

Recomanacions de viatge

Consells per evitar imprevistos



Documentació

El document bàsic de viatge és el **passaport**. +

Excepcionalment, es pot viatjar a alguns països amb el document nacional d'identitat.

A més de portar la documentació de viatge, molts països exigeixen visat.

Comprova si aquest és el cas a les **recomanacions de viatge del Ministerio de Asuntos Exteriores**. +

Per obtenir el visat, t'hauràs d'informar en el consolat o la secció consular de l'ambaixada del país o països de destinació acreditats a Espanya. Cal tenir en compte que la tramitació del visat pot exigir documentació complementària i que el termini de concessió és la determinada pel país. Per això, convé tramitar el visat amb prou antelació.

Registre de viatgers

Comunica a un familiar o amic les dades del viatge que faràs, incloses les dates i llocs d'estada, i inscriu-te en el **Registre de viatgers**. +

Vacunes

Consulta la situació sanitària i de vacunació per països a la pàgina web del **Ministeri de Sanitat, Consum i Benestar Social**. +

Viatges de menors d'edat

En el cas dels menors que viatgin sols, els agents de fronteres tenen potestat per realitzar una inspecció minuciosa dels documents i justificants de viatge, a fi d'assegurar-se que els menors no abandonen el territori contra la voluntat de les persones que n'exerceixen la pàtria potestat.

Si els menors viatgen acompanyats, l'agent de fronteres pot sol·licitar documentació que provi la pàtria potestat dels acompanyants o dels quals subscriuen l'autorització del viatge del menor amb un altre adult. A més, si el menor va acompanyat només per un dels seus progenitors, es pot sol·licitar també autorització expressa del progenitor absent o efectuar una investigació més detallada si sospita que s'ha pogut privar il·lícitament de la custòdia del menor a qui l'exerceixi.

Es recomana, amb caràcter general, si el menor viatja sol, acompanyat per un únic progenitor o per terceres persones:

- Portar l'autorització expressa, en el seu cas, dels pares, del progenitor absent o de qui exerceixi legalment la pàtria potestat.
- Portar els documents de viatge ordinaris (passaport o document nacional d'identitat)
- Portar la documentació que provi la filiació i pàtria potestat segons el cas i el país de destinació.

L'exigència pel que fa al tipus d'autorització i les circumstàncies en què es requereix és molt variable segons el país de destinació i la seva legislació i costums locals. En cas de dubte, és convenient consultar-ho a l'ambaixada o consolat del país de destinació.



Assegurança mèdica i de viatge

Moltes persones lamenten no haver subscrit una assegurança mèdica abans del seu viatge quan han de fer front a una emergència mèdica a l'estranger, ja que les despeses d'hospitalització i tractament mèdic en la major part dels països han de ser assumits pel pacient i poden arribar a ser molt elevats, es recomana contractar una assegurança mèdica que tingui plena cobertura en cas de malaltia o accident durant el viatge, inclosa l'evacuació amb avió medicalitzat. (No obstant, demanem sempre el clausulat i condicions específiques de la pòlissa que hem de contractar).

Si visites diversos països durant el teu viatge, comprova que l'assegurança hi té cobertura a tots, fins i tot en les escales i estades breus.

Confirma que l'assegurança contractada cobreix totes les activitats que tinguis previst fer durant el viatge, incloses aquelles considerades de risc com el submarinisme, el parapent o el surf d'estel. A més, les activitats relacionades amb el món del motor (ral·lis, raids, conducció de motos d'aigua i neu, canopy, etcètera) solen necessitar una cobertura específica.

Tingues en compte, també, que si fas algun esport o activitat d'alt risc (alpinisme, espeleologia, espeleo-busseig, etcètera), la cobertura de la teva assegurança ha d'incloure expressament la realització d'aquesta activitat a l'estranger i ser suficient per fer front a tot el que estigui relacionat amb el rescat, l'evacuació mèdica o el trasllat de restes mortals.

A l'Espai Econòmic Europeu i Suïssa, els espanyols tenen accés a la sanitat pública a través de la seva targeta sanitària europea, en les mateixes condicions que els nacionals d'aquests països. Per tant, si el sistema públic és de copagament o de reembors, se t'atendrà d'aquesta manera.

- Països: Alemanya, Àustria, Bèlgica, Bulgària, Croàcia, Dinamarca, Eslovàquia, Eslovènia, Estònia, Finlàndia, França, Grècia, Hongria, Irlanda, Islàndia, Itàlia, Letònia, Liechtenstein, Lituània, Luxemburg, Malta, Noruega, Països Baixos, Polònia, Portugal, Regne Unit, República Txeca, Romania, Suècia, Suïssa i Xipre.

Viatjar amb medicaments

Si estàs afectat amb una malaltia crònica, t'has d'emportar la medicació necessària per a tot el temps que duri el viatge. Tots els medicaments, especialment els que requereixen recepta, hauran de portar-se guardats a l'equipatge de mà dins dels seus envasos originals amb les etiquetes visibles, i com a precaució també pots portar la medicació per duplicat a l'equipatge facturat. Hauràs de portar el nom i dades de contacte del teu metge, la informació sobre la teva situació mèdica i tractament, els detalls sobre la medicació (inclosos els noms genèrics dels medicaments), així com les dosis prescrites, etc.

En el cas d'haver de viatjar amb un altre material sanitari, com per exemple xeringues, és necessari portar un informe del metge certificant la necessitat de fer servir el material esmentat, ja que pot ser sol·licitat pels oficials de duanes o el personal de seguretat.

Hi ha unes normes específiques per viatjar amb medicaments psicotròpics i/o estupefaents sotmesos a fiscalització internacional. Aquests medicaments no poden circular lliurement per l'estranger, per la qual cosa cal disposar d'un certificat emès per l'**Agència Espanyola de Medicaments i Productes Sanitaris**. +

En el cas que viatgis fora de l'Espai Schengen, necessitaràs també un certificat emès pel teu metge. Per continuar un tractament amb aquest tipus de medicaments a l'estranger és necessari tenir un metge especialista en el país de destinació, per la qual cosa cal que te n'informis degudament abans de viatjar.

En alguns països es consideren drogues algunes substàncies d'ús legal a Espanya, inclosos l'alcohol i determinats medicaments, i per tant se'n pena el consum, la tinença i el tràfic. Per això, és important consultar les restriccions per a cadascun dels països a visitar.





OCiC Bages

Oficina Comarcal
d'Informació al Consumidor

Muralla de Sant Domènec, 24
08241 Manresa, Barcelona
Telf.: 936 93 03 53
ocic@ccbages.cat
www.ccbages.cat