



MENÚ

MAIG 2024

DIETA:

NO PORC

*Cuinat amb oli d'oliva verge extre / làctic acció social i proximitat/ pa integral de proximitat / aigua de xarxa

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA DISTRIBUCIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		FESTIU		
6	7	8	9	10
Arròs amb verdures i pèsols (pèsols, ceba,all, tomàquet i pastanaga) Truita de patata Amanida variada Fruita del temps	Crema de carbassa i porro Amanida de cigrons (cigrons, olives, blat de moro i tomàquet) Rodanxes de carbassó al forn Fruita del temps	Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Peix fresc s/mercat Amanida variada logurt natural	Amanida de tomàquet, formatge fresc olives i salsa pesto (salsa opcional) Llenties estofades amb verdures i patata (ceba, all, pastanaga i pebrot) Fruita de temporada	Sopa de pollastre i verdures amb arròs (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) Pollastre al forn amb ceba i poma Fruita de temporada
13	14	15	16	17
Bròquil amb patates Librets de gall dindi amb bastonets d'albergínia al forn Fruita del temps	Crema de carbassó i porro Espaguetis integrals amb bolonyesa de llenties (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Cogombre amanit Fruita del temps	Fesols amb patata al vapor Estofat de vedella a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Amanida variada Fruita del temps	Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga) Ous farcits (tonyina, olives i maionesa) Tomàquet amanit Fruita del temps	Cigrons estofats amb espinacs (ceba, all, tomàquet i espinacs) Peix fresc s/mercat Amanida variada logurt natural
20	21	22	23	24
Verdura s/mercat amb patata a l'allet Llenties saltejades amb verdures i cus cus (ceba, pastanaga, pebrot i tomàquet) Fruita del temps	Arròs amb salsa de tomàquet (ceba, tomàquet i pastanaga) Truita de carbassó Amanida variada Fruita del temps	Cigrons estofats amb verdures i patata (ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot) Hamburguesa de coliflor Amanida variada Fruita del temps	Amanida de pasta integral tropical (enciam, pinya i formatge fresc) Peix fresc s/mercat Xampinyons a l'allet logurt natural	Mongeta blanca amb verdures (ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot) Aletes de pollastre al forn a la barbacoa Amanida variada Fruita del temps
27	28	29	30	31
Amanida de llenties (olives, blat de moro i tomaquet) Ous remenats Patata al forn Fruita del temps	Verdura s/mercat amb patates Estofat de gall d'indi a la jardineria amb pèsols (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Fruita del temps	Macarrons integrals amb salsa de bolets Truita francesa Amanida variada Fruita del temps	Crema de llegums (llegum, patata i porro) Coca de verdures (ceba, tomàquet, carbassó i pebrot) Amanida variada Fruita del temps	Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet) Peix fresc s/mercat Amanida variada logurt natural



MENÚ

MAIG 2024

DIETA:

NO CARN

*Cuinat amb oli d'oliva verge extre / làctic acció social i proximitat/ pa integral de proximitat / aigua de xarxa

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA DISTRIBUCIÓ

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

2

3

FESTIU

Pèsols amb patata a l'allet
Mandonguilles de lluç
Amanida variada
logurt natural

Empedrat de mongeta blanca
(mongeta blanca, pebrot, ceba i olives)
Fideus amb verdures
(ceba, tomàquet, carbassó, pastanaga)
Tomàquet al forn
Fruita del temps

6

7

8

9

10

Arròs amb verdures i pèsols
(pèsols, ceba, all, tomàquet i pastanaga)
Truita de patata
Amanida variada
Fruita del temps

Crema de carbassa i porro
Amanida de cigrons
(cigrons, olives, blat de moro i tomàquet)
Rodanxes de carbassó al forn
Fruita del temps

Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i formatge ratllat
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural

Amanida de tomàquet, formatge fresc olives i salsa pesto (salsa opcional)
Llenties estofades amb verdures i patata
(ceba, all, pastanaga i pebrot)
Fruita de temporada

Sopa verdures amb arròs
(porro, nap, api i pastanaga)
Lluç al forn amb ceba i poma
Fruita de temporada

13

14

15

16

17

Bròquil amb patates
Bunyols de bacallà
bastonets d'albergínia al forn
Fruita del temps

Crema de **carbassó** i porro
Espaguetis integrals amb bolonyesa de llenties
(ceba, all, pastanaga i tomàquet)
Cogombre amanit
Fruita del temps

Fesols amb patata al vapor
Truita francesa
Amanida variada
Fruita del temps

Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga)
Ous farcits (tonyina, olives i maionesa)
Tomàquet amanit
Fruita del temps

Cigrons estofats amb espinacs
(ceba, all, tomàquet i espinacs)
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural

20

21

22

23

24

Verdura s/mercat amb patata a l'allet
Llenties saltejades amb verdures i cus cus
(ceba, pastanaga, pebrot i tomàquet)
Fruita del temps

Arròs amb salsa de tomàquet
(ceba, tomàquet i pastanaga)
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps

Cigrons estofats amb verdures i patata
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Hamburguesa de coliflor
Amanida variada
Fruita del temps

Amanida de pasta integral tropical
(enciam, pinya i formatge fresc)
Peix fresc s/mercat
Xampinyons a l'allet
logurt natural

Mongeta blanca amb verdures
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Varettes de verdures
Amanida variada
Fruita del temps

27

28

29

30

31

Amanida de llenties
(olives, blat de moro i tomàquet)
Ous remenats
Patata al forn
Fruita del temps

Verdura s/mercat amb patates
Cuetes de rap al forn a la jardineria amb pèsols
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Fruita del temps

Macarrons integrals amb salsa de bolets
Truita francesa
Amanida variada
Fruita del temps

Crema de llegums
(llegum, patata i porro)
Coca de verdures
(ceba, tomàquet, carbassó i pebrot)
Amanida variada
Fruita del temps

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural



CONSELL COMARCAL
DEL BAGES

MENÚ

MAIG 2024

DIETA:

S/GLUTEN S/CARN

*Cuinat amb oli d'oliva verge extre / làctic acció social i proximitat/ pa integral de proximitat / aigua de xarxa

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA DISTRIBUCIÓ

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTIU

1

2

3

Pèsols amb patata a l'allet
Lluç al forn
Amanida variada
logurt natural

Empedrat de mongeta blanca
(mongeta blanca, pebrot, ceba i olives)
Fideus (s/gluten) amb verdures
(ceba, tomàquet, carbassó, pastanaga)
Tomàquet al forn
Fruita del temps

6

7

8

9

10

Arròs amb verdures i pèsols
(pèsols, ceba, all, tomàquet i pastanaga)
Truita de patata
Amanida variada
Fruita del temps

Crema de carbassa i porro
Amanida de cigrons
(cigrons, olives, blat de moro i tomàquet)
Rodanxes de carbassó al forn
Fruita del temps

Macarrons (s/gluten) amb salsa de
tomàquet i formatge ratllat
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural

Amanida de tomàquet, formatge fresc
olives i salsa pesto (salsa opcional)
Llenties (s/traces de gluten) estofades
amb verdures i patata
(ceba, all, pastanaga i pebrot)
Fruita de temporada

Sopa verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga)
Lluç al forn
amb ceba i poma
Fruita de temporada

13

14

15

16

17

Bròquil amb patates
Lluç a la planxa amb
bastonets d'albergínia
al forn
Fruita del temps

Crema de **carbassó i** porro
Espaguetis integrals (s/gluten) amb
bolonyesa de llenties (insitu S/G)
(ceba, all, pastanaga i tomàquet)
Cogombre amanit
Fruita del temps

Fesols amb patata al vapor
Truita francesa
Amanida variada
Fruita del temps

Amanida d'arròs
(tomàquet, blat de moro, pastanaga)
Ous farcits (tonyina, olives i maionesa)
Tomàquet amanit
Fruita del temps

Cigrons estofats amb espinacs
(ceba, all, tomàquet i espinacs)
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural

20

21

22

23

24

Verdura s/mercat amb patata a l'allet
Llenties (s/traces de gluten) saltejades amb
verdures
(ceba, pastanaga, pebrot i tomàquet)
Fruita del temps

Arròs amb salsa de tomàquet
(ceba, tomàquet i pastanaga)
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps

Cigrons estofats amb verdures i patata
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Cueta de rap al forn amb all i julivert
Amanida variada
Fruita del temps

Amanida de pasta (s/gluten) tropical
(enciam, pinya i formatge fresc)
Peix fresc s/mercat
Xampinyons a l'allet
logurt natural

Mongeta blanca amb verdures
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Truita a la francesa
Amanida variada
Fruita del temps

27

28

29

30

31

Amanida de llenties (s/traces de gluten)
(olives, blat de moro i tomàquet)
Ous remenats
Patata al forn
Fruita del temps

Verdura s/mercat amb patates
Lluç al forn a la jardinera
amb pèsols
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Fruita del temps

Macarrons (s/gluten)
amb ceba i xampinyons saltejats
Truita francesa
Amanida variada
Fruita del temps

Crema de llegums (s/llenties a/gluten)
(llegum, patata i porro)
Coca de verdures (pa s/gluten)
(ceba, tomàquet, carbassó i pebrot)
Amanida variada
Fruita del temps

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural



MENÚ

MAIG 2024

DIETA:

OVOLACTEO VEGETARIÀ

*Cuinat amb oli d'oliva verge extre / làctic acció social i proximitat/ pa integral de proximitat / aigua de xarxa

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIO DE LA DISTRIBUCIO

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

2

3

FESTIU

Pèsols amb patata a l'allet
Ous remenats
Amanida variada
logurt natural

Empedrat de mongeta blanca
(mongeta blanca, pebrot, ceba i olives)
Fideus amb verdures
(ceba, tomàquet, carbassó, pastanaga)
Tomàquet al forn
Fruita del temps

6

7

8

9

10

Arròs amb verdures i pèsols
(pèsols, ceba,all, tomàquet i pastanaga)
Truita de patata
Amanida variada
Fruita del temps

Crema de carbassa i porro
Amanida de cigrons
(cigrons, olives, blat de moro
i tomàquet)
Rodanxes de carbassó al forn
Fruita del temps

Macarrons integrals amb salsa de
tomàquet i formatge ratllat
Hamburguesa de coliflor
Amanida variada
logurt natural

Amanida de tomàquet, formatge fresc
olives i salsa pesto (salsa opcional)
Llenties estofades amb verdures
i patata
(ceba, all, pastanaga i pebrot)
Fruita de temporada

Sopa verdures amb arròs
(porro, nap, api i pastanaga)
Pèsols saltejats amb ceba i xampinyons
Amanida variada
Fruita de temporada

13

14

15

16

17

Bròquil amb patates
Varetes de verdures
bastonets d'albergínia
al forn
Fruita del temps

Crema de **carbassó** i porro
Espaguetis integrals amb
bolonyesa de llenties
(ceba, all, pastanaga i tomàquet)
Cogombre amanit
Fruita del temps

Fesols amb patata al vapor
Truita francesa
Amanida variada
Fruita del temps

Amanida d'arròs
(tomàquet, blat de moro, pastanaga)
Ous farcits (tomàquet, olives i maionesa)
Tomàquet amanit
Fruita del temps

Cigrons estofats amb espinacs
(ceba, all, tomàquet i espinacs)
Patata al forn amb xampinyons
Amanida variada
logurt natural

20

21

22

23

24

Verdura s/mercat amb patata a l'allet
Llenties saltejades amb
verdures i cus cus
(ceba, pastanaga, pebrot i tomàquet)
Fruita del temps

Arròs amb salsa de tomàquet
(ceba, tomàquet i pastanaga)
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps

Cigrons estofats amb verdures i patata
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Hamburguesa de coliflor
Amanida variada
Fruita del temps

Amanida de pasta integral tropical
(enciam, pinya i formatge fresc)
Pèsols saltejats amb ceba
Xampinyons a l'allet
logurt natural

Mongeta blanca amb verdures
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Varetes de verdures
Amanida variada
Fruita del temps

27

28

29

30

31

Amanida de llenties
(olives, blat de moro i tomaquet)
Ous remenats
Patata al forn
Fruita del temps

Verdura s/mercat amb patates
Amanida de cigrons
(cigrons, olives, blat de moro i tomàquet)
Fruita del temps

Macarrons integrals amb salsa de bolets
Truita francesa
Amanida variada
Fruita del temps

Crema de llegums
(llegum, patata i porro)
Coca de verdures
(ceba, tomàquet, carbassó i pebrot)
Amanida variada
Fruita del temps

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)
Varetes de verdures
Amanida variada
logurt natural



MENÚ

DIETA:

MAIG 2024

VEGÀ

*Cuinat amb oli d'oliva verge extre / làctic acció social i proximitat/ pa integral de proximitat / aigua de xarxa

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA DISTRIBUCIÓ

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Totes les cremes es cuinen sense llet ni derivats
Tots els processats son aptes per dietes veganes

FESTIU

1

2

3

Pèsols amb patata a l'allet
Fingers de verdures
Amanida variada
Fruita del temps

Empedrat de mongeta blanca
(mongeta blanca, pebrot, ceba i olives)
Fideus amb verdures
(ceba, tomàquet, carbassó, pastanaga)
Tomàquet al forn
Fruita del temps

6

7

8

9

10

Arròs amb verdures i pèsols
(pèsols, ceba,all, tomàquet i pastanaga)
Varetes de verdures
Amanida variada
Fruita del temps

Crema de carbassa i porro
Amanida de cigrons
(cigrons, olives, blat de moro i tomàquet)
Rodanxes de carbassó al forn
Fruita del temps

Macarrons integrals amb salsa de tomàquet
Fingers de verdures
Amanida variada
Fruita del temps

Amanida de tomàquet,
olives, oli i orenga
Lenties estofades amb verdures i patata
(ceba, all, pastanaga i pebrot)
Fruita de temporada

Sopa verdures amb arròs
(porro, nap, api i pastanaga)
Pèsols saltejats amb ceba i xampinyons
Amanida variada
Fruita de temporada

13

14

15

16

17

Bròquil amb patates
Varetes de verdures
bastonets d'albergínia al forn
Fruita del temps

Crema de **carbassó** i porro
Espaguetis integrals amb bolonyesa de lenties
(ceba, all, pastanaga i tomàquet)
Cogombre amanit
Fruita del temps

Amanida complerta
Fesols amb patata al vapor
Fruita del temps

Amanida d'arròs
(tomàquet, blat de moro, pastanaga)
Pèsols saltejats a l'allet
Tomàquet amanit
Fruita del temps

Cigrons estofats amb espinacs
(ceba, all, tomàquet i espinacs)
Patata al forn amb xampinyons
Amanida variada
Fruita del temps

20

21

22

23

24

Verdura s/mercat amb patata a l'allet
Lenties saltejades amb verdures i cus cus
(ceba, pastanaga, pebrot i tomàquet)
Fruita del temps

Arròs amb salsa de tomàquet
(ceba, tomàquet i pastanaga)
Fingers de verdures
Amanida variada
Fruita del temps

Amanida complerta
Cigrons estofats amb verdures i patata
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Fruita del temps

Amanida de pasta integral tropical
(enciam, pinya, tomàquet)
Pèsols saltejats amb ceba
Xampinyons a l'allet
Fruita del temps

Mongeta blanca amb verdures
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Varetes de verdures
Amanida variada
Fruita del temps

27

28

29

30

31

Amanida de lenties
(olives, blat de moro i tomaquet)
Fingers de verdures
Patata al forn
Fruita del temps

Verdura s/mercat amb patates
Amanida de cigrons
(cigrons, olives, blat de moro
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Fruita del temps

Macarrons integrals amb ceba i xampinyons saltejats
Pèsols saltejats a l'allet
Amanida variada
Fruita del temps

Crema de llegums
(llegum, patata i porro)
Coca de verdures
(ceba, tomàquet, carbassó i pebrot)
Amanida variada
Fruita del temps

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)
Varetes de verdures
Amanida variada
Fruita del temps



CONSELL COMARCAL
DEL BAGES

MENÚ

MAIG 2024

DIETA:

SENSE GLUTEN

*Cuinat amb oli d'oliva verge extre / làctic acció social i proximitat/ pa s/gluten / aigua de xarxa

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA DISTRIBUCIÓ

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

FESTIU

1

2

3

Pèsols amb patata a l'allet
Lluç al forn
Amanida variada
logurt natural

Empedrat de mongeta blanca
(mongeta blanca, pebrot, ceba i olives)
Fideus (s/gluten) amb verdures
(ceba, tomàquet, carbassó, pastanaga)
Tomàquet al forn
Fruita del temps

6

7

8

9

10

Arròs amb verdures i pèsols
(pèsols, ceba, all, tomàquet i pastanaga)
Truita de patata
Amanida variada
Fruita del temps

Crema de carbassa i porro
Amanida de cigrons
(cigrons, olives, blat de moro i tomàquet)
Rodanxes de carbassó al forn
Fruita del temps

Macarrons (s/gluten) amb salsa de
tomàquet i formatge ratllat
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural

Amanida de tomàquet, formatge fresc
olives i salsa pesto (salsa opcional)
Llenties (s/traces de gluten) estofades
amb verdures i patata
(ceba, all, pastanaga i pebrot)
Fruita de temporada

Sopa verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pollastre al forn
amb ceba i poma
Fruita de temporada

13

14

15

16

17

Bròquil amb patates
Gall dindi a la planxa
bastonets d'albergínia
al forn
Fruita del temps

Crema de **carbassó i** porro
Espaguets (s/gluten) amb
bolonyesa de llenties (insitu S/G)
(ceba, all, pastanaga i tomàquet)
Cogombre amanit
Fruita del temps

Fesols amb patata al vapor
Estofat de vedella
a la jardineria
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Fruita del temps

Amanida d'arròs
(tomàquet, blat de moro, pastanaga)
Ous farcits (tonyina, olives i maionesa)
Tomàquet amanit
Fruita del temps

Cigrons estofats amb espinacs
(ceba, all, tomàquet i espinacs)
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural

20

21

22

23

24

Verdura s/mercat amb patata a l'allet
Llenties (s/traces de gluten) saltejades amb
verdures
(ceba, pastanaga, pebrot i tomàquet)
Fruita del temps

Arròs amb salsa de tomàquet
(ceba, tomàquet i pastanaga)
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps

Cigrons estofats amb verdures i patata
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Gall dindi a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps

Amanida de pasta (s/gluten) tropical
(enciam, pinya i formatge fresc)
Peix fresc s/mercat
Xampinyons a l'allet
logurt natural

Mongeta blanca amb verdures
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Aletes de pollastre al forn
Amanida variada
Fruita del temps

27

28

29

30

31

Amanida de llenties (s/traces de gluten)
(olives, blat de moro i tomàquet)
Ous remenats
Patata al forn
Fruita del temps

Verdura s/mercat amb patates
Estofat de gall d'indi a la jardineria
amb pèsols
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Fruita del temps

Macarrons (s/gluten)
amb ceba i xampinyons saltejats
Truita francesa
Amanida variada
Fruita del temps

Crema de llegums
(llegum, patata i porro)
Coca de verdures (pa s/gluten)
(ceba, tomàquet, carbassó i pebrot)
Amanida variada
Fruita del temps

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural



CONSELL COMARCAL
DEL BAGES

MENÚ

MAIG 2024

DIETA:

SENSE FRUITS SECS

*Cuinat amb oli d'oliva verge extre / làctic acció social i proximitat/ pa s/gluten / aigua de xarxa

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA DISTRIBUCIÓ

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

La pasta no conté traces de fruits secs
Les amanides no duen fruits secs

FESTIU

1

2

3

Pèsols amb patata a l'allet
Mandonguilles de lluç
Amanida variada
logurt natural

Empedrat de mongeta blanca
(mongeta blanca, pebrot, ceba i olives)
Fideus (s/traces FS) amb verdures
(ceba, tomàquet, carbassó, pastanaga)
Tomàquet al forn
Fruita del temps

6

7

8

9

10

Arròs amb verdures i pèsols
(pèsols, ceba, all, tomàquet i pastanaga)
Truita de patata
Amanida variada
Fruita del temps

Crema de carbassa i porro
Amanida de cigrons
(cigrons, olives, blat de moro i tomàquet)
Rodanxes de carbassó al forn
Fruita del temps

Macarrons integrals amb salsa de
tomàquet i formatge ratllat
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural

Amanida de tomàquet, formatge fresc
i olives
Llenties estofades amb verdures
i patata
(ceba, all, pastanaga i pebrot)
Fruita de temporada

Sopa de pollastre i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pollastre al forn
amb ceba i poma
Fruita de temporada

13

14

15

16

17

Bròquil amb patates
Llibrets de gall dindi (s/FS) amb
bastonets d'albergínia
al forn
Fruita del temps

Crema de **carbassó i** porro
Espaguetis integrals amb
bolonyesa de llenties
(llenties, ceba, all, pastanaga i tomàquet)
Cogombre amanit
Fruita del temps

Fesols amb patata al vapor
Estofat de vedella
a la jardineria
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Fruita del temps

Amanida d'arròs
(tomàquet, blat de moro, pastanaga)
Ous farcits (tonyina, olives i maionesa)
Tomàquet amanit
Fruita del temps

Cigrons estofats amb espinacs
(ceba, all, tomàquet i espinacs)
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural

20

21

22

23

24

Verdura s/mercat amb patata a l'allet
Llenties saltejades amb
verdures i cus cus
(ceba, pastanaga, pebrot i tomàquet)
Fruita del temps

Arròs amb salsa de tomàquet
(ceba, tomàquet i pastanaga)
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps

Cigrons estofats amb verdures i patata
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Hamburguesa de coliflor
Amanida variada
Fruita del temps

Amanida de pasta integral tropical
(enciam, pinya i formatge fresc)
Peix fresc s/mercat
Xampinyons a l'allet
logurt natural

Mongeta blanca amb verdures
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Aletes de pollastre al forn a la barbacoa
Amanida variada
Fruita del temps

27

28

29

30

31

Amanida de llenties
(olives, blat de moro i tomàquet)
Ous remenats
Patata al forn
Fruita del temps

Verdura s/mercat amb patates
Estofat de gall d'indi a la jardineria
amb pèsols
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Fruita del temps

Macarrons integrals
amb salsa de bolets
Salsitxes de porc al forn
Amanida variada
Fruita del temps

Crema de llegums
(llegum, patata i porro)
Coca de verdures (s/traces de FS)
(ceba, tomàquet, carbassó i pebrot)
Amanida variada
Fruita del temps

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural



MENÚ

MAIG 2024

DIETA:

SENSE PEIX

*Cuinat amb oli d'oliva verge extre / làctic acció social i proximitat/ pa integral de proximitat / aigua de xarxa

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIO DE LA DISTRIBUCIO

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

2

3

FESTIU

Pèsols amb patata a l'allet
Pollastre a la planxa
Amanida variada
logurt natural

Empedrat de mongeta blanca (mongeta blanca, pebrot, ceba i olives)
Fideus amb verdures (ceba, tomàquet, carbassó, pastanaga)
Tomàquet al forn
Fruita del temps

6

7

8

9

10

Arròs amb verdures i pèsols (pèsols, ceba,all, tomàquet i pastanaga)
Truita de patata
Amanida variada
Fruita del temps

Crema de carbassa i porro
Amanida de cigrons (cigrons, olives, blat de moro i tomàquet)
Rodanxes de carbassó al forn
Fruita del temps

Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i formatge ratllat
Gall dindi a la planxa
Amanida variada
logurt natural

Amanida de tomàquet, formatge fresc olives i salsa pesto (salsa opcional)
Llenties estofades amb verdures i patata (ceba, all, pastanaga i pebrot)
Fruita de temporada

Sopa de pollastre i verdures amb arròs (**porro, nap, api, pastanaga i pollastre**)
Pollastre al forn amb ceba i poma
Fruita de temporada

13

14

15

16

17

Bròquil amb patates
Librets de gall dindi amb bastonets d'albergínia al forn
Fruita del temps

Crema de **carbassó** i porro
Espaguetis integrals amb bolonyesa de llenties (ceba, all, pastanaga i tomàquet)
Cogombre amanit
Fruita del temps

Fesols amb patata al vapor
Estofat de vedella a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Fruita del temps

Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga)
Ous farcits (tomàquet, olives i maionesa)
Tomàquet amanit
Fruita del temps

Cigrons estofats amb espinacs (ceba, all, tomàquet i espinacs)
Pollastre a la planxa
Amanida variada
logurt natural

20

21

22

23

24

Verdura s/mercat amb patata a l'allet
Llenties saltejades amb verdures i cus cus (ceba, pastanaga, pebrot i tomàquet)
Fruita del temps

Arròs amb salsa de tomàquet (ceba, tomàquet i pastanaga)
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps

Cigrons estofats amb verdures i patata (ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Hamburguesa de coliflor
Amanida variada
Fruita del temps

Amanida de pasta integral tropical (enciam, pinya i formatge fresc)
Gall d'indi a la planxa
Xampinyons a l'allet
logurt natural

Mongeta blanca amb verdures (ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Aletes de pollastre al forn a la barbacoa
Amanida variada
Fruita del temps

27

28

29

30

31

Amanida de llenties (olives, blat de moro i tomaquet)
Ous remenats
Patata al forn
Fruita del temps

Verdura s/mercat amb patates
Estofat de gall d'indi a la jardinera amb pèsols (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Fruita del temps

Macarrons integrals amb salsa de bolets
Salsitxes de porc al forn
Amanida variada
Fruita del temps

Crema de llegums (llegum, patata i porro)
Coca de verdures (ceba, tomàquet, carbassó i pebrot)
Amanida variada
Fruita del temps

Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)
Pollastre a la planxa
Amanida variada
logurt natural



CONSELL COMARCAL
DEL BAGES

MENÚ

MAIG 2024

DIETA:

SENSE LACTOSA

*Cuinat amb oli d'oliva verge extre / làctic acció social i proximitat/ pa s/gluten / aigua de xarxa

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA DISTRIBUCIÓ

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Totes les cremes de verdures i llegums es cuinen sense llet ni derivats
Les amanides no duen formatge ni derivats
Els ous remenats no es cuinen amb llet ni derivats

FESTIU

1

2

3

Pèsols amb patata a l'allet
Lluç al forn
Amanida variada
logurt sense lactosa

Empedrat de mongeta blanca
(mongeta blanca, pebrot, ceba i olives)
Fideus amb verdures
(ceba, tomàquet, carbassó, pastanaga)
Tomàquet al forn
Fruita del temps

6

7

8

9

10

Arròs amb verdures i pèsols
(pèsols, ceba, all, tomàquet i pastanaga)
Truita de patata
Amanida variada
Fruita del temps

Crema de carbassa i porro
Amanida de cigrons
(cigrons, olives, blat de moro i tomàquet)
Rodanxes de carbassó al forn
Fruita del temps

Macarrons integrals amb salsa de
tomàquet
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt sense lactosa

Amanida de tomàquet,
olives, oli i orenga
Llenties estofades amb verdures
i patata
(ceba, all, pastanaga i pebrot)
Fruita de temporada

Sopa de pollastre i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pollastre al forn
amb ceba i poma
Fruita de temporada

13

14

15

16

17

Bròquil amb patates
Gall dindi a la planxa
bastonets d'albergínia
al forn
Fruita del temps

Crema de **carbassó i** porro
Espaguetis integrals amb
bolonyesa de llenties
(ceba, all, pastanaga i tomàquet)
Cogombre amanit
Fruita del temps

Fesols amb patata al vapor
Estofat de vedella
a la jardinera
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Fruita del temps

Amanida d'arròs
(tomàquet, blat de moro, pastanaga)
Ous farcits (tonyina, olives i maionesa)
Tomàquet amanit
Fruita del temps

Cigrons estofats amb espinacs
(ceba, all, tomàquet i espinacs)
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt sense lactosa

20

21

22

23

24

Verdura s/mercat amb patata a l'allet
Llenties saltejades amb
verdures i cus cus
(ceba, pastanaga, pebrot i tomàquet)
Fruita del temps

Arròs amb salsa de tomàquet
(ceba, tomàquet i pastanaga)
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps

Cigrons estofats amb verdures i patata
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Gall dindi a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps

Amanida de pasta integral tropical
(enciam, pinya i tomàquet)
Peix fresc s/mercat
Xampinyons a l'allet
logurt sense lactosa

Mongeta blanca amb verdures
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Aletes de pollastre al forn a la barbacoa
Amanida variada
Fruita del temps

27

28

29

30

31

Amanida de llenties
(olives, blat de moro i tomàquet)
Ous remenats
Patata al forn
Fruita del temps

Verdura s/mercat amb patates
Estofat de gall d'indi a la jardinera
amb pèsols
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Fruita del temps

Macarrons integrals amb salsa de tomàquet
Salsitxes de porc al forn
Amanida variada
Fruita del temps

Crema de llegums
(llegum, patata i porro)
Coca de verdures
(ceba, tomàquet, carbassó i pebrot)
Amanida variada
Fruita del temps

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt sense lactosa



MENÚ

MAIG 2024

DIETA:

SENSE OU

*Cuinat amb oli d'oliva verge extre / làctic acció social i proximitat/ pa integral de proximitat / aigua de xarxa

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA DISTRIBUCIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		FESTIU	1 Pèsols amb patata a l'allet Lluç al forn Amanida variada logurt natural	2 Empedrat de mongeta blanca (mongeta blanca, pebrot, ceba i olives) Fideus (s/ou) amb verdures (ceba, tomàquet, carbassó, pastanaga) Tomàquet al forn Fruita del temps
6 Arròs amb verdures i pèsols (pèsols, ceba,all, tomàquet i pastanaga) Pollastre a la planxa Amanida variada Fruita del temps	7 Crema de carbassa i porro Amanida de cigrons (cigrons, olives, blat de moro i tomàquet) Rodanxes de carbassó al forn Fruita del temps	8 Macarrons (s/ou) amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Peix fresc s/mercat Amanida variada logurt natural	9 Amanida de tomàquet, formatge fresc i olives Llenties estofades amb verdures i patata (ceba, all, pastanaga i pebrot) Fruita de temporada	10 Sopa de pollastre i verdures amb arròs (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) Pollastre al forn amb ceba i poma Fruita de temporada
13 Bròquil amb patates Gall d'indi a la planxa bastonets d'albergínia al forn Fruita del temps	14 Crema de carbassó i porro Espaguets (s/ou) amb bolonyesa de llenties (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Cogombre amanit Fruita del temps	15 Fesols amb patata al vapor Estofat de vedella a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Amanida variada Fruita del temps	16 Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga) Cigrons saltejats Tomàquet amanit Fruita del temps	17 Cigrons estofats amb espinacs (ceba, all, tomàquet i espinacs) Peix fresc s/mercat Amanida variada logurt natural
20 Verdura s/mercat amb patata a l'allet Llenties saltejades amb verdures i cus cus (s/ou) (ceba, pastanaga, pebrot i tomàquet) Fruita del temps	21 Arròs amb salsa de tomàquet (ceba, tomàquet i pastanaga) Lluç al forn amb carbassó Amanida variada Fruita del temps	22 Cigrons estofats amb verdures i patata (ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot) Gall dindi a la planxa Amanida variada Fruita del temps	23 Amanida de pasta (s/ou) tropical (enciam, pinya i formatge fresc) Peix fresc s/mercat Xampinyons a l'allet logurt natural	24 Mongeta blanca amb verdures (ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot) Aletes de pollastre al forn a la barbacoa Amanida variada Fruita del temps
27 Amanida de llenties (olives, blat de moro i tomàquet) Pollastre a la planxa Patata al forn Fruita del temps	28 Verdura s/mercat amb patates Estofat de gall d'indi a la jardinera amb pèsols (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Fruita del temps	29 Macarrons (s/ou) amb salsa de bolets Salsitxes de porc al forn Amanida variada Fruita del temps	30 Crema de llegums (llegum, patata i porro) Coca de verdures (s/traces d'ou) (ceba, tomàquet, carbassó i pebrot) Amanida variada Fruita del temps	31 Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet) Peix fresc s/mercat Amanida variada logurt natural



CONSELL COMARCAL
DEL BAGES

MENÚ

MAIG 2024

DIETA:

NO PLV (Si Vedella)

*Cuinat amb oli d'oliva verge extre / làctic acció social i proximitat/ pa s/gluten / aigua de xarxa

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA DISTRIBUCIÓ

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Totes les cremes es cuinen sense llet ni derivats
Les amanides no duen formatge ni derivats
Els ous remenats no es cuinen amb llet ni derivats
De postres es servirà sempre fruita

FESTIU

1

2

3

Pèsols amb patata a l'allet
Lluç al forn
Amanida variada
Fruita del temps

Empedrat de mongeta blanca
(mongeta blanca, pebrot, ceba i olives)
Fideus amb verdures
(ceba, tomàquet, carbassó, pastanaga)
Tomàquet al forn
Fruita del temps

6

7

8

9

10

Arròs amb verdures i pèsols
(pèsols, ceba, all, tomàquet i pastanaga)
Truita de patata
Amanida variada
Fruita del temps

Crema de carbassa i porro
Amanida de cigrons
(cigrons, olives, blat de moro i tomàquet)
Rodanxes de carbassó al forn
Fruita del temps

Macarrons integrals amb salsa de
tomàquet
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
Fruita del temps

Amanida de tomàquet,
olives, oli i orenga
Llenties estofades amb verdures
i patata
(ceba, all, pastanaga i pebrot)
Fruita de temporada

Sopa de pollastre i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pollastre al forn
amb ceba i poma
Fruita de temporada

13

14

15

16

17

Bròquil amb patates
Gall dindi a la planxa
bastonets d'albergínia
al forn
Fruita del temps

Crema de **carbassó i** porro
Espaguetis integrals amb
bolonyesa de llenties
(ceba, all, pastanaga i tomàquet)
Cogombre amanit
Fruita del temps

Fesols amb patata al vapor
Estofat de vedella
a la jardinera
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Fruita del temps

Amanida d'arròs
(tomàquet, blat de moro, pastanaga)
Ous farcits (tonyina, olives i maionesa)
Tomàquet amanit
Fruita del temps

Cigrons estofats amb espinacs
(ceba, all, tomàquet i espinacs)
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
Fruita del temps

20

21

22

23

24

Verdura s/mercat amb patata a l'allet
Llenties saltejades amb
verdures i cus cus
(ceba, pastanaga, pebrot i tomàquet)
Fruita del temps

Arròs amb salsa de tomàquet
(ceba, tomàquet i pastanaga)
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps

Cigrons estofats amb verdures i patata
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Gall dindi a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps

Amanida de pasta integral tropical
(enciam, pinya i tomàquet)
Peix fresc s/mercat
Xampinyons a l'allet
Fruita del temps

Mongeta blanca amb verdures
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Aletes de pollastre al forn a la barbacoa
Amanida variada
Fruita del temps

27

28

29

30

31

Amanida de llenties
(olives, blat de moro i tomàquet)
Ous remenats
Patata al forn
Fruita del temps

Verdura s/mercat amb patates
Estofat de gall d'indi a la jardinera
amb pèsols
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Fruita del temps

Macarrons integrals
amb ceba i xampinyons saltejats
Salsitxes de porc al forn
Amanida variada
Fruita del temps

Crema de llegums
(llegum, patata i porro)
Coca de verdures
(ceba, tomàquet, carbassó i pebrot)
Amanida variada
Fruita del temps

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
Fruita del temps



CONSELL COMARCAL
DEL BAGES

MENÚ

MAIG 2024

DIETA:

NO PLV (No Vedella)

*Cuinat amb oli d'oliva verge extre / làctic acció social i proximitat/ pa s/gluten / aigua de xarxa

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA DISTRIBUCIÓ

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Totes les cremes es cuinen sense llet ni derivats
Les amanides no duen formatge ni derivats
Els ous remenats no es cuinen amb llet ni derivats
De postres es servirà sempre fruita

FESTIU

1

2

3

Pèsols amb patata a l'allet
Lluç al forn
Amanida variada
Fruita del temps

Empedrat de mongeta blanca
(mongeta blanca, pebrot, ceba i olives)
Fideus amb verdures
(ceba, tomàquet, carbassó, pastanaga)
Tomàquet al forn
Fruita del temps

6

7

8

9

10

Arròs amb verdures i pèsols
(pèsols, ceba, all, tomàquet i pastanaga)
Truita de patata
Amanida variada
Fruita del temps

Crema de carbassa i porro
Amanida de cigrons
(cigrons, olives, blat de moro i tomàquet)
Rodanxes de carbassó al forn
Fruita del temps

Macarrons integrals amb salsa de
tomàquet
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
Fruita del temps

Amanida de tomàquet,
olives, oli i orenga
Llenties estofades amb verdures
i patata
(ceba, all, pastanaga i pebrot)
Fruita de temporada

Sopa de pollastre i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pollastre al forn
amb ceba i poma
Fruita de temporada

13

14

15

16

17

Bròquil amb patates
Gall dindi a la planxa
bastonets d'albergínia
al forn
Fruita del temps

Crema de **carbassó i** porro
Espaguetis integrals amb
bolonyesa de llenties
(ceba, all, pastanaga i tomàquet)
Cogombre amanit
Fruita del temps

Fesols amb patata al vapor
Daus de gall dindi
a la jardineria
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Fruita del temps

Amanida d'arròs
(tomàquet, blat de moro, pastanaga)
Ous farcits (tonyina, olives i maionesa)
Tomàquet amanit
Fruita del temps

Cigrons estofats amb espinacs
(ceba, all, tomàquet i espinacs)
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
Fruita del temps

20

21

22

23

24

Verdura s/mercat amb patata a l'allet
Llenties saltejades amb
verdures i cus cus
(ceba, pastanaga, pebrot i tomàquet)
Fruita del temps

Arròs amb salsa de tomàquet
(ceba, tomàquet i pastanaga)
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps

Cigrons estofats amb verdures i patata
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Gall dindi a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps

Amanida de pasta integral tropical
(enciam, pinya i tomàquet)
Peix fresc s/mercat
Xampinyons a l'allet
Fruita del temps

Mongeta blanca amb verdures
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Aletes de pollastre al forn a la barbacoa
Amanida variada
Fruita del temps

27

28

29

30

31

Amanida de llenties
(olives, blat de moro i tomàquet)
Ous remenats
Patata al forn
Fruita del temps

Verdura s/mercat amb patates
Estofat de gall d'indi a la jardineria
amb pèsols
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Fruita del temps

Macarrons integrals
amb ceba i xampinyons saltejats
Salsitxes de porc al forn
Amanida variada
Fruita del temps

Crema de llegums
(llegum, patata i porro)
Coca de verdures
(ceba, tomàquet, carbassó i pebrot)
Amanida variada
Fruita del temps

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
Fruita del temps



MENÚ

MAIG 2024

DIETA:

NO PLV (No Vedella) SENSE GLUTEN

*Cuinat amb oli d'oliva verge extre / làctic acció social i proximitat/ pa s/gluten / aigua de xarxa

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIO DE LA DISTRIBUCIO

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Totes les cremes es cuinen sense llet ni derivats
Les amanides no duen formatge ni derivats
Els ous remenats no es cuinen amb llet ni derivats
De postres es servirà sempre fruita

FESTIU

1

2

3

Pèsols amb patata a l'allet
Lluç al forn
Amanida variada
Fruita del temps

Empedrat de mongeta blanca
(mongeta blanca, pebrot, ceba i olives)
Fideus (s/gluten) amb verdures
(ceba, tomàquet, carbassó, pastanaga)
Tomàquet al forn
Fruita del temps

6

7

8

9

10

Arròs amb verdures i pèsols
(pèsols, ceba, all, tomàquet i pastanaga)
Truita de patata
Amanida variada
Fruita del temps

Crema de carbassa i porro
Amanida de cigrons
(cigrons, olives, blat de moro i tomàquet)
Rodanxes de carbassó al forn
Fruita del temps

Macarrons (s/gluten) amb salsa de
tomàquet
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
Fruita del temps

Amanida de tomàquet,
olives, oli i orenga
Lenties (s/traces de gluten) estofades
amb verdures i patata
(ceba, all, pastanaga i pebrot)
Fruita de temporada

Sopa de pollastre i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pollastre al forn
amb ceba i poma
Fruita de temporada

13

14

15

16

17

Bròquil amb patates
Gall dindi a la planxa
bastonets d'albergínia
al forn
Fruita del temps

Crema de **carbassó i** porro
Espaguëtis (s/gluten) amb
bolonyesa de lenties (insitu s/G)
(ceba, all, pastanaga i tomàquet)
Cogombre amanit
Fruita del temps

Fesols amb patata al vapor
Truita francesa
Amanida variada
Fruita del temps

Amanida d'arròs
(tomàquet, blat de moro, pastanaga)
Ous farcits (tonyina, olives i maionesa)
Tomàquet amanit
Fruita del temps

Cigrons estofats amb espinacs
(ceba, all, tomàquet i espinacs)
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
Fruita del temps

20

21

22

23

24

Verdura s/mercat amb patata a l'allet
Lenties (s/traces de gluten) saltejades amb
verdures
(ceba, pastanaga, pebrot i tomàquet)
Fruita del temps

Arròs amb salsa de tomàquet
(ceba, tomàquet i pastanaga)
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps

Cigrons estofats amb verdures i patata
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Gall dindi a la planxa
Amanida variada
Fruita del temps

Amanida de pasta (s/gluten) tropical
(enciam, pinya i tomàquet)
Peix fresc s/mercat
Xampinyons a l'allet
Fruita del temps

Mongeta blanca amb verdures
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Aletes de pollastre al forn
Amanida variada
Fruita del temps

27

28

29

30

31

Amanida de lenties (s/traces de gluten)
(olives, blat de moro i tomàquet)
Ous remenats
Patata al forn
Fruita del temps

Verdura s/mercat amb patates
Estofat de gall d'indi a la jardineria
amb pèsols
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Fruita del temps

Macarrons s/gluten
amb ceba i xampinyons saltejats
Salsitxes de porc al forn
Amanida variada
Fruita del temps

Crema de llegums
(llegum, patata i porro)
Coca de verdures (pa s/gluten)
(ceba, tomàquet, carbassó i pebrot)
Amanida variada
Fruita del temps

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
Fruita del temps



MENÚ

MAIG 2024

DIETA:

*SENSE PRÉSSEC

*Cuinat amb oli d'oliva verge extre / làctic acció social i proximitat/ pa integral de proximitat / aigua de xarxa

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIO DE LA DISTRIBUCIO

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		FESTIU		
6	7	8	9	10
Arròs amb verdures i pèsols (pèsols, ceba,all, tomàquet i pastanaga) Truita de patata Amanida variada Fruita del temps*	Crema de carbassa i porro Amanida de cigrons (cigrons, olives, blat de moro i tomàquet) Rodanxes de carbassó al forn Fruita del temps*	Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Peix fresc s/mercat Amanida variada logurt natural	Amanida de tomàquet, formatge fresc olives i salsa pesto (salsa opcional) Llenties estofades amb verdures i patata (ceba, all, pastanaga i pebrot) Fruita del temps*	Sopa de pollastre i verdures amb arròs (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) Pollastre al forn amb ceba i poma Fruita del temps*
13	14	15	16	17
Bròquil amb patates Librets de gall dindi amb bastonets d'albergínia al forn Fruita del temps*	Crema de carbassó i porro Espaguetis integrals amb bolonyesa de llenties (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Cogombre amanit Fruita del temps*	Fesols amb patata al vapor Estofat de vedella a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Amanida variada Fruita del temps*	Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga) Ous farcits (tonyina, olives i maionesa) Tomàquet amanit Fruita del temps*	Cigrons estofats amb espinacs (ceba, all, tomàquet i espinacs) Peix fresc s/mercat Amanida variada logurt natural
20	21	22	23	24
Verdura s/mercat amb patata a l'allet Llenties saltejades amb verdures i cus cus (ceba, pastanaga, pebrot i tomàquet) Fruita del temps*	Arròs amb salsa de tomàquet (ceba, tomàquet i pastanaga) Truita de carbassó Amanida variada Fruita del temps*	Cigrons estofats amb verdures i patata (ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot) Hamburguesa de coliflor Amanida variada Fruita del temps*	Amanida de pasta integral tropical (enciam, pinya i formatge fresc) Peix fresc s/mercat Xampinyons a l'allet logurt natural	Mongeta blanca amb verdures (ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot) Aletes de pollastre al forn a la barbacoa Amanida variada Fruita del temps*
27	28	29	30	31
Amanida de llenties (olives, blat de moro i tomaquet) Ous remenats Patata al forn Fruita del temps*	Verdura s/mercat amb patates Estofat de gall d'indi a la jardineria amb pèsols (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Fruita del temps*	Macarrons integrals amb salsa de bolets Salsitxes de porc al forn Amanida variada Fruita del temps*	Crema de llegums (llegum, patata i porro) Coca de verdures (ceba, tomàquet, carbassó i pebrot) Amanida variada Fruita del temps*	Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet) Peix fresc s/mercat Amanida variada logurt natural



CONSELL COMARCAL
DEL BAGES

MENÚ

MAIG 2024

DIETA:

SENSE LLENTIES

*Cuinat amb oli d'oliva verge extre / làctic acció social i proximitat/ pa s/gluten / aigua de xarxa

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA DISTRIBUCIÓ

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1

FESTIU

2

Pèsols amb patata a l'allet
Lluç al forn
Amanida variada
logurt natural

3

Empedrat de mongeta blanca
(mongeta blanca, pebrot, ceba i olives)
Fideus amb verdures
(ceba, tomàquet, carbassó, pastanaga)
Tomàquet al forn
Fruita del temps

6

Arròs amb verdures i pèsols
(pèsols, ceba, all, tomàquet i pastanaga)
Truita de patata
Amanida variada
Fruita del temps

7

Crema de carbassa i porro
Amanida de cigrons
(cigrons, olives, blat de moro i tomàquet)
Rodanxes de carbassó al forn
Fruita del temps

8

Macarrons integrals amb salsa de
tomàquet i formatge ratllat
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural

9

Amanida de tomàquet, formatge fresc
olives i salsa pesto (salsa opcional)
Gall d'indi a la planxa
Patata al forn
Fruita de temporada

10

Sopa de pollastre i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pollastre al forn
amb ceba i poma
Fruita de temporada

13

Bròquil amb patates
Gall dindi a la planxa amb
bastonets d'albergínia
al forn
Fruita del temps

14

Crema de **carbassó i** porro
Pollastre a la planxa amb espaguetis
integrals, oli, sal i orenga
Cogombre amanit
Fruita del temps

15

Fesols amb patata al vapor
Estofat de vedella
a la jardinera
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Fruita del temps

16

Amanida d'arròs
(tomàquet, blat de moro, pastanaga)
Ous farcits (tonyina, olives i maionesa)
Tomàquet amanit
Fruita del temps

17

Cigrons estofats amb espinacs
(ceba, all, tomàquet i espinacs)
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural

20

Verdura s/mercat amb patata a l'allet
Pollastre a la planxa
Cus cus amb verduretes
Fruita del temps

21

Arròs amb salsa de tomàquet
(ceba, tomàquet i pastanaga)
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps

22

Cigrons estofats amb verdures i patata
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Hamburguesa de coliflor
Amanida variada
Fruita del temps

23

Amanida de pasta integral tropical
(enciam, pinya i formatge fresc)
Peix fresc s/mercat
Xampinyons a l'allet
logurt natural

24

Mongeta blanca amb verdures
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Aletes de pollastre al forn a la barbacoa
Amanida variada
Fruita del temps

27

Amanida d'arròs
(olives, blat de moro i tomàquet)
Ous remenats
Patata al forn
Fruita del temps

28

Verdura s/mercat amb patates
Estofat de gall d'indi a la jardinera
amb pèsols
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Fruita del temps

29

Macarrons integrals amb salsa de bolets
Truita a la francesa
Amanida variada
Fruita del temps

30

Crema de llegums (s/lenties)
(llegum, patata i porro)
Coca de verdures
(ceba, tomàquet, carbassó i pebrot)
Amanida variada
Fruita del temps

31

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural



CONSELL COMARCAL
DEL BAGES

MENÚ

MAIG 2024

DIETA:

SENSE LLEGUMS

*Cuinat amb oli d'oliva verge extre / làctic acció social i proximitat/ pa s/gluten / aigua de xarxa

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIO DE LA DISTRIBUCIO

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

la pasta no conté sense traces de soja
Les amanides no duen ni soja ni cacahuets
Les cremes no duen ni beguda vegetal ni pèsols
La verdura no inclou pèsols

FESTIU

1

2

3

Espinacs amb patata a l'allet
Lluç al forn
Amanida variada
logurt natural

Empedrat de patates amb tonyina
(patates, pebrot, ceba i olives)
Fideus amb verdures
(ceba, tomàquet, carbassó, pastanaga)
Tomàquet al forn
Fruita del temps

6

7

8

9

10

Arròs amb verdures(s/pèsols)
(ceba,all, tomàquet i pastanaga)
Truita de patata
Amanida variada
Fruita del temps

Crema de carbassa i porro
Amanida de patates i tonyina
(patates, olives, blat de moro i tomàquet)
Rodanxes de carbassó al forn
Fruita del temps

Macarrons integrals amb salsa de
tomàquet i formatge ratllat
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural

Amanida de tomàquet, formatge fresc
olives
Gall d'indi a la planxa
Patata al forn
Fruita de temporada

Sopa de pollastre i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pollastre al forn
amb ceba i poma
Fruita de temporada

13

14

15

16

17

Bròquil amb patates
Gall dindi a la planxa amb
bastonets d'albergínia
al forn
Fruita del temps

Crema de **carbassó i** porro
Pollastre a la planxa amb
espaguetis integrals
oli, sal i orenga
Cogombre amanit
Fruita del temps

Patata al vapor
Estofat de vedella
a la jardinera (s/pèsols)
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Fruita del temps

Amanida d'arròs
(tomàquet, blat de moro, pastanaga)
Ous farcits (tonyina, olives i maionesa)
Tomàquet amanit
Fruita del temps

Arròs amb espinacs saltejats
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural

20

21

22

23

24

Verdura s/mercat amb patata a l'allet
Pollastre a la planxa
Cus cus amb verduretes
Fruita del temps

Arròs amb salsa de tomàquet
(ceba, tomàquet i pastanaga)
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps

Verdures estofades amb patata
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Hamburguesa de coliflor
Amanida variada
Fruita del temps

Amanida de pasta integral tropical
(enciam, pinya i formatge fresc)
Peix fresc s/mercat
Xampinyons a l'allet
logurt natural

Arròs amb verdures
Aletes de pollastre al forn
Amanida variada
Fruita del temps

27

28

29

30

31

Amanida d'arròs
(olives, blat de moro i tomaquet)
Ous remenats
Patata al forn
Fruita del temps

Verdura s/mercat amb patates
Estofat de gall d'indi a la jardinera
(s/pèsols)
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Fruita del temps

Macarrons integrals
amb salsa de tomàquet
Truita a la francesa
Amanida variada
Fruita del temps

Panini de verdures
(ceba, tomàquet, carbassó i pebrot)
Pollastre a la panxa
Amanida variada
Fruita del temps
Fruita del temps

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural



MENÚ

MAIG 2024

DIETA:

**BAIXA EN GREIXOS / CALORIES
HIPOCALÒRICA
DIETA PER HIPERCOLESTEROLÈMIA**

*Cuinat amb oli d'oliva verge extre / làctic acció social i proximitat/ pa integral de proximitat / aigua de xarxa

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA DISTRIBUCIÓ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		FESTIU	1 Pèsols amb patata a l'allet Lluç al forn Amanida variada logurt natural	2 Empedrat de mongeta blanca (mongeta blanca, pebrot, ceba i olives) Fideus amb verdures (ceba, tomàquet, carbassó, pastanaga) Tomàquet al forn Fruita del temps
6 Arròs amb verdures i pèsols (pèsols, ceba, all, tomàquet i pastanaga) Truita de patata Amanida variada Fruita del temps	7 Crema de carbassa i porro Amanida de cigrons (cigrons, olives, blat de moro i tomàquet) Rodanxes de carbassó al forn Fruita del temps	8 Macarrons integrals amb salsa de tomàquet Peix fresc s/mercat Amanida variada logurt natural	9 Amanida de tomàquet, pebrot vermell oli d'oliva i orenga Llenties estofades amb verdures i patata (ceba, all, pastanaga i pebrot) Fruita de temporada	10 Sopa de pollastre i verdures amb arròs (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) Pollastre al forn amb ceba i poma Fruita de temporada
13 Bròquil amb patates Gall d'indi a la planxa amb bastonets d'albergínia al forn Fruita del temps	14 Crema de carbassó i porro Espaguetis integrals amb bolonyesa de llenties (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Cogombre amanit Fruita del temps	15 Fesols amb patata al vapor Estofat de vedella a la jardinera (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Amanida variada Fruita del temps	16 Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga) Ous farcits (tonyina, olives i daus de tomàquet) Enciam amanit Fruita del temps	17 Cigrons estofats amb espinacs (ceba, all, tomàquet i espinacs) Peix fresc s/mercat Amanida variada logurt natural
20 Verdura s/mercat amb patata a l'allet Llenties saltejades amb verdures i cus cus (ceba, pastanaga, pebrot i tomàquet) Fruita del temps	21 Arròs amb salsa de tomàquet (ceba, tomàquet i pastanaga) Truita de carbassó Amanida variada Fruita del temps	22 Cigrons estofats amb verdures i patata (ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot) Gall d'indi a la planxa Amanida variada Fruita del temps	23 Amanida de pasta integral tropical (enciam, pinya i pebrot vermell) Peix fresc s/mercat Xampinyons a l'allet logurt natural	24 Mongeta blanca amb verdures (ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot) Aletes de pollastre al forn Amanida variada Fruita del temps
27 Amanida de llenties (olives, blat de moro i tomàquet) Ous remenats Patata al forn Fruita del temps	28 Verdura s/mercat amb patates Estofat de gall d'indi a la jardinera amb pèsols (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Fruita del temps	29 Macarrons integrals amb bolets saltejats Truita francesa Amanida variada Fruita del temps	30 Crema de pèsols (pèsols, patata i porro) Coca de verdures (ceba, tomàquet, carbassó i pebrot) Amanida variada Fruita del temps	31 Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet) Peix fresc s/mercat Amanida variada logurt natural



MENÚ

MAIG 2024

DIETA:

NO FS, PELL DE FRUITA

*Cuinat amb oli d'oliva verge extre / làctic acció social i proximitat/ pa integral de proximitat / aigua de xarxa

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIO DE LA DISTRIBUCIO

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

La pasta no conté traces de fruits secs
Les amanides no duen fruits secs

FESTIU

1

2

3

Pèsols amb patata a l'allet
Mandonguilles de lluç
Amanida variada
logurt natural

Empedrat de mongeta blanca
(mongeta blanca, pebrot, ceba i olives)
Fideus amb verdures
(ceba, tomàquet, carbassó, pastanaga)
Tomàquet al forn
Fruita del temps SENSE PELL

6

7

8

9

10

Arròs amb verdures i pèsols
(pèsols, ceba,all, tomàquet i pastanaga)
Truita de patata
Amanida variada
Fruita del temps SENSE PELL

Crema de carbassa i porro
Amanida de cigrons
(cigrons, olives, blat de moro i tomàquet)
Rodanxes de carbassó al forn
Fruita del temps SENSE PELL

Macarrons integrals amb salsa de
tomàquet i formatge ratllat
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural

Amanida de tomàquet, formatge fresc
i olives
Llenties estofades amb verdures
i patata
(ceba, all, pastanaga i pebrot)
Fruita de temporada

Sopa de pollastre i verdures amb arròs
(porro, nap, api, pastanaga i pollastre)
Pollastre al forn
amb ceba i poma (s/PELL)
Fruita de temporada

13

14

15

16

17

Bròquil amb patates
Llibrets de gall dindi (s/FS) amb
bastonets d'albergínia
al forn
Fruita del temps SENSE PELL

Crema de **carbassó** i porro
Espaguetis integrals amb
bolonyesa de llenties
(llenties, ceba, all, pastanaga i tomàquet)
Cogombre amanit
Fruita del temps SENSE PELL

Fesols amb patata al vapor
Estofat de vedella
a la jardinera
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Amanida variada
Fruita del temps SENSE PELL

Amanida d'arròs
(tomàquet, blat de moro, pastanaga)
Ous farcits (tonyina, olives i maionesa)
Tomàquet amanit
Fruita del temps SENSE PELL

Cigrons estofats amb espinacs
(ceba, all, tomàquet i espinacs)
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural

20

21

22

23

24

Verdura s/mercat amb patata a l'allet
Llenties saltejades amb
verdures i cus cus
(ceba, pastanaga, pebrot i tomàquet)
Fruita del temps SENSE PELL

Arròs amb salsa de tomàquet
(ceba, tomàquet i pastanaga)
Truita de carbassó
Amanida variada
Fruita del temps SENSE PELL

Cigrons estofats amb verdures i patata
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Hamburguesa de coliflor
Amanida variada
Fruita del temps SENSE PELL

Amanida de pasta integral tropical
(enciam, pinya i formatge fresc)
Peix fresc s/mercat
Xampinyons a l'allet
logurt natural

Mongeta blanca amb verdures
(ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot)
Aletes de pollastre al forn a la barbacoa
Amanida variada
Fruita del temps SENSE PELL

27

28

29

30

31

Amanida de llenties
(olives, blat de moro i tomàquet)
Ous remenats
Patata al forn
Fruita del temps SENSE PELL

Verdura s/mercat amb patates
Estofat de gall d'indi a la jardinera
amb pèsols
(ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga)
Fruita del temps SENSE PELL

Macarrons integrals
amb salsa de bolets
Salsitxes de porc al forn
Amanida variada
Fruita del temps SENSE PELL

Crema de llegums
(llegum, patata i porro)
Coca de verdures (s/traces de FS)
(ceba, tomàquet, carbassó i pebrot)
Amanida variada
Fruita del temps SENSE PELL
Fruita del temps

Arròs amb samfaina
(pebrot, albergínia, ceba i tomàquet)
Peix fresc s/mercat
Amanida variada
logurt natural



MENÚ

DIETA:

MAIG 2024

*SENSE KIWI

*Cuinat amb oli d'oliva verge extre / làctic acció social i proximitat/ pa integral de proximitat / aigua de xarxa

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIO DE LA DISTRIBUCIO

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		FESTIU		
		1	2	3
			Pèsols amb patata a l'allet Mandonguilles de lluç Amanida variada logurt natural	Empedrat de mongeta blanca (mongeta blanca, pebrot, ceba i olives) Fideus amb verdures (ceba, tomàquet, carbassó, pastanaga) Tomàquet al forn Fruita del temps*
6	7	8	9	10
Arròs amb verdures i pèsols (pèsols, ceba,all, tomàquet i pastanaga) Truita de patata Amanida variada Fruita del temps*	Crema de carbassa i porro Amanida de cigrons (cigrons, olives, blat de moro i tomàquet) Rodanxes de carbassó al forn Fruita del temps*	Macarrons integrals amb salsa de tomàquet i formatge ratllat Peix fresc s/mercat Amanida variada logurt natural	Amanida de tomàquet, formatge fresc olives i salsa pesto (salsa opcional) Llenties estofades amb verdures i patata (ceba, all, pastanaga i pebrot) Fruita del temps*	Sopa de pollastre i verdures amb arròs (porro, nap, api, pastanaga i pollastre) Pollastre al forn amb ceba i poma Fruita del temps*
13	14	15	16	17
Bròquil amb patates Librets de gall dindi amb bastonets d'albergínia al forn Fruita del temps*	Crema de carbassó i porro Espaguetis integrals amb bolonyesa de llenties (ceba, all, pastanaga i tomàquet) Cogombre amanit Fruita del temps*	Fesols amb patata al vapor Estofat de vedella a la jardineria (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Amanida variada Fruita del temps*	Amanida d'arròs (tomàquet, blat de moro, pastanaga) Ous farcits (tonyina, olives i maionesa) Tomàquet amanit Fruita del temps*	Cigrons estofats amb espinacs (ceba, all, tomàquet i espinacs) Peix fresc s/mercat Amanida variada logurt natural
20	21	22	23	24
Verdura s/mercat amb patata a l'allet Llenties saltejades amb verdures i cus cus (ceba, pastanaga, pebrot i tomàquet) Fruita del temps*	Arròs amb salsa de tomàquet (ceba, tomàquet i pastanaga) Truita de carbassó Amanida variada Fruita del temps*	Cigrons estofats amb verdures i patata (ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot) Hamburguesa de coliflor Amanida variada Fruita del temps*	Amanida de pasta integral tropical (enciam, pinya i formatge fresc) Peix fresc s/mercat Xampinyons a l'allet logurt natural	Mongeta blanca amb verdures (ceba, all, tomàquet, pastanaga i pebrot) Aletes de pollastre al forn a la barbacoa Amanida variada Fruita del temps*
27	28	29	30	31
Amanida de llenties (olives, blat de moro i tomaquet) Ous remenats Patata al forn Fruita del temps*	Verdura s/mercat amb patates Estofat de gall d'indi a la jardineria amb pèsols (ceba, tomàquet, all, pebrot i pastanaga) Fruita del temps*	Macarrons integrals amb salsa de bolets Salsitxes de porc al forn Amanida variada Fruita del temps*	Crema de llegums (llegum, patata i porro) Coca de verdures (ceba, tomàquet, carbassó i pebrot) Amanida variada Fruita del temps*	Arròs amb samfaina (pebrot, albergínia, ceba i tomàquet) Peix fresc s/mercat Amanida variada logurt natural