

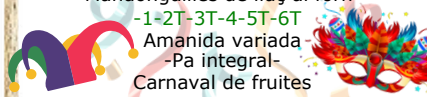


MENÚ CC BAGES
Febrer



DIETA:

Sense carn

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
754 Kcal 23Gr14Prot121HC 2 Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps	541 Kcal 29Gr 17Prot54HC 3 Trinxat de bledes amb patata a l'allet Bacallà al forn -4-6T Llit de ceba i tomàquet -Pa integral- Fruita del temps	543 Kcal 27Gr 23Prot 52HC 4 Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) -1-3T-8T-10-11T Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada -Pa integral- Iogurt natural -2	672 Kcal 28Gr27Prot76HC 5 Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8 Bolets a l'allet -Pa integral- Fruita del temps	715 Kcal 29Gr 16Prot 95HC 6 Crema de carabassa ecològica -10 Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps
718 Kcal 34 Gr 29 Prot 72 HC 9 Espaguetis integrals eco amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba i llet) -1-2 Trita francesa -3 Amanida variada -Pa integral- Iogurt natural -2	659 Kcal 30 Gr 17 Prot 83 HC 10 Crema de porro ecològic i carabassó Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel -10T -Pa integral- Fruita del temps	557 Kcal 30 Gr 9 Prot 51 HC 11 Bròquil amb seques eco a l'allet -10T-13 Trita de patates i ceba -3 Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps	706 Kcal 33 Gr 20 Prot 83 HC 12 Arròs eco caldós amb bolets Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Edamame al vapor -Pa integral- Fruita del temps	621 Kcal 25 Gr 21 Prot 77 HC 13 Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) -1-2-8T-11T-13T Mandonguilles de lluç al forn -1-2T-3T-4-5T-6T Amanida variada -Pa integral- Carnaval de fruites 
723 Kcal 30 Gr 23 Prot 91 HC 16 Lenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Trita de carabassó -3 Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps	661 Kcal 23 Gr 31 Prot 76 HC 17 Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) -1-3T-8T-10-11T Ous durs amb salsa de tomàquet -2-3 Pèsols a l'allet -13 -Pa integral- Fruita del temps	597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC 18 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T Tomàquet amanit -Pa integral- Fruita del temps	484 Kcal 24 Gr 17 Prot 52 HC 19 Coliflor amb patata al vapor -13 Lluç al forn a la llimona -4 Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps	FESTA
665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC 23 Crema de carabassa ecològica i cigrons -10 Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T Rodanxes de carabassó al forn -Pa integral- Fruita del temps	797 Kcal 25 Gr 21 Prot 124 HC 24 Lenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Varetes de verdures al forn -1-8T-11T Tomàquet al forn a la provençal -Pa integral- Fruita del temps	692 Kcal 24 Gr 25 Prot 87 HC 25 Espirals integrals eco saltats amb cebai xampinyons -1-8T-11T Ous durs amb salsa de tomàquet -2-3 Cogombre amanit -Pa integral- Fruita del temps	580 Kcal 27 Gr 30 Prot 51 HC 26 Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada -Pa integral- Iogurt natural -2	554 Kcal 29 Gr 17 Prot 57 HC 27 Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T Bunyols de bacallà al forn -1-2-3T-4-5T-8T-10T-11T-13T Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
716 Kcal 31Gr 18Prot 89HC 2	539 Kcal 29Gr 17Prot 52HC 3	495 Kcal 23Gr 21Prot 50HC 4	664 Kcal 29Gr 25Prot 72HC 5	607 Kcal 31Gr 19Prot 61HC 6
Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Truita francesa-3 Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Trinxat de bledes amb patata a l'allet Pollastre al forn Llit de ceba i tomàquet Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Sopa de pollastre amb pasta (s/gluten) (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -10-14 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa s/gluten 3 Iogurt natural -2	Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8 Bolets a l'allet Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Crema de carabassa ecològica -10 Pollastre a la planxa Macarrons s/gluten amb orenga-8T Pa s/gluten 3 Fruita del temps
717 Kcal 35 Gr 23 Prot 77 HC 9	650 Kcal 31 Gr 14 Prot 79 HC 10	602 Kcal 31 Gr 27 Prot 52 HC 11	697 Kcal 34 Gr 18 Prot 80 HC 12	704 Kcal 37 Gr 23 Prot 65 HC 13
Espaguetis s/gluten eco amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba i llet) -2-8T-14T Truita francesa-3 Amanida variada Pa s/gluten 3 Iogurt natural -2	Crema de porro ecològic i carabassó Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel -10T Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Bròquil amb seques eco a l'allet-10T-13 Estofat de gall dindi a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Arròs eco caldós amb bolets Peix fresc s/mercat-4-5T-6T Edamame al vapor Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Pizza margarida ((s/gluten) disfressada (tomàquet, olives i formatge) 2-8-11T-13T Botifarra d'ou -2T-3-13T Amanida variada Pa s/gluten 3 Carnaval de fruites
654 Kcal 31 Gr 17 Prot 72 HC 16	583 Kcal 42 Gr 22 Prot 76 HC 17	629 Kcal 31 Gr 15 Prot 71 HC 18	595 Kcal 31 Gr 31 Prot 48 HC 19	20
Llenties s/gluten estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Truita de carabassó-3 Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Sopa de verdures amb pasta s/gluten (porro, nap, api, pastanaga, col i patata) -10-14 Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot) Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Cigrons saltats amb verdures (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -10T Tomàquet amanit Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Coliflor amb patata al vapor-13 Pollastre a la llimona Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps	FESTA
657 Kcal 24 Gr 12 Prot 98 HC 23	733 Kcal 27 Gr 29 Prot 94 HC 24	694 Kcal 26 Gr 19 Prot 93 HC 25	571 Kcal 28 Gr 28 Prot 47 HC 26	605 Kcal 34 Gr 20 Prot 52 HC 27
Crema de carabassa ecològica i cigrons-10 Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T Rodanxes de carabassó al forn Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Llenties s/gluten estofades amb arròs (ceba, all, pastanaga i pebrot) Pollastre a la planxa Tomàquet al forn a la provençal Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Espirals s/gluten saltats amb cebai xampinyons -8T Ous durs amb salsa de tomàquet -2-3 Cogombre amanit Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa s/gluten 3 Iogurt natural -2	Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T Pit de gall dindi amb arrebossat casolà s/gluten -3 Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps



MENÚ CC BAGES
Febrer



DIETA:

Sense lactosa

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
754 Kcal 23Gr14Prot121HC 2	547 Kcal 28Gr 20Prot56HC 3	22Gr 5127Kcal 52HC 4	672 Kcal 28Gr27Prot76HC 5	715 Kcal 29Gr 16Prot 95HC 6
Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol)	Trinxat de bledes amb patata a l'alliet	Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -1-10	Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)	Crema de carabassa ecològica -10
Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T	Pollastre al forn	Peix fresc s/mercat-4-5T-6T	Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8	Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13
Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens	Bolets a l'alliet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
711 Kcal 34 Gr 30 Prot 70 HC 9	659 Kcal 30 Gr 17 Prot 83 HC 10	610 Kcal 30 Gr 29 Prot 56 HC 11	706 Kcal 33 Gr 20 Prot 83 HC 12	625 Kcal 29 Gr 22 Prot 68 HC 13
Espaguetis integrals amb espinacs i ceba saltada -1	Crema de porro ecològic i carabassó	Bròquil amb seques eco a l'alliet-10T-13	Arròs eco caldós amb bolets	Pizza margarida ((s/lactosa) disfressada (tomàquet, olives i formatge) 2-8-11T-13T
Truita francesa-3	Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet)	Estofat de gall dindi a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)	Peix fresc s/mercat-4-5T-6T	Varetes de verdures al forn -1-8T-11T
Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural s/lactosa 2	Albergínia al forn amb mel -10T	Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Carnaval de fruites
723 Kcal 30 Gr 23 Prot 91 HC 16	517 Kcal 35 Gr 25 Prot 72 HC 17	597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC 18	603 Kcal 30 Gr 34 Prot 51 HC 19	20
Lenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot)	Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) -1-3T-8T-10-11T	Crema de verdures de temporada ecològiques -10	Coliflor amb patata al vapor-13	FESTA
Truita de carabassó-3	Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot)	Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T	Pollastre a la llimona	
Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	
665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC 23	797 Kcal 25 Gr 21 Prot 124 HC 24	676 Kcal 23 Gr 25 Prot 87 HC 25	590 Kcal 27 Gr 32 Prot 52 HC 26	598 Kcal 28 Gr 21 Prot 64 HC 27
Crema de carabassa ecològica i cigrons-10	Lenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot)	Espirals integrals eco saltats amb cebai xampinyons -1-8T-11T	Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)	Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T
Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T	Varetes de verdures al forn -1-8T-11T	Ous durs amb salsa de tomàquet s/formatge -3	Peix fresc s/mercat -4-5T-6T	Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T
Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens	Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
	Fruita del temps		Iogurt natural s/lactosa 2	

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
716 Kcal 31Gr 18Prot 89HC 2	539 Kcal 29Gr 17Prot 52HC 3	506 Kcal 23Gr 23Prot 50HC 4	664 Kcal 29Gr 25Prot 72HC 5	631 Kcal 34Gr 17Prot 63HC 6
Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Truita francesa-3 Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Trinxat de bledes amb patata a l'allet Pollastre al forn Llit de ceba i tomàquet Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Sopa de pollastre amb pasta (s/gluten) (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -10-14 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa s/gluten 3 Iogurt natural s/lactosa 2	Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8 Bolets a l'allet Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Crema de carabassa ecològica -10 Pollastre al forn Macarrons s/gluten amb orenga-8T Pa s/gluten 3 Fruita del temps
711 Kcal 35 Gr 24 Prot 73 HC 9	650 Kcal 31 Gr 14 Prot 79 HC 10	602 Kcal 31 Gr 27 Prot 52 HC 11	697 Kcal 34 Gr 18 Prot 80 HC 12	704 Kcal 37 Gr 23 Prot 65 HC 13
Espaguetis s/gluten amb espinacs i ceba saltada -8T Truita francesa-3 Amanida variada Pa s/gluten 3 Iogurt natural s/lactosa 2	Crema de porro ecològic i carabassó Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel -10T Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Bròquil amb seques eco a l'allet-10T-13 Estofat de gall dindi a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Arròs eco caldós amb bolets Peix fresc s/mercat-4-5T-6T Edamame al vapor Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Pizza margarida ((s/gluten) disfressada (tomàquet, olives i formatge) 2-8-11T-13T Botifarra d'ou -2T-3-13T
654 Kcal 31 Gr 17 Prot 72 HC 16	583 Kcal 42 Gr 22 Prot 76 HC 17	629 Kcal 31 Gr 15 Prot 71 HC 18	595 Kcal 31 Gr 31 Prot 48 HC 19	20
Llenties s/gluten estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Truita de carabassó-3 Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Sopa de verdures amb pasta s/gluten (porro, nap, api, pastanaga, col i patata) -10-14 Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot) Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Cigrons saltats amb verdures (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -10T Tomàquet amanit Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Coliflor amb patata al vapor-13 Pollastre a la llimona Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps	FESTA
657 Kcal 24 Gr 12 Prot 98 HC 23	733 Kcal 27 Gr 29 Prot 94 HC 24	678 Kcal 24 Gr 18 Prot 92 HC 25	582 Kcal 28 Gr 29 Prot 48 HC 26	605 Kcal 34 Gr 20 Prot 52 HC 27
Crema de carabassa ecològica i cigrons-10 Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T Rodanxes de carabassó al forn Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Llenties s/gluten estofades amb arròs (ceba, all, pastanaga i pebrot) Pollastre a la planxa Tomàquet al forn a la provençal Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Espirals s/gluten saltats amb cebai xampinyons -8T Ous durs amb salsa de tomàquet s/formatge -3 Cogombre amanit Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa s/gluten 3 Iogurt natural s/lactosa 2	Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T Pit de gall dindi amb arrebossat casolà s/gluten -3 Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps

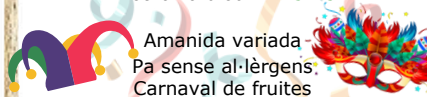


MENÚ CC BAGES
Febrer



DIETA:

Sense fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
754 Kcal 23Gr14Prot121HC 2 Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	547 Kcal 28Gr 20Prot56HC 3 Trinxat de bledes amb patata a l'alliet Pollastre al forn Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	22Gr 5026Kcal 51HC 4 Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -1-10 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	672 Kcal 28Gr27Prot76HC 5 Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8 Bolets a l'alliet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	715 Kcal 29Gr 16Prot 95HC 6 Crema de carabassa ecològica -10 Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
718 Kcal 34 Gr 29 Prot 72 HC 9 Espaguetis integrals eco amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba i llet) -1-2 Trita francesa -3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	659 Kcal 30 Gr 17 Prot 83 HC 10 Crema de porro ecològic i carabassó Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	610 Kcal 30 Gr 29 Prot 56 HC 11 Bròquil amb seques eco a l'alliet -10T-13 Estofat de gall dindi a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	706 Kcal 33 Gr 20 Prot 83 HC 12 Arròs eco caldós amb bolets Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	709 Kcal 32 Gr 24 Prot 79 HC 13 Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) -1-2-8T-11T-13T Botifarra d'ou -2T-3-13T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Carnaval de fruites 
723 Kcal 30 Gr 23 Prot 91 HC 16 Lenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Trita de carabassó -3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	517 Kcal 35 Gr 25 Prot 72 HC 17 Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) -1-3T-8T-10-11T Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC 18 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	603 Kcal 30 Gr 34 Prot 51 HC 19 Coliflor amb patata al vapor -13 Pollastre a la llimona Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	FESTA
665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC 23 Crema de carabassa ecològica i cigrons -10 Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	797 Kcal 25 Gr 21 Prot 124 HC 24 Lenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Varetes de verdures al forn -1-8T-11T Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	692 Kcal 24 Gr 25 Prot 87 HC 25 Espirals integrals eco saltats amb cebai xampinyons -1-8T-11T Ous durs amb salsa de tomàquet -2-3 Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	580 Kcal 27 Gr 30 Prot 51 HC 26 Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	598 Kcal 28 Gr 21 Prot 64 HC 27 Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps



MENÚ CC BAGES
Febrer



DIETA:

PLV si vedella

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
754 Kcal 23Gr14Prot121HC 2	547 Kcal 28Gr 20Prot56HC 3	18Gr 48Prot 62HC 4	672 Kcal 28Gr27Prot76HC 5	715 Kcal 29Gr 16Prot 95HC 6
Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Trinxat de bledes amb patata a l'alliet Pollastre al forn Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -1-10 Peix fresc s/mercat 4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8 Bolets a l'alliet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Crema de carabassa ecològica -10 Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
689 Kcal 30 Gr 23 Prot 80 HC 9	659 Kcal 30 Gr 17 Prot 83 HC 10	610 Kcal 30 Gr 29 Prot 56 HC 11	706 Kcal 33 Gr 20 Prot 83 HC 12	515 Kcal 25 Gr 17 Prot 56 HC 13
Espaguetis integrals amb espinacs i ceba saltada -1 Truita francesa -3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Crema de porro ecològic i carabassó Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Bròquil amb seques eco a l'alliet -10T-13 Estofat de gall dindi a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Arròs eco caldós amb bolets Peix fresc s/mercat 4-5T-6T Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Panini de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) -3 Varetes de verdures al forn -1-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Carnaval de fruites
723 Kcal 30 Gr 23 Prot 91 HC 16	517 Kcal 35 Gr 25 Prot 72 HC 17	597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC 18	603 Kcal 30 Gr 34 Prot 51 HC 19	20
Lenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Truita de carabassó -3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) -1-3T-8T-10-11T Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Coliflor amb patata al vapor -13 Pollastre a la llimona Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	FESTA
665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC 23	797 Kcal 25 Gr 21 Prot 124 HC 24	676 Kcal 23 Gr 25 Prot 87 HC 25	568 Kcal 23 Gr 25 Prot 62 HC 26	598 Kcal 28 Gr 21 Prot 64 HC 27
Crema de carabassa ecològica i cigrons -10 Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Lenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Varetes de verdures al forn -1-8T-11T Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Espirals integrals eco saltats amb cebai xampinyons -1-8T-11T Ous durs amb salsa de tomàquet s/formatge -3 Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps

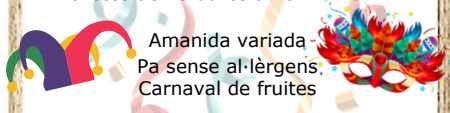


MENÚ CC BAGES
Febrer



DIETA:

Sense ou

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
754 Kcal 23Gr14Prot121HC 2 Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	547 Kcal 28Gr 20Prot56HC 3 Trinxat de bledes amb patata a l'allet Pollastre al forn Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	22Gr 5026Kcal 51HC 4 Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -1-10 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	693 Kcal 31Gr31Prot73HC 5 Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Daus de gall dindi al forn Bolets a l'allet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	715 Kcal 29Gr 16Prot 95HC 6 Crema de carabassa ecològica -10 Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
771 Kcal 38 Gr 32 Prot 73 HC 9 Espaguetis integrals eco amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba i llet) -1-2 Filet de lluç al forn -4 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	659 Kcal 30 Gr 17 Prot 83 HC 10 Crema de porro ecològic i carabassó Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	610 Kcal 30 Gr 29 Prot 56 HC 11 Bròquil amb seques eco a l'allet -10T-13 Estofat de gall dindi a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	706 Kcal 33 Gr 20 Prot 83 HC 12 Arròs eco caldós amb bolets Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	650 Kcal 27 Gr 25 Prot 77 HC 13 Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) -1-2-8T-11T-13T Varetes de verdures al forn -1-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Carnaval de fruites 
682 Kcal 29 Gr 31 Prot 75 HC 16 Llenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Filet de lluç al forn -4 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	464 Kcal 30 Gr 24 Prot 72 HC 17 Sopa de verdures amb pasta fina (porro, nap, api, pastanaga) -1-10 Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC 18 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	603 Kcal 30 Gr 34 Prot 51 HC 19 Coliflor amb patata al vapor -13 Pollastre a la llimona Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	20 FESTA
665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC 23 Crema de carabassa ecològica i cigrons -10 Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	797 Kcal 25 Gr 21 Prot 124 HC 24 Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Varetes de verdures al forn -1-8T-11T Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	711 Kcal 28 Gr 27 Prot 85 HC 25 Espirals integrals eco saltats amb cebai xampinyons -1-8T-11T Pollastre al forn Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	580 Kcal 27 Gr 30 Prot 51 HC 26 Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	577 Kcal 27 Gr 27 Prot 56 HC 27 Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T Pit de gall dindi amb arrebossat casolà s/ou Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps



MENÚ CC BAGES
Febrer



DIETA:

Sense peix

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
754 Kcal 23Gr14Prot121HC 2 Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	547 Kcal 28Gr 20Prot56HC 3 Trinxat de bledes amb patata a l'alliet Pollastre al forn Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	23Gr 52Gr 52HC 4 Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -1-10 Trita francesa-3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	672 Kcal 28Gr27Prot76HC 5 Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8 Bolets a l'alliet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	715 Kcal 29Gr 16Prot 95HC 6 Crema de carabassa ecològica -10 Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
718 Kcal 34 Gr 29 Prot 72 HC 9 Espaguetis integrals eco amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba i llet) -1-2 Trita francesa -3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	659 Kcal 30 Gr 17 Prot 83 HC 10 Crema de porro ecològic i carabassó Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	610 Kcal 30 Gr 29 Prot 56 HC 11 Bròquil amb seques eco a l'alliet -10T-13 Estofat de gall dindi a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	808 Kcal 35 Gr 15 Prot 109 HC 12 Arròs eco caldós amb bolets Varetes de verdures al forn -1-8T-11T Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	709 Kcal 32 Gr 24 Prot 79 HC 13 Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) -1-2-8T-11T-13T Botifarra d'ou -2T-3-13T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Carnaval de fruites 
723 Kcal 30 Gr 23 Prot 91 HC 16 Lenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Trita de carabassó -3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	517 Kcal 35 Gr 25 Prot 72 HC 17 Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) -1-3T-8T-10-11T Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC 18 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	603 Kcal 30 Gr 34 Prot 51 HC 19 Coliflor amb patata al vapor -13 Pollastre a la llimona Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	20 FESTA
665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC 23 Crema de carabassa ecològica i cigrons -10 Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	797 Kcal 25 Gr 21 Prot 124 HC 24 Lenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Varetes de verdures al forn -1-8T-11T Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	692 Kcal 24 Gr 25 Prot 87 HC 25 Espirals integrals eco saltats amb cebai xampinyons -1-8T-11T Ous durs amb salsa de tomàquet -2-3 Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	628 Kcal 21 Gr 24 Prot 80 HC 26 Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	598 Kcal 28 Gr 21 Prot 64 HC 27 Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps

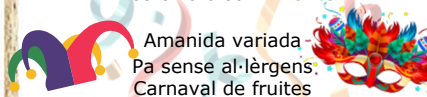


MENÚ CC BAGES
Febrer



DIETA:

Sense marisc

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
754 Kcal 23Gr14Prot121HC 2 Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	547 Kcal 28Gr 20Prot56HC 3 Trinxat de bledes amb patata a l'alliet Pollastre al forn Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	23Gr 52GrKcal 52HC 4 Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -1-10 Trita francesa-3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	672 Kcal 28Gr27Prot76HC 5 Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8 Bolets a l'alliet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	715 Kcal 29Gr 16Prot 95HC 6 Crema de carabassa ecològica -10 Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
718 Kcal 34 Gr 29 Prot 72 HC 9 Espaguetis integrals eco amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba i llet) -1-2 Trita francesa -3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	659 Kcal 30 Gr 17 Prot 83 HC 10 Crema de porro ecològic i carabassó Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	610 Kcal 30 Gr 29 Prot 56 HC 11 Bròquil amb seques eco a l'alliet -10T-13 Estofat de gall dindi a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	808 Kcal 35 Gr 15 Prot 109 HC 12 Arròs eco caldós amb bolets Varetes de verdures al forn -1-8T-11T Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	709 Kcal 32 Gr 24 Prot 79 HC 13 Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) -1-2-8T-11T-13T Botifarra d'ou -2T-3-13T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Carnaval de fruites 
723 Kcal 30 Gr 23 Prot 91 HC 16 Lenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Trita de carabassó-3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	517 Kcal 35 Gr 25 Prot 72 HC 17 Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) -1-3T-8T-10-11T Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC 18 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	603 Kcal 30 Gr 34 Prot 51 HC 19 Coliflor amb patata al vapor -13 Pollastre a la llimona Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	20 FESTA
665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC 23 Crema de carabassa ecològica i cigrons -10 Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	797 Kcal 25 Gr 21 Prot 124 HC 24 Lenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Varetes de verdures al forn -1-8T-11T Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	692 Kcal 24 Gr 25 Prot 87 HC 25 Espirals integrals eco saltats amb cebai xampinyons -1-8T-11T Ous durs amb salsa de tomàquet -2-3 Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	628 Kcal 21 Gr 24 Prot 80 HC 26 Mongeta blanca ecològica amb sofregitde verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	598 Kcal 28 Gr 21 Prot 64 HC 27 Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps



MENÚ CC BAGES
Febrer



DIETA:

PLV no vedella sense gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
716 Kcal 31Gr 18Prot 89HC 2	539 Kcal 29Gr 17Prot 52HC 3	483 Kcal 19Gr 16Prot 61HC 4	664 Kcal 29Gr 25Prot 72HC 5	631 Kcal 34Gr 17Prot 63HC 6
Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Truita francesa -3 Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Trinxat de bledes amb patata a l'allet Pollastre al forn Llit de ceba i tomàquet Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Sopa de pollastre amb pasta (s/gluten) (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -10-14 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8 Bolets a l'allet Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Crema de carabassa ecològica -10 Pollastre al forn Macarrons s/gluten amb orenga-8T Pa s/gluten 3 Fruita del temps
688 Kcal 31 Gr 18 Prot 83 HC 9	650 Kcal 31 Gr 14 Prot 79 HC 10	602 Kcal 31 Gr 27 Prot 52 HC 11	697 Kcal 34 Gr 18 Prot 80 HC 12	651 Kcal 27 Gr 17 Prot 85 HC 13
Espaguetis s/gluten amb espinacs i ceba saltada -8T Truita francesa -3 Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Crema de porro ecològic i carabassó Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel -10T Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Bròquil amb seques eco a l'allet -10T-13 Estofat de gall dindi a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Arròs eco caldós amb bolets Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Edamame al vapor Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Panini de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) -3 Truita francesa -3 Amanida variada Pa s/gluten 3 Carnaval de fruites
654 Kcal 31 Gr 17 Prot 72 HC 16	739 Kcal 29 Gr 33 Prot 79 HC 17	629 Kcal 31 Gr 15 Prot 71 HC 18	595 Kcal 31 Gr 31 Prot 48 HC 19	20
Llenties s/gluten estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Truita de carabassó-3 Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Sopa de verdures amb pasta s/gluten (porro, nap, api, pastanaga, col i patata) -10-14 Ous durs amb salsa de tomàquet s/formatge -3 Pèsols a l'allet -13 Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Cigrons saltats amb verdures (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -10T Tomàquet amanit Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Coliflor amb patata al vapor-13 Pollastre a la llimona Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps	FESTA
657 Kcal 24 Gr 12 Prot 98 HC 23	733 Kcal 27 Gr 29 Prot 94 HC 24	678 Kcal 24 Gr 18 Prot 92 HC 25	559 Kcal 24 Gr 23 Prot 58 HC 26	569 Kcal 28 Gr 25 Prot 52 HC 27
Crema de carabassa ecològica i cigrons-10 Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T Rodanxes de carabassó al forn Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Llenties s/gluten estofades amb arròs (ceba, all, pastanaga i pebrot) Pollastre a la planxa Tomàquet al forn a la provençal Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Espirals s/gluten saltats amb cebai xampinyons -8T Ous durs amb salsa de tomàquet s/formatge -3 Cogombre amanit Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps	Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T Pit de gall dindi amb arrebossat casolà s/gluten -3 Amanida variada Pa s/gluten 3 Fruita del temps

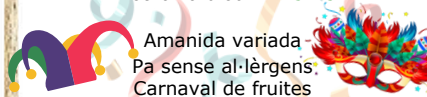


MENÚ CC BAGES
Febrer



DIETA:

Sense crustacis

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
754 Kcal 23Gr14Prot121HC 2 Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	547 Kcal 28Gr 20Prot56HC 3 Trinxat de bledes amb patata a l'alliet Pollastre al forn Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	23Gr 52GrKcal 52HC 4 Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -1-10 Trita francesa-3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	672 Kcal 28Gr27Prot76HC 5 Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8 Bolets a l'alliet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	715 Kcal 29Gr 16Prot 95HC 6 Crema de carabassa ecològica -10 Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
718 Kcal 34 Gr 29 Prot 72 HC 9 Espaguetis integrals eco amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba i llet) -1-2 Trita francesa -3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	659 Kcal 30 Gr 17 Prot 83 HC 10 Crema de porro ecològic i carabassó Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	610 Kcal 30 Gr 29 Prot 56 HC 11 Bròquil amb seques eco a l'alliet -10T-13 Estofat de gall dindi a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	808 Kcal 35 Gr 15 Prot 109 HC 12 Arròs eco caldós amb bolets Varetes de verdures al forn -1-8T-11T Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	709 Kcal 32 Gr 24 Prot 79 HC 13 Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) -1-2-8T-11T-13T Botifarra d'ou -2T-3-13T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Carnaval de fruites 
723 Kcal 30 Gr 23 Prot 91 HC 16 Lenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Trita de carabassó-3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	517 Kcal 35 Gr 25 Prot 72 HC 17 Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) -1-3T-8T-10-11T Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC 18 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	603 Kcal 30 Gr 34 Prot 51 HC 19 Coliflor amb patata al vapor -13 Pollastre a la llimona Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	20 FESTA
665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC 23 Crema de carabassa ecològica i cigrons -10 Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	797 Kcal 25 Gr 21 Prot 124 HC 24 Lenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Varetes de verdures al forn -1-8T-11T Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	692 Kcal 24 Gr 25 Prot 87 HC 25 Espirals integrals eco saltats amb cebai xampinyons -1-8T-11T Ous durs amb salsa de tomàquet -2-3 Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	628 Kcal 21 Gr 24 Prot 80 HC 26 Mongeta blanca ecològica amb sofregitde verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	598 Kcal 28 Gr 21 Prot 64 HC 27 Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps



MENÚ CC BAGES
Febrer



DIETA:

PLV no vedella sense ou

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
754 Kcal 23Gr14Prot121HC 2 Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	547 Kcal 28Gr 20Prot56HC 3 Trinxat de bledes amb patata a l'allet Pollastre al forn Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	18Gr 48Gr 62HC 4 Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -1-10 Peix fresc s/mercat 4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	693 Kcal 31Gr31Prot73HC 5 Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Daus de gall dindi al forn Bolets a l'allet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	715 Kcal 29Gr 16Prot 95HC 6 Crema de carabassa ecològica -10 Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
742 Kcal 34 Gr 26 Prot 81 HC 9 Espaguetis integrals amb espinacs i ceba saltada -1 Filet de lluç al forn -4 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	659 Kcal 30 Gr 17 Prot 83 HC 10 Crema de porro ecològic i carabassó Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	610 Kcal 30 Gr 29 Prot 56 HC 11 Bròquil amb seques eco a l'allet -10T-13 Estofat de gall dindi a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	706 Kcal 33 Gr 20 Prot 83 HC 12 Arròs eco caldós amb bolets Peix fresc s/mercat 4-5T-6T Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	544 Kcal 27 Gr 22 Prot 55 HC 13 Coca de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) s/làctics -1-8T-11T Varetes de verdures al forn -1-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Carnaval de fruites
682 Kcal 29 Gr 31 Prot 75 HC 16 Llenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Filet de lluç al forn -4 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	656 Kcal 23 Gr 32 Prot 75 HC 17 Sopa de verdures amb pasta fina (porro, nap, api, pastanaga) -1-10 Daus de gall dindi al forn Pèsols a l'allet -13 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC 18 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	603 Kcal 30 Gr 34 Prot 51 HC 19 Coliflor amb patata al vapor -13 Pollastre a la llimona Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	20 FESTA
665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC 23 Crema de carabassa ecològica i cigrons -10 Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	797 Kcal 25 Gr 21 Prot 124 HC 24 Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Varetes de verdures al forn -1-8T-11T Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	711 Kcal 28 Gr 27 Prot 85 HC 25 Espirals integrals eco saltats amb cebai xampinyons -1-8T-11T Pollastre al forn Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	568 Kcal 23 Gr 25 Prot 62 HC 26 Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	614 Kcal 33 Gr 23 Prot 56 HC 27 Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T Pit de gall dindi amb arrebossat casolà s/ou Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps



MENÚ CC BAGES
Febrer



DIETA:

Sense carn, sense fruits secs

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
754 Kcal 123Gr14Prot121HC Arròsecó tresdelícies(blatde.moro, pastanaga i pèsol) 2	492 Kcal 22Gr 21Prot 54HC Trinxatdebledesambpatataa l'allet 3	543 Kcal 27Gr 23 Prot 52HC 4	672 Kcal 28Gr27Prot76HC 5	715 Kcal 29Gr 16 Prot 95HC 6 Crema de carabassa ecològica -10
Rotllets de primavera al forn1-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Bacallà al forn -4-6T Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) -1-3T-8T-10-11T Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens logurt natural -2	Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8 Bolets a l'allet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
718 Kcal 34 Gr29 Prot72 HC 9	659 Kcal 30 Gr 17 Prot 83 HC 10	626 Kcal 31 Gr 24 Prot 64 HC 11	706 Kcal 33 Gr 20 Prot 83 HC 12	632 Kcal 26 Gr 19 Prot 81 HC 13
Espaguetis integrals eco amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba i llet) -1-2 Truita francesa -3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens logurt natural -2	Crema de porro ecològic i carabasso Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Bròquil amb seques eco a l'allet-10T-13 Truita de patates i ceba -3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Arros eco caldós amb bolets Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) -1-2-8T-11T-13T Mandonguilles de lluç al forn -1-2T-3T-4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Carnaval de fruites
723 Kcal 30 Gr 23 Prot 91 HC 16	684 Kcal 24 Gr 29 Prot 80 HC 17	597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC 18	407 Kcal 13 Gr 21 Prot 52 HC 19	9
Llenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Truita de carabassó -3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) -1-3T-8T-10-11T Ous durs amb salsa de tomàquet -2-3 Pèsols a l'allet -13 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Coliflor amb patata al vapor -13 Lluç al forn a la llimona -4 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	FESTA
665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC 23	797 Kcal 25 Gr 21 Prot 124 HC 24	692 Kcal 24 Gr 25 Prot 87 HC 25	580 Kcal 27 Gr 30 Prot 51 HC 26	605 Kcal 27 Gr 13 Prot 77 HC 27
Crema de carabassa ecològica i cigrons -10 Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Varetes de verdures al forn -1-8T-11T Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Espirals integrals eco saltats amb ceba i xampinyons -1-8T-11T Ous durs amb salsa de tomàquet -2-3 Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Mongeta blanca ecològica amb sofregitde verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens logurt natural -2	Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T Bunyols de bacallà al forn -1-2-3T-4-5T-8T-10T-11T-13T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps

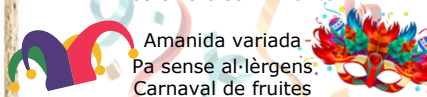


MENÚ CC BAGES
Febrer



DIETA:

Sense lleties

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
754 Kcal 23Gr14Prot121HC 2 Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	547 Kcal 28Gr 20Prot56HC 3 Trinxat de bledes amb patata a l'alliet Pollastre al forn Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	22Gr 5026Kcal 51HC 4 Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -1-10 Peix fresc s/mercat 4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	672 Kcal 28Gr27Prot76HC 5 Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8 Bolets a l'alliet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	612 Kcal 30Gr 23Prot 61HC 6 Crema de carabassa ecològica -10 Pollastre a la planxa Macarrons amb orenga -1 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
718 Kcal 34 Gr 29 Prot 72 HC 9 Espaguetis integrals eco amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba i llet) -1-2 Truita francesa -3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	659 Kcal 30 Gr 17 Prot 83 HC 10 Crema de porro ecològic i carabassó Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	610 Kcal 30 Gr 29 Prot 56 HC 11 Bròquil amb seques eco a l'alliet -10T-13 Estofat de gall dindi a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	706 Kcal 33 Gr 20 Prot 83 HC 12 Arròs eco caldós amb bolets Peix fresc s/mercat 4-5T-6T Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	709 Kcal 32 Gr 24 Prot 79 HC 13 Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) -1-2-8T-11T-13T Botifarra d'ou -2T-3-13T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Carnaval de fruites 
582 Kcal 29 Gr 12 Prot 67 HC 16 Patates estofades amb verdures (ceba,all, pastanaga i pebrot) Truita de carabassó -3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	517 Kcal 35 Gr 25 Prot 72 HC 17 Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) -1-3T-8T-10-11T Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC 18 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	603 Kcal 30 Gr 34 Prot 51 HC 19 Coliflor amb patata al vapor -13 Pollastre a la llimona Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	20 FESTA
665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC 23 Crema de carabassa ecològica i cigrons -10 Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	745 Kcal 29 Gr 24 Prot 96 HC 24 Arròs amb verdures (ceba, pastanaga i carabassó) Pollastre a la planxa Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	692 Kcal 24 Gr 25 Prot 87 HC 25 Espirals integrals eco saltats amb cebai xampinyons -1-8T-11T Ous durs amb salsa de tomàquet -2-3 Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	580 Kcal 27 Gr 30 Prot 51 HC 26 Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat 4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	598 Kcal 28 Gr 21 Prot 64 HC 27 Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps

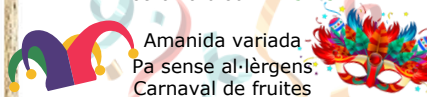


MENÚ CC BAGES
Febrer



DIETA:

Sense cigrons

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
754 Kcal 23Gr14Prot121HC 2 Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	547 Kcal 28Gr 20Prot56HC 3 Trinxat de bledes amb patata a l'alliet Pollastre al forn Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	22Gr 5026Kcal 51HC 4 Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -1-10 Peix fresc s/mercat 4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	610 Kcal 35Gr18Prot53HC 5 Patates estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8 Bolets a l'alliet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	715 Kcal 29Gr 16Prot 95HC 6 Crema de carabassa ecològica -10 Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
718 Kcal 34 Gr 29 Prot 72 HC 9 Espaguets integrals eco amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba i llet) -1-2 Truita francesa -3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	763 Kcal 34 Gr 19 Prot 95 HC 10 Crema de porro ecològic i carabassó Pollastre al forn Albergínia al forn amb mel -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	610 Kcal 30 Gr 29 Prot 56 HC 11 Bròquil amb seques eco a l'alliet -10T-13 Estofat de gall dindi a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	706 Kcal 33 Gr 20 Prot 83 HC 12 Arròs eco caldós amb bolets Peix fresc s/mercat 4-5T-6T Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	709 Kcal 32 Gr 24 Prot 79 HC 13 Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) -1-2-8T-11T-13T Botifarra d'ou -2T-3-13T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Carnaval de fruites 
723 Kcal 30 Gr 23 Prot 91 HC 16 Lenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Truita de carabassó -3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	517 Kcal 35 Gr 25 Prot 72 HC 17 Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) -1-3T-8T-10-11T Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	510 Kcal 28 Gr 20 Prot 46 HC 18 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Fajites amb pollastre i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	603 Kcal 30 Gr 34 Prot 51 HC 19 Coliflor amb patata al vapor -13 Pollastre a la llimona Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	FESTA
508 Kcal 30 Gr 19 Prot 42 HC 23 Crema de carabassa ecològica -10 Truita francesa -3 Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	797 Kcal 25 Gr 21 Prot 124 HC 24 Lenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Varettes de verdures al forn -1-8T-11T Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	692 Kcal 24 Gr 25 Prot 87 HC 25 Espirals integrals eco saltats amb cebai xampinyons -1-8T-11T Ous durs amb salsa de tomàquet -2-3 Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	580 Kcal 27 Gr 30 Prot 51 HC 26 Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	598 Kcal 28 Gr 21 Prot 64 HC 27 Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps

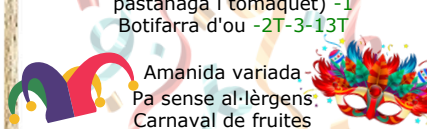


MENÚ CC BAGES
Febrer



DIETA:

Sense llegums

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
690 Kcal 30Gr 20Prot 87HC 2 Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Truita francesa-3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	547 Kcal 28Gr 20Prot 56HC 3 Trinxat de bledes amb patata a l'alliet Pollastre al forn Llet de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	501 Kcal 22Gr 26Prot 51HC 4 Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -1-10 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	636 Kcal 39Gr 7Prot 50HC 5 Patates estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Ous durs amb oli i sal-3 Bolets a l'alliet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	612 Kcal 30Gr 23Prot 61HC 6 Crema de carabassa ecològica -10 Pollastre a la planxa Macarrons amb orenga-1 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
718 Kcal 34 Gr 29 Prot 72 HC 9 Espaguetis integrals eco amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba i llet) -1-2 Truita francesa -3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	763 Kcal 34 Gr 19 Prot 95 HC 10 Crema de porro ecològic i carabassó Pollastre al forn Albergínia al forn amb mel-10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	583 Kcal 30 Gr 27 Prot 53 HC 11 Bròquil amb patata al vapor-10T-13 Estofat de gall dindi a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	662 Kcal 27 Gr 20 Prot 86 HC 12 Arròs eco caldós amb bolets Peix fresc s/mercat-4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	603 Kcal 32 Gr 21 Prot 57 HC 13 Espirals amb salsa de tomàquet (ceba,all, pastanaga i tomàquet) -1 Botifarra d'ou -2T-3-13T  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Carnaval de fruites
582 Kcal 29 Gr 12 Prot 67 HC 16 Patates estofades amb verdures (ceba,all, pastanaga i pebrot) Truita de carabassó -3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	551 Kcal 18 Gr 24 Prot 71 HC 17 Sopa de verdures amb pasta fina (porro, nap, api, pastanaga) -1-10 Vedella eco estofada (ceba, tomàquet, all i pebrot) -2T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	510 Kcal 28 Gr 20 Prot 46 HC 18 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Pollastre al forn Verdures al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	603 Kcal 30 Gr 34 Prot 51 HC 19 Coliflor amb patata al vapor-13 Pollastre a la llimona Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	<h1>FESTA</h1>
633 Kcal 26 Gr 10 Prot 89 HC 23 Crema de carabassa ecològica -10 Truita francesa-3 Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	745 Kcal 29 Gr 24 Prot 96 HC 24 Arròs amb verdures (ceba, pastanaga i carabassó) Pollastre a la planxa Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	522 Kcal 24 Gr 19 Prot 56 HC 25 Espirals saltats amb cebai xampinyons-1 Ous durs amb salsa de tomàquet-2-3 Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	514 Kcal 30 Gr 21 Prot 39 HC 26 Coliflor amb patata al vapor-13 Peix fresc s/mercat-4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	
				577 Kcal 27 Gr 27 Prot 56 HC 27 Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T Pit de gall dindi amb arrebossat casolà s/gluten -3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps



MENÚ CC BAGES

Febrer



DIETA:

Baixa en greixos

DILLUNS

670 Kcal 24 Gr 21 Prot 92 HC

2

Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol)

Truita francesa -3

Amanida variada s/oli
-Pa integral-
Fruita del temps

DIMARTS

547 Kcal 28Gr 20Prot56HC

3

Trinxat de bledes amb patata a l'allet

Pollastre al forn
Llit de ceba i tomàquet
-Pa integral-
Fruita del temps

DIMECRES

448 Kcal 17Gr 25 Prot 50HC

4

Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -1-10

Peix fresc s/mercat -4-5T-6T
Amanida variada s/oli
-Pa integral-
logurt natural -2

DIJOUS

698 Kcal 32Gr 16Prot 73HC

5

Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)

Ous durs amb oli i sal -3
Bolets a l'allet
-Pa integral-
Fruita del temps

DIVENDRES

636 Kcal 33Gr 22 Prot 62HC

6

Crema de carabassa ecològica -10

Pollastre al forn
Macarrons amb orenga -1
-Pa integral-
Fruita del temps

647 Kcal 28 Gr 28 Prot 68 HC

9

Espaguets integrals amb espinacs i ceba saltada -1

Truita francesa -3
Amanida variada s/oli
-Pa integral-
logurt natural -2

635 Kcal 30 Gr 17 Prot 77 HC

10

Crema de porro ecològic i carabassó
Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet)
Albergínia al forn -10T
-Pa integral-
Fruita del temps

568 Kcal 28 Gr 26 Prot 53 HC

11

Bròquil amb seques eco a l'allet -10T-13

Daus de gall dindi al forn
Amanida variada s/oli
-Pa integral-
Fruita del temps

706 Kcal 33 Gr 20 Prot 83 HC

12

Arròs eco caldós amb bolets

Peix fresc s/mercat -4-5T-6T
Edamame al vapor
-Pa integral-
Fruita del temps

568 Kcal 20 Gr 20 Prot 76 HC

13

Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) -1-2-8T-11T-13T
Truita francesa -3
Amanida variada s/oli
-Pa integral-
Macedònia de fruites

670 Kcal 25 Gr 22 Prot 89 HC

16

Llenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot)

Truita de carabassó -3

Amanida variada s/oli
-Pa integral-
Fruita del temps

517 Kcal 35 Gr 25 Prot 72 HC

17

Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) -1-3T-8T-10-11T
Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot)

-Pa integral-
Fruita del temps

597 Kcal 33 Gr 11 Prot 65 HC

18

Crema de verdures de temporada ecològiques -10
Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T

Tomàquet amanit
-Pa integral-
Fruita del temps

460 Kcal 20 Gr 22 Prot 50 HC

19

Coliflor amb patata al vapor -13

Pollastre a la planxa

Amanida variada s/oli
-Pa integral-
Fruita del temps

20

FESTA

665 Kcal 23 Gr 14 Prot 101 HC

23

Crema de carabassa ecològica i cigrons -10
Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T

Rodanxes de carabassó al forn
-Pa integral-
Fruita del temps

713 Kcal 24 Gr 27 Prot 98 HC

24

Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot)
Truita francesa -3

Tomàquet al forn a la provençal
-Pa integral-
Fruita del temps

722 Kcal 30 Gr 14 Prot 84 HC

25

Espirals integrals eco saltats amb ceba i xampinyons -1-8T-11T
Ous durs amb oli i sal -3

Cogombre amanit
-Pa integral-
Fruita del temps

527 Kcal 21 Gr 30 Prot 50 HC

26

Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot)
Peix fresc s/mercat -4-5T-6T

Amanida variada s/oli
-Pa integral-
logurt natural -2

501 Kcal 23 Gr 17 Prot 55 HC

27

Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T
Truita francesa -3
Amanida variada s/oli
-Pa integral-
Fruita del temps

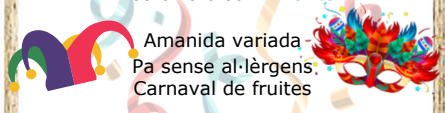


MENÚ CC BAGES
Febrer



DIETA:

Sense kiwi

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
773 Kcal 23Gr14Prot126HC 2 Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	566 Kcal 28Gr 20Prot60HC 3 Trinxat de bledes amb patata a l'alliet Pollastre al forn Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	22Gr 5026Kcal 51HC 4 Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -1-10 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	691 Kcal 28Gr27Prot80HC 5 Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8 Bolets a l'alliet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	734 Kcal 29Gr 17Prot 100HC 6 Crema de carabassa ecològica -10 Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*
718 Kcal 34 Gr 29 Prot 72 HC 9 Espaguëtis integrals eco amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba i llet) -1-2 Trita francesa -3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	678 Kcal 30 Gr 17 Prot 87 HC 10 Crema de porro ecològic i carabassó Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	629 Kcal 30 Gr 29 Prot 60 HC 11 Bròquil amb seques eco a l'alliet -10T-13 Estofat de gall dindi a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	725 Kcal 33 Gr 20 Prot 88 HC 12 Arròs eco caldós amb bolets Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	709 Kcal 32 Gr 24 Prot 79 HC 13 Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) -1-2-8T-11T-13T Botifarra d'ou -2T-3-13T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Carnaval de fruites 
742 Kcal 30 Gr 23 Prot 95 HC 16 Lenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Trita de carabassó -3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	536 Kcal 35 Gr 25 Prot 77 HC 17 Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) -1-3T-8T-10-11T Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	616 Kcal 33 Gr 11 Prot 70 HC 18 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	622 Kcal 30 Gr 34 Prot 56 HC 19 Coliflor amb patata al vapor -13 Pollastre a la llimona Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	20 <h1>FESTA</h1>
684 Kcal 23 Gr 14 Prot 106 HC 23 Crema de carabassa ecològica i cigrons -10 Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	815 Kcal 25 Gr 21 Prot 128 HC 24 Lenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Varetes de verdures al forn -1-8T-11T Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	710 Kcal 24 Gr 25 Prot 92 HC 25 Espirals integrals eco saltats amb cebai xampinyons -1-8T-11T Ous durs amb salsa de tomàquet -2-3 Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	580 Kcal 27 Gr 30 Prot 51 HC 26 Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	617 Kcal 29 Gr 21 Prot 68 HC 27 Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*

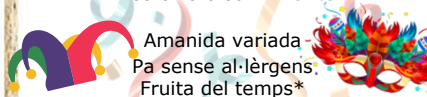


MENÚ CC BAGES
Febrer



DIETA:

Sense prèsec

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
773 Kcal 23Gr14Prot126HC 2 Arròs eco tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	566 Kcal 28Gr 20Prot60HC 3 Trinxat de bledes amb patata a l'alliet Pollastre al forn Llit de ceba i tomàquet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	22Gr 5026Kcal 51HC 4 Sopa de pollastre amb pasta fina eco (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) -1-10 Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	691 Kcal 28Gr27Prot80HC 5 Cigrons eco estofats amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Ous durs gratinats amb beixamel vegetal 3-8 Bolets a l'alliet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	734 Kcal 29Gr 17Prot 100HC 6 Crema de carabassa ecològica -10 Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco -1-10-13 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*
718 Kcal 34 Gr 29 Prot 72 HC 9 Espaguetis integrals eco amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba i llet) -1-2 Trita francesa -3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	678 Kcal 30 Gr 17 Prot 87 HC 10 Crema de porro ecològic i carabassó Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Albergínia al forn amb mel -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	629 Kcal 30 Gr 29 Prot 60 HC 11 Bròquil amb seques eco a l'alliet -10T-13 Estofat de gall dindi a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	725 Kcal 33 Gr 20 Prot 88 HC 12 Arròs eco caldós amb bolets Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	709 Kcal 32 Gr 24 Prot 79 HC 13 Pizza margarida disfressada (tomàquet, olives i formatge) -1-2-8T-11T-13T Botifarra d'ou -2T-3-13T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps* 
742 Kcal 30 Gr 23 Prot 95 HC 16 Lenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Trita de carabassó -3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	536 Kcal 35 Gr 25 Prot 77 HC 17 Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) -1-3T-8T-10-11T Vedella eco estofada amb pèsols eco (ceba, tomàquet, all i pebrot) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	616 Kcal 33 Gr 11 Prot 70 HC 18 Crema de verdures de temporada ecològiques -10 Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	622 Kcal 30 Gr 34 Prot 56 HC 19 Coliflor amb patata al vapor -13 Pollastre a la llimona Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	20 <h1>FESTA</h1>
684 Kcal 23 Gr 14 Prot 106 HC 23 Crema de carabassa ecològica i cigrons -10 Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) -10T Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	815 Kcal 25 Gr 21 Prot 128 HC 24 Lenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Varetes de verdures al forn -1-8T-11T Tomàquet al forn a la provençal Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	710 Kcal 24 Gr 25 Prot 92 HC 25 Espirals integrals eco saltats amb cebai xampinyons -1-8T-11T Ous durs amb salsa de tomàquet -2-3 Cogombre amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	580 Kcal 27 Gr 30 Prot 51 HC 26 Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat -4-5T-6T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural -2	617 Kcal 29 Gr 21 Prot 68 HC 27 Trinxat de col i patata (col, patata i all) -10T Pit de gall dindi amb arrebossat casolà -1-3-8T-11T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*