



EL JOC DE L'ESCUDELLA

Presentació

Per iniciativa del Consell Comarcal del Bages es porta a terme una campanya d'informació i de sensibilització sobre la importància del consum de productes de procedència ecològica i de proximitat.

Objectius generals

- Donar a conèixer alguns dels productes alimentaris de procedència ecològica i de proximitat que es poden trobar a la comarca del Bages
- Promoure el consum d'aquests tipus d'aliments
- Informar dels beneficis que suposa el consum d'aquests tipus d'aliments

Destinataris

Els destinataris de les activitats seran els alumnes d'educació primària.

Temporalització

L'activitat tindrà una durada aproximada d'una hora.

Desenvolupament de l'activitat

1ª PART. PRESENTACIÓ DE LA PARADA (durada 20 minuts)

Els dinamitzadors, vestits amb davantals i barrets de cuiner, expliquen l'origen de l'escudella i com es prepara, mentrestant, mostren tots els ingredients que poden formar part d'una escudella a través de les cartes del joc que van traient de l'olla que serveix per guardar el joc.

2ª PART. DINÀMICA DEL "JOC L'ESCUDELLA". (durada 40 minuts)

Contingut:

- 15 parells de cartes de productes
- 3 cartes de cullerot
- 4 taulells d'olla
- 20 barrets de cuiner

Preparació del joc:

Els grups buscaran una ubicació al voltant de l'espai que s'utilitzarà per al joc. Es disposaran les cartes dels productes i dels cullerots cara avall sobre la taula separats els uns dels altres i es barrejaran per evitar que recordin la posició de les cartes.

Es lliurarà a cada grup un taulell d'olla i els barrets de cuiners



Objectiu del joc:

Cada equip de cuiners ha d'aconseguir els ingredients per fer la seva escudella. Caldrà aconseguir 3 ingredients de verdura, 2 de pasta (hidrats de carboni) i 1 de carn.

Desenvolupament del joc:

Comença l'equip més jove, en cas d'empat d'edats es tindrà en compte qui ha estat l'últim en menjar escudella. Un membre de l'equip gira una carta i un altre membre gira una altra:

- Si les cartes són diferents les hauran de tornar a girar del revés.
- Si són iguals se les podran quedar i posar-les juntes en la seva olla a la casella corresponent. Si no poden posar el producte perquè no hi ha espai l'hauran de deixar sobre la taula altre cop.
- Si en girar surt una carta de cullerot s'haurà de fer el que indiqui. I llavors retirar-la del joc.
 - o Canvi cap a l'esquerra. (els grups es mouen un lloc a l'esquerra)
 - o Canvi cap a la dreta. (els grups es mouen un lloc a la dreta)
 - o Canvi (qui ha escollit la carta es canvia el seu lloc per qui vulgui)

Final del joc:

El joc s'acaba quan un equip aconsegueix fer la seva escudella o bé ja no queden cartes sobre la taula. En aquests moments tots han de calcular la puntuació acumulada per les cartes que han aconseguit: 1 punt per cada producte de proximitat, 1 punt per producte de temporada i 1 punt per producte ecològic.

Llistat de productes:

Pastes i farinoses.

- Cigrans
- Mongetes
- Fideus
- Arròs
- Galets

Verdures i hortalisses

- Mongeta verda
- Pastanaga
- Bròquil
- Coliflor
- Col
- Xirimoia
- Nap
- Tomàquet
- Ceba
- Patata
- Porro
- Api

Carn i derivats

- Vedella picada
- Os de vedella
- Cansalada
- Xoriço
- Botifarra blanca
- Botifarra negra
- Os de pernil
- Pollastre
- Xai