CONSELL COMARCAL DEL BAGES

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE MADUIXA

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 ESPIRALS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA CROQUETES D´ ESPINACS IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	3 SOPA D´ESTELS MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,PASTANAGA I PATATES A DAUS FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA ABADEJO AL FORN AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA) HAMBURGUESA DE LLEGUM A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I CEBA FRUITA	10 ESPAGUETIS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT COOPERATIVA D´OLOT
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS A LA BOLONYESA FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE BACALLÀ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRET IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA DE PATATES ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE PRIMAVERA AMB OU PICAT CARN MAGRA A LA JARDINERA FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES TRUITA DE FORMATGE ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	24 V CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONETS DE PA LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL FRUITA
27 MACARRONS A LA CARBONARA HAMBURGUESA DE LLEGUM A LA PLANXA ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) SALSITXES DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES SEITONS ARREBOSSATS PATATA AL FORN IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

COMPASS GROUP | Scolarest

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE MARISC

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 ESPIRALS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) FILET D´ABADEJO AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA BROQUETES DE GALL DINDI IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	3 SOPA D´ESTELS MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,PASTANAGA I PATATES A DAUS FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA ABADEJO AL FORN AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA) FRICANDÓ DE FILET VEGETAL ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I CEBA FRUITA	10 ESPAGUETIS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT COOPERATIVA D´OLOT
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS A LA BOLONYESA FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET D´ABADEJO AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRET IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA DE PATATES ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE PRIMAVERA AMB OU PICAT CARN MAGRA A LA JARDINERA FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES TRUITA DE FORMATGE ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET FILET D´ABADEJO AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	24 V CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONETS DE PA LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL FRUITA
27 MACARRONS A LA CARBONARA FRICANDÓ DE FILET VEGETAL ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) SALSITXES DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES FILET D´ ABADEJO A LA PLANXA PATATA AL FORN IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

COMPASS GROUP | Scolarest

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE NOUS NI AVELLANES

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 ESPIRALS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA CROQUETES D´ ESPINACS IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	3 SOPA D´ESTELS MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,PASTANAGA I PATATES A DAUS FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA ABADEJO AL FORN AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA) HAMBURGUESA VEGETAL ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I CEBA FRUITA	10 ESPAGUETIS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT COOPERATIVA D´OLOT
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS A LA BOLONYESA FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE BACALLÀ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRET IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA DE PATATES ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE PRIMAVERA AMB OU PICAT CARN MAGRA A LA JARDINERA FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES TRUITA DE FORMATGE ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	24 V CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONETS DE PA LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL FRUITA
27 MACARRONS A LA CARBONARA HAMBURGUESA VEGETAL ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) SALSITXES DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES SEITONS ARREBOSSATS PATATA AL FORN IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

COMPASS GROUP | Scolarest

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE NOUS NI FRUITS SECS NI MARISC NI SÍPIA NI CALAMAR

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 ESPIRALS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) FILET D´ABADEJO AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA BROQUETES DE GALL DINDI IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	3 SOPA D´ESTELS MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,PASTANAGA I PATATES A DAUS FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA ABADEJO AL FORN AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA) FRICANDÓ DE FILET VEGETAL ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I CEBA FRUITA	10 ESPAGUETIS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT COOPERATIVA D´OLOT
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS A LA BOLONYESA FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET D´ABADEJO AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRET IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA DE PATATES ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE PRIMAVERA AMB OU PICAT CARN MAGRA A LA JARDINERA FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES TRUITA DE FORMATGE ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET FILET D´ABADEJO AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	24 V CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONETS DE PA LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL FRUITA
27 MACARRONS A LA CARBONARA FRICANDÓ DE FILET VEGETAL ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) SALSITXES DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES FILET D´ ABADEJO A LA PLANXA PATATA AL FORN IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

COMPASS GROUP | Scolarest

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE OU, FRUITS SECS NI PELL DE FRUITA

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA BROQUETES DE GALL DINDI IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	3 SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,PASTANAGA I PATATES A DAUS FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA ABADEJO AL FORN AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB SOFREGIT DE VERDURES (PEBROT, CEBA I PASTANAGA) HAMBURGUESA VEGETAL ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 LLENTIES ESTOFADES FILET DE MAGRA A LA PLANXA ENCIAM I CEBA FRUITA	10 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA BROQUETES DE GALL DINDI ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT COOPERATIVA D´OLOT
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS A LA BOLONYESA FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE BACALLÀ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRET IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN CARN MAGRA A LA JARDINERA FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	24 V CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONETS DE PA LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL FRUITA
27 GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB ALLADA HAMBURGUESA VEGETAL ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) SALSITXES DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES XD SEITONS A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT PATATA AL FORN IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

COMPASS GROUP | Scolarest

Consell Comarcal del Bages

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE OU, NI PLV NI LACTOSA

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA BROQUETES DE GALL DINDI POSTRE VEGETAL DE SOJA	3 SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,PASTANAGA I PATATES A DAUS FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA ABADEJO AL FORN AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB SOFREGIT DE VERDURES (PEBROT, CEBA I PASTANAGA) FRICANDÓ DE FILET VEGETAL ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 LLENTIES ESTOFADES FILET DE MAGRA A LA PLANXA ENCIAM I CEBA FRUITA	10 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA BROQUETES DE GALL DINDI ENCIAM I BLAT DE MORO POSTRE VEGETAL DE SOJA
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS A LA BOLONYESA FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE BACALLÀ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRET POSTRE VEGETAL DE SOJA	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN CARN MAGRA A LA JARDINERA FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES POSTRE VEGETAL DE SOJA	24 V CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONETS DE PA LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL FRUITA
27 GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB ALLADA FRICANDÓ DE FILET VEGETAL ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) SALSITXES DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES XD SEITONS A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT PATATA AL FORN POSTRE VEGETAL DE SOJA	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE OU

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA BROQUETES DE GALL DINDI IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	3 SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,PASTANAGA I PATATES A DAUS FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA ABADEJO AL FORN AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB SOFREGIT DE VERDURES (PEBROT, CEBA I PASTANAGA) HAMBURGUESA VEGETAL ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 LLENTIES ESTOFADES FILET DE MAGRA A LA PLANXA ENCIAM I CEBA FRUITA	10 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA BROQUETES DE GALL DINDI ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT COOPERATIVA D´OLOT
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS A LA BOLONYESA FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE BACALLÀ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRET IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN CARN MAGRA A LA JARDINERA FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	24 V CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONETS DE PA LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL FRUITA
27 GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB ALLADA HAMBURGUESA VEGETAL ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) SALSITXES DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES XD SEITONS A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT PATATA AL FORN IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

COMPASS GROUP | Scolarest

Consell Comarcal del Bages

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE PEIX NI OU NI CARBASSA

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA LLOM DE PORC AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE LLEGUMS (CIGRONS) BROQUETES DE GALL DINDI IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	3 SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,PASTANAGA I PATATES A DAUS FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA FILET DE VEDELLA A LA PLANXA AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB SOFREGIT DE VERDURES (PEBROT, CEBA I PASTANAGA) HAMBURGUESA VEGETAL ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 LLENTIES ESTOFADES FILET DE MAGRA A LA PLANXA ENCIAM I CEBA FRUITA	10 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA BROQUETES DE GALL DINDI ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT COOPERATIVA D´OLOT
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS A LA BOLONYESA FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRET IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN CARN MAGRA A LA JARDINERA FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	24 V CREMA DE CARBASSÓ LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL FRUITA
27 GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB ALLADA HAMBURGUESA VEGETAL ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) SALSITXES DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES FILET DE VEDELLA A LA PLANXA PATATA AL FORN IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

COMPASS GROUP | Scolarest

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE PLÀTAN NI POMA

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 ESPIRALS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA CROQUETES D´ ESPINACS IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	3 SOPA D´ESTELS MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,PASTANAGA I PATATES A DAUS FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA ABADEJO AL FORN AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA) HAMBURGUESA DE LLEGUM A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I CEBA FRUITA	10 ESPAGUETIS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT COOPERATIVA D´OLOT
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS A LA BOLONYESA FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE BACALLÀ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRET IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA DE PATATES ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE PRIMAVERA AMB OU PICAT CARN MAGRA A LA JARDINERA FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES TRUITA DE FORMATGE ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	24 V CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONETS DE PA LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL FRUITA
27 MACARRONS A LA CARBONARA HAMBURGUESA DE LLEGUM A LA PLANXA ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) SALSITXES DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES SEITONS ARREBOSSATS PATATA AL FORN IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

COMPASS GROUP | Scolarest

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE PLV NI LACTOSA NI VEDELLA

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 ESPIRALS AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA BROQUETES DE GALL DINDI POSTRE VEGETAL DE SOJA	3 SOPA DE VERDURES AMB PASTA POLLASTRE AMB SALSA FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA ABADEJO AL FORN AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA) FRICANDÓ DE FILET VEGETAL ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I CEBA FRUITA	10 ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET BROQUETES DE GALL DINDI ENCIAM I BLAT DE MORO POSTRE VEGETAL DE SOJA
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS AMB TOMÀQUET FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE BACALLÀ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 MACARRONS AMB TOMÀQUET HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRET POSTRE VEGETAL DE SOJA	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA DE PATATES ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE VERDURES AMB PASTA CARN MAGRA A LA JARDINERA FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES TRUITA FRANCESA ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES POSTRE VEGETAL DE SOJA	24 V CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONETS DE PA LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL FRUITA
27 MACARRONS AMB TOMÀQUET FRICANDÓ DE FILET VEGETAL ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) SALSITXES DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES SEITONS ARREBOSSATS PATATA AL FORN POSTRE VEGETAL DE SOJA	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS | Scolarest

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE PLV, LACTOSA, FRUITA SECA, PEIX BLAU NI GLUTEN

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA BROQUETES DE GALL DINDI FRUITA	3 SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,PASTANAGA I PATATES A DAUS FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA ABADEJO AL FORN AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB SOFREGIT DE VERDURES (PEBROT, CEBA I PASTANAGA) PÈSOLS SALTEJATS ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 PATATES SALTADES AMB VERDURA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I CEBA FRUITA	10 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA BROQUETES DE GALL DINDI ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS A LA BOLONYESA FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE BACALLÀ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRET FRUITA	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA DE PATATES ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN CARN MAGRA A LA JARDINERA FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES TRUITA FRANCESA ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES FRUITA	24 V CREMA DE CARBASSA CIGRONS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT FRUITA
27 GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB ALLADA FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) SALSITXES DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES FILET D´ ABADEJO A LA PLANXA PATATA AL FORN FRUITA	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

COMPASS GROUP | Scolarest

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE PORC

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 ESPIRALS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA CROQUETES D´ ESPINACS IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	3 SOPA DE VERDURES AMB PASTA POLLASTRE AMB SALSA FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA ABADEJO AL FORN AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA) HAMBURGUESA DE LLEGUM A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I CEBA FRUITA	10 ESPAGUETIS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT COOPERATIVA D´OLOT
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS AMB TOMÀQUET FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE BACALLÀ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE HAMBURGUESA VEGETAL ENCIAM I COGOMBRET IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA DE PATATES ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE VERDURES AMB PASTA FILET D´ABADEJO AL FORN FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES TRUITA DE FORMATGE ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	24 V CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONETS DE PA LLENTIES AMB VERDURES FRUITA
27 MACARRONS AMB TOMÀQUET HAMBURGUESA DE LLEGUM A LA PLANXA ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) OUS REMENATS ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES SEITONS ARREBOSSATS PATATA AL FORN IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

COMPASS GROUP | Scolarest

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE PRÉSSEC NI ALBERCOC

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 ESPIRALS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA CROQUETES D´ ESPINACS IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	3 SOPA D´ESTELS MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,PASTANAGA I PATATES A DAUS FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA ABADEJO AL FORN AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA) HAMBURGUESA DE LLEGUM A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I CEBA FRUITA	10 ESPAGUETIS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT COOPERATIVA D´OLOT
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS A LA BOLONYESA FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE BACALLÀ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRET IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA DE PATATES ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE PRIMAVERA AMB OU PICAT CARN MAGRA A LA JARDINERA FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES TRUITA DE FORMATGE ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	24 V CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONETS DE PA LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL FRUITA
27 MACARRONS A LA CARBONARA HAMBURGUESA DE LLEGUM A LA PLANXA ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) SALSITXES DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES SEITONS ARREBOSSATS PATATA AL FORN IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

COMPASS GROUP | Scolarest

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE SALMÓ

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 ESPIRALS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA CROQUETES D´ ESPINACS IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	3 SOPA D´ESTELS MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,PASTANAGA I PATATES A DAUS FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA ABADEJO AL FORN AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA) HAMBURGUESA DE LLEGUM A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I CEBA FRUITA	10 ESPAGUETIS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT COOPERATIVA D´OLOT
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS A LA BOLONYESA FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE BACALLÀ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRET IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA DE PATATES ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE PRIMAVERA AMB OU PICAT CARN MAGRA A LA JARDINERA FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES TRUITA DE FORMATGE ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	24 V CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONETS DE PA LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL FRUITA
27 MACARRONS A LA CARBONARA HAMBURGUESA DE LLEGUM A LA PLANXA ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) SALSITXES DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES SEITONS ARREBOSSATS PATATA AL FORN IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

COMPASS GROUP | Scolarest

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE VEDELLA

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 ESPIRALS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA CROQUETES D´ ESPINACS IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	3 SOPA DE VERDURES AMB PASTA POLLASTRE AMB SALSA FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA ABADEJO AL FORN AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA) HAMBURGUESA DE LLEGUM A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I CEBA FRUITA	10 ESPAGUETIS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT COOPERATIVA D´OLOT
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS AMB TOMÀQUET FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE BACALLÀ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE HAMBURGUESA VEGETAL ENCIAM I COGOMBRET IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA DE PATATES ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE VERDURES AMB PASTA CARN MAGRA A LA JARDINERA FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES TRUITA DE FORMATGE ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	24 V CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONETS DE PA LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL FRUITA
27 MACARRONS A LA CARBONARA HAMBURGUESA DE LLEGUM A LA PLANXA ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) SALSITXES DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES SEITONS ARREBOSSATS PATATA AL FORN IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

COMPASS GROUP | Scolarest

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: BAIX EN GREIXOS

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 ESPIRALS AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA BROQUETES DE GALL DINDI IOGURT DESNATAT	3 SOPA D´ESTELS POLLASTRE AMB SALSA FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA ABADEJO AL FORN AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA) FRICANDÓ DE FILET VEGETAL ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I CEBA FRUITA	10 ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET BROQUETES DE GALL DINDI ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT DESNATAT
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA VERDA FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS AMB TOMÀQUET FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE BACALLÀ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 MACARRONS AMB TOMÀQUET HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRET IOGURT DESNATAT	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA FRANCESA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE PRIMAVERA AMB OU PICAT CARN MAGRA A LA JARDINERA FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES TRUITA FRANCESA ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES IOGURT DESNATAT	24 V CREMA DE CARBASSA LLENTIES AMB VERDURES FRUITA
27 MACARRONS AMB TOMÀQUET FRICANDÓ DE FILET VEGETAL ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) LLOM DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES XD SEITONS A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT PATATA AL FORN IOGURT DESNATAT	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS | Scolarest

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: DIABÈTICA

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 ESPIRALS AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA BROQUETES DE GALL DINDI IOGURT DESNATAT	3 SOPA D´ESTELS POLLASTRE AMB SALSA FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA ABADEJO AL FORN AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA) FRICANDÓ DE FILET VEGETAL ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I CEBA FRUITA	10 ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET BROQUETES DE GALL DINDI ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT DESNATAT
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA VERDA FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS AMB TOMÀQUET FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE BACALLÀ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 MACARRONS AMB TOMÀQUET HAMBURGUESA DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRET IOGURT DESNATAT	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA FRANCESA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE PRIMAVERA AMB OU PICAT CARN MAGRA A LA JARDINERA FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES TRUITA FRANCESA ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES IOGURT DESNATAT	24 V CREMA DE CARBASSA LLENTIES AMB VERDURES FRUITA
27 MACARRONS AMB TOMÀQUET FRICANDÓ DE FILET VEGETAL ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) LLOM DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES XD SEITONS A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT PATATA AL FORN IOGURT DESNATAT	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS | Scolarest

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: LAXANT

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 ESPIRALS (INTEGRALS) AMB TOMÀQUET I ALFÀBREGA FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE LLEGUMS (CIGRONS) CROQUETES D´ ESPINACS FRUITA	3 SOPA D´ESTELS MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,PASTANAGA I PATATES A DAUS FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET I CEBA ABADEJO AL FORN AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA) HAMBURGUESA DE LLEGUM A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I CEBA FRUITA	10 ESPAGUETI (INTEGRALS) AMB TOMÀQUET ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE CARBASSÓ CIGRONS A LA BOLONYESA FRUITA	15 ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET I CEBA FILET DE BACALLÀ AL FORN AMANIDA VERDA FRUITA	16 MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRET FRUITA	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA DE PATATES ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE PRIMAVERA AMB OU PICAT CARN MAGRA A LA JARDINERA FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES TRUITA DE FORMATGE ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 ESPAGUETI (INTEGRALS) AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS INTEGRAL A LA JARDINERA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES FRUITA	24 V CREMA DE CARBASSÓ LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL FRUITA
27 MACARRONS (INTEGRALS) AMB ALLADA HAMBURGUESA DE LLEGUM A LA PLANXA ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) SALSITXES DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES SEITONS ARREBOSSATS PATATA AL FORN FRUITA	31 ARRÒS INTEGRAL AMB TOMÀQUET I CEBA TRUITA DE CARBASSÓ AMANIDA VERDA FRUITA

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

COMPASS GROUP | Scolarest

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: OVOLACTEOVEGETARIÀ

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 ESPIRALS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) TRUITA FRANCESA ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA CROQUETES D´ ESPINACS IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	3 SOPA DE VERDURES AMB PASTA OUS REMENATS FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES REMENAT DE XAMPINYONS MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA PÈSOLS SALTEJATS AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA) HAMBURGUESA DE LLEGUM A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I CEBA FRUITA	10 ESPAGUETIS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) CROQUETES D´ ESPINACS ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT COOPERATIVA D´OLOT
13 PÈSOLS AMB PATATES OUS REMENATS PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS AMB TOMÀQUET FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET MINESTRA DE VERDURES ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE HAMBURGUESA VEGETAL ENCIAM I COGOMBRET IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA DE PATATES ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE VERDURES AMB PASTA CIGRONS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES TRUITA DE FORMATGE ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET PANATXÉ DE VERDURES ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA OUS REMENATS AMB VERDURES SALTADES ENCIAM I OLIVES IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	24 V CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONETS DE PA LLENTIES AMB VERDURES FRUITA
27 MACARRONS AMB TOMÀQUET HAMBURGUESA DE LLEGUM A LA PLANXA ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) OUS REMENATS ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES MINESTRA DE VERDURES ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES CIGRONS AMB TOMÀQUET PATATA AL FORN IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

COMPASS GROUP | Scolarest

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE CACAUETS, NOUS NI LACTOSA

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 ESPIRALS AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA BROQUETES DE GALL DINDI FRUITA	3 SOPA D´ESTELS MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,PASTANAGA I PATATES A DAUS FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA ABADEJO AL FORN AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA) FRICANDÓ DE FILET VEGETAL ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I CEBA FRUITA	10 ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET BROQUETES DE GALL DINDI ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS A LA BOLONYESA FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE BACALLÀ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 MACARRONS AMB TOMÀQUET HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRET FRUITA	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA DE PATATES ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE PRIMAVERA AMB OU PICAT CARN MAGRA A LA JARDINERA FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES TRUITA FRANCESA ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES FRUITA	24 V CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONETS DE PA LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL FRUITA
27 MACARRONS AMB TOMÀQUET FRICANDÓ DE FILET VEGETAL ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) SALSITXES DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES SEITONS ARREBOSSATS PATATA AL FORN FRUITA	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE CARN

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 ESPIRALS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA CROQUETES D´ ESPINACS IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	3 SOPA DE VERDURES AMB PASTA OUS REMENATS FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES REMENAT DE XAMPINYONS MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA ABADEJO AL FORN AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA) HAMBURGUESA DE LLEGUM A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I CEBA FRUITA	10 ESPAGUETIS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) CROQUETES D´ ESPINACS ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT COOPERATIVA D´OLOT
13 PÈSOLS AMB PATATES OUS REMENATS PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS AMB TOMÀQUET FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE BACALLÀ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE HAMBURGUESA VEGETAL ENCIAM I COGOMBRET IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA DE PATATES ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE VERDURES AMB PASTA FILET D´ABADEJO AL FORN FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES TRUITA DE FORMATGE ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA OUS REMENATS AMB VERDURES SALTADES ENCIAM I OLIVES IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	24 V CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONETS DE PA LLENTIES AMB VERDURES FRUITA
27 MACARRONS AMB TOMÀQUET HAMBURGUESA DE LLEGUM A LA PLANXA ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) OUS REMENATS ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET D´ ABADEJO A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES SEITONS ARREBOSSATS PATATA AL FORN IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

COMPASS GROUP | Scolarest

Consell Comarcal del Bages

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE FRUCTOSA NI SORBITOL

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 ESPIRALS AMB ALLADA FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES IOGURT NATURAL	2 V CREMA DE CARBASSÓ BROQUETES DE GALL DINDI IOGURT NATURAL	3 SOPA D´ESTELS POLLASTRE AMB SALSA IOGURT NATURAL
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT AMANIDA VERDA IOGURT NATURAL	7 ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS ABADEJO AL FORN AMANIDA VERDA IOGURT NATURAL	8 V FIDEUÀ AMB BOLETS (SENSE TOMÀQUET) FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA AMANIDA VERDA IOGURT NATURAL	9 PATATES SALTADES AMB VERDURA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I CEBA IOGURT NATURAL	10 ESPAGUETIS AMB ALLADA BROQUETES DE GALL DINDI AMANIDA VERDA IOGURT NATURAL
13 BLEDES AMB PATATES AL VAPOR FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT PATATES FREGIDES IOGURT NATURAL	14 V CREMA DE CARBASSÓ FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA IOGURT NATURAL	15 ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS FILET DE BACALLÀ AL FORN AMANIDA VERDA IOGURT NATURAL	16 MACARRONS AMB ALLADA FILET DE VEDELLA A LA PLANXA AMANIDA VERDA IOGURT NATURAL	17 PATATES AMB SALSA VERDA TRUITA FRANCESA AMANIDA VERDA IOGURT NATURAL
20 SOPA DE FIDEUS FILET DE MAGRA A LA PLANXA IOGURT NATURAL	21 BLEDES AMB PATATES AL VAPOR TRUITA FRANCESA ENCIAM I PEBROT VERMELL IOGURT NATURAL	22 ESPAGUETIS AMB ALLADA FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA VERDA IOGURT NATURAL	23 ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES IOGURT NATURAL	24 V CREMA DE CARBASSÓ BROQUETES DE GALL DINDI IOGURT NATURAL
27 MACARRONS AMB ALLADA FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA VERDA IOGURT NATURAL	28 ESPINACS AMB PATATES SALSITXES DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE IOGURT NATURAL	29 PATATES AMB ALL I JULIVERT FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA AMANIDA VERDA IOGURT NATURAL	30 CREMA DE VERDURES SEITONS ARREBOSSATS PATATA AL FORN IOGURT NATURAL	31 ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS TRUITA DE CARBASSÓ AMANIDA VERDA IOGURT NATURAL

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE FRUCTOSA, SORBITOL, MAIONESA, DOLÇOS NI BLAT DE MORO

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 ESPIRALS AMB ALLADA FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES IOGURT NATURAL	2 V CREMA DE CARBASSÓ BROQUETES DE GALL DINDI IOGURT NATURAL	3 SOPA D´ESTELS POLLASTRE AMB SALSA IOGURT NATURAL
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT AMANIDA VERDA IOGURT NATURAL	7 ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS ABADEJO AL FORN AMANIDA VERDA IOGURT NATURAL	8 V FIDEUÀ AMB BOLETS (SENSE TOMÀQUET) FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA AMANIDA VERDA IOGURT NATURAL	9 PATATES SALTADES AMB VERDURA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I CEBA IOGURT NATURAL	10 ESPAGUETIS AMB ALLADA BROQUETES DE GALL DINDI AMANIDA VERDA IOGURT NATURAL
13 BLEDES AMB PATATES AL VAPOR FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT PATATES FREGIDES IOGURT NATURAL	14 V CREMA DE CARBASSÓ FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA IOGURT NATURAL	15 ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS FILET DE BACALLÀ AL FORN AMANIDA VERDA IOGURT NATURAL	16 MACARRONS AMB ALLADA FILET DE VEDELLA A LA PLANXA AMANIDA VERDA IOGURT NATURAL	17 PATATES AMB SALSA VERDA TRUITA FRANCESA AMANIDA VERDA IOGURT NATURAL
20 SOPA DE FIDEUS FILET DE MAGRA A LA PLANXA IOGURT NATURAL	21 BLEDES AMB PATATES AL VAPOR TRUITA FRANCESA ENCIAM I PEBROT VERMELL IOGURT NATURAL	22 ESPAGUETIS AMB ALLADA FILET DE LLUÇ AL FORN AMANIDA VERDA IOGURT NATURAL	23 ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES IOGURT NATURAL	24 V CREMA DE CARBASSÓ BROQUETES DE GALL DINDI IOGURT NATURAL
27 MACARRONS AMB ALLADA FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA AMANIDA VERDA IOGURT NATURAL	28 ESPINACS AMB PATATES SALSITXES DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE IOGURT NATURAL	29 PATATES AMB ALL I JULIVERT FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA AMANIDA VERDA IOGURT NATURAL	30 CREMA DE VERDURES SEITONS ARREBOSSATS PATATA AL FORN IOGURT NATURAL	31 ARRÒS BLANC AMB XAMPINYONS TRUITA DE CARBASSÓ AMANIDA VERDA IOGURT NATURAL

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS | Scolarest

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE FRUITA SECA

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 ESPIRALS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA CROQUETES D´ ESPINACS IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	3 SOPA D´ESTELS MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,PASTANAGA I PATATES A DAUS FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA ABADEJO AL FORN AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA) HAMBURGUESA VEGETAL ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I CEBA FRUITA	10 ESPAGUETIS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT COOPERATIVA D´OLOT
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS A LA BOLONYESA FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE BACALLÀ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRET IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA DE PATATES ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE PRIMAVERA AMB OU PICAT CARN MAGRA A LA JARDINERA FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES TRUITA DE FORMATGE ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	24 V CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONETS DE PA LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL FRUITA
27 MACARRONS A LA CARBONARA HAMBURGUESA VEGETAL ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) SALSITXES DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES SEITONS ARREBOSSATS PATATA AL FORN IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

COMPASS GROUP | Scolarest

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE FRUITS SECS NI KIWI

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 ESPIRALS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA CROQUETES D´ ESPINACS IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	3 SOPA D´ESTELS MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,PASTANAGA I PATATES A DAUS FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA ABADEJO AL FORN AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA) HAMBURGUESA VEGETAL ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I CEBA FRUITA	10 ESPAGUETIS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT COOPERATIVA D´OLOT
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS A LA BOLONYESA FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE BACALLÀ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRET IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA DE PATATES ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE PRIMAVERA AMB OU PICAT CARN MAGRA A LA JARDINERA FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES TRUITA DE FORMATGE ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	24 V CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONETS DE PA LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL FRUITA
27 MACARRONS A LA CARBONARA HAMBURGUESA VEGETAL ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) SALSITXES DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES SEITONS ARREBOSSATS PATATA AL FORN IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions:

No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

COMPASS GROUP | Scolarest

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE FRUITS SECS NI OU CRU

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 ESPIRALS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA CROQUETES D´ ESPINACS IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	3 SOPA D´ESTELS MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,PASTANAGA I PATATES A DAUS FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA ABADEJO AL FORN AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA) HAMBURGUESA VEGETAL ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 LLENTIES ESTOFADES FILET DE MAGRA A LA PLANXA ENCIAM I CEBA FRUITA	10 ESPAGUETIS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT COOPERATIVA D´OLOT
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS A LA BOLONYESA FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE BACALLÀ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRET IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE VERDURES AMB PASTA CARN MAGRA A LA JARDINERA FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	24 V CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONETS DE PA LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL FRUITA
27 MACARRONS A LA CARBONARA HAMBURGUESA VEGETAL ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) SALSITXES DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES SEITONS ARREBOSSATS PATATA AL FORN IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

Consell Comarcal del Bages

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE FRUITS SECS NI OU NI PLV NI PRÉSSEC NI PELL DE FRUITES

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA BROQUETES DE GALL DINDI FRUITA	3 SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,PASTANAGA I PATATES A DAUS FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA ABADEJO AL FORN AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB SOFREGIT DE VERDURES (PEBROT, CEBA I PASTANAGA) FRICANDÓ DE FILET VEGETAL ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 LLENTIES ESTOFADES FILET DE MAGRA A LA PLANXA ENCIAM I CEBA FRUITA	10 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA BROQUETES DE GALL DINDI ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS A LA BOLONYESA FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE BACALLÀ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRET FRUITA	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN CARN MAGRA A LA JARDINERA FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES FRUITA	24 V CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONETS DE PA LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL FRUITA
27 GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB ALLADA FRICANDÓ DE FILET VEGETAL ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) SALSITXES DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES XD SEITONS A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT PATATA AL FORN FRUITA	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

COMPASS GROUP | Scolarest

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE FRUITS SECS NI PELL DE FRUITA

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 ESPIRALS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA CROQUETES D´ ESPINACS IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	3 SOPA D´ESTELS MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,PASTANAGA I PATATES A DAUS FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA ABADEJO AL FORN AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA) HAMBURGUESA VEGETAL ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I CEBA FRUITA	10 ESPAGUETIS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT COOPERATIVA D´OLOT
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS A LA BOLONYESA FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE BACALLÀ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRET IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA DE PATATES ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE PRIMAVERA AMB OU PICAT CARN MAGRA A LA JARDINERA FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES TRUITA DE FORMATGE ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	24 V CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONETS DE PA LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL FRUITA
27 MACARRONS A LA CARBONARA HAMBURGUESA VEGETAL ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) SALSITXES DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES SEITONS ARREBOSSATS PATATA AL FORN IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

COMPASS GROUP | Scolarest

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE FRUITS SECS NI PLV NI LACTOSA

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 ESPIRALS AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA BROQUETES DE GALL DINDI FRUITA	3 SOPA D´ESTELS MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,PASTANAGA I PATATES A DAUS FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA ABADEJO AL FORN AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA) FRICANDÓ DE FILET VEGETAL ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I CEBA FRUITA	10 ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET BROQUETES DE GALL DINDI ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS A LA BOLONYESA FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE BACALLÀ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 MACARRONS AMB TOMÀQUET HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRET FRUITA	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA DE PATATES ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE PRIMAVERA AMB OU PICAT CARN MAGRA A LA JARDINERA FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES TRUITA FRANCESA ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES FRUITA	24 V CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONETS DE PA LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL FRUITA
27 MACARRONS AMB TOMÀQUET FRICANDÓ DE FILET VEGETAL ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) SALSITXES DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES SEITONS ARREBOSSATS PATATA AL FORN FRUITA	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS | Scolarest

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE FRUITS SECS, KIWI, PRÉSSEC NI PELL DE FRUITES

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 ESPIRALS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA CROQUETES D´ ESPINACS IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	3 SOPA D´ESTELS MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,PASTANAGA I PATATES A DAUS FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA ABADEJO AL FORN AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA) HAMBURGUESA VEGETAL ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I CEBA FRUITA	10 ESPAGUETIS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT COOPERATIVA D´OLOT
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS A LA BOLONYESA FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE BACALLÀ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRET IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA DE PATATES ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE PRIMAVERA AMB OU PICAT CARN MAGRA A LA JARDINERA FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES TRUITA DE FORMATGE ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	24 V CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONETS DE PA LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL FRUITA
27 MACARRONS A LA CARBONARA HAMBURGUESA VEGETAL ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) SALSITXES DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES SEITONS ARREBOSSATS PATATA AL FORN IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

COMPASS GROUP | Scolarest

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE FRUITS SECS, PELL DE FRUITES NI SUCS

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 ESPIRALS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA CROQUETES D´ ESPINACS IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	3 SOPA D´ESTELS MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,PASTANAGA I PATATES A DAUS FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA ABADEJO AL FORN AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA) HAMBURGUESA VEGETAL ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I CEBA FRUITA	10 ESPAGUETIS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT COOPERATIVA D´OLOT
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS A LA BOLONYESA FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE BACALLÀ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRET IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA DE PATATES ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE PRIMAVERA AMB OU PICAT CARN MAGRA A LA JARDINERA FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES TRUITA DE FORMATGE ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	24 V CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONETS DE PA LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL FRUITA
27 MACARRONS A LA CARBONARA HAMBURGUESA VEGETAL ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) SALSITXES DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES SEITONS ARREBOSSATS PATATA AL FORN IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

COMPASS GROUP | Scolarest

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE FRUITS SECS, PELL DE FRUITES, NOUS NI PLÀTAN

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 ESPIRALS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA CROQUETES D´ ESPINACS IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	3 SOPA D´ESTELS MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,PASTANAGA I PATATES A DAUS FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA ABADEJO AL FORN AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA) HAMBURGUESA VEGETAL ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I CEBA FRUITA	10 ESPAGUETIS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT COOPERATIVA D´OLOT
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS A LA BOLONYESA FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE BACALLÀ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRET IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA DE PATATES ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE PRIMAVERA AMB OU PICAT CARN MAGRA A LA JARDINERA FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES TRUITA DE FORMATGE ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	24 V CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONETS DE PA LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL FRUITA
27 MACARRONS A LA CARBONARA HAMBURGUESA VEGETAL ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) SALSITXES DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES SEITONS ARREBOSSATS PATATA AL FORN IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE FRUITS SECS, PRÉSSEC, NACTARINA, PRUNA, RAÏM, CIRERA NI SUCS

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 ESPIRALS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA CROQUETES D´ ESPINACS IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	3 SOPA D´ESTELS MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,PASTANAGA I PATATES A DAUS FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA ABADEJO AL FORN AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA) HAMBURGUESA VEGETAL ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I CEBA FRUITA	10 ESPAGUETIS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT COOPERATIVA D´OLOT
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS A LA BOLONYESA FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE BACALLÀ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRET IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA DE PATATES ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE PRIMAVERA AMB OU PICAT CARN MAGRA A LA JARDINERA FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES TRUITA DE FORMATGE ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	24 V CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONETS DE PA LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL FRUITA
27 MACARRONS A LA CARBONARA HAMBURGUESA VEGETAL ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) SALSITXES DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES SEITONS ARREBOSSATS PATATA AL FORN IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

COMPASS GROUP | Scolarest

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE FRUITS VERMELLS NI PELL DE FRUITES

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 ESPIRALS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA CROQUETES D´ ESPINACS IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	3 SOPA D´ESTELS MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,PASTANAGA I PATATES A DAUS FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA ABADEJO AL FORN AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA) HAMBURGUESA DE LLEGUM A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I CEBA FRUITA	10 ESPAGUETIS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT COOPERATIVA D´OLOT
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS A LA BOLONYESA FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE BACALLÀ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRET IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA DE PATATES ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE PRIMAVERA AMB OU PICAT CARN MAGRA A LA JARDINERA FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES TRUITA DE FORMATGE ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	24 V CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONETS DE PA LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL FRUITA
27 MACARRONS A LA CARBONARA HAMBURGUESA DE LLEGUM A LA PLANXA ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) SALSITXES DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES SEITONS ARREBOSSATS PATATA AL FORN IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

COMPASS GROUP | Scolarest

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE GLUTEN NI LACTOSA NI PLV

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA BROQUETES DE GALL DINDI FRUITA	3 SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,PASTANAGA I PATATES A DAUS FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA ABADEJO AL FORN AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB SOFREGIT DE VERDURES (PEBROT, CEBA I PASTANAGA) PÈSOLS SALTEJATS ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 PATATES SALTADES AMB VERDURA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I CEBA FRUITA	10 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA BROQUETES DE GALL DINDI ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS A LA BOLONYESA FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE BACALLÀ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRET FRUITA	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA DE PATATES ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN CARN MAGRA A LA JARDINERA FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES TRUITA FRANCESA ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES FRUITA	24 V CREMA DE CARBASSA CIGRONS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT FRUITA
27 GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB ALLADA FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) SALSITXES DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES XD SEITONS A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT PATATA AL FORN FRUITA	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS | Scolarest

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE GLUTEN NI LACTOSA

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA BROQUETES DE GALL DINDI FRUITA	3 SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,PASTANAGA I PATATES A DAUS FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA ABADEJO AL FORN AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB SOFREGIT DE VERDURES (PEBROT, CEBA I PASTANAGA) PÈSOLS SALTEJATS ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 PATATES SALTADES AMB VERDURA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I CEBA FRUITA	10 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA BROQUETES DE GALL DINDI ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS A LA BOLONYESA FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE BACALLÀ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRET FRUITA	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA DE PATATES ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN CARN MAGRA A LA JARDINERA FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES TRUITA FRANCESA ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES FRUITA	24 V CREMA DE CARBASSA CIGRONS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT FRUITA
27 GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB ALLADA FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) SALSITXES DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES XD SEITONS A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT PATATA AL FORN FRUITA	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE GLUTEN NI PEIX

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA LLOM DE PORC AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA BROQUETES DE GALL DINDI IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	3 SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,PASTANAGA I PATATES A DAUS FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA FILET DE VEDELLA A LA PLANXA AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB SOFREGIT DE VERDURES (PEBROT, CEBA I PASTANAGA) PÈSOLS SALTEJATS ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 PATATES SALTADES AMB VERDURA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I CEBA FRUITA	10 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA BROQUETES DE GALL DINDI ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT COOPERATIVA D´OLOT
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS A LA BOLONYESA FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET MAGRA DE PORC AL FORN AMB EL SEU SUC ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRET IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA DE PATATES ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN CARN MAGRA A LA JARDINERA FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES TRUITA DE FORMATGE ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	24 V CREMA DE CARBASSA CIGRONS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT FRUITA
27 GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB ALLADA FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) SALSITXES DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES FILET DE VEDELLA A LA PLANXA PATATA AL FORN IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE GLUTEN NI PLV

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA BROQUETES DE GALL DINDI FRUITA	3 SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,PASTANAGA I PATATES A DAUS FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA ABADEJO AL FORN AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB SOFREGIT DE VERDURES (PEBROT, CEBA I PASTANAGA) PÈSOLS SALTEJATS ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 PATATES SALTADES AMB VERDURA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I CEBA FRUITA	10 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA BROQUETES DE GALL DINDI ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS A LA BOLONYESA FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE BACALLÀ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRET FRUITA	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA DE PATATES ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN CARN MAGRA A LA JARDINERA FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES TRUITA FRANCESA ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES FRUITA	24 V CREMA DE CARBASSA CIGRONS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT FRUITA
27 GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB ALLADA FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) SALSITXES DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES XD SEITONS A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT PATATA AL FORN FRUITA	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS | Scolarest

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE GLUTEN

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA BROQUETES DE GALL DINDI IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	3 SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,PASTANAGA I PATATES A DAUS FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA ABADEJO AL FORN AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB SOFREGIT DE VERDURES (PEBROT, CEBA I PASTANAGA) PÈSOLS SALTEJATS ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 PATATES SALTADES AMB VERDURA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I CEBA FRUITA	10 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA BROQUETES DE GALL DINDI ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT COOPERATIVA D´OLOT
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS A LA BOLONYESA FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE BACALLÀ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRET IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA DE PATATES ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN CARN MAGRA A LA JARDINERA FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES TRUITA DE FORMATGE ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	24 V CREMA DE CARBASSA CIGRONS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT FRUITA
27 GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB ALLADA FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) SALSITXES DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES XD SEITONS A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT PATATA AL FORN IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE GOT DE LLET

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 ESPIRALS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA CROQUETES D´ ESPINACS IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	3 SOPA D´ESTELS MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,PASTANAGA I PATATES A DAUS FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA ABADEJO AL FORN AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA) HAMBURGUESA DE LLEGUM A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I CEBA FRUITA	10 ESPAGUETIS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT COOPERATIVA D´OLOT
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS A LA BOLONYESA FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE BACALLÀ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRET IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA DE PATATES ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE PRIMAVERA AMB OU PICAT CARN MAGRA A LA JARDINERA FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES TRUITA DE FORMATGE ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	24 V CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONETS DE PA LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL FRUITA
27 MACARRONS A LA CARBONARA HAMBURGUESA DE LLEGUM A LA PLANXA ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) SALSITXES DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES SEITONS ARREBOSSATS PATATA AL FORN IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

COMPASS GROUP | Scolarest

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE KIWI

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 ESPIRALS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA CROQUETES D´ ESPINACS IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	3 SOPA D´ESTELS MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,PASTANAGA I PATATES A DAUS FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA ABADEJO AL FORN AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA) HAMBURGUESA DE LLEGUM A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I CEBA FRUITA	10 ESPAGUETIS A LA ITALIANA (TOMÀQUET I FORMATGE RATLLAT) ARREBOSSAT DE GALL DINDI I FORMATGE ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT COOPERATIVA D´OLOT
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS A LA BOLONYESA FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE BACALLÀ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 MACARRONS INTEGRALS AMB TOMÀQUET I FORMATGE HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRET IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA DE PATATES ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE PRIMAVERA AMB OU PICAT CARN MAGRA A LA JARDINERA FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES TRUITA DE FORMATGE ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 ESPAGUETIS NAPOLITANA AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	24 V CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONETS DE PA LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL FRUITA
27 MACARRONS A LA CARBONARA HAMBURGUESA DE LLEGUM A LA PLANXA ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) SALSITXES DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES SEITONS ARREBOSSATS PATATA AL FORN IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

COMPASS GROUP | Scolarest

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE LACTOSA NI KIWI

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 ESPIRALS AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA BROQUETES DE GALL DINDI POSTRE VEGETAL DE SOJA	3 SOPA D´ESTELS MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,PASTANAGA I PATATES A DAUS FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA ABADEJO AL FORN AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA) FRICANDÓ DE FILET VEGETAL ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I CEBA FRUITA	10 ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET BROQUETES DE GALL DINDI ENCIAM I BLAT DE MORO POSTRE VEGETAL DE SOJA
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS A LA BOLONYESA FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE BACALLÀ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 MACARRONS AMB TOMÀQUET HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRET POSTRE VEGETAL DE SOJA	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA DE PATATES ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE PRIMAVERA AMB OU PICAT CARN MAGRA A LA JARDINERA FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES TRUITA FRANCESA ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES POSTRE VEGETAL DE SOJA	24 V CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONETS DE PA LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL FRUITA
27 MACARRONS AMB TOMÀQUET FRICANDÓ DE FILET VEGETAL ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) SALSITXES DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES SEITONS ARREBOSSATS PATATA AL FORN POSTRE VEGETAL DE SOJA	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS | Scolarest

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE LACTOSA NI PLV

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 ESPIRALS AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA BROQUETES DE GALL DINDI POSTRE VEGETAL DE SOJA	3 SOPA D´ESTELS MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,PASTANAGA I PATATES A DAUS FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA ABADEJO AL FORN AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA) FRICANDÓ DE FILET VEGETAL ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I CEBA FRUITA	10 ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET BROQUETES DE GALL DINDI ENCIAM I BLAT DE MORO POSTRE VEGETAL DE SOJA
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS A LA BOLONYESA FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE BACALLÀ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 MACARRONS AMB TOMÀQUET HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRET POSTRE VEGETAL DE SOJA	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA DE PATATES ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE PRIMAVERA AMB OU PICAT CARN MAGRA A LA JARDINERA FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES TRUITA FRANCESA ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES POSTRE VEGETAL DE SOJA	24 V CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONETS DE PA LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL FRUITA
27 MACARRONS AMB TOMÀQUET FRICANDÓ DE FILET VEGETAL ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) SALSITXES DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES SEITONS ARREBOSSATS PATATA AL FORN POSTRE VEGETAL DE SOJA	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS | Scolarest

Consell Comarcal del Bages

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE LACTOSA, GLUTEN, PEIX BLAU, FRUITS SECS, PELL DE LES FRUITES NI SUCS INDUS

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA BROQUETES DE GALL DINDI FRUITA	3 SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,PASTANAGA I PATATES A DAUS FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA ABADEJO AL FORN AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB SOFREGIT DE VERDURES (PEBROT, CEBA I PASTANAGA) PÈSOLS SALTEJATS ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 PATATES SALTADES AMB VERDURA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I CEBA FRUITA	10 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA BROQUETES DE GALL DINDI ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS A LA BOLONYESA FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE BACALLÀ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRET FRUITA	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA DE PATATES ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN CARN MAGRA A LA JARDINERA FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES TRUITA FRANCESA ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES FRUITA	24 V CREMA DE CARBASSA CIGRONS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT FRUITA
27 GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB ALLADA FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) SALSITXES DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES FILET D´ ABADEJO A LA PLANXA PATATA AL FORN FRUITA	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

COMPASS GROUP | Scolarest

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE LACTOSA

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 ESPIRALS AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA BROQUETES DE GALL DINDI POSTRE VEGETAL DE SOJA	3 SOPA D´ESTELS MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,PASTANAGA I PATATES A DAUS FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA ABADEJO AL FORN AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V FIDEUÀ AMB VERDURES (PÈSOL, MONGETA TENDRA, PASTANAGA, PEBROT, CEBA) FRICANDÓ DE FILET VEGETAL ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	9 LLENTIES ESTOFADES TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I CEBA FRUITA	10 ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET BROQUETES DE GALL DINDI ENCIAM I BLAT DE MORO POSTRE VEGETAL DE SOJA
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE ARREBOSSAT PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS A LA BOLONYESA FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE BACALLÀ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 MACARRONS AMB TOMÀQUET HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRET POSTRE VEGETAL DE SOJA	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA DE PATATES ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA
20 SOPA DE PRIMAVERA AMB OU PICAT CARN MAGRA A LA JARDINERA FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES TRUITA FRANCESA ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 ESPAGUETIS AMB TOMÀQUET FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES POSTRE VEGETAL DE SOJA	24 V CREMA DE CARBASSA AMB CROSTONETS DE PA LLENTIES ESTOFADES AMB ARRÒS INTEGRAL FRUITA
27 MACARRONS AMB TOMÀQUET FRICANDÓ DE FILET VEGETAL ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) SALSITXES DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES SEITONS ARREBOSSATS PATATA AL FORN POSTRE VEGETAL DE SOJA	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS | Scolarest

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Dieta: SENSE LTP, BLAT, SUCS INDUSTRIALS NI PELL DE FRUITES

Març - 2023

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
		1 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I OLIVES FRUITA	2 V CREMA DE CIGRONS I CARABASSA BROQUETES DE GALL DINDI IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	3 SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN MANDONGUILLES AMB PÈSOLS,PASTANAGA I PATATES A DAUS FRUITA
6 BRÒQUIL BULLIT AMB PATATES POLLASTRE ROSTIT MONGETES BLANQUES SALTEJADES FRUITA	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA ABADEJO AL FORN AMANIDA AMB BROTS DE SOIA FRUITA	8 V PASTA SENSE GLUTEN I SENSE OU AMB SOFREGIT DE VERDURES (PEBROT, CEBA I PASTANAGA) PÈSOLS SALTEJATS AMANIDA VERDA FRUITA	9 PATATES SALTADES AMB VERDURA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I CEBA FRUITA	10 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA BROQUETES DE GALL DINDI ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT COOPERATIVA D´OLOT
13 PÈSOLS AMB PATATES FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA PATATES FREGIDES FRUITA	14 V CREMA DE PASTANAGA CIGRONS A LA BOLONYESA FRUITA	15 ARRÒS AMB TOMÀQUET FILET DE BACALLÀ AL FORN ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA	16 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA HAMBURGUESA MIXTA A LA PLANXA ENCIAM I COGOMBRET IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	17 MONGETES BLANQUES ESTOFADES TRUITA DE PATATES AMANIDA VERDA FRUITA
20 SOPA DE PASTA SENSE OU SENSE GLUTEN CARN MAGRA A LA JARDINERA FRUITA	21 MONGETES TENDRES AMB PATATES TRUITA DE FORMATGE ENCIAM I PEBROT VERMELL FRUITA	22 PASTA SENSE GLUTEN I NI OU AMB SALSA DE TOMÀQUET CASOLANA FILET DE LLUÇ AL FORN ENCIAM I REMOLATXA FRUITA	23 ARRÒS AMB VERDURES DE L'HORTA POLLASTRE ROSTIT ENCIAM I OLIVES IOGURT COOPERATIVA D´OLOT	24 V CREMA DE CARBASSA CIGRONS SALTEJATS AMB ALL I JULIVERT FRUITA
27 GALETS SENSE GLUTEN NI OU AMB ALLADA FILET DE POLLASTRE A LA PLANXA ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA	28 VERDURA TRES COLORS (MONGETA, PASTANAGA I PATATA) SALSITXES DE PORC AL FORN ENCIAM I COGOMBRE FRUITA	29 MONGETES BLANQUES AMB VERDURES FILET DE GALL DINDI A LA PLANXA AMANIDA VERDA FRUITA	30 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES XD SEITONS A LA PLANXA AMB ALL I JULIVERT PATATA AL FORN IOGURT NATURAL DE PROXIMITAT	31 ARRÒS AMB TOMÀQUET I ORENGA TRUITA DE CARBASSÓ ENCIAM I PASTANAGA RATLLADA FRUITA

Observacions: No utilitzar ingredients que continguin l'al•lergen no tolerat (llegir l'etiquetatge) i evitar la contaminació creuada durant el procés.

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D' OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest

SCOLAREST

Alimentació saludable i sostenible

COMPASS GROUP | Scolarest

AQUÍ ES CUINA 100% AMB OLI D'OLIVA

SI HEM DINAT:	PODEM SOPAR:
CEREALS, FÈCULES O LLEGUMS	HORTALISSES CRUES O LLEGUMS CUITS
VERDURES	CEREALS O FÈCULES
CARN	PEIX O OU
PEIX	CARN MAGRA O OU
OU	PEIX O CARN MAGRA
FRUITA	LÀCTICS O FRUITA
LÀCTICS	FRUITA

DES DE L'INICI DEL CURS ESCOLAR 2021-2022 CUINEM TOTS ELS NOSTRES MENÚS EXCLUSIVAMENT AMB OLI D'OLIVA, REFORÇANT EL NOSTRE COMPROMÍS D'AFAVORIR EL BENESTAR DE LA TEVA FAMÍLIA A TRAVÉS D'UNA ALIMENTACIÓ SALUDABLE I SOSTENIBLE.

Notes:

COMPASS GROUP | Scolarest

Empresa adherida al Pla de col·laboració per a la millora de la composició alimentaria i begudes 2020.
En cas d'al·lèrgies o intoleràncies, procurar mantenir una bona alimentació substituint aliments no tolerats per altres dins de la mateixa família.
La nostra empresa sotmet a congelació el peix que es vagi a consumir cru o poc fet, segons estableix el RD 1420/2006. D'acord amb l'establert al RE 1169/2011, la cuina disposa d'informació sobre el contingut en al·lèrgens dels menús elaborats.