

## EL JOC DE LES POSTRES



### Presentació

Per iniciativa del Consell Comarcal del Bages es porta a terme una campanya d'informació i de sensibilització sobre la importància del consum de productes de procedència ecològica i de proximitat.

### Objectius

- Aprendre a diferenciar les diferents famílies que podem trobar dins de les postres.
- Donar a conèixer alguns dels productes alimentaris relacionats amb les postres que es poden trobar a la comarca del Bages i a Catalunya.
- Informar de la importància de no fer un abús dels dolços com a opció per a les postres.

### Destinataris

Els destinataris de les activitats seran els alumnes d'educació primària.

### Temporalització

Les activitats tindran una durada màxima d' 1 hora.

### Desenvolupament del joc

#### **Dòmino de les postres**

Aquesta segona activitat també es centra en un joc elaborat especialment per aquest projecte. Es tracta d'un dòmino de postres on s'han substituït les puntuacions (u, dos.. sis) per famílies o tipologies de postres. Dins de cada família o tipologia hi ha representats diferents tipus de postres, tal i com es relaciona:

Les famílies escollides son:

- **Làctics:** iogurt, formatge, pastís de formatge, oli (amb pa i sucre), quallada, flam i gelat.
- **Fruïtes d'arbres:** cirera, préssec, pruna, poma, pera, magrana i figa.
- **Fruïta seca:** ametlles, avellanes, panses, pinyons, nous, figa seca, castanyes.
- **Fruïtes del terra o d'arbustos:** raïm, meló, síndria, maduixes, aranyons, mores, gerds.
- **Postres del Bages:** mató de Montserrat, panets de St. Ignasi, ametlla de la llum, rocs de Sant Benet, Borregos del Sant Pare (Artés), Joanets (St. Joan de Vilatorrada).
- **Dolços de Catalunya:** coca de sant Joan, neules, panellets, torró, tortell, carquinyolis, bunyols, mona de pasqua, crema catalana, encenalls de Sant Josep, pastís de Sant Jordi.
- **Fruïta en conserva o confitada:** préssec, taronja, cirera, pa de figa, mermelada de maduixa, codony i compota de poma.

Cada tipologia té un color de fons assignat per facilitar la col·locació de les fitxes/peces als més petits durant la partida.

El joc bàsic està format per 28 peces de 8x16 cm. No obstant això, s'han dissenyat dues variants per tal de donar més joc i complexitat a aquesta activitat. Les variants s'utilitzaran a criteri dels dinamitzadors de l'activitat (amb grups més nombrosos, amb grups de nens més grans, en una segona ronda de partides, etc.)

#### **\*Extensió 1: Les Coques**

Aquesta variant és una extensió. S'incorporen 8 noves peces, totes elles corresponents a la tipologia de les coques: coca de pa, coca de forner, coca de fruita, coca de llardons, coca de Sant Joan, coca de xocolata, coca de pinyons i coca de crema. Aquesta variant permet incorporar 2 nous equips a la partida.

#### **\*Extensió 2: Els ingredients trampa**

En aquest cas, el joc s'amplia amb unes peces on hi ha representats productes o ingredients trampa. Els ingredients trampa són altre tipus de menjar/ingredient que permet diferents combinacions. Per exemple: la nata. Una "fitxa trampa nata" permet la combinació amb les maduixes, amb les nous, etc. La introducció dels productes trampa modifica l'obligació d'associar fitxes de la mateixa família, amb productes que combinin amb el producte trampa. L'objectiu és poder fer el joc una mica més complexa buscant així que els nens i nenes més grans hi trobin un element de motivació addicional i, també, puguin establir debats sobre la viabilitat d'aquestes combinacions.

Els productes trampa del joc són: nata, mel, xocolata (rajola), xocolata desfeta i sucre.