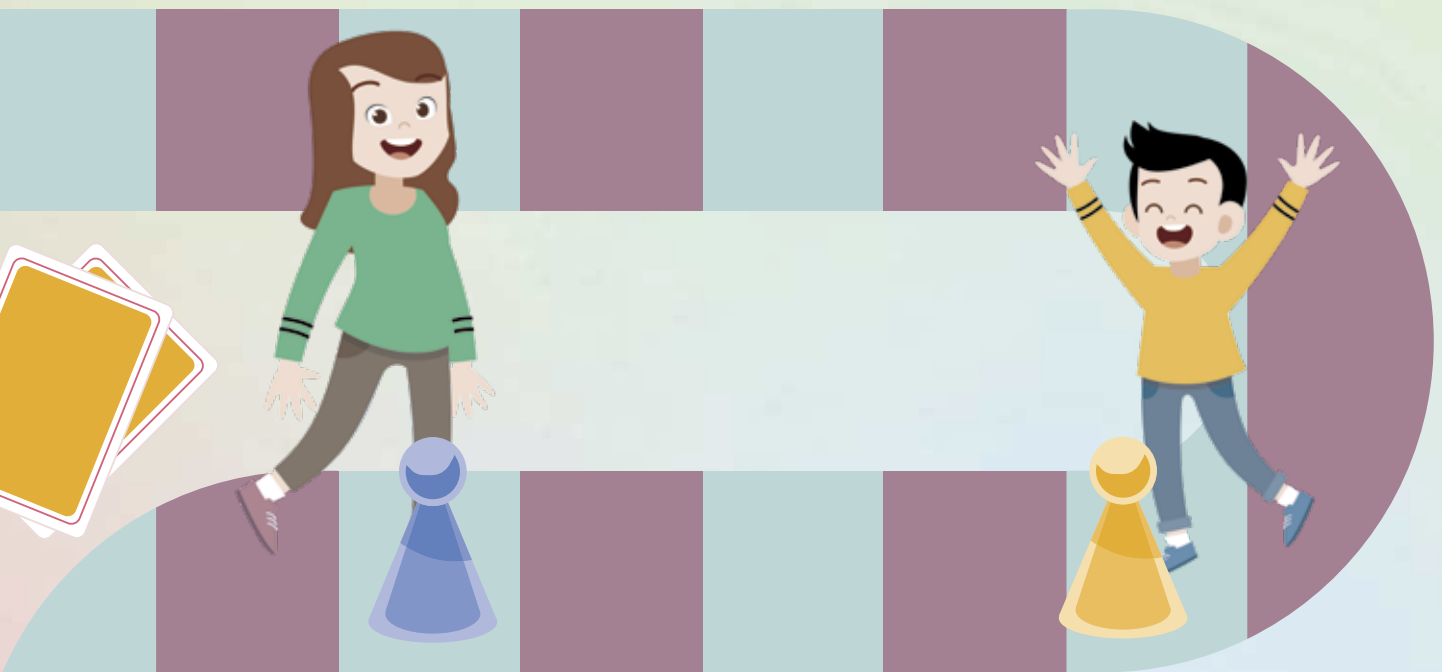




# J O C S

PER LA

# IGUALTAT



CONSELL COMARCAL  
DEL BAGES





## PRESENTACIÓ

Teniu a les vostres mans una revista amb propostes de jocs per a treballar i parlar amb els infants i els joves de la igualtat.

La importància del joc, activitat fonamental per la vida de l'infant, no passa desapercebuda per a cap persona educadora que treballi directament amb infants i joves. El joc contribueix al desenvolupament físic, mental, social i afectiu dels nens i nenes.

L'any 1959 l'Assemblea General de les Nacions Unides va aprovar la Declaració dels Drets dels Infants on es reconeix el dret dels nens i nenes a jugar:

Principi 7c - L'infant gaudirà plenament de jocs i d'esbarjos, els quals hauran d'estar orientats vers les finalitats perseguides per l'educació. La societat i les autoritats públiques s'esforçaran a promoure la satisfacció d'aquest dret.

La societat avança i les relacions entre homes i dones són cada dia més igualitàries,

les famílies més diverses i els models de convivència més heterogenis, però també encara hi ha moltes desigualtat i violències, per això és fonamental treballar en un estil educatiu que opti per un model de relacions entre les persones, entre homes i dones i de societat, que tinguin uns valors d'igualtat, de respecte, confiança, justícia i llibertat.

El joc és un mitjà perfecte per al tractament de la diversitat i l'acceptació dels altres, i la majoria de jocs que presentem en aquesta revista estan fonamentats en la col·laboració dels i les participants.

Us convidem a jugar amb aquests jocs i altres que vulgueu crear vosaltres, per a facilitar que els infants i joves puguin créixer en una societat lliure de prejudicis i amb igualtat d'oportunitats i drets per a dones i homes.

**Àdria Mazcuñan i Claret**

Consellera de Serveis Socials Bàsics,  
Dones i Polítiques d'Igualtat





# JUGAR

Jugar forma part de la nostra vida; els infants descobreixen el món que els envolta a través del joc: miren, toquen, experimenten, descobreixen, creen, es comuniquen, somnien...

El joc és espontani, estimulants i lliure. És una activitat natural i plaent que ajuda a créixer als nens i nenes en els àmbits de la vida, contribueix al seu desenvolupament físic, intel·lectual, social i afectiu.

Segons Gerard Agustín el joc infantil és a la vegada:

**Instrumental:** el joc és útil i necessari.

**Constructiu-interactiu:** en el joc es construeixen coneixements perquè es fan i es diuen coses interessants entre companys i companyes.

**Representatiu:** es juga amb les idees que es tenen sobre les coses.

**Social:** el joc pren els seus temes i les seves formes de context cultural que envolta als que juguen.

Després dels primers anys, el millor joc per l'infant és amb els companys i companyes. Però actualment els infants tenen poques ocasions per jugar i encara menys amb altres infants.

Els jocs són també un element socialitzador, mitjançant el joc l'infant coneix el món i tot el que l'envolta. Tot jugant s'interioritzen les normes i pautes de comportament social, els ajuda a retrobar-se amb els altres i, en certa manera, a conèixer-se a ells mateixos, a comunicar-se i expressar-se espontàniament, surten emocions, pot alliberar sentiments i fracassos. El joc representa un valuós mitjà de relació i d'intercanvi.

La importància del joc, no passa desapercibuda per a cap persona educadora que treballi directament amb infants, adolescents o joves. La vostra tasca educativa és clau per facilitar recursos i potenciar el joc, descobrint totes les possibilitats educatives d'aquest mitjà.

“L'ésser humà només és veritablement lliure quan juga”

**F.V.Schiller**

# JOCS PER LA IGUALTAT

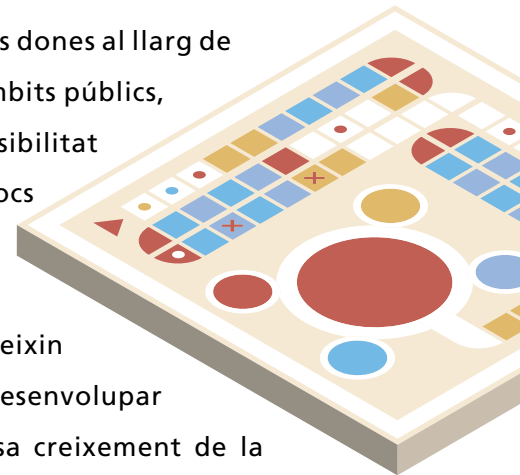


La societat actual no és igualitària, és patriarcal, androcèntrica i sexista. Malgrat que s'ha avançat, encara persisteixen rols i estereotips que marquen la vida de dones i homes, cada dia, a totes les edats i tots els àmbits. Des de ben petits a casa, a l'escola, en el joc i el lleure, de més grans a l'hora de decidir què estudiar, el futur professional, a la feina, en les relacions de parella, en l'organització del nostre temps... s'espera que ens comportem d'una manera o altra, que decidim en funció del nostre gènere i segons això tindrem uns privilegis o unes discriminacions.



Jugar és un meravellós vehicle per a superar aquestes idees preconcebudes que tant de mal fan, perquè la igualtat pot aprendre's practicant-la. Els jocs que proposeu han de reflectir els vostres valors, un estil educatiu amb un model de relacions entre les persones, entre homes i dones i de societat, que tinguin uns valors d'igualtat, de respecte, confiança, justícia i llibertat.

La societat patriarcal també ha menyspreat les aportacions de les dones al llarg de la història, a les nenes els falten referents femenins en molts àmbits públics, als nens els manquen referents de cura a les persones i la possibilitat d'expressar els seus sentiments. Amb aquesta proposta de jocs volem enriquir el medi dels infants, adolescents i joves de manera que aquest sigui el més ric possible en experiències, perquè després ells puguin escollir lliurement. Que el joc reflecteixin la riquesa cultural que volem, que contribueixi realment a desenvolupar totes les funcions psíquiques i físiques necessàries per a un sa creixement de la seva personalitat: percepció, motricitat, llenguatge, pensament, raonament lògic, diàleg, creativitat, imaginació...



La tasca de les persones educadores és fomentar el joc en grup per a relacionar-se i gaudir amb els altres, amb respecte, comprensió, amor, solidaritat i pau.



# JOCS DE TAULA

## PER LA IGUALTAT

Els jocs de taula que us presentem treballen diferents aspectes de la igualtat de gènere, és una oportunitat per a jugar i parlar de com ens relacionem entre nosaltres, permetre que nenes i nens juguin, facin i desfacin, qüestionin i comparteixin, riguin i es diverteixin amb jocs inspiradors. Hem d'ensenyar a gaudir del joc, saber jugar, independentment de si guanyem o perdem. I això vol dir que els jocs han de ser prou interessants per ells mateixos, basats en accions i actituds que els facin créixer, experiències constructives que originin plaer.

Els jocs de taula són un mitjà perfecte per al tractament de la diversitat i l'acceptació dels altres, ja que la majoria de jocs que presentem estan fonamentats en la col·laboració dels i les participants, jocs cooperatius, on es valoren altres habilitats, cal la col·laboració de tots i totes, ajuden a integrar, a fer grup, a veure que tots i totes som necessaris.

Els beneficis dels jocs de taula, segons la web [www.maresipares.cat](http://www.maresipares.cat)

- ☑ Crear **vincles més forts** entre grans i petits.
- ☑ Potenciar la **cooperació** i el treball en **equip**.
- ☑ Afavorir la **capacitat de deducció**, la lògica, l'enginy, la velocitat de processament.
- ☑ Treballar la **tolerància a la frustració**, la constància i la paciència.
- ☑ Afavorir el desenvolupament **cognitiu**.
- ☑ Potenciar l'atenció, la **concentració** i la **memòria**.
- ☑ Afavorir la **cohesió familiar** o de grup.
- ☑ Potenciar la **capacitat de resolució** de problemes.
- ☑ Treballar els valors del joc: **respectar** les normes, **saber guanyar i perdre**, saber esperar el torn...
- ☑ Afavorir al **desenvolupament psicològic i emocional** de l'infant.
- ☑ Potenciar les **habilitats de relació psicològic i emocional** dels infants.

Així doncs teniu una possibilitat metodològica excel·lent, que l'infant visqui les relacions educatives en clau de joc.

“Estic convençut que un joc més elaborat, més ric i més perllongat  
dóna lloc al creixement d'éssers humans més complets”

**Bruner**



# JOCS QUE ES DESCRIUEN

Us presentem 16 jocs de taula a favor de la igualtat de gènere. Són jocs que podeu trobar fàcilment en diferents botigues, si els voleu comprar, o els podeu demanar en préstec a l'Àrea d'Igualtat del Consell Comarcal del Bages.

Els trobareu presentats per edats, però feu-ho servir com una referència aproximada, ja que depèn de l'hàbit a jugar a jocs de taula que tinguin les persones participants, les experiències viscudes o la maduresa d'aquests serà indicat o no.

NOM DEL JOC	TIPUS	EDAT
<b>IGUAL</b>	Targetes per la diversitat i la igualtat de gènere amb quatre propostes de joc.	4 a 7 anys
<b>LITTLE OFFICE</b>	Cinc jocs per desmuntar estereotips de gènere en les professions.	4 a 7 anys 8 a 12 anys
<b>7 FAMÍLIES DE DONES INCREÏBLES</b>	Descobriu la història de 42 dones a través del clàssic joc de les famílies.	4 a 7 anys 8 a 12 anys
<b>MEMORI DE LA IGUALTAT SENTIMENTS</b>	Joc de memòria, de parelles d'infants del mateix color, que expressen emocions diferents.	4 a 7 anys
<b>LAS NIÑAS DE JACARANDA</b>	Joc de tauler cooperatiu amb diferents nivells de dificultat per a buscar els somnis.	4 a 7 anys
<b>JOC DE LES TASQUES DE LA LLAR DE LES CUQUES</b>	Joc de tauler semblant a l'escala, però fent referència les tasques de la llar.	4 a 7 anys
<b>TUTTY</b>	Joc de cartes de famílies diverses amb infinitat de combinacions possibles.	8 a 12 anys
<b>WHO'S SHE ?</b>	Versió actualitzada de l'Endevina qui és, per a conèixer dones increïbles.	8 a 12 anys 13 a 17 anys
<b>MEMORI DE LA IGUALTAT OFICIS</b>	Joc de memòria, de parelles d'oficis fets indistintament per dones i homes.	8 a 12 anys
<b>JOC DE LA GRANOTA</b>	Tauler tipus oca amb preguntes, proves, dones rellevants i dies assenyalats.	8 a 12 anys
<b>LAS BRUJAS DE FARRABÚS</b>	Tauler cooperatiu amb reptes i aventures per reflexionar sobre l'amor romàntic, les desigualtats de gènere i nous models.	8 a 12 anys
<b>TRENCAROLS</b>	Joc de cartes per conèixer noves paraules i valorar situacions del dia a dia.	13 a 17 anys
<b>JO MAI MAI EL JOC TRENCATABÚS</b>	Joc de cartes amb situacions del dia a dia amb violències masclistes.	13 a 17 anys
<b>BARALLA FRANCESA PER LA IGUALTAT</b>	Baralla de cartes francesa amb els 4 colls (cors, diamants, piques i trèvols) i figures de dones i homes.	8 a 12 anys 13 a 17 anys
<b>EL MISTERIO DE LAS MUJERES INVISIBLES</b>	Tauler cooperatiu amb 6 formes de joc (estratègia, daus, cartes, observació i memòria).	13 a 17 anys
<b>PSEUDÒNIMA II. ESCRIBIENDO EN FEMENINO</b>	Joc de cartes de rols amagats en el que haureu d'adoptar un pseudònim per crear combinacions d'escriptores i crear una obra.	8 a 12 anys 13 a 17 anys

# JOCS INFANTS

## DE 4 A 7 ANYS



### ¡IGUALES!

*Por la diversidad y la igualdad de genero*

**PARTICIPANTS:** D'1 a 6 participants (individuals o equips).

**DESCRIPCIÓ:** Nenes i nens es diverteixen junts. Podreu trobar els que estan jugant als mateixos jocs?

Joc de targetes que inclou 4 formes de joc, de memòria i parelles, i a través de les il·lustracions de les targetes es transmeten valors positius com el repartiment de tasques, rols, igualtat, bons tractes... Les quatre propostes de joc són: A jugar por parejas, Super grupos, Pistolas no gracias i Iguales.

**MATERIAL:** 48 targetes d'imatges diferents (9 targetes de joguines, 36 targetes de nenes i nens jugant i 3 targetes especials). Llibret amb instruccions, amb 4 recomanacions de joc.



### LITTLE OFFICE

**PARTICIPANTS:** En grup.

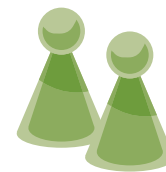
**DESCRIPCIÓ:** Cinc jocs recomanats per desmuntar estereotips de gènere, obtenir una mirada equitativa de les professions i, visualitzar oficis representats per les persones

independentment del seu sexe/gènere. Amb "l'Ofici Violeta" i "l'Skiboo" entraran en joc cartes diverses: la de la igualtat, la de l'equitat, la de l'estereotip, la del llenguatge inclusiu i la del sexisme. Fer parelles no és l'únic repte, també has de posar-te a prova usant el llenguatge no sexista, improvisant històries, fent mímica o encertant les preguntes!

**MATERIAL:** 110 cartes (80 cartes d'oficis + cartes d'acció + cartes de suport + instruccions). També inclou accés a la descàrrega de material pedagògic complementari per ampliar els vostres coneixements sobre equitat de gènere de manera divertida.







## 7 FAMÍLIES DE DONES INCREÏBLES

**PARTICIPANTS:** De 2 a 4 participants o grups.

**DESCRIPCIÓ:** Descobreix la història de 42 emprenedores, pintores, esportistes, artistes, aventureres, escriptores, activistes i científiques. El clàssic joc de les 7 famílies, però aquí les protagonistes són dones que han estat emblemàtiques al llarg de la història. Diuen que ens convertim en el que veiem. Donem llavors a les nostres filles i fills una visió més àmplia, més diversificada i més atrevida de la història, on les nenes també trobin referents.

**MATERIAL:** Consta de 42 cartes de 42 grans dones, dividides en 7 famílies: pintores, esportistes, artistes, aventureres, escriptores, activistes i científiques. Les instruccions estan amb francès, anglès, espanyol, portuguès, alemany i holandès.



## MEMORI DE LA IGUALTAT

*Emocions*

**PARTICIPANTS:** D'1 a 5 persones o grups.

**DESCRIPCIÓ:** Un preciós joc de memòria en què haurem de buscar parelles d'infants del mateix color, però que expressin emocions diferents, trencant estereotips i rols tradicionals i mostrant una visió molt més àmplia del que podem sentir independentment que siguem nens o nenes.

Un nen pot ser poruc i una nena pot ser forta. Aquest joc ajudarà als infants a reconèixer, comprendre i a no tenir por d'exterioritzar les seves emocions i sentiments.

**MATERIAL:** Consta de 50 cartes amb 25 parelles d'emocions que tant les pot sentir un home com una dona. Una edició especial per familiaritzar-se amb la igualtat i el llenguatge inclusiu. Les instruccions estan amb 6 idiomes: francès, anglès, espanyol, portuguès, alemany i holandès.



## LAS NIÑAS DE JACARANDA



**PARTICIPANTS:** De 2 a 4 participants o grups.

**DESCRIPCIÓ:** Tots els hi van dir que no podien, però elles estaven decidides a fer-ho. El viatge d'unes nenes que es rebel·len contra el seu destí i van a buscar els seus somnis.

Joc de tauler cooperatiu amb diferents nivells de dificultat.

**MATERIAL:** Un tauler, 4 peons, un dau de color, 22 estrelles amb somnis, 20 cubs de fusta i les instruccions en castellà.



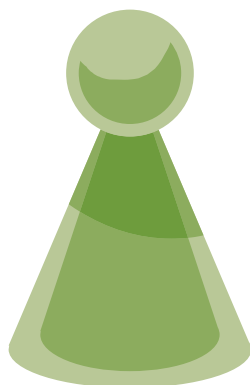
## EL JOC DE LES TASQUES DE LA LLAR DE LES CUQUES

**PARTICIPANTS:** De 2 a 4 participants o grups.

**DESCRIPCIÓ:** Joc amb la dinàmica igual que el de l'escala, però fent referència a les tasques que fan les cuques a casa seva, perquè els infants puguin veure les tasques que s'hi fan, veure quines fan ells i elles i quines poden fer. Si voleu, les podeu convertir amb proves de moviment.

Adjuntem enllaç amb la proposta de la Fundació Catalana de l'Esplai [https://escoles.fundesplai.org/wp-content/uploads/2017/03/Les-tasques-domestiques\\_fundesplai.pdf](https://escoles.fundesplai.org/wp-content/uploads/2017/03/Les-tasques-domestiques_fundesplai.pdf)

**MATERIAL:** Tauler, 4 fitxes de colors diferents i un dau.



Jugant s'apren molt més i millor

# JOCs INFANTS

DE 8 A 12 ANYS



## **TUTTY.** *Joc de famílies diverses*

**PARTICIPANTS:** En grups de 2 o de 4 persones.

**DESCRIPCIÓ:** Tutty promou el respecte a la diversitat afectiva, sexual i familiar. L'objectiu del joc és completar una família i per a això es disposa de 28 personatges diversos. Una família es forma amb un mínim de 6 personatges, hi ha una infinitat de combinacions possibles. Pretén que nens i nenes aprenguin que les relacions familiars es fonamenten en l'afecte, la cura i el respecte; que no hi ha famílies model, ni models de família. El joc de cartes té una dinàmica senzilla, però l'estratègia és important. A la pàgina web <https://lalalaeditorial.com/tutty-familias-diversas/> trobareu una guia didàctica amb 6 propostes d'activitats.

**MATERIAL:** La baralla compta amb 28 targetes de personatge i també 12 cartes d'acció, que representen les coses que els passen a les famílies, com per exemple una mudança, un divorci o una malaltia, i que aporten al joc estratègia i el fan més interessant. I unes instruccions.



## **WHO'S SHE ?**

**PARTICIPANTS:** Dues persones o equips.

**DESCRIPCIÓ:** Una versió actualitzada, en paper, del joc "Who's she?". Edició en castellà. Amb aquest Qui és qui hem de descobrir a dones increïbles basant-nos en els seus èxits i competències, amb l'objectiu de donar a conèixer algunes de les dones que van tenir el coratge de ser diferents i arriscar-se. És el Qui és qui de tota la vida, però a diferència del joc de sempre, on només apareixen 5 dones i 21 homes i s'han d'endevinar personatges pel seu aspecte físic, aquest està protagonitzat per 28 figures femenines reconegudes en la història. El tauler, a més, duu inscrites petites pistes sobre la biografia de cadascuna per poder fer preguntes específiques sobre la seva carrera més enllà de si duen ulleres o quin és el seu color de cabell o pell.

**MATERIAL:** 2 taulers amb solapes de paper, 28 targetes biogràfiques i el llibre de regles.



## LITTLE OFFICE

**PARTICIPANTS:** En grup.

**DESCRIPCIÓ:** Cinc jocs recomanats per desmuntar estereotips de gènere, obtenir una mirada equitativa de les professions i, visualitzar oficis representats per les persones independentment del seu sexe/gènere. Amb "l'Ofici Violeta" i "l'Skiboo" entraran en joc cartes diverses: la de la igualtat, la de l'equitat, la de l'estereotip, la del llenguatge inclusiu i la del sexisme. Fer parelles no és l'únic repte, també has de posar-te a prova usant el llenguatge no sexista, improvisant històries, fent mímica o encertant les preguntes!

**MATERIAL:** 110 cartes (80 cartes d'oficis + cartes d'acció + cartes de suport + instruccions). També inclou accés a la descàrrega de material pedagògic complementari per ampliar els vostres coneixements sobre equitat de gènere de manera divertida.



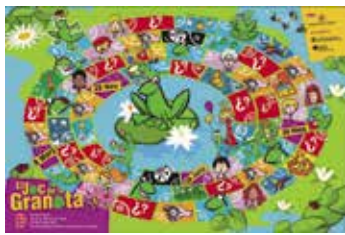
## MEMORI DE LA IGUALTAT. Oficis

**PARTICIPANTS:** D'1 a 5 persones o grups.

**DESCRIPCIÓ:** Troba les 25 parelles d'oficis perquè totes tinguin les mateixes oportunitats. Tant fa si és arquitecta, infermer, apicultora o perruquer, el més important és el què ens agrada. Diuen que ens convertim en el que veiem. Donem, llavors, a les nostres filles i fills, una visió més àmplia, més diversificada i més atrevida de què poden fer i ser independentment del seu sexe.

**MATERIAL:** Consta de 50 cartes amb 25 oficis, fets per dones i homes.

Les instruccions estan amb francès, anglès, espanyol, portuguès, alemany i holandès.



## JOC DE LA GRANOTA

**PARTICIPANTS:** De 2 a 4 persones o grups.

**DESCRIPCIÓ:** Joc de taula d'atzar amb una dinàmica molt semblant al joc de l'oca, però amb caselles especials: proves, preguntes, dones rellevants en la història i dies assenyalats, per a reflexionar com són els nens i les nenes, què fem o què podem en el dia a dia per a tenir unes relacions més igualitàries. La versió més habitual és amb joc de taula, però el SIAD de Consell Comarcal del Bages el tenen en format gran, per a fer equips de 2 o 3 persones i que sigui més divertit, si us interessa el podeu demanar.

**MATERIAL:** Un tauler, 4 peons de diferent color, un dau, 100 targetes de quatre classes diferents: preguntes, proves, dones i dies assenyalats, 1 bloc, 1 paper amb les respostes i les instruccions del joc.



## LAS BRUJAS DE FARRABÚS

**PARTICIPANTS:** De 2 a 4 persones o grups.

**DESCRIPCIÓ:** El príncep blau està enfadat amb la princesa perquè no es comporta com ell pensa que les princeses ho han de fer. La princesa es passa el dia galopant pels boscos, surt a ballar a les nits amb la gent del poble i participa de les decisions de la cort i dona la seva opinió en públic. Això irrita tant al príncep que fa una maledicció perquè la princesa sigui obedient. Haureu d'entrar al bosc i trobar els objectes màgics que es necessiten per trencar el malefici.

Joc de tauler cooperatiu amb reptes i aventures per reflexionar sobre temes com els mites de l'amor romàntic, les desigualtats entre homes i dones, els nous models de masculinitat...

**MATERIAL:** Un tauler, 6 peons, un dau de color, 24 targetes d'objectes màgics, 12 fitxes rodones de persones encantades i les instruccions en castellà.

*La baralla francesa per la igualtat i Pseudònima II, escribiendo en femenino, que estan explicats més endavant, també hi poden jugar infants de 8 a 12 anys.*

# JOCS JOVES

## DE 13 A 17 ANYS



### TRENCAROLS

**PARTICIPANTS:** En grup.

**DESCRIPCIÓ:** Joc de cartes que té com a objectiu educar per la igualtat de gènere a través del joc i el llenguatge.

Descobriràs noves paraules utilitzades a la terminologia feminista i que t'ajudaran a reconèixer situacions o actituds que succeeixen cada dia i que pateixen les dones. L'educació és un pilar fonamental per aconseguir millorar aquesta societat i aprendre de forma divertida és una de les millors maneres de fer-ho.

Les dinàmiques de joc són per fer en equip (mínim 2 persones per equip): endevinar, esmentar situacions, interpretar... aquests són alguns dels reptes que et trobaràs.

**MATERIAL:** Joc amb 14 cartes tancades amb un caragol (13 cartes de joc i una carta comodí). Instruccions impreses en el seu interior.



### JO MAI MAI – EL JOC TRENCATABÚS

**PARTICIPANTS:** De 2 a 8 persones o grups.

**DESCRIPCIÓ:** Joc de cartes que té com a objectiu educar en la igualtat de gènere a través del joc i el debat.

Aquest joc us ajudarà a destacar situacions, frases o conceptes actuals amb què ens trobem en el nostre dia a dia i que no detectem com a masclistes.

Descobreix de manera lúdica si ets conscient d'aquestes realitats i debat amb la resta de jugadors/es. Una persona agafa una carta i llegeix la frase "Jo mai mai" de la part posterior i la resta de persones jugadores responen amb la "carta resposta" Sí/No.

La carta especifica si amb la resposta donada s'obté punt o no, i es planteja un repte per a les persones que no han obtingut punts. D'aquesta manera es motiva el debat al voltant d'aquestes situacions i els motius pels quals hi ha persones que els viuen més o menys.

**MATERIAL:** 12 cartes, unes instruccions i 8 cartes de resposta Sí/No.





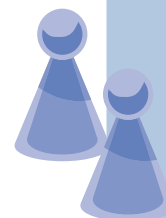
## BARALLA FRANCESA PER LA IGUALTAT

**PARTICIPANTS:** D' 1 a 8 persones o grups.

**DESCRIPCIÓ:** Baralla de cartes francesa, en la qual cada pal compta amb un rei i una reina, en el mateix pla d'igualtat, així com un duc i una duquessa, un vescomte i una vescomtessa.

Una manera de reflexionar sobre la igualtat usant com a recurs una clàssica baralla de cartes modificada, amb la qual poder jugar a una multitud de jocs que es poden adaptar a les necessitats dels jugadors i jugadores.

**MATERIAL:** Consta de 55 cartes distribuïdes en els 4 pals (cors, diamants, trèvols i piques). Les instruccions estan amb francès, anglès, espanyol, portuguès, alemany i holandès.



## LAS MUJERES INVISIBLES

**PARTICIPANTS:** D'1 a 5 persones o grups.

**DESCRIPCIÓ:** A través de les 6 formes de joc cooperatives que s'inclouen (estratègia, daus, cartes, observació, memòria...), haurem d'anar resolent en grup els divertits reptes que se'ns presenten en els laberíntics soterranis del Museu d'Història i Art Universal.

L' objectiu és recuperar i treure a la llum a importants dones històriques de diferents èpoques i cultures (dones científiques i inventores, de lletres, música, genials artistes, pioneres i exploradores, grans líders...) que inexplicablement estan oblidades o amagades entre les ombres de la nostra història.

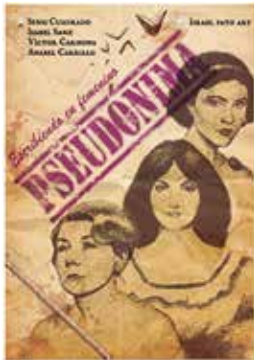
Com a complement del joc de taula, hi ha un original joc de preguntes per equips, i que es poden utilitzar amb grups nombrosos.

**MATERIAL:** 10 peces de trencaclosques per formar les galeries del museu, 35 cartes de dones històriques (7 dones x 5 categories: art, ciència, líders, música i lletres, pioneres i intrèpides), 9 cartes de dones que s'està perdent la seva història, 1 carta especial (la balança), 48 llosetes octogonals reversibles, 4 peons, 1 dau de colors, 1 dau de punts, fitxes vermelles i les instruccions (llibret i full resum).



## WHO'S SHE?

Explicat a la pàgina 9.



## PSEUDÒNIMA II

*Escribiendo en femenino*

**PARTICIPANTS:** Dues persones o equips.

**DESCRIPCIÓ:** Es tracta d'un joc de cartes de rols amagats en el que hauràs d'adoptar un pseudònim per crear combinacions d'escriptores i, amb les seves influències, crear una obra millor que la resta de jugadors i jugadores.

Aquest joc està dedicat a autores de tots els temps i llocs del món per a donar visibilitat a la seva trajectòria i les seves obres. Para jugar a Pseudònima no és necessari saber literatura, encara que potser després d'unes partides, aprens algunes coses.

**MATERIAL:** 63 cartes i les instruccions.

Hem volgut mostrar 6 jocs per a cada edat, però per sort en podeu trobar molts més.

Adjuntem una llista d'alguns més:

- Mujeres de ciència
- Feminismos reunides
- BerdinGO!
- Voluptas
- Còsmica
- Grandes dames



Els jocs de taula que us hem presentat hi podeu jugar asseguts, però també els podeu convertir en jocs de pistes o proves o us en podeu inventar d'altres, segur que sou persones molt creatives.

Al Consell Comarcal podreu trobar aquests jocs i us el cedirem en préstec i també contes, llibres, DVD i altres materials al Centre de Documentació.

Si voleu suport o assessorament us podeu dirigir a un dels dos serveis que hi ha a l'Àrea d'Igualtat.





## QUÈ ÉS?

El Servei d'Atenció Integral LGTBI és un servei de caràcter comarcal que ofereix atenció, informació i assessorament de proximitat a les persones Lesbianes, Gais, Trans, Bisexuals, Intersexuals, a la ciutadania en general, a entitats i professionals, en temes relacionats amb la diversitat afectiva, sexual i de gènere.

Des d'aquest servei també es treballa per l'eradicació de l'homofòbia, la bifòbia i la transfòbia, a través de l'impuls d'accions, campanyes i programes de caràcter comarcal.

## A QUI VA DIRIGIT?

Aquest servei va dirigit a la ciutadania en general, i en especial a aquelles persones del col·lectiu LGTBI que s'han trobat, es troben o estan en risc de patir alguna situació de discriminació per a motius d'orientació sexual, expressió o identitat de gènere.

També està dirigit a entitats, col·lectius o professionals que treballen per a la creació d'una societat lliure de discriminacions, més diversa i igualitària.

## QUÈ OFEREIX?

- Atenció, informació i assessorament i personalitzat relacionat amb la diversitat afectiva, sexual i de gènere.
- Assessorament i acompanyament per a persones LGTBI, pels recursos especialitzats del territori segons les necessitats específiques.
- Suport i acompanyament per a presentar incidències i denúncies relacionades amb una situació de discriminació per motius d'orientació sexual, identitat i expressió de gènere.
- Gestió i tramitació del canvi de nom, pel nom sentit en les targetes sanitàries.
- Informació i divulgació de recursos LGTBI per a entitats, col·lectius i persones interessades.

## COM ACCEDIR AL SERVEI?

Aquest servei és de caràcter gratuït i confidencial.

Per accedir-hi cal concertar hora, mitjançant:

Telèfon al 93 693 03 63 · Correu electrònic a [sai@ccbages.cat](mailto:sai@ccbages.cat)

Presencialment a la Muralla Sant Domènec, 24 de Manresa.



SERVEI  
D'INFORMACIÓ  
I ATENCIÓ A LES DONES

## QUÈ ÉS?

El SIAD és el Servei d'Informació i Atenció a les Dones del Consell Comarcal del Bages. Impulsa polítiques d'igualtat, promou campanyes per sensibilitzar la ciutadania, afavoreix la participació de les dones i ofereix informació i atenció sobre qüestions de gènere.

## A QUI VA DIRIGIT?

S'adreça a les dones que viuen en els municipis menors de 20.000 habitants de la comarca del Bages.

I a totes aquelles persones, entitats, associacions, ajuntaments, professionals i col·lectius que tinguin com a objectiu la no discriminació entre dones i homes.

## QUÈ OFEREIX?

- Assessorament jurídic
- Atenció psicològica individual i grupal
- Detecció i derivació als serveis especialitzats en l'atenció de situacions de violència masclista
- Activitats, xerrades, tallers, campanyes de sensibilització...
- Centre de documentació
- Suport i assessorament a professionals

## COM ACCEDIR AL SERVEI?

El Servei és gratuït i confidencial

Per accedir-hi cal concertar hora, mitjançant:

Telèfon al 93 693 03 63

Correu per atenció siad@ccbages.cat

Correu per projectes i campanyes de sensibilització dona@ccbages.cat

Presencialment a la Muralla Sant Domènec, 24 de Manresa.





**CONSELL COMARCAL  
DEL BAGES**



**SERVEI  
D'INFORMACIÓ  
I ATENCIÓ A LES DONES**



**LODRI + BAGES**



**Generalitat de Catalunya  
Institut Català  
de les Dones**



**Diputació  
Barcelona**