



CATALUNYA
CENTRAL

TRACTA'M BÉ

COMISSIÓ TÈCNICA ENVELLIMENT
ACTIU I SALUDABLE

/ ENVELLIMENT

Departament d'Interior (Albert Jarne). **CatSalut** (Rosa Aguilera). **Agència de Salut Pública de Catalunya** (M. Dolors Coll, dinamitzadora; Montserrat Illa, secretària). **Departament de Treball, Afers Socials i Famílies** (David Agustí). **Departament d'Empresa i Co-neixement** (Dolors Presagué). **Departament de la Presidència, Secretaria General de l'Esport** (Mariona Violan)

Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya; Centre d'Estudis Sanitaris i Socials (Marina Geli, Anna Bonafont)

Consell Comarcal de l'Anoia (Carla Casas), **Consell Comarcal del Bages** (Roser Nin), **Consell Comarcal del Berguedà** (Gemma Soler), **Consell Comarcal d'Osona** (Núria Serra i Núria Viñas), **Consell Comarcal del Solsonès** (Carme Colilles, Maribel Bella, Sònia Pallarès, Lurdes Ribera), **Ajuntament de Manresa** (Enric Roca)

Col·legi Oficial de Treball Social de Catalunya (Elisabet Hernández), **Col·legi d'Arquitectes de Catalunya** (Enric Massana), **Taula Entitats del Tercer Sector i Creu Roja Osona** (Mar Espadaler), **Consell de la Gent Gran de l'Anoia** (Enric Esquer), **Consell de les Persones Grans del Bages** (Joan Cals), **Consell Consultiu de la Gent Gran d'Osona** (Maria Parramon)

Centre Sanitari del Solsonès (Carme Colilles)

Generalitat de Catalunya

UVIC-UCC
UNIVERSITAT DE VIC
UNIVERSITAT CENTRAL DE CATALUNYA

CONSELL COMARCAL
DE L'ANOIA

CONSELL COMARCAL DEL BAGES

Consell Comarcal
Berguedà

Consell Comarcal
d'Osona

CONSELL
COMARCAL
DEL SOLSONÈS

Ajuntament de Manresa

COL·LEGI OFICIAL
DE TREBALL SOCIAL
DE CATALUNYA
DELEGACIÓ MANRESA
CATALUNYA CENTRAL

Col·legi d'Arquitectes
de Catalunya
Demarcació de les Comarques Centrals

Creu Roja
Osona

CONSELL
DE LA GENT GRAN
DE L'ANOIA

Consell de
les Persones
Grans
del Bages

Consell Consultiu
de la Gent Gran d'Osona

CONSELL
COMARCAL
DEL SOLSONÈS
CENTRE SANITARI DEL SOLSONÈS,
FUNDACIÓ PÚBLICA COMARCAL

**Índex de sobreenvelliment
(més de 85 anys)**



Es va decidir treballar per un envelleiment actiu i saludable atès que la **població del territori experimenta un procés d'envelleiment i de sobreenvelliment**. Es va creure necessari fugir d'estereotips negatius de les persones grans i concepcions que els vinculen a la retirada de la vida activa, la malaltia i la dependència, treballar per incrementar els anys en bona salut i mantenir i prolongar l'autonomia personal del grup d'edat.

Segons dades del SIIS (Sistema integral d'informació de Salut) a la Catalunya Central el 2016:

- **Taxa de natalitat una mica inferior** a la Catalunya Central (8,9) respecte de la de Catalunya (9,2).
- **Índexs d'envelliment i sobreenvelliment:** sobreenvelliment en dones del 20,9%, molt superior al de Catalunya (16%) i envelliment en dones de 136,7 molt més alt que el de Catalunya (116,7).

Amb l'**objectiu inicial d'impulsar la participació, l'ocupació i l'autonomia de les persones grans** es van proposar diferents línies d'actuació, de les quals **es va escollir promoure el bon tracte envers les persones grans**, fonamental per aconseguir un envelleiment actiu, saludable i satisfactori.

El bon tracte és una forma de comunicar-se, de relacionar-se o d'establir vincles amb una altra persona basant-nos en el respecte, la dignitat i l'autonomia com a drets inherents als éssers humans.

OBJECTIU

Ampliar i estendre l'experiència del "Tracta'm bé", nascuda al Solsonès, a tot el territori de la Catalunya Central. Promoure el canvi de paradigma de la visió negativa de la gent gran, donant valor a les persones grans i promovent-ne el bon tracte des de diferents àmbits.

EIXOS DE TREBALL

- **Explicació i difusió dels àmbits de treball de la campanya de prevenció i sensibilització "Tracta'm bé"** nascuda al Solsonès i de com s'havia fet l'adaptació de la campanya a l'Anoia, on ja s'havia implantat, per valorar-ne l'ampliació i extensió a altres territoris de la Catalunya Central. Inici del "Tracta'm bé" al Bages. Les línies de treball del "Tracta'm bé" són: Relats amb tracte; Establiments amb tracte; Aules amb tracte; Tracta'm de tu; Futur amb tracte i Jornades amb tracte.
- **Ampliació d'una nova línia de treball** del "Tracta'm bé" destinada a professionals: **Professionals amb tracte** adreçada als de l'àmbit social i sanitari.

RESULTATS

- El treball en xarxa ha permès **conèixer millor experiències que s'estan duent a terme a la Catalunya Central**, fomentar l'extensió de bones pràctiques. Identificar possibles sinèrgies.
- Ha millorat el **coneixement del "Tracta'm bé" al territori de la Catalunya Central**, pas essencial per poder avançar en l'extensió territorial.
- Ha permès l'ampliació del "Tracta'm bé" amb una nova línia de treball: **Professionals amb tracte**.
- S'ha elaborat **material de la línia Professionals amb tracte** de l'àmbit social i sanitari, concretament el document en format

desplegable i pòsters "**Ens comprometem amb el bon tracte a les persones grans**". Document que recull amb un format visual i didàctic, tipus còmic, **7 situacions amb uns missatges clau** que s'han escollit per tal de fomentar el bon tracte envers les persones grans entre els professionals de l'àmbit social i sanitari. Les 7 situacions van acompanyades dels **principis del bon tracte**.

- Amb l'**ampliació de la línia** sorgida d'aquesta comissió s'estén el "Tracta'm bé" a tot el territori. Hi ha territoris que només treballaran aquesta línia, però pot ser un primer pas per afavorir la implementació d'altres línies.



PASSOS SEGÜENTS

- **Difusió** del producte a diferents nivells: Catalunya Central, comarcal, municipal, diferents centres de treball...
- **Avaluació i seguiment** de la tasca realitzada.
- Inici de treball complementari en **altres àmbits professionals** (p. ex. econòmic...).
- **Recull de bones pràctiques en l'àmbit de l'envelleiment actiu i saludable de la Catalunya Central** per fomentar i facilitar l'extensió d'altres bones pràctiques que es realitzen al territori (**recull que ja s'ha iniciat i està en procés**).

