



MENÚ CC BAGES

Setembre

DIETA:

Sense porc

DILLUNS

757 Kcal 27 Gr 19 Prot 108 HC 8

Macarrons amb bolonyesa de llegums (ceba, all, pastanaga i tomàquet) -1-10-13

Calamars a la romana al forn -1-2T-3T-4T-5T-6 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Gelat 2-3T-7T-9T

DIMARTS

668 Kcal 31 Gr 12 Prot 77 HC 9

Crema de carabassó ecològic i porro

Truita de patates i ceba amb llesca de pa de pagès -1-2T-3-9T-12T Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps

DIMECRES

693 Kcal 29 Gr 23 Prot 85 HC 10

Amanida de tomàquet, formatge fresc, olives i salsa pesto (salsa opcional) -2-3-7T-9-10T-11T-13T

Lenties estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Patata dau Pa sense al·lèrgens Fruita del temps

DIJOUS

11



DIVENDRES

740 Kcal 29 Gr 23 Prot 97 HC 12

Arròs tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol)

Pollastre al forn Poma i ceba Pa sense al·lèrgens Fruita del temps

764 Kcal 30 Gr 26 Prot 98 HC 15

Amanida de lenties (tomàquet, blat de moro i pastanaga)

Varetes de verdures al forn -1-8T-11T

Rodanxa de carabassó a la pizza (carabassó, tomàquet, formatge i orenga) -2 Pa sense al·lèrgens Fruita del temps

644 Kcal 33 Gr 20 Prot 57 HC 16

Crema de pastanaga i carabassa ecològica -10

Botifarra de gall dindi al forn -8-13

Mongetes seques a l'allet

Pa sense al·lèrgens Fruita del temps

786 Kcal 36 Gr 22 Prot 92 HC 17

Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga)

Ous farcits (tonyina, olives i maionesa) 3-4-11T-13T Amanida variada

Pa sense al·lèrgens Fruita del temps

636 Kcal 26 Gr 28 Prot 70 HC 18

Espaguetis amb beixamel vegetal -1-8

Peix fresc s/mercat -4-5T-6T

Amanida variada

Pa sense al·lèrgens Iogurt natural 2

672 Kcal 31 Gr 25 Prot 75 HC 19

Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet)

Hamburguesa de vedella al forn amb formatge i ceba caramelitzada -2-13

Pa sense al·lèrgens Fruita del temps

739 Kcal 31 Gr 19 Prot 98 HC 22

Gaspatxo ecològic amb ou dur i crostons -1-2T-3-4T-5T-8T-9T-11T-12T-13 Fideus a la cassola amb verdures (ceba, tomàquet, carabassó, pastanaga) -1-10T

Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps

665 Kcal 28 Gr 25 Prot 74 HC 23

Empedrat de mongeta blanca (tomàquet, pebrot i olives)

Mandonguilles de lluç a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) -1-2T-3T-4-5T-6

Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps

724 Kcal 33 Gr 15 Prot 91 HC 24

Amanida de cous cous (tomàquet, olives i cogombre) -1-8T-11T-13T

Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T

Pa sense al·lèrgens Fruita del temps

683 Kcal 28 Gr 27 Prot 81 HC 25

Pèsols amb patata a l'allet -13

Aletes de pollastre al forn a la barbacoa -1

Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps

656 Kcal 27 Gr 24 Prot 81 HC 26

Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)

Peix fresc s/mercat -4-5T-6T

Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural 2

751 Kcal 30 Gr 18 Prot 103 HC 29

Arròs a la camperola amb pèsols (tomàquet, ceba, all i pastanaga)

Truita de formatge -2-3 Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps

721 Kcal 31 Gr 22 Prot 89 HC 30

Amanida de cigrons (tomàquet, olives, blat de moro)

Llibret de gall dindi al forn 1-2-3T-8T Albergínia al forn amb mel -10T Pa sense al·lèrgens Fruita del temps

BENVINGUDA AL CURS 2025-2026





MENÚ CC BAGES

DIETA:

Setembre

Sense carn

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

665 Kcal 26 Gr 16 Prot 91 HC

8

Macarrons amb bolonyesa de llegums (ceba, all, pastanaga i tomàquet) **-1-10T-13**

Calamars a la romana al forn **-1T-2T-3T-4T-5T-6**  
Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Gelat **2-3T-7T-9T**

576 Kcal 30 Gr 8 Prot 60 HC

9

Crema de carabassó ecològic i porro

Truita de patates i ceba amb llesca de pa de pagès **-1-2T-3-9T-12T**  
Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

601 Kcal 29 Gr 19 Prot 67 HC

10

Amanida de tomàquet, formatge fresc, olives i salsa pesto (salsa opcional) **-2-3-7T-9-10T-11T-13T**

Llenties estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot)  
Patata dau  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps



11

593 Kcal 22 Gr 20 Prot 78 HC

12

Arròs tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol)

Bacallà al forn **-4-6T**

Poma i ceba  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

672 Kcal 29 Gr 23 Prot 80 HC

15

Amanida de lleties (tomàquet, blat de moro i pastanaga)

Varetes de verdures al forn **-1-8T-11T**

Rodanxa de carabassó a la pizza (carabassó, tomàquet, formatge i orenga) **-2**

Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

745 Kcal 29 Gr 36 Prot 66 HC

16

Crema de pastanaga i carabassa ecològica **-10**

Filet de lluç al forn **-4**

Mongetes seques a l'allet

Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

694 Kcal 35 Gr 18 Prot 74 HC

17

Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga)

Ous farcits (tonyina, olives i maionesa) **3-4-11T-13T**

Amanida variada

Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

545 Kcal 26 Gr 24 Prot 52 HC

18

Espaguetis amb beixamel vegetal **-1-8**

Peix fresc s/mercat **-4T-5T-6T**

Amanida variada

Pa sense al·lèrgens  
Iogurt natural **2**

567 Kcal 25 Gr 20 Prot 61 HC

19

Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet)

Hamburguesa de peix al forn **-1T-2T-3T-4T-5T-6T-8T-9T-13**

Ceba caramelitzada

Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

647 Kcal 30 Gr 15 Prot 80 HC

22

Gaspatxo ecològic amb ou dur i crostons **-1T-2T-3-4T-5T-8T-9T-11T-12T-13**  
Fideus a la cassola amb verdures (ceba, tomàquet, carabassó, pastanaga) **-1-10T**

Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

573 Kcal 27 Gr 21 Prot 56 HC

23

Empedrat de mongeta blanca (tomàquet, pebrot i olives)

Mandonguilles de lluç a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) **-1T-2T-3T-4-5T-6**

Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

632 Kcal 32 Gr 12 Prot 73 HC

24

Amanida de cous cous (tomàquet, olives i cogombre) **-1-8T-11T-13T**

Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) **-1-8T-11T**

Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

654 Kcal 29 Gr 13 Prot 85 HC

25

Pèsols amb patata a l'allet **-13**

Varetes de verdures al forn a la barbacoa **-1-8T-11T**

Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

564 Kcal 26 Gr 20 Prot 63 HC

26

Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)

Peix fresc s/mercat **-4T-5T-6T**

Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Iogurt natural **2**

659 Kcal 29 Gr 14 Prot 86 HC

29

Arròs a la camperola amb pèsols (tomàquet, ceba, all i pastanaga)

Truita de formatge **-2-3**

Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

631 Kcal 28 Gr 16 Prot 80 HC

30

Amanida de cigrons (tomàquet, olives, blat de moro)

Bunyols de bacallà al forn **-1-2-3T-4-5T-8T-10T-11T-13T**

Albergínia al forn amb mel **-10T**

Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

BENVINGUDA AL CURS  
2025-2026





DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>685 Kcal 31 Gr 17 Prot 85 HC <b>8</b></p> <p>Macarrons amb bolonyesa de llegums (ceba, all, pastanaga i tomàquet) <b>-1-10T-13</b></p> <p>Hamburguesa de coliflor <b>-1T-2-3-12</b></p> <p>Amanida variada Pa sense al·lèrgens Gelat <b>2-3T-7T-9T</b></p>	<p>576 Kcal 30 Gr 8 Prot 60 HC <b>9</b></p> <p>Crema de carabassó ecològic i porro</p> <p>Truita de patates i ceba amb llesca de pa de pagès <b>-1-2T-3-9T-12T</b></p> <p>Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>601 Kcal 29 Gr 19 Prot 67 HC <b>10</b></p> <p>Amanida de tomàquet, formatge fresc, olives i salsa pesto (salsa opcional) <b>-2-3-7T-9-10T-11T-13T</b></p> <p>Lenties estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Patata dau Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>FESTA</b></p>	<p>595 Kcal 23 Gr 16 Prot 79 HC <b>12</b></p> <p>Arròs tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol)</p> <p>Truita francesa <b>-3</b></p> <p>Poma i ceba Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>
<p>672 Kcal 29 Gr 23 Prot 80 HC <b>15</b></p> <p>Amanida de lenties (tomàquet, blat de moro i pastanaga) Varetes de verdures al forn <b>-1-8T-11T</b></p> <p>Rodanxa de carabassó a la pizza (carabassó, tomàquet, formatge i orenga) <b>-2</b> Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>651 Kcal 23 Gr 24 Prot 69 HC <b>16</b></p> <p>Crema de pastanaga i carabassa ecològica <b>-10</b></p> <p>Mongetes seques a l'allet</p> <p>Amanida variada</p> <p>Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>646 Kcal 31 Gr 15 Prot 75 HC <b>17</b></p> <p>Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga) Ous farcits (tomàquet, olives i maionesa) <b>-3-11T-13T</b></p> <p>Amanida variada</p> <p>Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>672 Kcal 38 Gr 15 Prot 53 HC <b>18</b></p> <p>Espaguets amb beixamel vegetal <b>-1-8</b></p> <p>Remanat d'ou <b>-3</b></p> <p>Amanida variada</p> <p>Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>2</b></p>	<p>623 Kcal 32 Gr 17 Prot 69 HC <b>19</b></p> <p>Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Hamburguesa de coliflor <b>-1T-2-3-12</b></p> <p>Ceba caramelitzada</p> <p>Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>
<p>647 Kcal 30 Gr 15 Prot 80 HC <b>22</b></p> <p>Gaspatxo ecològic amb ou dur i crostons <b>-1T-2T-3-4T-5T-8T-9T-11T-12T-13</b></p> <p>Fideus a la cassola amb verdures (ceba, tomàquet, carabassó, pastanaga) <b>-1-10T</b></p> <p>Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>549 Kcal 20 Gr 15 Prot 72 HC <b>23</b></p> <p>Empedrat de mongeta blanca (tomàquet, pebrot i olives) Rotllets de primavera al forn <b>1-8T-11T</b></p> <p>Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>632 Kcal 32 Gr 12 Prot 73 HC <b>24</b></p> <p>Amanida de cous cous (tomàquet, olives i cogombre) <b>-1-8T-11T-13T</b></p> <p>Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) <b>-1-8T-11T</b></p> <p>Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>654 Kcal 29 Gr 13 Prot 85 HC <b>25</b></p> <p>Pèsols amb patata a l'allet <b>-13</b></p> <p>Varetes de verdures al forn a la barbacoa <b>-1-8T-11T</b></p> <p>Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>583 Kcal 27 Gr 21 Prot 64 HC <b>26</b></p> <p>Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet) Truita francesa <b>-3</b></p> <p>Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>2</b></p>
<p>659 Kcal 29 Gr 14 Prot 86 HC <b>29</b></p> <p>Arròs a la camperola amb pèsols (tomàquet, ceba, all i pastanaga) Truita de formatge <b>-2-3</b></p> <p>Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>619 Kcal 30 Gr 17 Prot 71 HC <b>30</b></p> <p>Amanida de cigrons (tomàquet, olives, blat de moro) Hamburguesa de coliflor <b>-1T-2-3-12</b></p> <p>Albergínia al forn amb mel <b>-10T</b> Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p><b>BENVINGUDA AL CURS 2025-2026</b></p>		



Setembre

Baixa en greixos

## DILLUNS

666 Kcal 21 Gr 27 Prot 93 HC

8

Macarrons amb bolonyesa de llegums (ceba, all, pastanaga i tomàquet) **-1-10-13**  
Filet de lluç al forn **-4**

Amanida variada s/oli  
-Pa-  
Gelats de gel

## DIMARTS

454 Kcal 24 Gr 17 Prot 45 HC

9

Crema de carabassó ecològic i porro

Truita francesa **-3**

Amanida variada s/oli  
-Pa-  
Fruita del temps

## DIMECRES

677 Kcal 30 Gr 19 Prot 85 HC

10

Amanida de tomàquet amb cogombre i olives **-11T-13T**  
Llenties estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot)

Patata dau  
-Pa-  
Fruita del temps

## DIJOUS

11

**FESTA**

## DIVENDRES

716 Kcal 26 Gr 25 Prot 95 HC

12

Arròs tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol)  
Pollastre a la planxa

Poma i ceba  
-Pa-  
Fruita del temps

659 Kcal 29 Gr 31 Prot 70 HC

15

Amanida de llenties (tomàquet, blat de moro i pastanaga)

Pollastre a la planxa  
Rodanxes de carabassó al forn  
-Pa-  
Fruita del temps

840 Kcal 30 Gr 42 Prot 83 HC

16

Crema de pastanaga i carabassa ecològica **-10**

Daus de gall dindi al forn  
Mongetes seques a l'allet  
-Pa-  
Fruita del temps

726 Kcal 30 Gr 10 Prot 91 HC

17

Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga)

Ous durs amb oli i sal **-3**  
Amanida variada s/oli  
-Pa-  
Fruita del temps

554 Kcal 17 Gr 28 Prot 69 HC

18

Espaguetis amb beixamel vegetal **-1-8**

Peix fresc s/mercat **-4-5T-6T**  
Amanida variada s/oli  
-Pa-  
Iogurt natural desnatat **2**

652 Kcal 28 Gr 30 Prot 72 HC

19

Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet)

Pollastre a la planxa  
Amanida variada s/oli  
-Pa-  
Fruita del temps

686 Kcal 25 Gr 19 Prot 97 HC

22

Gaspatxo ecològic amb ou dur i crostons **-1-2T-3-4T-5T-8T-9T-11T-12T-13**  
Fideus a la cassola amb verdures (ceba, tomàquet, carabassó, pastanaga) **-1-10T**

Amanida variada s/oli  
-Pa-  
Fruita del temps

573 Kcal 22 Gr 31 Prot 59 HC

23

Empedrat de mongeta blanca (tomàquet, pebrot i olives)  
Daus de gall dindi al forn

Amanida variada s/oli  
-Pa-  
Fruita del temps

697 Kcal 33 Gr 22 Prot 77 HC

24

Amanida de cous cous (tomàquet, olives i cogombre) **-1-8T-11T-13T**  
Truita francesa **-3**

Verdures al forn  
-Pa-  
Fruita del temps

578 Kcal 22 Gr 27 Prot 67 HC

25

Pèsols amb patata a l'allet **-13**  
Aletes de pollastre al forn

Amanida variada s/oli  
-Pa-  
Fruita del temps

573 Kcal 17 Gr 24 Prot 80 HC

26

Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)  
Peix fresc s/mercat **-4-5T-6T**

Amanida variada s/oli  
-Pa-  
Iogurt natural desnatat **2**

655 Kcal 24 Gr 20 Prot 90 HC

29

Arròs a la camperola amb pèsols (tomàquet, ceba, all i pastanaga)

Truita francesa **-3**  
Amanida variada s/oli  
-Pa-  
Fruita del temps

663 Kcal 29 Gr 30 Prot 71 HC

30

Amanida de cigrons (tomàquet, olives, blat de moro)

Daus de gall dindi al forn  
Albergínia al forn **-10T**  
-Pa-  
Fruita del temps

**BENVINGUDA AL CURS  
2025-2026**



MENÚ CC BAGES

Setembre

DIETA:

Sense gluten

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES															
<p>677 Kcal 26 Gr 22 Prot 88 HC <b>8</b></p> <p>Macarrons s/gluten amb salsa de tomàquet <b>-8T</b></p> <p>Filet de lluç al forn <b>-4</b></p> <p>Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Gelats <b>2-3T-7T-9T</b></p>	<p>563 Kcal 32 Gr 18 Prot 51 HC <b>9</b></p> <p>Crema de carabassó ecològic i porro</p> <p>Truita de patates i ceba <b>-3</b></p> <p>Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p>624 Kcal 30 Gr 17 Prot 66 HC <b>10</b></p> <p>Amanida de tomàquet, formatge fresc, olives i salsa pesto (salsa opcional) <b>-2-3-7T-9-10T-11T-13T</b></p> <p>Llenties s/gluten estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Patata dau Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>FESTA</b></p>	<p>732 Kcal 30 Gr 20 Prot 93 HC <b>12</b></p> <p>Arròs tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol)</p> <p>Pollastre al forn</p> <p>Poma i ceba Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p>700 Kcal 32 Gr 35 Prot 68 HC <b>15</b></p> <p>Amanida de llenties s/gluten (tomàquet, blat de moro i pastanaga) Pollastre a la planxa</p> <p>Rodanxa de carabassó a la pizza (carabassó, tomàquet, formatge i orenga) <b>-2</b> Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p>635 Kcal 34 Gr 17 Prot 53 HC <b>16</b></p> <p>Crema de pastanaga i carabassa ecològica <b>-10</b></p> <p>Botifarra de gall dindi al forn <b>-8-13</b></p> <p>Mongetes seques a l'allet</p> <p>Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p>777 Kcal 37 Gr 20 Prot 88 HC <b>17</b></p> <p>Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga) Ous farcits (tonyina, olives i maionesa) <b>3-4-11T-13T</b></p> <p>Amanida variada</p> <p>Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p>668 Kcal 30 Gr 23 Prot 73 HC <b>18</b></p> <p>Espaguetis s/gluten amb carbonara (bacó i beguda vegetal) <b>-8</b></p> <p>Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b></p> <p>Amanida variada</p> <p>Pa s/gluten <b>3</b> Iogurt natural <b>2</b></p>	<p>663 Kcal 32 Gr 22 Prot 71 HC <b>19</b></p> <p>Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet)</p> <p>Hamburguesa de vedella al forn amb formatge i ceba caramelitzada <b>-2-13</b></p> <p>Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p>711 Kcal 32 Gr 13 Prot 91 HC <b>22</b></p> <p>Gaspatxo ecològic amb ou dur <b>-3-13</b></p> <p>Fideus (s/gluten) a la cassola amb verdures (ceba, tomàquet, carabassó, pastanaga) <b>-8T-10T</b></p> <p>Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p>617 Kcal 28 Gr 29 Prot 57 HC <b>23</b></p> <p>Empedrat de mongeta blanca (tomàquet, pebrot i olives)</p> <p>Daus de gall dindi al forn</p> <p>Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p>746 Kcal 27 Gr 17 Prot 104 HC <b>24</b></p> <p>Amanida de macarrons s/gluten (tomàquet, olives i cogombre) <b>-8T</b></p> <p>Cigrons saltats amb verdures (tomàquet, ceba, all i pastanaga) <b>-10T</b></p> <p>Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p>622 Kcal 29 Gr 24 Prot 64 HC <b>25</b></p> <p>Pèsols amb patata a l'allet <b>-13</b></p> <p>Aletes de pollastre al forn</p> <p>Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p>647 Kcal 28 Gr 21 Prot 77 HC <b>26</b></p> <p>Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)</p> <p>Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b></p> <p>Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Iogurt natural <b>2</b></p>	<p>742 Kcal 31 Gr 15 Prot 100 HC <b>29</b></p> <p>Arròs a la camperola amb pèsols (tomàquet, ceba, all i pastanaga)</p> <p>Truita de formatge <b>-2-3</b></p> <p>Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p>678 Kcal 30 Gr 27 Prot 73 HC <b>30</b></p> <p>Amanida de cigrons (tomàquet, olives, blat de moro)</p> <p>Daus de gall dindi al forn</p> <p>Albergínia al forn amb mel <b>-10T</b></p> <p>Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p><b>BENVINGUDA AL CURS 2025-2026</b></p>		
<p>700 Kcal 32 Gr 35 Prot 68 HC <b>15</b></p> <p>Amanida de llenties s/gluten (tomàquet, blat de moro i pastanaga) Pollastre a la planxa</p> <p>Rodanxa de carabassó a la pizza (carabassó, tomàquet, formatge i orenga) <b>-2</b> Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p>635 Kcal 34 Gr 17 Prot 53 HC <b>16</b></p> <p>Crema de pastanaga i carabassa ecològica <b>-10</b></p> <p>Botifarra de gall dindi al forn <b>-8-13</b></p> <p>Mongetes seques a l'allet</p> <p>Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p>777 Kcal 37 Gr 20 Prot 88 HC <b>17</b></p> <p>Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga) Ous farcits (tonyina, olives i maionesa) <b>3-4-11T-13T</b></p> <p>Amanida variada</p> <p>Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p>668 Kcal 30 Gr 23 Prot 73 HC <b>18</b></p> <p>Espaguetis s/gluten amb carbonara (bacó i beguda vegetal) <b>-8</b></p> <p>Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b></p> <p>Amanida variada</p> <p>Pa s/gluten <b>3</b> Iogurt natural <b>2</b></p>	<p>663 Kcal 32 Gr 22 Prot 71 HC <b>19</b></p> <p>Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet)</p> <p>Hamburguesa de vedella al forn amb formatge i ceba caramelitzada <b>-2-13</b></p> <p>Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p>711 Kcal 32 Gr 13 Prot 91 HC <b>22</b></p> <p>Gaspatxo ecològic amb ou dur <b>-3-13</b></p> <p>Fideus (s/gluten) a la cassola amb verdures (ceba, tomàquet, carabassó, pastanaga) <b>-8T-10T</b></p> <p>Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p>617 Kcal 28 Gr 29 Prot 57 HC <b>23</b></p> <p>Empedrat de mongeta blanca (tomàquet, pebrot i olives)</p> <p>Daus de gall dindi al forn</p> <p>Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p>746 Kcal 27 Gr 17 Prot 104 HC <b>24</b></p> <p>Amanida de macarrons s/gluten (tomàquet, olives i cogombre) <b>-8T</b></p> <p>Cigrons saltats amb verdures (tomàquet, ceba, all i pastanaga) <b>-10T</b></p> <p>Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p>622 Kcal 29 Gr 24 Prot 64 HC <b>25</b></p> <p>Pèsols amb patata a l'allet <b>-13</b></p> <p>Aletes de pollastre al forn</p> <p>Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p>647 Kcal 28 Gr 21 Prot 77 HC <b>26</b></p> <p>Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)</p> <p>Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b></p> <p>Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Iogurt natural <b>2</b></p>	<p>742 Kcal 31 Gr 15 Prot 100 HC <b>29</b></p> <p>Arròs a la camperola amb pèsols (tomàquet, ceba, all i pastanaga)</p> <p>Truita de formatge <b>-2-3</b></p> <p>Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p>678 Kcal 30 Gr 27 Prot 73 HC <b>30</b></p> <p>Amanida de cigrons (tomàquet, olives, blat de moro)</p> <p>Daus de gall dindi al forn</p> <p>Albergínia al forn amb mel <b>-10T</b></p> <p>Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p><b>BENVINGUDA AL CURS 2025-2026</b></p>							
<p>711 Kcal 32 Gr 13 Prot 91 HC <b>22</b></p> <p>Gaspatxo ecològic amb ou dur <b>-3-13</b></p> <p>Fideus (s/gluten) a la cassola amb verdures (ceba, tomàquet, carabassó, pastanaga) <b>-8T-10T</b></p> <p>Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p>617 Kcal 28 Gr 29 Prot 57 HC <b>23</b></p> <p>Empedrat de mongeta blanca (tomàquet, pebrot i olives)</p> <p>Daus de gall dindi al forn</p> <p>Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p>746 Kcal 27 Gr 17 Prot 104 HC <b>24</b></p> <p>Amanida de macarrons s/gluten (tomàquet, olives i cogombre) <b>-8T</b></p> <p>Cigrons saltats amb verdures (tomàquet, ceba, all i pastanaga) <b>-10T</b></p> <p>Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p>622 Kcal 29 Gr 24 Prot 64 HC <b>25</b></p> <p>Pèsols amb patata a l'allet <b>-13</b></p> <p>Aletes de pollastre al forn</p> <p>Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p>647 Kcal 28 Gr 21 Prot 77 HC <b>26</b></p> <p>Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)</p> <p>Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b></p> <p>Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Iogurt natural <b>2</b></p>	<p>742 Kcal 31 Gr 15 Prot 100 HC <b>29</b></p> <p>Arròs a la camperola amb pèsols (tomàquet, ceba, all i pastanaga)</p> <p>Truita de formatge <b>-2-3</b></p> <p>Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p>678 Kcal 30 Gr 27 Prot 73 HC <b>30</b></p> <p>Amanida de cigrons (tomàquet, olives, blat de moro)</p> <p>Daus de gall dindi al forn</p> <p>Albergínia al forn amb mel <b>-10T</b></p> <p>Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p><b>BENVINGUDA AL CURS 2025-2026</b></p>												
<p>742 Kcal 31 Gr 15 Prot 100 HC <b>29</b></p> <p>Arròs a la camperola amb pèsols (tomàquet, ceba, all i pastanaga)</p> <p>Truita de formatge <b>-2-3</b></p> <p>Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p>678 Kcal 30 Gr 27 Prot 73 HC <b>30</b></p> <p>Amanida de cigrons (tomàquet, olives, blat de moro)</p> <p>Daus de gall dindi al forn</p> <p>Albergínia al forn amb mel <b>-10T</b></p> <p>Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p><b>BENVINGUDA AL CURS 2025-2026</b></p>																	





MENÚ CC BAGES

DIETA:

Setembre

Sense fruits secs

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

634 Kcal 22 Gr 14 Prot 94 HC

8

Macarrons amb bolonyesa de llegums (ceba, all, pastanaga i tomàquet) -1-10T-13  
Calamars a la romana al forn -1T-2T-3T-4T-5T-6  
Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Gelats s/fruits secs

480 Kcal 30 Gr 17 Prot 37 HC

9

Crema de carabassó ecològic i porro  
Truita de patates i ceba -3  
Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

611 Kcal 30 Gr 19 Prot 67 HC

10

Amanida de tomàquet, formatge fresc, olives -2-11T-13T  
Llenties estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot)  
Patata dau  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

11



649 Kcal 28 Gr 19 Prot 79 HC

12

Arròs tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol)  
Pollastre al forn  
Poma i ceba  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

672 Kcal 29 Gr 23 Prot 80 HC

15

Amanida de llenties (tomàquet, blat de moro i pastanaga)  
Varetes de verdures al forn -1-8T-11T

771 Kcal 34 Gr 32 Prot 67 HC

16

Crema de pastanaga i carabassa ecològica -10  
Botifarra de gall dindi al forn -8-13

694 Kcal 35 Gr 18 Prot 74 HC

17

Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga)  
Ous farcits (tonyina, olives i maionesa) 3-4-11T-13T  
Amanida variada

585 Kcal 29 Gr 26 Prot 53 HC

18

Espaguetis a la carbonara (bacó i beguda vegetal) -1-8  
Peix fresc s/mercat -4T-5T-6T

580 Kcal 30 Gr 21 Prot 57 HC

19

Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet)  
Hamburguesa de vedella al forn amb formatge i ceba caramelitzada -2-13

Rodanxa de carabassó a la pizza (carabassó, tomàquet, formatge i orenga) -2  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

Mongetes seques a l'allet  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Iogurt natural 2

Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

622 Kcal 30 Gr 14 Prot 76 HC

22

Gaspatxo ecològic amb ou dur -3-13  
Fideus a la cassola amb verdures (ceba, tomàquet, carabassó, pastanaga) -1-10T

562 Kcal 30 Gr 19 Prot 50 HC

23

Empedrat de mongeta blanca (tomàquet, pebrot i olives)  
Mandonguilles mixtes a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) -1-8-11T

632 Kcal 32 Gr 12 Prot 73 HC

24

Amanida de cous cous (tomàquet, olives i cogombre) -1-8T-11T-13T  
Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T

592 Kcal 27 Gr 24 Prot 63 HC

25

Pèsols amb patata a l'allet -13  
Aletes de pollastre al forn a la barbacoa -1

564 Kcal 26 Gr 20 Prot 63 HC

26

Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)  
Peix fresc s/mercat -4T-5T-6T

Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Iogurt natural 2

659 Kcal 29 Gr 14 Prot 86 HC

29

Arròs a la camperola amb pèsols (tomàquet, ceba, all i pastanaga)  
Truita de formatge -2-3  
Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

629 Kcal 31 Gr 18 Prot 71 HC

30

Amanida de cigrons (tomàquet, olives, blat de moro)  
Llibret de gall dindi al forn 1T-2-3T-8T  
Albergínia al forn amb mel -10T  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

BENVINGUDA AL CURS 2025-2026





DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>719 Kcal 25 Gr 27 Prot 94 HC <b>8</b></p> <p>Macarrons amb bolonyesa de llegums (ceba, all, pastanaga i tomàquet) <b>-1-10-13</b> Filet de lluç al forn <b>-4</b></p> <p>Amanida variada Pa sense al·lèrgens Gelats s/lactosa</p>	<p>572 Kcal 31 Gr 20 Prot 55 HC <b>9</b></p> <p>Crema de carabassó ecològic i porro</p> <p>Truita de patates i ceba <b>-3</b></p> <p>Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>677 Kcal 30 Gr 19 Prot 85 HC <b>10</b></p> <p>Amanida de tomàquet amb cogombre i olives <b>-11T-13T</b> Llenties estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Patata dau Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>FESTA</b></p>	<p>740 Kcal 29 Gr 23 Prot 97 HC <b>12</b></p> <p>Arròs tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Pollastre al forn</p> <p>Poma i ceba Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>
<p>713 Kcal 28 Gr 20 Prot 96 HC <b>15</b></p> <p>Amanida de llenties (tomàquet, blat de moro i pastanaga) Varetes de verdures al forn <b>-1-8T-11T</b></p> <p>Rodanxes de carabassó al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>863 Kcal 34 Gr 35 Prot 85 HC <b>16</b></p> <p>Crema de pastanaga i carabassa ecològica <b>-10</b> Botifarra de gall dindi al forn <b>-8-13</b></p> <p>Mongetes seques a l'allet Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>786 Kcal 36 Gr 22 Prot 92 HC <b>17</b></p> <p>Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga) Ous farcits (tonyina, olives i maionesa) <b>3-4-11T-13T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>687 Kcal 30 Gr 31 Prot 71 HC <b>18</b></p> <p>Espaguetis a la carbonara (bacó i beguda vegetal) <b>-1-8</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b></p> <p>Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural s/lactosa <b>2</b></p>	<p>657 Kcal 30 Gr 27 Prot 75 HC <b>19</b></p> <p>Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Hamburguesa de vedella al forn</p> <p>Ceba caramelitzada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>
<p>714 Kcal 31 Gr 18 Prot 94 HC <b>22</b></p> <p>Gaspatxo ecològic amb ou dur <b>-3-13</b> Fideus a la cassola amb verdures (ceba, tomàquet, carabassó, pastanaga) <b>-1-10T</b></p> <p>Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>653 Kcal 30 Gr 22 Prot 67 HC <b>23</b></p> <p>Empedrat de mongeta blanca (tomàquet, pebrot i olives) Mandonguilles mixtes a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) <b>-1-8-11T</b></p> <p>Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>724 Kcal 33 Gr 15 Prot 91 HC <b>24</b></p> <p>Amanida de cous cous (tomàquet, olives i cogombre) <b>-1-8T-11T-13T</b> Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) <b>-1-8-11T</b></p> <p>Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>683 Kcal 28 Gr 27 Prot 81 HC <b>25</b></p> <p>Pèsols amb patata a l'allet <b>-13</b> Aletes de pollastre al forn a la barbacoa <b>-1</b></p> <p>Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>666 Kcal 27 Gr 26 Prot 81 HC <b>26</b></p> <p>Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b></p> <p>Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural s/lactosa <b>2</b></p>
<p>708 Kcal 29 Gr 20 Prot 91 HC <b>29</b></p> <p>Arròs a la camperola amb pèsols (tomàquet, ceba, all i pastanaga) Truita francesa <b>-3</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p>687 Kcal 29 Gr 30 Prot 77 HC <b>30</b></p> <p>Amanida de cigrons (tomàquet, olives, blat de moro) Daus de gall dindi al forn Albergínia al forn amb mel <b>-10T</b> Pa sense al·lèrgens Fruita del temps</p>	<p><b>BENVINGUDA AL CURS 2025-2026</b></p>		





MENÚ CC BAGES

DIETA:

Setembre

Sense ou

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

712 Kcal 25 Gr 27 Prot 94 HC

8

Macarrons s/ou amb bolonyesa de llegums (ceba, all, pastanaga i tomàquet) -1-8T-10T-11T-13  
Filet de lluç al forn -4

Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Gelats de gel

522 Kcal 28 Gr 22 Prot 45 HC

9

Crema de carabassó ecològic i porro  
  
Daus de gall dindi al forn

Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

702 Kcal 30 Gr 23 Prot 85 HC

10

Amanida de tomàquet, formatge fresc, olives -2-11T-13T  
  
Lenties estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot)  
Patata dau  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps



11

740 Kcal 29 Gr 23 Prot 97 HC

12

Arròs tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol)

Pollastre al forn

Poma i ceba  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

764 Kcal 30 Gr 26 Prot 98 HC

15

Amanida de lenties (tomàquet, blat de moro i pastanaga)  
Varetes de verdures al forn -1-8T-11T

Rodanxa de carabassó a la pizza (carabassó, tomàquet, formatge i orenga) -2  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

863 Kcal 34 Gr 35 Prot 85 HC

16

Crema de pastanaga i carabassa ecològica -10  
Botifarra de gall dindi al forn -8-13

Mongetes seques a l'allet

Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

743 Kcal 31 Gr 25 Prot 91 HC

17

Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga)  
Pollastre a la planxa

Amanida variada

Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

676 Kcal 30 Gr 29 Prot 71 HC

18

Espaguetis a la carbonara (bacó i beguda vegetal) -1-8  
Peix fresc s/mercat -4-5T-6T

Amanida variada

Pa sense al·lèrgens  
Iogurt natural 2

672 Kcal 31 Gr 25 Prot 75 HC

19

Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet)

Hamburguesa de vedella al forn amb formatge i ceba caramelitzada -2-13

Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

715 Kcal 29 Gr 27 Prot 88 HC

22

Fideus a la cassola amb verdures (ceba, tomàquet, carabassó, pastanaga) -1-10T  
Filet de lluç al forn -4

Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

653 Kcal 30 Gr 22 Prot 67 HC

23

Empedrat de mongeta blanca (tomàquet, pebrot i olives)  
Mandonguilles mixtes a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) -1-8-11T

Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

724 Kcal 33 Gr 15 Prot 91 HC

24

Amanida de cous cous (tomàquet, olives i cogombre) -1-8T-11T-13T  
Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T

Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

683 Kcal 28 Gr 27 Prot 81 HC

25

Pèsols amb patata a l'allet -13  
Aletes de pollastre al forn a la barbacoa -1

Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

656 Kcal 27 Gr 24 Prot 81 HC

26

Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)

Peix fresc s/mercat -4-5T-6T

Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Iogurt natural 2

723 Kcal 29 Gr 24 Prot 92 HC

29

Arròs a la camperola amb pèsols (tomàquet, ceba, all i pastanaga)  
Filet de lluç amb all i julivert -4

Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

687 Kcal 29 Gr 30 Prot 77 HC

30

Amanida de cigrons (tomàquet, olives, blat de moro)

Daus de gall dindi al forn  
Albergínia al forn amb mel -10T  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

BENVINGUDA AL CURS  
2025-2026



Setembre

Sense peix, marisc, crustacis,  
calamars i sipia

## DILLUNS

777 Kcal 31 Gr 21 Prot 102 HC

8

Macarrons amb bolonyesa de llegums (ceba, all, pastanaga i tomàquet) **-1-10-13**Hamburguesa de coliflor **-1-2-3-12**Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Gelats **2-3T-7T-9T**

## DIMARTS

668 Kcal 31 Gr 12 Prot 77 HC

9

Crema de carabassó ecològic i porro

Trita de patates i ceba amb llesca de pa de pagès **-1-2T-3-9T-12T**Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

## DIMECRES

693 Kcal 29 Gr 23 Prot 85 HC

10

Amanida de tomàquet, formatge fresc, olives i salsa pesto (salsa opcional) **-2-3-7T-9-10T-11T-13T**

Llenties estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot)

Patata dau  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

## DIJOUS

11

**FESTA**

18

Espaguetis a la carbonara (bacó i beguda vegetal) **-1-8**Remanat d'ou **-3**

Amanida variada

Pa sense al·lèrgens  
Iogurt natural **2**

## DIVENDRES

740 Kcal 29 Gr 23 Prot 97 HC

12

Arròs tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol)

Pollastre al forn

Poma i ceba  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

764 Kcal 30 Gr 26 Prot 98 HC

15

Amanida de lleties (tomàquet, blat de moro i pastanaga)

Varetes de verdures al forn **-1-8T-11T**Rodanxa de carabassó a la pizza (carabassó, tomàquet, formatge i orenga) **-2**Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

863 Kcal 34 Gr 35 Prot 85 HC

16

Crema de pastanaga i carabassa ecològica **-10**Botifarra de gall dindi al forn **-8-13**

Mongetes seques a l'allet

Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

737 Kcal 32 Gr 18 Prot 92 HC

17

Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga)

Ous farcits (tomàquet, olives i maionesa) **-3-11T-13T**

Amanida variada

Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

804 Kcal 42 Gr 20 Prot 71 HC

18

Espaguetis a la carbonara (bacó i beguda vegetal) **-1-8**Remanat d'ou **-3**

Amanida variada

Pa sense al·lèrgens  
Iogurt natural **2**

672 Kcal 31 Gr 25 Prot 75 HC

19

Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet)

Hamburguesa de vedella al forn amb formatge i ceba caramelitzada **-2-13**Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

749 Kcal 28 Gr 17 Prot 110 HC

22

Crema de carbassó **-10-13**Fideus a la cassola amb verdures (ceba, tomàquet, carabassó, pastanaga) **-1-10T**Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

653 Kcal 30 Gr 22 Prot 67 HC

23

Empedrat de mongeta blanca (tomàquet, pebrot i olives)

Mandonguilles mixtes a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) **-1-8-11T**Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

724 Kcal 33 Gr 15 Prot 91 HC

24

Amanida de cous cous (tomàquet, olives i cogombre) **-1-8T-11T-13T**Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) **-1-8T-11T**Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

683 Kcal 28 Gr 27 Prot 81 HC

25

Pèsols amb patata a l'allet **-13**Aletes de pollastre al forn a la barbacoa **-1**Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

719 Kcal 33 Gr 25 Prot 81 HC

26

Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)

Trita francesa **-3**Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Iogurt natural **2**

751 Kcal 30 Gr 18 Prot 103 HC

29

Arròs a la camperola amb pèsols (tomàquet, ceba, all i pastanaga)

Trita de formatge **-2-3**Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

721 Kcal 31 Gr 22 Prot 89 HC

30

Amanida de cigrons (tomàquet, olives, blat de moro)

Llibret de gall dindi al forn **1-2-3T-8T**Albergínia al forn amb mel **-10T**Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps**BENVINGUDA AL CURS  
2025-2026**

Setembre

Sense llegums



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
744 Kcal 28 Gr 17 Prot 108 HC <b>8</b> Macarrons amb salsa de tomàquet <b>-1</b> Calamars a la romana al forn <b>-1-2T-3T-4T-5T-6</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Gelats de gel	572 Kcal 31 Gr 20 Prot 55 HC <b>9</b> Crema de carabassó ecològic i porro Truita de patates i ceba <b>-3</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	583 Kcal 31 Gr 25 Prot 50 HC <b>10</b> Amanida de tomàquet, formatge fresc, olives <b>-2-11T-13T</b> Daus de gall dindi al forn Patata dau Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	<b>11</b> <b>FESTA</b>	723 Kcal 28 Gr 22 Prot 96 HC <b>12</b> Arròs amb pastanaga i ceba Pollastre al forn Poma i ceba Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
703 Kcal 31 Gr 27 Prot 78 HC <b>15</b> Amanida de macarrons (tomàquet, olives i cogombre) <b>-1</b> Truita francesa <b>-3</b> Rodanxa de carabassó a la pizza (carabassó, tomàquet, formatge i orenga) <b>-2</b> Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	566 Kcal 28 Gr 22 Prot 48 HC <b>16</b> Crema de pastanaga i carabassa ecològica <b>-10</b> Daus de gall dindi al forn Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	786 Kcal 36 Gr 22 Prot 92 HC <b>17</b> Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga) Ous farcits (tonyina, olives i maionesa) <b>3-4-11T-13T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	643 Kcal 27 Gr 28 Prot 70 HC <b>18</b> Espaguetis amb verdures saltades <b>-1</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>2</b>	685 Kcal 29 Gr 19 Prot 87 HC <b>19</b> Arròs amb salsa de tomàquet Hamburguesa de vedella al forn amb formatge i ceba caramelitzada <b>-2-13</b> Pa sense al·lèrgens Fruita del temps
714 Kcal 31 Gr 18 Prot 94 HC <b>22</b> Gaspaxo ecològic amb ou dur <b>-3-13</b> Fideus a la cassola amb verdures (ceba, tomàquet, carabassó, pastanaga) <b>-1-10T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	691 Kcal 29 Gr 27 Prot 79 HC <b>23</b> Amanida de macarrons (tomàquet, olives i cogombre) <b>-1</b> Daus de gall dindi al forn Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	746 Kcal 31 Gr 25 Prot 91 HC <b>24</b> Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga) Pollastre a la planxa Verdures al forn Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	577 Kcal 27 Gr 22 Prot 63 HC <b>25</b> Mongeta verda amb patata <b>-13</b> Aletes de pollastre al forn a la barbacoa <b>-1</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	656 Kcal 27 Gr 24 Prot 81 HC <b>26</b> Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>2</b>
732 Kcal 30 Gr 17 Prot 99 HC <b>29</b> Arròs amb salsa de tomàquet Truita de formatge <b>-2-3</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps	713 Kcal 32 Gr 26 Prot 80 HC <b>30</b> Amanida d'espirlals (tomàquet, olives, blat de moro) <b>-1</b> Daus de gall dindi al forn Albergínia al forn amb mel <b>-10T</b> Pa sense al·lèrgens Fruita del temps			

**BENVINGUDA AL CURS  
2025-2026**

Setembre

PLV si vedella

## DILLUNS

627 Kcal 25 Gr 24 Prot 77 HC

8

Macarrons amb bolonyesa de llegums (ceba, all, pastanaga i tomàquet) **-1-10T-13**  
 Filet de lluç al forn **-4**

Amanida variada  
 Pa sense al·lèrgens  
 Gelat de gel

## DIMARTS

480 Kcal 30 Gr 17 Prot 37 HC

9

Crema de carabassó ecològic i porro  
 Truita de patates i ceba **-3**

Amanida variada  
 Pa sense al·lèrgens  
 Fruita del temps

## DIMECRES

586 Kcal 29 Gr 15 Prot 67 HC

10

Amanida de tomàquet amb cogombre i olives **-11T-13T**  
 Llenties estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot)  
 Patata dau  
 Pa sense al·lèrgens  
 Fruita del temps

## DIJOUS

FESTA

11

## DIVENDRES

649 Kcal 28 Gr 19 Prot 79 HC

12

Arròs tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol)  
 Pollastre al forn  
 Poma i ceba  
 Pa sense al·lèrgens  
 Fruita del temps

622 Kcal 27 Gr 16 Prot 78 HC

15

Amanida de llenties (tomàquet, blat de moro i pastanaga)  
 Varettes de verdures al forn **-1-8T-11T**

Rodanxes de carabassó al forn  
 Pa sense al·lèrgens  
 Fruita del temps

771 Kcal 34 Gr 32 Prot 67 HC

16

Crema de pastanaga i carabassa ecològica **-10**  
 Botifarra de gall dindi al forn **-8-13**

Mongetes seques a l'allet  
 Pa sense al·lèrgens  
 Fruita del temps

694 Kcal 35 Gr 18 Prot 74 HC

17

Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga)  
 Ous farcits (tonyina, olives i maionesa) **3-4-11T-13T**  
 Amanida variada  
 Pa sense al·lèrgens  
 Fruita del temps

573 Kcal 25 Gr 21 Prot 64 HC

18

Espaguetis a la carbonara (bacó i beguda vegetal) **-1-8**  
 Peix fresc s/mercat **-4T-5T-6T**

Amanida variada  
 Pa sense al·lèrgens  
 Fruita del temps

565 Kcal 29 Gr 24 Prot 58 HC

19

Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet)  
 Hamburguesa de vedella al forn

Ceba caramelitzada  
 Pa sense al·lèrgens  
 Fruita del temps

622 Kcal 30 Gr 14 Prot 76 HC

22

Gaspatxo ecològic amb ou dur **-3-13**  
 Fideus a la cassola amb verdures (ceba, tomàquet, carabassó, pastanaga) **-1-10T**

Amanida variada  
 Pa sense al·lèrgens  
 Fruita del temps

562 Kcal 30 Gr 19 Prot 50 HC

23

Empedrat de mongeta blanca (tomàquet, pebrot i olives)  
 Mandonguilles mixtes a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) **-1-8-11T**

Pa sense al·lèrgens  
 Fruita del temps

632 Kcal 32 Gr 12 Prot 73 HC

24

Amanida de cous cous (tomàquet, olives i cogombre) **-1-8T-11T-13T**  
 Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) **-1-8-11T**

Pa sense al·lèrgens  
 Fruita del temps

592 Kcal 27 Gr 24 Prot 63 HC

25

Pèsols amb patata a l'allet **-13**  
 Aletes de pollastre al forn a la barbacoa **-1**

Amanida variada  
 Pa sense al·lèrgens  
 Fruita del temps

552 Kcal 22 Gr 16 Prot 74 HC

26

Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)  
 Peix fresc s/mercat **-4T-5T-6T**

Amanida variada  
 Pa sense al·lèrgens  
 Fruita del temps

617 Kcal 28 Gr 16 Prot 74 HC

29

Arròs a la camperola amb pèsols (tomàquet, ceba, all i pastanaga)  
 Truita francesa **-3**  
 Amanida variada  
 Pa sense al·lèrgens  
 Fruita del temps

595 Kcal 28 Gr 26 Prot 59 HC

30

Amanida de cigrons (tomàquet, olives, blat de moro)  
 Daus de gall dindi al forn  
 Albergínia al forn amb mel **-10T**  
 Pa sense al·lèrgens  
 Fruita del temps

BENVINGUDA AL CURS  
 2025-2026



MENÚ CC BAGES

DIETA:

Setembre

PLV no vedella

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

627 Kcal 25 Gr 24 Prot 77 HC

8

Macarrons amb bolonyesa de llegums (ceba, all, pastanaga i tomàquet) -1-10T-13  
Filet de lluç al forn -4

Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Gelats de gel

480 Kcal 30 Gr 17 Prot 37 HC

9

Crema de carabassó ecològic i porro  
Truita de patates i ceba -3

Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

586 Kcal 29 Gr 15 Prot 67 HC

10

Amanida de tomàquet amb cogombre i olives -11T-13T  
Llenties estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot)  
Patata dau  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps



11

649 Kcal 28 Gr 19 Prot 79 HC

12

Arròs tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol)  
Pollastre al forn  
Poma i ceba  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

622 Kcal 27 Gr 16 Prot 78 HC

15

Amanida de llenties (tomàquet, blat de moro i pastanaga)  
Varetes de verdures al forn -1-8T-11T

Rodanxes de carabassó al forn  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

771 Kcal 34 Gr 32 Prot 67 HC

16

Crema de pastanaga i carabassa ecològica -10  
Botifarra de gall dindi al forn -8-13

Mongetes seques a l'allet  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

694 Kcal 35 Gr 18 Prot 74 HC

17

Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga)  
Ous farcits (tonyina, olives i maionesa) 3-4-11T-13T  
Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

573 Kcal 25 Gr 21 Prot 64 HC

18

Espaguetis a la carbonara (bacó i beguda vegetal) -1-8  
Peix fresc s/mercat -4T-5T-6T

Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

614 Kcal 32 Gr 26 Prot 57 HC

19

Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet)  
Pollastre a la planxa  
Ceba caramelitzada  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

622 Kcal 30 Gr 14 Prot 76 HC

22

Gaspaxo ecològic amb ou dur -3-13  
Fideus a la cassola amb verdures (ceba, tomàquet, carabassó, pastanaga) -1-10T

Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

549 Kcal 20 Gr 15 Prot 72 HC

23

Empedrat de mongeta blanca (tomàquet, pebrot i olives)  
Rotllets de primavera al forn 1-8T-11T

Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

632 Kcal 32 Gr 12 Prot 73 HC

24

Amanida de cous cous (tomàquet, olives i cogombre) -1-8T-11T-13T  
Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) -1-8T-11T

Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

592 Kcal 27 Gr 24 Prot 63 HC

25

Pèsols amb patata a l'allet -13  
Aletes de pollastre al forn a la barbacoa -1

Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

552 Kcal 22 Gr 16 Prot 74 HC

26

Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)  
Peix fresc s/mercat -4T-5T-6T

Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

617 Kcal 28 Gr 16 Prot 74 HC

29

Arròs a la camperola amb pèsols (tomàquet, ceba, all i pastanaga)  
Truita francesa -3  
Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

595 Kcal 28 Gr 26 Prot 59 HC

30

Amanida de cigrons (tomàquet, olives, blat de moro)  
Daus de gall dindi al forn  
Albergínia al forn amb mel -10T  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

BENVINGUDA AL CURS 2025-2026



Setembre

PLV no vedella sense ou

## DILLUNS

621 Kcal 25 Gr 24 Prot 76 HC

8

Macarrons s/ou amb bolonyesa de llegums (ceba, all, pastanaga i tomàquet)

**-1-8T-10T-11T-13**Filet de lluç al forn **-4**Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Gelats de gel

## DIMARTS

430 Kcal 28 Gr 19 Prot 27 HC

9

Crema de carabassó ecològic i porro

Daus de gall dindi al forn

Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

## DIMECRES

586 Kcal 29 Gr 15 Prot 67 HC

10

Amanida de tomàquet amb cogombre i olives **-11T-13T**Llenties estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot)  
Patata dau  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

## DIJOUS

11

**FESTA**

## DIVENDRES

649 Kcal 28 Gr 19 Prot 79 HC

12

Arròs tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol)

Pollastre al forn

Poma i ceba  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

622 Kcal 27 Gr 16 Prot 78 HC

15

Amanida de llenties (tomàquet, blat de moro i pastanaga)

Varettes de verdures al forn **-1-8T-11T**

Rodanxes de carabassó al forn

Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

552 Kcal 32 Gr 16 Prot 39 HC

16

Crema de pastanaga i carabassa ecològica **-10**Botifarra de gall dindi al forn **-8-13**

Mongetes seques a l'allet

Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

652 Kcal 30 Gr 21 Prot 74 HC

17

Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga)

Pollastre a la planxa

Amanida variada

Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

573 Kcal 25 Gr 21 Prot 64 HC

18

Espaguetis a la carbonara (bacó i beguda vegetal) **-1-8**Peix fresc s/mercat **-4T-5T-6T**

Amanida variada

Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

638 Kcal 35 Gr 24 Prot 59 HC

19

Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet)

Pollastre al forn

Ceba caramelitzada

Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

623 Kcal 28 Gr 23 Prot 71 HC

22

Fideus a la cassola amb verdures (ceba, tomàquet, carabassó, pastanaga) **-1-10T**Filet de lluç al forn **-4**Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

548 Kcal 28 Gr 27 Prot 43 HC

23

Empedrat de mongeta blanca (tomàquet, pebrot i olives)

Pollastre a la planxa

Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

632 Kcal 32 Gr 12 Prot 73 HC

24

Amanida de cous cous (tomàquet, olives i cogombre) **-1-8T-11T-13T**Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) **-1-8T-11T**Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

592 Kcal 27 Gr 24 Prot 63 HC

25

Pèsols amb patata a l'allet **-13**Aletes de pollastre al forn a la barbacoa **-1**Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

552 Kcal 22 Gr 16 Prot 74 HC

26

Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)

Peix fresc s/mercat **-4T-5T-6T**Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

631 Kcal 28 Gr 20 Prot 74 HC

29

Arròs a la camperola amb pèsols (tomàquet, ceba, all i pastanaga)

Filet de lluç amb all i julivert **-4**Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

595 Kcal 28 Gr 26 Prot 59 HC

30

Amanida de cigrons (tomàquet, olives, blat de moro)

Daus de gall dindi al forn

Albergínia al forn amb mel **-10T**Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps**BENVINGUDA AL CURS  
2025-2026**



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>646 Kcal 21 Gr 20 Prot 92 HC <b>8</b></p> <p>Macarrons s/gluten amb salsa de tomàquet <b>-8T</b> Filet de lluç al forn <b>-4</b></p> <p>Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Gelats s/lactosa</p>	<p>563 Kcal 32 Gr 18 Prot 51 HC <b>9</b></p> <p>Crema de carabassó ecològic i porro</p> <p>Truita de patates i ceba <b>-3</b></p> <p>Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p>609 Kcal 31 Gr 13 Prot 66 HC <b>10</b></p> <p>Amanida de tomàquet amb cogombre i olives <b>-11T-13T</b> Llenties s/gluten estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) Patata dau Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p><b>FESTA</b></p>	<p>732 Kcal 30 Gr 20 Prot 93 HC <b>12</b></p> <p>Arròs tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Pollastre al forn</p> <p>Poma i ceba Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>
<p>650 Kcal 30 Gr 28 Prot 66 HC <b>15</b></p> <p>Amanida de llenties s/gluten (tomàquet, blat de moro i pastanaga) Pollastre a la planxa</p> <p>Rodanxes de carabassó al forn Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p>635 Kcal 34 Gr 17 Prot 53 HC <b>16</b></p> <p>Crema de pastanaga i carabassa ecològica <b>-10</b> Botifarra de gall dindi al forn <b>-8-13</b></p> <p>Mongetes seques a l'allet Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p>777 Kcal 37 Gr 20 Prot 88 HC <b>17</b></p> <p>Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga) Ous farcits (tonyina, olives i maionesa) <b>3-4-11T-13T</b> Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p>678 Kcal 30 Gr 25 Prot 74 HC <b>18</b></p> <p>Espaguetis s/gluten amb carbonara (bacó i beguda vegetal) <b>-8</b> Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b></p> <p>Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Iogurt natural s/lactosa <b>2</b></p>	<p>648 Kcal 31 Gr 25 Prot 72 HC <b>19</b></p> <p>Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) Hamburguesa de vedella al forn</p> <p>Ceba caramelitzada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>
<p>711 Kcal 32 Gr 13 Prot 91 HC <b>22</b></p> <p>Gaspatxo ecològic amb ou dur <b>-3-13</b></p> <p>Fideus (s/gluten) a la cassola amb verdures (ceba, tomàquet, carabassó, pastanaga) <b>-8T-10T</b></p> <p>Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p>617 Kcal 28 Gr 29 Prot 57 HC <b>23</b></p> <p>Empedrat de mongeta blanca (tomàquet, pebrot i olives) Daus de gall dindi al forn</p> <p>Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p>746 Kcal 27 Gr 17 Prot 104 HC <b>24</b></p> <p>Amanida de macarrons s/gluten (tomàquet, olives i cogombre) <b>-8T</b> Cigrons saltats amb verdures (tomàquet, ceba, all i pastanaga) <b>-10T</b></p> <p>Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p>622 Kcal 29 Gr 24 Prot 64 HC <b>25</b></p> <p>Pèsols amb patata a l'allet <b>-13</b></p> <p>Aletes de pollastre al forn</p> <p>Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p>658 Kcal 28 Gr 23 Prot 77 HC <b>26</b></p> <p>Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet) Peix fresc s/mercat <b>-4-5T-6T</b></p> <p>Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Iogurt natural s/lactosa <b>2</b></p>
<p>700 Kcal 30 Gr 17 Prot 88 HC <b>29</b></p> <p>Arròs a la camperola amb pèsols (tomàquet, ceba, all i pastanaga) Truita francesa <b>-3</b> Amanida variada Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p>678 Kcal 30 Gr 27 Prot 73 HC <b>30</b></p> <p>Amanida de cigrons (tomàquet, olives, blat de moro) Daus de gall dindi al forn Albergínia al forn amb mel <b>-10T</b> Pa s/gluten <b>3</b> Fruita del temps</p>	<p><b>BENVINGUDA AL CURS 2025-2026</b></p>		





MENÚ CC BAGES

Setembre

DIETA:

Sense cigrons

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

665 Kcal 26 Gr 16 Prot 91 HC

8

Macarrons amb bolonyesa de llegums (ceba, all, pastanaga i tomàquet) **-1-10T-13**

Calamars a la romana al forn **-1T-2T-3T-4T-5T-6**  
Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Gelat **2-3T-7T-9T**

576 Kcal 30 Gr 8 Prot 60 HC

9

Crema de carabassó ecològic i porro

Truita de patates i ceba amb llesca de pa de pagès **-1-2T-3-9T-12T**  
Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

601 Kcal 29 Gr 19 Prot 67 HC

10

Amanida de tomàquet, formatge fresc, olives i salsa pesto (salsa opcional) **-2-3-7T-9-10T-11T-13T**  
Llenties estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot)  
Patata dau  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps



11

649 Kcal 28 Gr 19 Prot 79 HC

12

Arròs tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol)

Pollastre al forn  
Poma i ceba  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

672 Kcal 29 Gr 23 Prot 80 HC

15

Amanida de llenties (tomàquet, blat de moro i pastanaga)

Varetes de verdures al forn **-1-8T-11T**

Rodanxa de carabassó a la pizza (carabassó, tomàquet, formatge i orenga) **-2**

Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

748 Kcal 29 Gr 38 Prot 65 HC

16

Crema de pastanaga i carabassa ecològica **-10**

Daus de gall dindi al forn

Mongetes seques a l'allet

Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

694 Kcal 35 Gr 18 Prot 74 HC

17

Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga)

Ous farcits (tonyina, olives i maionesa) **3-4-11T-13T**

Amanida variada

Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

545 Kcal 26 Gr 24 Prot 52 HC

18

Espaguets amb beixamel vegetal **-1-8**

Peix fresc s/mercat **-4T-5T-6T**

Amanida variada

Pa sense al·lèrgens  
Iogurt natural **2**

593 Kcal 29 Gr 15 Prot 69 HC

19

Arròs amb salsa de tomàquet

Hamburguesa de vedella al forn amb formatge i ceba caramelitzada **-2-13**

Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

647 Kcal 30 Gr 15 Prot 80 HC

22

Gaspatxo ecològic amb ou dur i crostons **-1T-2T-3-4T-5T-8T-9T-11T-12T-13**

Fideus a la cassola amb verdures (ceba, tomàquet, carabassó, pastanaga) **-1-10T**

Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

505 Kcal 22 Gr 20 Prot 52 HC

23

Empedrat de mongeta blanca (tomàquet, pebrot i olives)

Mandonguilles de lluç a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) **-1T-2T-3T-4-5T-6**

Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

579 Kcal 31 Gr 12 Prot 61 HC

24

Amanida de cous cous (tomàquet, olives i cogombre) **-1-8T-11T-13T**

Fajites amb pollastre i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) **-1-8T-11T**

Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

592 Kcal 27 Gr 24 Prot 63 HC

25

Pèsols amb patata a l'allet **-13**

Aletes de pollastre al forn a la barbacoa **-1**

Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

564 Kcal 26 Gr 20 Prot 63 HC

26

Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)

Peix fresc s/mercat **-4T-5T-6T**

Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Iogurt natural **2**

659 Kcal 29 Gr 14 Prot 86 HC

29

Arròs a la camperola amb pèsols (tomàquet, ceba, all i pastanaga)

Truita de formatge **-2-3**

Amanida variada  
Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

622 Kcal 31 Gr 22 Prot 62 HC

30

Amanida d'espivals (tomàquet, olives, blat de moro) **-1**

Daus de gall dindi al forn

Albergínia al forn amb mel **-10T**

Pa sense al·lèrgens  
Fruita del temps

BENVINGUDA AL CURS  
2025-2026





DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>634 Kcal 22 Gr 14 Prot 94 HC <b>8</b></p> <p>Macarrons amb bolonyesa de llegums (ceba, all, pastanaga i tomàquet) <b>-1-10T-13</b> Calamars a la romana al forn <b>-1T-2T-3T-4T-5T-6</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Gelats s/fruits secs</p>	<p>520 Kcal 30 Gr 15 Prot 49 HC <b>9</b></p> <p>Crema de carabassó ecològic i porro <b>-10</b> Truita de patates i ceba <b>-3</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*</p>	<p>583 Kcal 30 Gr 18 Prot 62 HC <b>10</b></p> <p>Amanida de tomàquet, formatge fresc, olives <b>-2-11T-13T</b> Llenties estofades amb verdures (ceba, all, pastanaga i pebrot) <b>-1T-10T</b> Patata dau Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>FESTA</b></p>	<p>667 Kcal 28 Gr 20 Prot 84 HC <b>12</b></p> <p>Arròs tres delícies (blat de moro, pastanaga i pèsol) Pollastre al forn <b>-10T</b> Poma i ceba Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*</p>
<p>702 Kcal 29 Gr 22 Prot 89 HC <b>15</b></p> <p>Amanida de llenties (tomàquet, blat de moro i pastanaga) <b>-1T</b> Varetes de verdures al forn <b>-1-8T-11T</b> Rodanxa de carabassó a la pizza (carabassó, tomàquet, formatge i orenga) <b>-2-10T</b> Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*</p>	<p>790 Kcal 34 Gr 32 Prot 72 HC <b>16</b></p> <p>Crema de pastanaga i carabassa ecològica <b>-10</b> Botifarra de gall dindi al forn <b>-8-13</b> Mongetes seques a l'allet <b>-10T</b> Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*</p>	<p>713 Kcal 35 Gr 19 Prot 79 HC <b>17</b></p> <p>Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga) Ous farcits (tonyina, olives i maionesa) <b>3-4-11T-13T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*</p>	<p>585 Kcal 29 Gr 26 Prot 53 HC <b>18</b></p> <p>Espaguetis a la carbonara (bacó i beguda vegetal) <b>-1-8-11T</b> Peix fresc s/mercat <b>-4T-5T-6T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>2</b></p>	<p>599 Kcal 30 Gr 21 Prot 62 HC <b>19</b></p> <p>Cigrons amb sofregit de tomàquet (ceba, all i tomàquet) <b>-10T</b> Hamburguesa de vedella al forn amb formatge i ceba caramelitzada <b>-2-13</b> Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*</p>
<p>643 Kcal 30 Gr 14 Prot 82 HC <b>22</b></p> <p>Gaspatxo ecològic amb ou dur <b>-3-10T-13</b> Fideus a la cassola amb verdures (ceba, tomàquet, carabassó, pastanaga) <b>-1-10T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*</p>	<p>572 Kcal 27 Gr 24 Prot 52 HC <b>23</b></p> <p>Empedrat de mongeta blanca (tomàquet, pebrot i olives) Ous amb tomàquet <b>-2-3</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*</p>	<p>648 Kcal 32 Gr 12 Prot 77 HC <b>24</b></p> <p>Amanida de cous cous (tomàquet, olives i cogombre) <b>-1-8T-11T-13T</b> Fajites amb cigrons i verdures saltades (tomàquet, ceba, all i pastanaga) <b>-1-8T-10T-11T</b> Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*</p>	<p>502 Kcal 21 Gr 9 Prot 67 HC <b>25</b></p> <p>Pèsols amb patata a l'allet Aletes de pollastre al forn a la barbacoa <b>-1</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*</p>	<p>520 Kcal 21 Gr 20 Prot 63 HC <b>26</b></p> <p>Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet) <b>-9T-10T</b> Peix fresc s/mercat <b>-4T-5T-6T</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Iogurt natural <b>2</b></p>
<p>633 Kcal 24 Gr 14 Prot 90 HC <b>29</b></p> <p>Arròs a la camperola amb pèsols (tomàquet, ceba, all i pastanaga) <b>-10T</b> Truita de formatge <b>-2-3</b> Amanida variada Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*</p>	<p>648 Kcal 31 Gr 18 Prot 76 HC <b>30</b></p> <p>Amanida de cigrons (tomàquet, olives, blat de moro) Llibret de gall dindi al forn <b>1T-2-3T-8T</b> Albergínia al forn amb mel <b>-10T</b> Pa sense al·lèrgens Fruita del temps*</p>			

**BENVINGUDA AL CURS  
2025-2026**

