amb oli i sal -3  Cogombre amanit -Pa integral- Fruita del temps	26 527 Kcal 21 Gr 30 Prot 50 HC Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T  Amanida variada s/oli -Pa integral- logurt natural -2	27 501 Kcal 23 Gr 17 Prot 55 HC Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T Truita francesa -3  Amanida variada s/oli -Pa integral- Fruita del temps




MENÚ CC BAGES  
Febrer



DIETA:

Sense pell de fruita

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
773 Kcal 23Gr14Prot126HC 2 Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	566 Kcal 28Gr 20Prot60HC 3 Trinxat de bledes amb patata a l'allet Pollastre al forn Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	22Gr 26 Prot 51HC 4 Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -1-10 Peix fresc s/mercat-4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	691 Kcal 28Gr27Prot80HC 5 Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8 Bolets a l'allet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	734 Kcal 29Gr 17Prot 100HC 6 Crema de carabassa ecològica -10 Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*
718 Kcal 34 Gr 29 Prot 72 HC 9 Espaguetis integrals eco amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba i llet) -1-2 Trita francesa -3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	678 Kcal 30 Gr 17 Prot 87 HC 10 Crema de porro ecològic i carabassó Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	629 Kcal 30 Gr 29 Prot 60 HC 11 Bròquil amb seques eco a l'allet-10T-13 Estofat de gall dindi a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	725 Kcal 33 Gr 20 Prot 88 HC 12 Arròs eco caldós amb bolets Peix fresc s/mercat-4-5T-6T Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	709 Kcal 32 Gr 24 Prot 79 HC 13 Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) -1-2-8T-11T-13T Botifarra d'ou -2T-3-13T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Carnaval de fruites
16 	536 Kcal 35 Gr 25 Prot 77 HC 17 Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) -1-3T-8T-10-11T Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	616 Kcal 33 Gr 11 Prot 70 HC 18 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	622 Kcal 30 Gr 34 Prot 56 HC 19 Coliflor amb patata al vapor-13 Pollastre a la planxa Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	682 Kcal 32 Gr 24 Prot 75 HC 20 Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Peix fresc s/mercat-4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2
684 Kcal 23 Gr 14 Prot 106 HC 23 Crema de carabassa ecològica i cigrons-10 Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	815 Kcal 25 Gr 21 Prot 128 HC 24 Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Varetes de verdures al forn -1-8T-11T Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	710 Kcal 24 Gr 25 Prot 92 HC 25 Espirals integrals eco saltats amb cebai xampinyons -1-8T-11T Ous durs amb salsa de tomàquet -2-3 Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	580 Kcal 27 Gr 30 Prot 51 HC 26 Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	617 Kcal 29 Gr 21 Prot 68 HC 27 Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*



MENÚ CC BAGES  
Febrer



DIETA:

Sense kiwi

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
773 Kcal 23Gr14Prot126HC 2 Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	566 Kcal 28Gr 20Prot60HC 3 Trinxat de bledes amb patata a l'alliet Pollastre al forn Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	22Gr 26Prot 51HC 501 Kcal 4 Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -1-10 Peix fresc s/mercat-4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	691 Kcal 28Gr27Prot80HC 5 Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8 Bolets a l'alliet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	734 Kcal 29Gr 17Prot 100HC 6 Crema de carabassa ecològica -10 Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*
718 Kcal 34 Gr 29 Prot 72 HC 9 Espaguetis integrals eco amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba i llet) -1-2 Trita francesa -3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	678 Kcal 30 Gr 17 Prot 87 HC 10 Crema de porro ecològic i carabassó Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	629 Kcal 30 Gr 29 Prot 60 HC 11 Bròquil amb seques eco a l'alliet-10T-13 Estofat de gall dindi a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	725 Kcal 33 Gr 20 Prot 88 HC 12 Arròs eco caldós amb bolets Peix fresc s/mercat-4-5T-6T Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	709 Kcal 32 Gr 24 Prot 79 HC 13 Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) -1-2-8T-11T-13T Botifarra d'ou -2T-3-13T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Carnaval de fruites
16 	536 Kcal 35 Gr 25 Prot 77 HC 17 Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) -1-3T-8T-10-11T Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	616 Kcal 33 Gr 11 Prot 70 HC 18 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	622 Kcal 30 Gr 34 Prot 56 HC 19 Coliflor amb patata al vapor-13 Pollastre a la llimona Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	682 Kcal 32 Gr 24 Prot 75 HC 20 Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Peix fresc s/mercat-4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2
684 Kcal 23 Gr 14 Prot 106 HC 23 Crema de carabassa ecològica i cigrons-10 Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	815 Kcal 25 Gr 21 Prot 128 HC 24 Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Varetes de verdures al forn -1-8T-11T Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	710 Kcal 24 Gr 25 Prot 92 HC 25 Espirals integrals eco saltats amb cebai xampinyons -1-8T-11T Ous durs amb salsa de tomàquet -2-3 Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	580 Kcal 27 Gr 30 Prot 51 HC 26 Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	617 Kcal 29 Gr 21 Prot 68 HC 27 Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
773 Kcal 23Gr14Prot126HC 2 Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	566 Kcal 28Gr 20Prot60HC 3 Trinxat de bledes amb patata a l'alliet Pollastre al forn Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	22Gr 26 Prot 51HC 4 Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -1-10 Peix fresc s/mercat-4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	691 Kcal 28Gr27Prot80HC 5 Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8 Bolets a l'alliet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	734 Kcal 29Gr 17Prot 100HC 6 Crema de carabassa ecològica -10 Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*
718 Kcal 34 Gr 29 Prot 72 HC 9 Espaguetis integrals eco amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba i llet) -1-2 Trita francesa -3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	678 Kcal 30 Gr 17 Prot 87 HC 10 Crema de porro ecològic i carabassó Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	629 Kcal 30 Gr 29 Prot 60 HC 11 Bròquil amb seques eco a l'alliet-10T-13 Estofat de gall dindi a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	725 Kcal 33 Gr 20 Prot 88 HC 12 Arròs eco caldós amb bolets Peix fresc s/mercat-4-5T-6T Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	709 Kcal 32 Gr 24 Prot 79 HC 13 Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) -1-2-8T-11T-13T Botifarra d'ou -2T-3-13T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*
16 	536 Kcal 35 Gr 25 Prot 77 HC 17 Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) -1-3T-8T-10-11T Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	616 Kcal 33 Gr 11 Prot 70 HC 18 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	622 Kcal 30 Gr 34 Prot 56 HC 19 Coliflor amb patata al vapor-13 Pollastre a la llimona Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	682 Kcal 32 Gr 24 Prot 75 HC 20 Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Peix fresc s/mercat-4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2
684 Kcal 23 Gr 14 Prot 106 HC 23 Crema de carabassa ecològica i cigrons-10 Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	815 Kcal 25 Gr 21 Prot 128 HC 24 Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Varetes de verdures al forn -1-8T-11T Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	710 Kcal 24 Gr 25 Prot 92 HC 25 Espirals integrals eco saltats amb cebai xampinyons -1-8T-11T Ous durs amb salsa de tomàquet -2-3 Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	580 Kcal 27 Gr 30 Prot 51 HC 26 Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	617 Kcal 29 Gr 21 Prot 68 HC 27 Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*