



MENÚ CC BAGES  
Novembre



DIETA:

**Sense porc**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>FESTA</b>	Crema de carabassó ecològic (carabassó, porro i patata) <b>-10-13</b> Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco <b>-1-10-13</b> Amanida variada	Escudella amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) <b>-1-10</b> Legums i verdures d'escudella (cigrons eco, col i patata) <b>-10T-13</b> Tomàquet amanit	Coliflor amb patata al vapor <b>-13</b> Aletes de pollastre al forn a la barbacoa <b>-1</b>  Rodanxa de carabassó a la pizza (carabassó, tomàquet, formatge i orenga) <b>-2</b> -Pa integral- Fruita del temps	Mongetes blanques eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada  -Pa integral- Iogurt natural <b>-2</b>
	-Pa integral- Fruita del temps	-Pa integral- Fruita del temps	-Pa integral- Fruita del temps	-Pa integral- Iogurt natural <b>-2</b>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Bròquil amb patata xafada <b>-10T-13</b> Botifarra de gall dindi al forn <b>-8-13</b>  Xampinyons a l'allet -Pa integral- Fruita del temps	Llenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Truita de patates i ceba <b>-3</b>  Amanida variada -Pa integral- Iogurt natural <b>-2</b>	Arròs ecològic amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba, tomàquet) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Edamame al vapor -Pa integral- Fruita del temps	Crema de porro ecològic (porro i patata) <b>-10</b> Espaguetis integrals ecològics amb beixamel vegetal <b>-1-8</b> Tomàquet amanit -Pa integral- Fruita del temps	Hummus de cigrons ecològics amb torradetes <b>-1-2-3T-8-9T-10T-12T</b> Coca de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) <b>-2-8</b> Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot)  Truita francesa <b>-3</b>  Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps	Crema de carabassa ecològica i cigrons <b>-10</b>  Lasanya casolana de verdures amb beixamel vegetal <b>1-2-3-8T-9-11T</b> Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet)  Fricandó de vedella ecològica (ceba, tomàquet, all i bolets)  -Pa integral- Fruita del temps	Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, pastanaga, col i patata) <b>-1T-3T-10</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada -Pa integral- Iogurt natural <b>-2</b>	Bledes amb patata a l'allet  Daus de pit de pollastre  Mongeta blanca ecològica saltada -Pa integral- Fruita del temps
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
Pèsols ecològics amb pastanaga i patata al vapor Fideuada ecològica amb verdures (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-1-10T</b> Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps	Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Hamburguesa de coliflor <b>-1-2-3-12</b>  Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps	Trinxat de col i patata <b>-10T</b>  Daus de gall dindi amb salsa de prunes  -Pa integral- Fruita del temps	Crema de verdures de temporada ecològiques <b>-10</b> Cigrons ecològics a la catalana amb ou dur (all, ceba, tomàquet i ou dur) <b>-3</b>  -Pa integral- Fruita del temps	Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-10T</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada -Pa integral- Iogurt natural <b>-2</b>



MENÚ CC BAGES  
Novembre



DIETA:

**Sense carn**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>751 Kcal 24 Gr 20 Prot 111 HC</b>	<b>784 Kcal 30 Gr 22 Prot 106 HC</b>	<b>630 Kcal 26 Gr 16 Prot 84 HC</b>	<b>577 Kcal 27 Gr 30 Prot 50 HC</b>	
<b>FESTA</b>	Crema de carabassó ecològic (carabassó, porro i patata) <b>-10-13</b> Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco <b>-1-10-13</b> Amanida variada	Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) <b>-1T-3T-10</b> Legums i verdures d'escudella (cigrons eco, col i patata) <b>-10T-13</b> Tomàquet amanit	Coliflor amb patata al vapor <b>-13</b> Varettes de verdures al forn a la barbacoa <b>-1-8T-11T</b> Rodanxa de carabassó a la pizza (carabassó, tomàquet, formatge i orenga) <b>-2</b> -Pa integral- Fruita del temps	Mongetes blanques eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada  -Pa integral- Iogurt natural <b>-2</b>
<b>586 Kcal 33 Gr 22 Prot 50 HC</b>	<b>748 Kcal 35 Gr 36 Prot 74 HC</b>	<b>688 Kcal 28 Gr 20 Prot 89 HC</b>	<b>714 Kcal 27 Gr 17 Prot 100 HC</b>	<b>738 Kcal 26 Gr 22 Prot 104 HC</b>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Bròquil amb patata xafada <b>-10T-13</b>  Filet de lluç al forn <b>-4</b>  Xampinyons a l'allet -Pa integral- Fruita del temps	Llenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Truita de patates i ceba <b>-3</b>  Amanida variada -Pa integral- Iogurt natural <b>-2</b>	Arròs ecològic amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba, tomàquet) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Edamame al vapor -Pa integral- Fruita del temps	Crema de porro ecològic (porro i patata) <b>-10</b> Espaguetis integrals ecològics amb beixamel vegetal <b>-1-8</b> Tomàquet amanit -Pa integral- Fruita del temps	Hummus de cigrons ecològics amb torradetes <b>-1-2-3T-8-9T-10T-12T</b> Coca de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) <b>-2-8</b> Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps
<b>725 Kcal 25 Gr 27 Prot 99 HC</b>	<b>681 Kcal 34 Gr 17 Prot 77 HC</b>	<b>698 Kcal 31 Gr 10 Prot 84 HC</b>	<b>551 Kcal 27 Gr 24 Prot 54 HC</b>	<b>726 Kcal 24 Gr 29 Prot 91 HC</b>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot)  Truita francesa <b>-3</b>  Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps	Crema de carabassa ecològica i cigrons <b>-10</b>  Lasanya casolana de verdures amb beixamel vegetal <b>1-2-3-8T-9-11T</b> Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet)  Remanat d'ou amb bolets <b>-3</b>  -Pa integral- Fruita del temps	Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, pastanaga, col i patata) <b>-1T-3T-10</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada -Pa integral- Iogurt natural <b>-2</b>	Bledes amb patata a l'allet  Mongeta blanca ecològica saltada  Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps
<b>775 Kcal 27 Gr 19 Prot 115 HC</b>	<b>626 Kcal 25 Gr 22 Prot 74 HC</b>	<b>670 Kcal 33 Gr 21 Prot 70 HC</b>	<b>609 Kcal 26 Gr 18 Prot 77 HC</b>	<b>642 Kcal 26 Gr 24 Prot 78 HC</b>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
Pèsols ecològics amb pastanaga i patata al vapor Fideuada ecològica amb verdures (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-1-10T</b> Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps	Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Hamburguesa de coliflor <b>-1-2-3-12</b>  Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps	Trinxat de col i patata <b>-10T</b>  Lluç al forn amb salsa de prunes <b>-4</b>  -Pa integral- Fruita del temps	Crema de verdures de temporada ecològiques <b>-10</b> Cigrons ecològics a la catalana amb ou dur (all, ceba, tomàquet i ou dur) <b>-3</b>  -Pa integral- Fruita del temps	Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-10T</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada -Pa integral- Iogurt natural <b>-2</b>



MENÚ CC BAGES  
Novembre



DIETA:

**Ovolacteovegetariana**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>751 Kcal 24 Gr 20 Prot 111 HC</b>	<b>784 Kcal 30 Gr 22 Prot 106 HC</b>	<b>630 Kcal 26 Gr 16 Prot 84 HC</b>	<b>632 Kcal 35 Gr 22 Prot 54 HC</b>	
<b>FESTA</b>	Crema de carabassó ecològic (carabassó, porro i patata) <b>-10-13</b> Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco <b>-1-10-13</b> Amanida variada	Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, col i patata) <b>-1T-3T-10</b> Legums i verdures d'escudella (cigrons eco, col i patata) <b>-10T-13</b> Tomàquet amanit	Coliflor amb patata al vapor <b>-13</b> Varetes de verdures al forn a la barbacoa <b>-1-8T-11T</b> Rodanxa de carabassó a la pizza (carabassó, tomàquet, formatge i orenga) <b>-2</b>	Amanida completa Mongetes blanques eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Amanida variada
<b>565 Kcal 23 Gr 18 Prot 70 HC</b>	<b>748 Kcal 35 Gr 36 Prot 74 HC</b>	<b>797 Kcal 28 Gr 15 Prot 120 HC</b>	<b>714 Kcal 27 Gr 17 Prot 100 HC</b>	<b>738 Kcal 26 Gr 22 Prot 104 HC</b>
Bròquil amb patata xafada <b>-10T-13</b> Pèsols saltats amb ceba i xampinyons <b>-10T</b> Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps	-Pa integral- Fruita del temps Llenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Truita de patates i ceba <b>-3</b> Amanida variada -Pa integral- Iogurt natural <b>-2</b>	-Pa integral- Fruita del temps Arròs ecològic amb samfaina i pèsols (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet) <b>-10T</b> Rotllets de primavera al forn <b>1-8T-11T</b> Edamame al vapor -Pa integral- Fruita del temps	-Pa integral- Fruita del temps Crema de porro ecològic (porro i patata) <b>-10</b> Espaguetis integrals ecològics amb beixamel vegetal <b>-1-8</b> Tomàquet amanit -Pa integral- Fruita del temps	-Pa integral- Iogurt natural <b>-2</b> Hummus de cigrons ecològics amb torraderes <b>-1-2-3T-8-9T-10T-12T</b> Coca de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) <b>-2-8</b> Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps
<b>725 Kcal 25 Gr 27 Prot 99 HC</b>	<b>681 Kcal 34 Gr 17 Prot 77 HC</b>	<b>698 Kcal 31 Gr 10 Prot 84 HC</b>	<b>710 Kcal 26 Gr 29 Prot 81 HC</b>	<b>726 Kcal 24 Gr 29 Prot 91 HC</b>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Truita francesa <b>-3</b> Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps	Crema de carabassa ecològica i cigrons <b>-10</b> Lasanya casolana de verdures amb beixamel vegetal <b>1-2-3-8T-9-11T</b> Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Remanat d'ou amb bolets <b>-3</b> -Pa integral- Fruita del temps	Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, pastanaga, col i patata) <b>-1T-3T-10</b> Pèsols a l'allet <b>-13</b> Amanida variada -Pa integral- Iogurt natural <b>-2</b>	Bledes amb patata a l'allet Mongeta blanca ecològica saltada Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps
<b>773 Kcal 27 Gr 19 Prot 114 HC</b>	<b>626 Kcal 25 Gr 22 Prot 74 HC</b>	<b>598 Kcal 34 Gr 17 Prot 57 HC</b>	<b>611 Kcal 26 Gr 19 Prot 76 HC</b>	<b>804 Kcal 34 Gr 19 Prot 106 HC</b>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
Pèsols ecològics amb pastanaga i patata al vapor Fideuada ecològica amb verdures (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-1-10T</b> Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps	Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Hamburguesa de coliflor <b>-1-2-3-12</b> Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps	Trinxat de col i patata <b>-10T</b> Truita francesa <b>-3</b> Amanida variada -Pa integral- Fruita del temps	Crema de verdures de temporada ecològiques <b>-10</b> Cigrons ecològics a la catalana amb ou dur (all, ceba, tomàquet i ou dur) <b>-3</b> -Pa integral- Fruita del temps	Arròs eco a la camperola amb pèsols (tomàquet, ceba, all i pastanaga) Varetes de verdures al forn <b>-1-8T-11T</b> Amanida variada -Pa integral- Iogurt natural <b>-2</b>



MENÚ CC BAGES  
Novembre



DIETA:

**Sense gluten**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
	Crema de carabassó ecològic (carabassó, porro i patata) <b>-10-13</b> Pollastre al forn  Macarrons s/gluten amb orenga <b>-8T</b>  Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps	Escudella amb pasta s/gluten (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) <b>-8T-10</b> Carn d'olla (cigrons ecològics, col i patata amb pilota) <b>-8-10T-13</b> Tomàquet amanit  Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps	Coliflor amb patata al vapor <b>-13</b>  Aletes de pollastre al forn  Rodanxa de carabassó a la pizza (carabassó, tomàquet, formatge i orenga) <b>-2</b> Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps	Mongetes blanques eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada  Pa s/gluten <b>3</b> Iogurt natural <b>-2</b>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Bròquil amb patata xafada <b>-10T-13</b>  Botifarra de gall dindi al forn <b>-8-13</b>  Xampinyons a l'allet Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps	Lenties s/gluten estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Truita de patates i ceba <b>-3</b>  Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Iogurt natural <b>-2</b>	Arròs ecològic amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba, tomàquet) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Edamame al vapor Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps	Crema de porro ecològic (porro i patata) <b>-10</b> Espaguetis s/gluten amb carbonara (bacó i beguda vegetal) <b>-8</b> Tomàquet amanit Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps	Hummus de cigrons amb pastanaga  Panini de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) <b>-3</b> Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Lenties s/gluten estofades amb arròs (ceba, all, pastanaga i pebrot)  Truita francesa <b>-3</b>  Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps	Crema de carabassa ecològica i cigrons <b>-10</b>  Espirals s/gluten amb verdures (ceba, pastanaga i carabassó) <b>-8T</b> Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet)  Fricandó de vedella ecològica (ceba, tomàquet, all i bolets)  Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps	Sopa de verdures amb pasta s/gluten (porro, nap, api, pastanaga, col i patata) <b>-8T-10</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Iogurt natural <b>-2</b>	Bledes amb patata a l'allet  Daus de pit de pollastre  Mongeta blanca ecològica saltada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
Pèsols ecològics amb pastanaga i patata al vapor Fideuada s/gluten amb verdures (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-8T-10T</b> Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps	Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Truita francesa <b>-3</b>  Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps	Trinxat de col i patata <b>-10T</b>  Daus de gall dindi amb salsa de prunes  Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps	Crema de verdures de temporada ecològiques <b>-10</b> Cigrons ecològics a la catalana amb ou dur (all, ceba, tomàquet i ou dur) <b>-3</b>  Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps	Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-10T</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Iogurt natural <b>-2</b>



MENÚ CC BAGES  
Novembre



DIETA:

**Sense lactosa**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>568 Kcal 32 Gr 18 Prot 52 HC</b>	<b>751 Kcal 24 Gr 20 Prot 111 HC</b>	<b>830 Kcal 30 Gr 29 Prot 113 HC</b>	<b>517 Kcal 23 Gr 21 Prot 60 HC</b>	<b>587 Kcal 27 Gr 32 Prot 50 HC</b>
<b>FESTA</b>	Crema de carabassó ecològic (carabassó, porro i patata) <b>-10-13</b> Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco <b>-1-10-13</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Escudella amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) <b>-1-10</b> Carn d'olla (cigrons ecològics, col i patata amb pilota) <b>-8-10T-13</b> Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Coliflor amb patata al vapor <b>-13</b> Aletes de pollastre al forn a la barbacoa <b>-1</b>  Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Mongetes blanques eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural s/lactosa <b>2</b>
<b>568 Kcal 32 Gr 18 Prot 52 HC</b>	<b>758 Kcal 35 Gr 37 Prot 74 HC</b>	<b>688 Kcal 28 Gr 20 Prot 89 HC</b>	<b>710 Kcal 25 Gr 19 Prot 100 HC</b>	<b>673 Kcal 23 Gr 18 Prot 98 HC</b>
Bròquil amb patata xafada <b>-10T-13</b> Botifarra de gall dindi al forn <b>-8-13</b>  Xampinyons a l'allet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Llenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Truita de patates i ceba <b>-3</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural s/lactosa <b>2</b>	Arròs ecològic amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba, tomàquet) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Crema de porro ecològic (porro i patata) <b>-10</b> Espaguetis integrals ecològics a la carbonara (ceba, bacó i beguda vegetal) <b>-1-8</b> Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Hummus de cigrons amb pastanaga Panini de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) <b>-3</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
<b>725 Kcal 25 Gr 27 Prot 99 HC</b>	<b>688 Kcal 23 Gr 18 Prot 102 HC</b>	<b>640 Kcal 23 Gr 21 Prot 87 HC</b>	<b>562 Kcal 27 Gr 25 Prot 55 HC</b>	<b>587 Kcal 24 Gr 30 Prot 61 HC</b>
Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot)  Truita francesa <b>-3</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Crema de carabassa ecològica i cigrons <b>-10</b> Espirals amb verdures (ceba, pastanaga i carabassó) <b>-1-8T-11T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Fricandó de vedella ecològica (ceba, tomàquet, all i bolets)  Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, pastanaga, col i patata) <b>-1T-3T-10</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural s/lactosa <b>2</b>	Bledes amb patata a l'allet  Daus de pit de pollastre  Mongeta blanca ecològica saltada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
<b>773 Kcal 27 Gr 19 Prot 114 HC</b>	<b>587 Kcal 24 Gr 26 Prot 63 HC</b>	<b>552 Kcal 26 Gr 7 Prot 70 HC</b>	<b>611 Kcal 26 Gr 19 Prot 76 HC</b>	<b>650 Kcal 26 Gr 26 Prot 77 HC</b>
Pèsols ecològics amb pastanaga i patata al vapor Fideuada ecològica amb verdures (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-1-10T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Truita francesa <b>-3</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Trinxat de col i patata <b>-10T</b> Daus de gall dindi amb salsa de prunes  Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Crema de verdures de temporada ecològiques <b>-10</b> Cigrons ecològics a la catalana amb ou dur (all, ceba, tomàquet i ou dur) <b>-3</b>  Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-10T</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural s/lactosa <b>2</b>



MENÚ CC BAGES  
Novembre



DIETA:

**Sense ou**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>568 Kcal 32 Gr 18 Prot 52 HC</b>	<b>751 Kcal 24 Gr 20 Prot 111 HC</b>	<b>830 Kcal 30 Gr 29 Prot 113 HC</b>	<b>567 Kcal 24 Gr 27 Prot 62 HC</b>	<b>577 Kcal 27 Gr 30 Prot 50 HC</b>
<b>FESTA</b>	Crema de carabassó ecològic (carabassó, porro i patata) <b>-10-13</b> Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco <b>-1-10-13</b> Amanida variada	Escudella amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) <b>-1-10</b> Carn d'olla (cigrons ecològics, col i patata amb pilota) <b>-8-10T-13</b> Tomàquet amanit	Coliflor amb patata al vapor <b>-13</b> Aletes de pollastre al forn a la barbacoa <b>-1</b> Rodanxa de carabassó a la pizza (carabassó, tomàquet, formatge i orenga) <b>-2</b> Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Mongetes blanques eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>
<b>568 Kcal 32 Gr 18 Prot 52 HC</b>	<b>736 Kcal 38 Gr 35 Prot 66 HC</b>	<b>688 Kcal 28 Gr 20 Prot 89 HC</b>	<b>710 Kcal 25 Gr 19 Prot 100 HC</b>	<b>669 Kcal 25 Gr 20 Prot 92 HC</b>
Bròquil amb patata xafada <b>-10T-13</b> Botifarra de gall dindi al forn <b>-8-13</b> Xampinyons a l'allet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Llenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Pollastre al forn Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	Arròs ecològic amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba, tomàquet) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b> Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Crema de porro ecològic (porro i patata) <b>-10</b> Espaguetis integrals ecològics a la carbonara (ceba, bacó i beguda vegetal) <b>-1-8</b> Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Hummus de cigrons amb pastanaga Coca de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) <b>-2-8</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
<b>737 Kcal 24 Gr 31 Prot 99 HC</b>	<b>688 Kcal 23 Gr 18 Prot 102 HC</b>	<b>640 Kcal 23 Gr 21 Prot 87 HC</b>	<b>445 Kcal 17 Gr 23 Prot 51 HC</b>	<b>587 Kcal 24 Gr 30 Prot 61 HC</b>
Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Filet de lluç al forn <b>-4</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Crema de carabassa ecològica i cigrons <b>-10</b> Espirals amb verdures (ceba, pastanaga i carabassó) <b>-1-8T-11T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Fricandó de vedella ecològica (ceba, tomàquet, all i bolets) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Sopa de verdures amb pasta fina (porro, nap, api, pastanaga) <b>-1-10</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	Bledes amb patata a l'allet Daus de pit de pollastre Mongeta blanca ecològica saltada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
<b>773 Kcal 27 Gr 19 Prot 114 HC</b>	<b>670 Kcal 25 Gr 20 Prot 88 HC</b>	<b>552 Kcal 26 Gr 7 Prot 70 HC</b>	<b>581 Kcal 25 Gr 16 Prot 72 HC</b>	<b>639 Kcal 26 Gr 25 Prot 77 HC</b>
Pèsols ecològics amb pastanaga i patata al vapor Fideuada ecològica amb verdures (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-1-10T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Varetes de verdures al forn <b>-1-8T-11T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Trinxat de col i patata <b>-10T</b> Daus de gall dindi amb salsa de prunes Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Crema de verdures de temporada ecològiques <b>-10</b> Cigrons saltats amb verdures (tomàquet, ceba, all i pastanaga) <b>-10T</b> Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-10T</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>



MENÚ CC BAGES  
Novembre



DIETA:

**Sense peix**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>568 Kcal 32 Gr 18 Prot 52 HC</b>	<b>751 Kcal 24 Gr 20 Prot 111 HC</b>	<b>830 Kcal 30 Gr 29 Prot 113 HC</b>	<b>567 Kcal 24 Gr 27 Prot 62 HC</b>	<b>723 Kcal 34 Gr 24 Prot 76 HC</b>
<b>FESTA</b>	Crema de carabassó ecològic (carabassó, porro i patata) <b>-10-13</b> Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco <b>-1-10-13</b> Amanida variada	Escudella amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) <b>-1-10</b> Carn d'olla (cigrons ecològics, col i patata amb pilota) <b>-8-10T-13</b> Tomàquet amanit	Coliflor amb patata al vapor <b>-13</b> Aletes de pollastre al forn a la barbacoa <b>-1</b>  Rodanxa de carabassó a la pizza (carabassó, tomàquet, formatge i orenga) <b>-2</b> Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Mongetes blanques eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Varetes de verdures al forn <b>-1-8T-11T</b>  Amanida variada  Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>
<b>725 Kcal 25 Gr 27 Prot 99 HC</b>	<b>748 Kcal 35 Gr 36 Prot 74 HC</b>	<b>804 Kcal 39 Gr 24 Prot 91 HC</b>	<b>710 Kcal 25 Gr 19 Prot 100 HC</b>	<b>738 Kcal 26 Gr 22 Prot 104 HC</b>
Bròquil amb patata xafada <b>-10T-13</b> Botifarra de gall dindi al forn <b>-8-13</b>  Xampinyons a l'allet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Llentilles ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Truita de patates i ceba <b>-3</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	Arròs ecològic amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba, tomàquet) Pollastre al forn  Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Crema de porro ecològic (porro i patata) <b>-10</b> Espaguetis integrals ecològics a la carbonara (ceba, bacó i beguda vegetal) <b>-1-8</b> Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Hummus de cigrons ecològics amb torraderes <b>-1-2-3T-8-9T-10T-12T</b> Coca de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) <b>-2-8</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
<b>640 Kcal 23 Gr 21 Prot 87 HC</b>	<b>681 Kcal 34 Gr 17 Prot 77 HC</b>	<b>640 Kcal 23 Gr 21 Prot 87 HC</b>	<b>666 Kcal 34 Gr 19 Prot 70 HC</b>	<b>587 Kcal 24 Gr 30 Prot 61 HC</b>
Llentilles ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot)  Truita francesa <b>-3</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Crema de carabassa ecològica i cigrons <b>-10</b>  Lasanya casolana de verdures amb beixamel vegetal <b>1-2-3-8T-9-11T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet)  Fricandó de vedella ecològica (ceba, tomàquet, all i bolets)  Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, pastanaga, col i patata) <b>-1T-3T-10</b> Truita de carabassó <b>-3</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	Bledes amb patata a l'allet  Daus de pit de pollastre  Mongeta blanca ecològica saltada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
<b>773 Kcal 27 Gr 19 Prot 114 HC</b>	<b>626 Kcal 25 Gr 22 Prot 74 HC</b>	<b>552 Kcal 26 Gr 7 Prot 70 HC</b>	<b>611 Kcal 26 Gr 19 Prot 76 HC</b>	<b>702 Kcal 33 Gr 25 Prot 78 HC</b>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
Pèsols ecològics amb pastanaga i patata al vapor Fideuada ecològica amb verdures (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-1-10T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Hamburguesa de coliflor <b>-1-2-3-12</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Trinxat de col i patata <b>-10T</b>  Daus de gall dindi amb salsa de prunes  Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Crema de verdures de temporada ecològiques <b>-10</b> Cigrons ecològics a la catalana amb ou dur (all, ceba, tomàquet i ou dur) <b>-3</b>  Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-10T</b> Truita francesa <b>-3</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>



MENÚ CC BAGES  
Novembre



DIETA:

**Sense marisc**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>FESTA</b>	Crema de carabassó ecològic (carabassó, porro i patata) <b>-10-13</b> Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco <b>-1-10-13</b> Amanida variada	Escudella amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) <b>-1-10</b> Carn d'olla (cigrons ecològics, col i patata amb pilota) <b>-8-10T-13</b> Tomàquet amanit	Coliflor amb patata al vapor <b>-13</b> Aletes de pollastre al forn a la barbacoa <b>-1</b>  Rodanxa de carabassó a la pizza (carabassó, tomàquet, formatge i orenga) <b>-2</b> Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Mongetes blanques eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Varetes de verdures al forn <b>-1-8T-11T</b>  Amanida variada  Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Bròquil amb patata xafada <b>-10T-13</b> Botifarra de gall dindi al forn <b>-8-13</b>  Xampinyons a l'allet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot)	Llenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Truita de patates i ceba <b>-3</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	Arròs ecològic amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba, tomàquet Pollastre al forn	Crema de porro ecològic (porro i patata) <b>-10</b> Espaguetis integrals ecològics a la carbonara (ceba, bacó i beguda vegetal) <b>-1-8</b> Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Hummus de cigrons ecològics amb torradetes <b>-1-2-3T-8-9T-10T-12T</b> Coca de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) <b>-2-8</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
Pèsols ecològics amb pastanaga i patata al vapor Fideuada ecològica amb verdures (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-1-10T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Crema de carabassa ecològica i cigrons <b>-10</b>  Lasanya casolana de verdures amb beixamel vegetal <b>1-2-3-8T-9-11T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, pastanaga, col i patata) <b>-1T-3T-10</b> Truita de carabassó <b>-3</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	Bledes amb patata a l'allet  Daus de pit de pollastre  Mongeta blanca ecològica saltada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
Truita francesa <b>-3</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Crema de carabassa ecològica i cigrons <b>-10</b>  Lasanya casolana de verdures amb beixamel vegetal <b>1-2-3-8T-9-11T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet)  Fricandó de vedella ecològica (ceba, tomàquet, all i bolets)  Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, pastanaga, col i patata) <b>-1T-3T-10</b> Truita de carabassó <b>-3</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	Bledes amb patata a l'allet  Daus de pit de pollastre  Mongeta blanca ecològica saltada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>
Pèsols ecològics amb pastanaga i patata al vapor Fideuada ecològica amb verdures (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-1-10T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Hamburguesa de coliflor <b>-1-2-3-12</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Trinxat de col i patata <b>-10T</b>  Daus de gall dindi amb salsa de prunes  Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Crema de verdures de temporada ecològiques <b>-10</b> Cigrons ecològics a la catalana amb ou dur (all, ceba, tomàquet i ou dur) <b>-3</b>  Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-10T</b> Truita francesa <b>-3</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>



MENÚ CC BAGES  
Novembre



DIETA:

**Sense crustacis**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>FESTA</b>	Crema de carabassó ecològic (carabassó, porro i patata) <b>-10-13</b> Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco <b>-1-10-13</b> Amanida variada	Escudella amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) <b>-1-10</b> Carn d'olla (cigrons ecològics, col i patata amb pilota) <b>-8-10T-13</b> Tomàquet amanit	Coliflor amb patata al vapor <b>-13</b> Aletes de pollastre al forn a la barbacoa <b>-1</b>  Rodanxa de carabassó a la pizza (carabassó, tomàquet, formatge i orenga) <b>-2</b> Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Mongetes blanques eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Varetes de verdures al forn <b>-1-8T-11T</b>  Amanida variada  Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Bròquil amb patata xafada <b>-10T-13</b> Botifarra de gall dindi al forn <b>-8-13</b>  Xampinyons a l'allet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Lenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Truita de patates i ceba <b>-3</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	Arròs ecològic amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba, tomàquet) Pollastre al forn  Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Crema de porro ecològic (porro i patata) <b>-10</b> Espaguetis integrals ecològics a la carbonara (ceba, bacó i beguda vegetal) <b>-1-8</b> Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Hummus de cigrons ecològics amb torrades <b>-1-2-3T-8-9T-10T-12T</b> Coca de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) <b>-2-8</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Lenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot)  Truita francesa <b>-3</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Crema de carabassa ecològica i cigrons <b>-10</b>  Lasanya casolana de verdures amb beixamel vegetal <b>1-2-3-8T-9-11T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet)  Fricandó de vedella ecològica (ceba, tomàquet, all i bolets)  Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, pastanaga, col i patata) <b>-1T-3T-10</b> Truita de carabassó <b>-3</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	Bledes amb patata a l'allet  Daus de pit de pollastre  Mongeta blanca ecològica saltada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
Pèsols ecològics amb pastanaga i patata al vapor Fideuada ecològica amb verdures (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-1-10T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Hamburguesa de coliflor <b>-1-2-3-12</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Trinxat de col i patata <b>-10T</b> Daus de gall dindi amb salsa de prunes  Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Crema de verdures de temporada ecològiques <b>-10</b> Cigrons ecològics a la catalana amb ou dur (all, ceba, tomàquet i ou dur) <b>-3</b>  Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-10T</b> Truita francesa <b>-3</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
	Crema de carabassó ecològic (carabassó, porro i patata) <b>-10-13</b> Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco <b>-1-10-13</b> Amanida variada  Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Escudella amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) <b>-1-10</b> Carn d'olla (cigrons ecològics, col i patata amb pilota) <b>-8-10T-13</b> Tomàquet amanit  Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Coliflor amb patata al vapor <b>-13</b>  Aletes de pollastre al forn a la barbacoa <b>-1</b>  Rodanxa de carabassó a la pizza (carabassó, tomàquet, formatge i orenga) <b>-2</b> Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Mongetes blanques eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada  Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Bròquil amb patata xafada <b>-10T-13</b>  Botifarra de gall dindi al forn <b>-8-13</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Llentilles ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Truita de patates i ceba <b>-3</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	Arròs ecològic amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba, tomàquet) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Crema de porro ecològic (porro i patata) <b>-10</b> Espaguetis integrals ecològics a la carbonara (ceba, bacó i beguda vegetal) <b>-1-8</b> Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Hummus de cigrons amb pastanaga  Coca de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) <b>-2-8</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Llentilles ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot)  Truita francesa <b>-3</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Crema de carabassa ecològica i cigrons <b>-10</b>  Espirals amb verdures (ceba, pastanaga i carabassó) <b>-1-8T-11T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet)  Fricandó de vedella ecològica (ceba, tomàquet, all i bolets)  Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, pastanaga, col i patata) <b>-1T-3T-10</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	Bledes amb patata a l'allet  Daus de pit de pollastre  Mongeta blanca ecològica saltada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
Pèsols ecològics amb pastanaga i patata al vapor Fideuada ecològica amb verdures (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-1-10T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Hamburguesa de coliflor <b>-1-2-3-12</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Trinxat de col i patata <b>-10T</b>  Daus de gall dindi amb salsa de prunes  Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Crema de verdures de temporada ecològiques <b>-10</b> Cigrons ecològics a la catalana amb ou dur (all, ceba, tomàquet i ou dur) <b>-3</b>  Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-10T</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
	Crema de carabassó ecològic (carabassó, porro i patata) <b>-10-13</b> Pollastre al forn Macarrons amb orenga <b>-1</b>	Escudella amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) <b>-1-10</b> Pollastre al forn Tomàquet amanit	Coliflor amb patata al vapor <b>-13</b> Aletes de pollastre al forn a la barbacoa <b>-1</b> Rodanxa de carabassó a la pizza (carabassó, tomàquet, formatge i orenga) <b>-2</b> Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Patates estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>
586 Kcal 33 Gr 22 Prot 50 HC	608 Kcal 34 Gr 25 Prot 51 HC	644 Kcal 23 Gr 19 Prot 91 HC	674 Kcal 33 Gr 23 Prot 71 HC	690 Kcal 30 Gr 20 Prot 87 HC
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Bròquil amb patata xafada <b>-10T-13</b> Filet de lluç al forn <b>-4</b> Xampinyons a l'allet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Patates estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Truita de patates i ceba <b>-3</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	Arròs ecològic amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba, tomàquet) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Crema de porro ecològic (porro i patata) <b>-10</b> Pollastre al forn Espaguetis amb orenga <b>-1</b> Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Truita francesa <b>-3</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
728 Kcal 28 Gr 20 Prot 98 HC	555 Kcal 23 Gr 24 Prot 61 HC	640 Kcal 23 Gr 21 Prot 87 HC	551 Kcal 27 Gr 24 Prot 54 HC	524 Kcal 24 Gr 25 Prot 53 HC
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Arròs amb verdures (ceba, pastanaga i carabassó) Truita francesa <b>-3</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Crema de carabassa ecològica <b>-10</b> Daus de gall dindi al forn Macarrons amb orenga <b>-1</b> Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Fricandó de vedella ecològica (ceba, tomàquet, all i bolets) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, pastanaga, col i patata) <b>-1T-3T-10</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	Bledes amb patata a l'allet Daus de pit de pollastre Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
815 Kcal 33 Gr 28 Prot 103 HC	569 Kcal 30 Gr 12 Prot 64 HC	552 Kcal 26 Gr 7 Prot 70 HC	510 Kcal 29 Gr 16 Prot 48 HC	639 Kcal 26 Gr 25 Prot 77 HC
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
Fideuada ecològica amb verdures (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-1-10T</b> Pollastre al forn Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Patates estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Hamburguesa de coliflor <b>-1-2-3-12</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Trinxat de col i patata <b>-10T</b> Daus de gall dindi amb salsa de prunes Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Crema de verdures de temporada ecològiques <b>-10</b> Truita francesa <b>-3</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-10T</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
	Crema de carabassó ecològic (carabassó, porro i patata) <b>-10-13</b> Pollastre al forn  Macarrons amb orenga <b>-1</b>  Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Escudella amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) <b>-1-10</b> Carn d'olla (cigrons ecològics, col i patata amb pilota) <b>-8-10T-13</b> Tomàquet amanit  Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Coliflor amb patata al vapor <b>-13</b> Aletes de pollastre al forn a la barbacoa <b>-1</b>  Rodanxa de carabassó a la pizza (carabassó, tomàquet, formatge i orenga) <b>-2</b> Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Mongetes blanques eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada  Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Kcal 33 Gr 22 Prot 50 HC Bròquil amb patata xafada <b>-10T-13</b>  Filet de lluç al forn <b>-4</b>  Xampinyons a l'allet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	716 Kcal 33 Gr 25 Prot 78 HC Patates estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Truita de patates i ceba <b>-3</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	688 Kcal 28 Gr 20 Prot 89 HC Arròs ecològic amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba, tomàquet) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	567 Kcal 24 Gr 27 Prot 62 HC Crema de porro ecològic (porro i patata) <b>-10</b> Espaguetis integrals ecològics a la carbonara (ceba, bacó i beguda vegetal) <b>-1-8</b> Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	577 Kcal 27 Gr 30 Prot 50 HC Hummus de cigrons ecològics amb torradetes <b>-1-2-3T-8-9T-10T-12T</b> Coca de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) <b>-2-8</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
728 Kcal 28 Gr 20 Prot 98 HC Arròs amb verdures (ceba, pastanaga i carabassó)  Truita francesa <b>-3</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	681 Kcal 34 Gr 17 Prot 77 HC Crema de carabassa ecològica i cigrons <b>-10</b>  Lasanya casolana de verdures amb beixamel vegetal <b>1-2-3-8T-9-11T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	640 Kcal 23 Gr 21 Prot 87 HC Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet)  Fricandó de vedella ecològica (ceba, tomàquet, all i bolets)  Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	551 Kcal 27 Gr 24 Prot 54 HC Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, pastanaga, col i patata) <b>-1T-3T-10</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	587 Kcal 24 Gr 30 Prot 61 HC Bledes amb patata a l'allet  Daus de pit de pollastre  Mongeta blanca ecològica saltada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
775 Kcal 27 Gr 19 Prot 114 HC Pèsols ecològics amb pastanaga i patata al vapor Fideuada ecològica amb verdures (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-1-10T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	626 Kcal 25 Gr 22 Prot 74 HC Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Hamburguesa de coliflor <b>-1-2-3-12</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	552 Kcal 26 Gr 7 Prot 70 HC Trinxat de col i patata <b>-10T</b>  Daus de gall dindi amb salsa de prunes  Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	611 Kcal 26 Gr 19 Prot 76 HC Crema de verdures de temporada ecològiques <b>-10</b> Cigrons ecològics a la catalana amb ou dur (all, ceba, tomàquet i ou dur) <b>-3</b>  Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	639 Kcal 26 Gr 25 Prot 77 HC Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-10T</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>



MENÚ CC BAGES  
Novembre



DIETA:

**Sense cigrons**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>586 Kcal 33 Gr 22 Prot 50 HC</b>	<b>751 Kcal 24 Gr 20 Prot 111 HC</b>	<b>647 Kcal 28 Gr 24 Prot 75 HC</b>	<b>470 Kcal 18 Gr 12 Prot 66 HC</b>	<b>577 Kcal 27 Gr 30 Prot 50 HC</b>
<b>FESTA</b>	Crema de carabassó ecològic (carabassó, porro i patata) <b>-10-13</b> Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco <b>-1-10-13</b> Amanida variada	Escudella amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) <b>-1-10</b> Pollastre al forn	Coliflor amb patata al vapor <b>-13</b> Aletes de pollastre al forn a la barbacoa <b>-1</b>	Mongetes blanques eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>
Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Tomàquet amanit	Rodanxa de carabassó a la pizza (carabassó, tomàquet, formatge i orenga) <b>-2</b> Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada  Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>
<b>586 Kcal 33 Gr 22 Prot 50 HC</b>	<b>748 Kcal 35 Gr 36 Prot 74 HC</b>	<b>688 Kcal 28 Gr 20 Prot 89 HC</b>	<b>710 Kcal 25 Gr 19 Prot 100 HC</b>	<b>554 Kcal 19 Gr 18 Prot 75 HC</b>
Bròquil amb patata xafada <b>-10T-13</b> Filet de lluç al forn <b>-4</b>	Llenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Truita de patates i ceba <b>-3</b>	Arròs ecològic amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba, tomàquet) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>	Crema de porro ecològic (porro i patata) <b>-10</b> Espaguetis integrals ecològics a la carbonara (ceba, bacó i beguda vegetal) <b>-1-8</b> Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Pèsols saltats amb ceba i tomàquet <b>-10T</b> Coca de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) <b>-2-8</b>
Xampinyons a l'allet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps		Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
<b>725 Kcal 25 Gr 27 Prot 99 HC</b>	<b>555 Kcal 23 Gr 24 Prot 61 HC</b>	<b>570 Kcal 22 Gr 10 Prot 85 HC</b>	<b>551 Kcal 27 Gr 24 Prot 54 HC</b>	<b>549 Kcal 24 Gr 29 Prot 52 HC</b>
Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot)  Truita francesa <b>-3</b>	Crema de carabassa ecològica <b>-10</b>  Daus de gall dindi al forn	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Fricandó de vedella ecològica (ceba, tomàquet, all i bolets)	Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, pastanaga, col i patata) <b>-1T-3T-10</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>	Bledes amb patata a l'allet  Daus de pit de pollastre
Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Macarrons amb orenga <b>-1</b> Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	Mongeta blanca ecològica saltada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
<b>775 Kcal 27 Gr 19 Prot 115 HC</b>	<b>626 Kcal 25 Gr 22 Prot 74 HC</b>	<b>552 Kcal 26 Gr 7 Prot 70 HC</b>	<b>509 Kcal 28 Gr 16 Prot 48 HC</b>	<b>642 Kcal 26 Gr 24 Prot 78 HC</b>
Pèsols ecològics amb pastanaga i patata al vapor Fideuada ecològica amb verdures (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-1-10T</b>	Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Hamburguesa de coliflor <b>-1-2-3-12</b>	Trinxat de col i patata <b>-10T</b> Daus de gall dindi amb salsa de prunes	Crema de verdures de temporada ecològiques <b>-10</b> Truita francesa <b>-3</b>	Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-10T</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>
Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>568 Kcal 32 Gr 18 Prot 52 HC</b>	<b>751 Kcal 24 Gr 20 Prot 111 HC</b>	<b>830 Kcal 30 Gr 29 Prot 113 HC</b>	<b>517 Kcal 23 Gr 21 Prot 60 HC</b>	<b>565 Kcal 23 Gr 25 Prot 61 HC</b>
<b>FESTA</b>	Crema de carabassó ecològic (carabassó, porro i patata) <b>-10-13</b> Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco <b>-1-10-13</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Escudella amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) <b>-1-10</b> Carn d'olla (cigrons ecològics, col i patata amb pilota) <b>-8-10T-13</b> Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Coliflor amb patata al vapor <b>-13</b> Aletes de pollastre al forn a la barbacoa <b>-1</b>  Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Mongetes blanques eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>568 Kcal 32 Gr 18 Prot 52 HC</b>	<b>736 Kcal 31 Gr 31 Prot 85 HC</b>	<b>688 Kcal 28 Gr 20 Prot 89 HC</b>	<b>710 Kcal 25 Gr 19 Prot 100 HC</b>	<b>673 Kcal 23 Gr 18 Prot 98 HC</b>
Bròquil amb patata xafada <b>-10T-13</b> Botifarra de gall dindi al forn <b>-8-13</b>  Xampinyons a l'allet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Llenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Truita de patates i ceba <b>-3</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Arròs ecològic amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba, tomàquet) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Crema de porro ecològic (porro i patata) <b>-10</b> Espaguetis integrals ecològics a la carbonara (ceba, bacó i beguda vegetal) <b>-1-8</b> Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Hummus de cigrons amb pastanaga Panini de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) <b>-3</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<b>725 Kcal 25 Gr 27 Prot 99 HC</b>	<b>688 Kcal 23 Gr 18 Prot 102 HC</b>	<b>640 Kcal 23 Gr 21 Prot 87 HC</b>	<b>540 Kcal 23 Gr 19 Prot 65 HC</b>	<b>587 Kcal 24 Gr 30 Prot 61 HC</b>
Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot)  Truita francesa <b>-3</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Crema de carabassa ecològica i cigrons <b>-10</b> Espirals amb verdures (ceba, pastanaga i carabassó) <b>-1-8T-11T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet)  Fricandó de vedella ecològica (ceba, tomàquet, all i bolets)  Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, pastanaga, col i patata) <b>-1T-3T-10</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Bledes amb patata a l'allet  Daus de pit de pollastre  Mongeta blanca ecològica saltada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>773 Kcal 27 Gr 19 Prot 114 HC</b>	<b>587 Kcal 24 Gr 26 Prot 63 HC</b>	<b>552 Kcal 26 Gr 7 Prot 70 HC</b>	<b>611 Kcal 26 Gr 19 Prot 76 HC</b>	<b>627 Kcal 22 Gr 20 Prot 88 HC</b>
Pèsols ecològics amb pastanaga i patata al vapor Fideuada ecològica amb verdures (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-1-10T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Truita francesa <b>-3</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Trinxat de col i patata <b>-10T</b> Daus de gall dindi amb salsa de prunes  Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Crema de verdures de temporada ecològiques <b>-10</b> Cigrons ecològics a la catalana amb ou dur (all, ceba, tomàquet i ou dur) <b>-3</b>  Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-10T</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps



MENÚ CC BAGES  
Novembre



DIETA:

**PLV no vedella**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>FESTA</b>	Crema de carabassó ecològic (carabassó, porro i patata) <b>-10-13</b> Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco <b>-1-10-13</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, pastanaga, col i patata) <b>-1T-3T-10</b> Legums i verdures d'escudella (cigrons eco, col i patata) <b>-10T-13</b> Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Coliflor amb patata al vapor <b>-13</b> Aletes de pollastre al forn a la barbacoa <b>-1</b> Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Mongetes blanques eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Bròquil amb patata xafada <b>-10T-13</b> Botifarra de gall dindi al forn <b>-8-13</b> Xampinyons a l'allet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Llenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Truita de patates i ceba <b>-3</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Arròs ecològic amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba, tomàquet) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b> Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Crema de porro ecològic (porro i patata) <b>-10</b> Espaguetis integrals ecològics a la carbonara (ceba, bacó i beguda vegetal) <b>-1-8</b> Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Hummus de cigrons amb pastanaga Panini de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) <b>-3</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Truita francesa <b>-3</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Crema de carabassa ecològica i cigrons <b>-10</b> Espirals amb verdures (ceba, pastanaga i carabassó) <b>-1-8T-11T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Remanat d'ou amb bolets <b>-3</b> Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, pastanaga, col i patata) <b>-1T-3T-10</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Bledes amb patata a l'allet Daus de pit de pollastre Mongeta blanca ecològica saltada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
Pèsols ecològics amb pastanaga i patata al vapor Fideuada ecològica amb verdures (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-1-10T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Truita francesa <b>-3</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Trinxat de col i patata <b>-10T</b> Daus de gall dindi amb salsa de prunes Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Crema de verdures de temporada ecològiques <b>-10</b> Cigrons ecològics a la catalana amb ou dur (all, ceba, tomàquet i ou dur) <b>-3</b> Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-10T</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps



MENÚ CC BAGES  
Novembre



DIETA:

**PLV no vedella sense gluten**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>711 Kcal 34 Gr 20 Prot 79 HC</b>	<b>806 Kcal 32 Gr 19 Prot 110 HC</b>	<b>456 Kcal 23 Gr 18 Prot 44 HC</b>	<b>556 Kcal 24 Gr 23 Prot 57 HC</b>	
<b>FESTA</b>	Crema de carabassó ecològic (carabassó, porro i patata) <b>-10-13</b> Pollastre al forn Macarrons s/gluten amb orenga <b>-8T</b> Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps	Sopa de verdures amb pasta s/gluten (porro, nap, api, pastanaga, col i patata) <b>-8T-10</b> Legums i verdures d'escudella (cigrons eco, col i patata) <b>-10T-13</b> Tomàquet amanit Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps	Coliflor amb patata al vapor <b>-13</b> Aletes de pollastre al forn Rodanxes de carabassó al forn Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps	Mongetes blanques eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b> Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps
<b>559 Kcal 33 Gr 15 Prot 48 HC</b>	<b>668 Kcal 32 Gr 25 Prot 66 HC</b>	<b>679 Kcal 29 Gr 17 Prot 85 HC</b>	<b>711 Kcal 31 Gr 11 Prot 97 HC</b>	<b>664 Kcal 24 Gr 16 Prot 94 HC</b>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Bròquil amb patata xafada <b>-10T-13</b> Botifarra de gall dindi al forn <b>-8-13</b> Xampinyons a l'allet Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps	Lenties s/gluten estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Truita de patates i ceba <b>-3</b> Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps	Arròs ecològic amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba, tomàquet) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b> Edamame al vapor Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps	Crema de porro ecològic (porro i patata) <b>-10</b> Espaguetis s/gluten amb carbonara (bacó i beguda vegetal) <b>-8</b> Tomàquet amanit Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps	Hummus de cigrons amb pastanaga Panini de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) <b>-3</b> Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps
<b>717 Kcal 26 Gr 25 Prot 96 HC</b>	<b>689 Kcal 24 Gr 13 Prot 104 HC</b>	<b>689 Kcal 32 Gr 8 Prot 80 HC</b>	<b>553 Kcal 24 Gr 16 Prot 67 HC</b>	<b>579 Kcal 25 Gr 27 Prot 57 HC</b>
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Lenties s/gluten estofades amb arròs (ceba, all, pastanaga i pebrot) Truita francesa <b>-3</b> Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps	Crema de carabassa ecològica i cigrons <b>-10</b> Espirals s/gluten amb verdures (ceba, pastanaga i carabassó) <b>-8T</b> Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Remanat d'ou amb bolets <b>-3</b> Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps	Sopa de verdures amb pasta s/gluten (porro, nap, api, pastanaga, col i patata) <b>-8T-10</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b> Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps	Bledes amb patata a l'allet Daus de pit de pollastre Mongeta blanca ecològica saltada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps
<b>731 Kcal 24 Gr 14 Prot 111 HC</b>	<b>578 Kcal 25 Gr 23 Prot 59 HC</b>	<b>543 Kcal 27 Gr 5 Prot 66 HC</b>	<b>602 Kcal 27 Gr 16 Prot 73 HC</b>	<b>619 Kcal 23 Gr 17 Prot 84 HC</b>
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
Pèsols ecològics amb pastanaga i patata al vapor Fideuada s/gluten amb verdures (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-8T-10T</b> Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps	Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Truita francesa <b>-3</b> Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps	Trinxat de col i patata <b>-10T</b> Daus de gall dindi amb salsa de prunes Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps	Crema de verdures de temporada ecològiques <b>-10</b> Cigrons ecològics a la catalana amb ou dur (all, ceba, tomàquet i ou dur) <b>-3</b> Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps	Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-10T</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b> Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps



MENÚ CC BAGES  
Novembre



DIETA:

**PLV no vedella sense ou**

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>568 Kcal 32 Gr 18 Prot 52 HC</b>	<b>751 Kcal 24 Gr 20 Prot 111 HC</b>	<b>687 Kcal 20 Gr 22 Prot 106 HC</b>	<b>517 Kcal 23 Gr 21 Prot 60 HC</b>	<b>565 Kcal 23 Gr 25 Prot 61 HC</b>
<b>FESTA</b>	Crema de carabassó ecològic (carabassó, porro i patata) <b>-10-13</b> Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco <b>-1-10-13</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Sopa de verdures amb pasta fina (porro, nap, api, pastanaga) <b>-1-10</b> Llegums i verdures d'escudella (cigrons eco, col i patata) <b>-10T-13</b> Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Coliflor amb patata al vapor <b>-13</b> Aletes de pollastre al forn a la barbacoa <b>-1</b>  Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Mongetes blanques eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>568 Kcal 32 Gr 18 Prot 52 HC</b>	<b>724 Kcal 34 Gr 31 Prot 76 HC</b>	<b>688 Kcal 28 Gr 20 Prot 89 HC</b>	<b>710 Kcal 25 Gr 19 Prot 100 HC</b>	<b>684 Kcal 22 Gr 20 Prot 102 HC</b>
Bròquil amb patata xafada <b>-10T-13</b> Botifarra de gall dindi al forn <b>-8-13</b>  Xampinyons a l'allet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Llenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Pollastre al forn  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Arròs ecològic amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba, tomàquet) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Crema de porro ecològic (porro i patata) <b>-10</b> Espaguetis integrals ecològics a la carbonara (ceba, bacó i beguda vegetal) <b>-1-8</b> Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Hummus de cigrons amb pastanaga Coca de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) s/làctics <b>-1-8T-11T</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
<b>737 Kcal 24 Gr 31 Prot 99 HC</b>	<b>688 Kcal 23 Gr 18 Prot 102 HC</b>	<b>783 Kcal 39 Gr 23 Prot 85 HC</b>	<b>434 Kcal 13 Gr 18 Prot 62 HC</b>	<b>587 Kcal 24 Gr 30 Prot 61 HC</b>
Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Filet de lluç al forn <b>-4</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Crema de carabassa ecològica i cigrons <b>-10</b> Espirals amb verdures (ceba, pastanaga i carabassó) <b>-1-8T-11T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Pollastre al forn  Xampinyons a l'allet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Sopa de verdures amb pasta fina (porro, nap, api, pastanaga) <b>-1-10</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Bledes amb patata a l'allet Daus de pit de pollastre  Mongeta blanca ecològica saltada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>773 Kcal 27 Gr 19 Prot 114 HC</b>	<b>670 Kcal 25 Gr 20 Prot 88 HC</b>	<b>552 Kcal 26 Gr 7 Prot 70 HC</b>	<b>581 Kcal 25 Gr 16 Prot 72 HC</b>	<b>627 Kcal 22 Gr 20 Prot 88 HC</b>
Pèsols ecològics amb pastanaga i patata al vapor Fideuada ecològica amb verdures (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-1-10T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Varetes de verdures al forn <b>-1-8T-11T</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Trinxat de col i patata <b>-10T</b> Daus de gall dindi amb salsa de prunes  Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Crema de verdures de temporada ecològiques <b>-10</b> Cigrons saltats amb verdures (tomàquet, ceba, all i pastanaga) <b>-10T</b>  Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-10T</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>FESTA</b>	Crema de carabassó ecològic (carabassó, porro i patata) <b>-10-13</b> Pollastre al forn  Macarrons s/gluten amb orenga <b>-8T</b> Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps	Escudella amb pasta s/gluten (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) <b>-8T-10</b> Carn d'olla (cigrons ecològics, col i patata amb pilota) <b>-8-10T-13</b> Tomàquet amanit Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps	Coliflor amb patata al vapor <b>-13</b>  Aletes de pollastre al forn  Rodanxes de carabassó al forn Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps	Mongetes blanques eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Iogurt natural s/lactosa <b>2</b>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Bròquil amb patata xafada <b>-10T-13</b>  Botifarra de gall dindi al forn <b>-8-13</b>  Xampinyons a l'allet Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps	Llenties s/gluten estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Trita de patates i ceba <b>-3</b>  Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Iogurt natural s/lactosa <b>2</b>	Arròs ecològic amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba, tomàquet) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Edamame al vapor Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps	Crema de porro ecològic (porro i patata) <b>-10</b> Espaguetis s/gluten amb carbonara (bacó i beguda vegetal) <b>-8</b> Tomàquet amanit Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps	Hummus de cigrons amb pastanaga  Panini de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) <b>-3</b> Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Llenties s/gluten estofades amb arròs (ceba, all, pastanaga i pebrot)  Trita francesa <b>-3</b>  Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps	Crema de carabassa ecològica i cigrons <b>-10</b>  Espirals s/gluten amb verdures (ceba, pastanaga i carabassó) <b>-8T</b> Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet)  Fricandó de vedella ecològica (ceba, tomàquet, all i bolets)  Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps	Sopa de verdures amb pasta s/gluten (porro, nap, api, pastanaga, col i patata) <b>-8T-10</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Iogurt natural s/lactosa <b>2</b>	Bledes amb patata a l'allet  Daus de pit de pollastre  Mongeta blanca ecològica saltada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
Pèsols ecològics amb pastanaga i patata al vapor Fideuada s/gluten amb verdures (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-8T-10T</b> Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps	Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Trita francesa <b>-3</b>  Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps	Trinxat de col i patata <b>-10T</b>  Daus de gall dindi amb salsa de prunes  Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps	Crema de verdures de temporada ecològiques <b>-10</b> Cigrons ecològics a la catalana amb ou dur (all, ceba, tomàquet i ou dur) <b>-3</b>  Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps	Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-10T</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Iogurt natural s/lactosa <b>2</b>

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>586 Kcal 33 Gr 22 Prot 50 HC</b>	<b>751 Kcal 24 Gr 20 Prot 111 HC</b>	<b>687 Kcal 20 Gr 22 Prot 106 HC</b>	<b>630 Kcal 26 Gr 16 Prot 84 HC</b>	<b>577 Kcal 27 Gr 30 Prot 50 HC</b>
<b>FESTA</b>	Crema de carabassó ecològic (carabassó, porro i patata) <b>-10-13</b> Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco <b>-1-10-13</b> Amanida variada	Sopa de verdures amb pasta fina (porro, nap, api, pastanaga) <b>-1-10</b> Legums i verdures d'escudella (cigrons eco, col i patata) <b>-10T-13</b> Tomàquet amanit	Coliflor amb patata al vapor <b>-13</b> Varetes de verdures al forn a la barbacoa <b>-1-8T-11T</b> Rodanxa de carabassó a la pizza (carabassó, tomàquet, formatge i orenga) <b>-2</b> Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Mongetes blanques eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada  Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>
<b>586 Kcal 33 Gr 22 Prot 50 HC</b>	<b>766 Kcal 34 Gr 26 Prot 90 HC</b>	<b>688 Kcal 28 Gr 20 Prot 89 HC</b>	<b>714 Kcal 27 Gr 17 Prot 100 HC</b>	<b>669 Kcal 25 Gr 20 Prot 92 HC</b>
Bròquil amb patata xafada <b>-10T-13</b>  Filet de lluç al forn <b>-4</b>  Xampinyons a l'allet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Llenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Varetes de verdures al forn <b>-1-8T-11T</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	Arròs ecològic amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba, tomàquet) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Crema de porro ecològic (porro i patata) <b>-10</b> Espaguetis integrals ecològics amb beixamel vegetal <b>-1-8</b> Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Hummus de cigrons amb pastanaga  Coca de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) <b>-2-8</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
<b>809 Kcal 25 Gr 21 Prot 125 HC</b>	<b>688 Kcal 23 Gr 18 Prot 102 HC</b>	<b>698 Kcal 28 Gr 26 Prot 86 HC</b>	<b>445 Kcal 17 Gr 23 Prot 51 HC</b>	<b>726 Kcal 24 Gr 29 Prot 91 HC</b>
Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Varetes de verdures al forn <b>-1-8T-11T</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Crema de carabassa ecològica i cigrons <b>-10</b> Espirals amb verdures (ceba, pastanaga i carabassó) <b>-1-8T-11T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Rap al forn <b>-4</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Sopa de verdures amb pasta fina (porro, nap, api, pastanaga) <b>-1-10</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	Bledes amb patata a l'allet  Mongeta blanca ecològica saltada  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
<b>773 Kcal 27 Gr 19 Prot 114 HC</b>	<b>670 Kcal 25 Gr 20 Prot 88 HC</b>	<b>670 Kcal 33 Gr 21 Prot 70 HC</b>	<b>581 Kcal 25 Gr 16 Prot 72 HC</b>	<b>639 Kcal 26 Gr 25 Prot 77 HC</b>
Pèsols ecològics amb pastanaga i patata al vapor Fideuada ecològica amb verdures (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-1-10T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Varetes de verdures al forn <b>-1-8T-11T</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Trinxat de col i patata <b>-10T</b>  Lluç al forn amb salsa de prunes <b>-4</b>  Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Crema de verdures de temporada ecològiques <b>-10</b> Cigrons saltats amb verdures (tomàquet, ceba, all i pastanaga) <b>-10T</b>  Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-10T</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
	Crema de carabassó ecològic (carabassó, porro i patata) <b>-10-13</b> Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco <b>-1-10-13</b> Amanida variada	Escudella amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) <b>-1-10</b> Carn d'olla (cigrons ecològics, col i patata amb pilota) <b>-8-10T-13</b> Tomàquet amanit	Coliflor amb patata al vapor <b>-13</b> Aletes de pollastre al forn a la barbacoa <b>-1</b> Rodanxa de carabassó a la pizza (carabassó, tomàquet, formatge i orenga) <b>-2</b> Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	Mongetes blanques eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>
587 Kcal 32 Gr 18 Prot 56 HC	770 Kcal 24 Gr 20 Prot 116 HC	849 Kcal 30 Gr 29 Prot 117 HC	586 Kcal 24 Gr 27 Prot 67 HC	577 Kcal 27 Gr 30 Prot 50 HC
Bròquil amb patata xafada <b>-10T-13</b> Botifarra de gall dindi al forn <b>-8-13</b> Xampinyons a l'allet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	Llentíes ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Truita de patates i ceba <b>-3</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	Arròs ecològic amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba, tomàquet) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b> Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	Crema de porro ecològic (porro i patata) <b>-10</b> Espaguetis integrals ecològics a la carbonara (ceba, bacó i beguda vegetal) <b>-1-8</b> Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	Hummus de cigrons ecològics amb torradetes <b>-1-2-3T-8-9T-10T-12T</b> Coca de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) <b>-2-8</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*
587 Kcal 32 Gr 18 Prot 56 HC	748 Kcal 35 Gr 36 Prot 74 HC	707 Kcal 28 Gr 20 Prot 94 HC	729 Kcal 25 Gr 19 Prot 105 HC	757 Kcal 26 Gr 23 Prot 108 HC
Llentíes ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot) Truita francesa <b>-3</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	Crema de carabassa ecològica i cigrons <b>-10</b> Lasanya casolana de verdures amb beixamel vegetal <b>1-2-3-8T-9-11T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Fricandó de vedella ecològica (ceba, tomàquet, all i bolets) Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, pastanaga, col i patata) <b>-1T-3T-10</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	Bledes amb patata a l'allet Daus de pit de pollastre Mongeta blanca ecològica saltada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*
744 Kcal 25 Gr 28 Prot 104 HC	700 Kcal 34 Gr 17 Prot 82 HC	659 Kcal 23 Gr 21 Prot 91 HC	551 Kcal 27 Gr 24 Prot 54 HC	606 Kcal 24 Gr 30 Prot 65 HC
Pèsols ecològics amb pastanaga i patata al vapor Fideuada ecològica amb verdures (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-1-10T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Hamburguesa de coliflor <b>-1-2-3-12</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	Trinxat de col i patata <b>-10T</b> Daus de gall dindi amb salsa de prunes Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	Crema de verdures de temporada ecològiques <b>-10</b> Cigrons ecològics a la catalana amb ou dur (all, ceba, tomàquet i ou dur) <b>-3</b> Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-10T</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>
792 Kcal 27 Gr 19 Prot 119 HC	645 Kcal 25 Gr 22 Prot 78 HC	571 Kcal 26 Gr 8 Prot 74 HC	630 Kcal 26 Gr 19 Prot 81 HC	639 Kcal 26 Gr 25 Prot 77 HC

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>587 Kcal 32 Gr 18 Prot 56 HC</b>	<b>770 Kcal 24 Gr 20 Prot 116 HC</b>	<b>849 Kcal 30 Gr 29 Prot 117 HC</b>	<b>586 Kcal 24 Gr 27 Prot 67 HC</b>	<b>577 Kcal 27 Gr 30 Prot 50 HC</b>
<b>FESTA</b>	Crema de carabassó ecològic (carabassó, porro i patata) <b>-10-13</b> Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco <b>-1-10-13</b> Amanida variada	Escudella amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) <b>-1-10</b> Carn d'olla (cigrons ecològics, col i patata amb pilota) <b>-8-10T-13</b> Tomàquet amanit	Coliflor amb patata al vapor <b>-13</b> Aletes de pollastre al forn a la barbacoa <b>-1</b>  Rodanxa de carabassó a la pizza (carabassó, tomàquet, formatge i orenga) <b>-2</b> Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	Mongetes blanques eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada  Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>
<b>587 Kcal 32 Gr 18 Prot 56 HC</b>	<b>748 Kcal 35 Gr 36 Prot 74 HC</b>	<b>707 Kcal 28 Gr 20 Prot 94 HC</b>	<b>729 Kcal 25 Gr 19 Prot 105 HC</b>	<b>757 Kcal 26 Gr 23 Prot 108 HC</b>
Bròquil amb patata xafada <b>-10T-13</b> Botifarra de gall dindi al forn <b>-8-13</b>  Xampinyons a l'allet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	Llenties ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Truita de patates i ceba <b>-3</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	Arròs ecològic amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba, tomàquet) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	Crema de porro ecològic (porro i patata) <b>-10</b> Espaguetis integrals ecològics a la carbonara (ceba, bacó i beguda vegetal) <b>-1-8</b> Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	Hummus de cigrons ecològics amb torradetes <b>-1-2-3T-8-9T-10T-12T</b> Coca de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) <b>-2-8</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*
<b>744 Kcal 25 Gr 28 Prot 104 HC</b>	<b>700 Kcal 34 Gr 17 Prot 82 HC</b>	<b>659 Kcal 23 Gr 21 Prot 91 HC</b>	<b>551 Kcal 27 Gr 24 Prot 54 HC</b>	<b>606 Kcal 24 Gr 30 Prot 65 HC</b>
Llenties ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot)  Truita francesa <b>-3</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	Crema de carabassa ecològica i cigrons <b>-10</b>  Lasanya casolana de verdures amb beixamel vegetal <b>1-2-3-8T-9-11T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet)  Fricandó de vedella ecològica (ceba, tomàquet, all i bolets)  Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, pastanaga, col i patata) <b>-1T-3T-10</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	Bledes amb patata a l'allet  Daus de pit de pollastre  Mongeta blanca ecològica saltada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*
<b>792 Kcal 27 Gr 19 Prot 119 HC</b>	<b>645 Kcal 25 Gr 22 Prot 78 HC</b>	<b>571 Kcal 26 Gr 8 Prot 74 HC</b>	<b>630 Kcal 26 Gr 19 Prot 81 HC</b>	<b>639 Kcal 26 Gr 25 Prot 77 HC</b>
Pèsols ecològics amb pastanaga i patata al vapor Fideuada ecològica amb verdures (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-1-10T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Hamburguesa de coliflor <b>-1-2-3-12</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	Trinxat de col i patata <b>-10T</b> Daus de gall dindi amb salsa de prunes  Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	Crema de verdures de temporada ecològiques <b>-10</b> Cigrons ecològics a la catalana amb ou dur (all, ceba, tomàquet i ou dur) <b>-3</b>  Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-10T</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
	Crema de carabassó ecològic (carabassó, porro i patata) <b>-10-13</b> Macarrons integrals eco amb bolonyesa de llegums eco <b>-1-10-13</b> Amanida variada  Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	Escudella amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) <b>-1-10</b> Carn d'olla (cigrons ecològics, col i patata amb pilota) <b>-8-10T-13</b> Tomàquet amanit  Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	Coliflor amb patata al vapor <b>-13</b>  Aletes de pollastre al forn a la barbacoa <b>-1</b>  Rodanxa de carabassó a la pizza (carabassó, tomàquet, formatge i orenga) <b>-2</b> Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	Mongetes blanques eco estofada amb verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada  Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>
<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
Bròquil amb patata xafada <b>-10T-13</b>  Botifarra de gall dindi al forn <b>-8-13</b>  Xampinyons a l'allet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	Llentilles ecològiques estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Truita de patates i ceba <b>-3</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	Arròs ecològic amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba, tomàquet) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Edamame al vapor Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	Crema de porro ecològic (porro i patata) <b>-10</b>  Espaguetis integrals ecològics a la carbonara (ceba, bacó i beguda vegetal) <b>-1-8</b> Tomàquet amanit Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	Hummus de cigrons ecològics amb torradetes <b>-1-2-3T-8-9T-10T-12T</b> Coca de verdures (tomàquet, ceba, pebrot i carabassó) <b>-2-8</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*
<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>
Llentilles ecològiques estofades amb arròs eco (ceba, all, pastanaga i pebrot)  Truita francesa <b>-3</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	Crema de carabassa ecològica i cigrons <b>-10</b>  Lasanya casolana de verdures amb beixamel vegetal <b>1-2-3-8T-9-11T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	Arròs ecològic amb salsa de tomàquet (ceba, all, pastanaga i tomàquet)  Fricandó de vedella ecològica (ceba, tomàquet, all i bolets)  Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	Sopa de verdures amb pasta fina ecològica (porro, nap, api, pastanaga, col i patata) <b>-1T-3T-10</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>	Bledes amb patata a l'allet  Daus de pit de pollastre  Mongeta blanca ecològica saltada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
Pèsols ecològics amb pastanaga i patata al vapor Fideuada ecològica amb verdures (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-1-10T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	Mongeta blanca ecològica amb sofregit de verdures (ceba, all, tomàquet i pebrot) Hamburguesa de coliflor <b>-1-2-3-12</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	Trinxat de col i patata <b>-10T</b>  Daus de gall dindi amb salsa de prunes  Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	Crema de verdures de temporada ecològiques <b>-10</b> Cigrons ecològics a la catalana amb ou dur (all, ceba, tomàquet i ou dur) <b>-3</b>  Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*	Arròs ecològic a la camperola (ceba, tomàquet, carabassó i pastanaga) <b>-10T</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b>  Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>-2</b>