

PROJECTE COMPARTIT D'EDUCACIÓ: FAMÍLIA, ESCOLA I INFANTS





PROJECTE COMPARTIT D'EDUCACIÓ: FAMÍLIA, ESCOLA I INFANTS

Des del Programa Menja Bo, i conjuntament entre les Àrees d'Educació i Cultura, Dona i Igualtat, i Ciutadania i Immigració, plantegem un projecte transversal d'educació a tres bandes.

Família: Els horaris laborals de les famílies, o la distància física del centre docent al domicili de l'alumnat, sovint impossibiliten que els nostres fills i filles puguin fer els dinars a casa.

Escola: el servei de menjador escolar en una necessitat social i en un element que atorga un valor afegit al centre docent quan una família ha de decidir on escolaritzarà els seus fills.

Infants: A l'espai del menjador els infants troben un reforç en l'assoliment d'hàbits i actituds, però el temps que hi passen va més enllà, oferint un espai de lleure educatiu fonamental per al seu desenvolupament personal i on s'han d'assumir els valors de companyerisme, respecte i tolerància.

El Projecte "Cuina a tres bandes" es desenvolupa en dos EIXOS ESTRATÈGICS:

- La relació de les famílies amb l'escola

La participació de les famílies a l'escola, facilita la convivència, la comunicació i el treball conjunt en el procés educatiu dels infants, i en la relació amb els fills i filles.

-Educar als infants

És vol treballar amb l'alumnat certs aspectes formatius de la vida quotidiana i que es desenvolupen en aquest temps (alimentació saludable i equilibrada, higiene, valors de convivència cívica al temps d'oci, etc...) que es repeteixen dia a dia i configuren la base de l'autonomia de les persones, alhora que faciliten el benestar de la societat.





PROJECTE COMPARTIT D'EDUCACIÓ: FAMÍLIA, ESCOLA I INFANTS

Aquests EIXOS ESTRATÈGICS es concreten en :



FAMÍLIA I ESCOLA

- Fomentar la participació de pares i mares en les activitats de l'escola.
- Col·laborar i donar suport a les famílies per a l'aprenentatge d'uns hàbits alimentaris saludables.
- Fomentar un intercanvi d'informació que afavoreixi el coneixement de diferents plats i cultures.
- Donar a conèixer els productes locals i de temporada i les seves qualitats.
- Promoure la col·laboració entre pares, mares, fills i filles en l'alimentació diària.



EDUCACIÓ DELS INFANTS

- Fomentar el coneixement i l'interès de l'alumnat envers allò que mengen.
- Ensenyar a l'alumnat a cuinar de manera saludable i divertida.
- Conscienciar a l'alumnat de la importància dels hàbits higiènics en la preparació i consum dels aliments.
- Donar a conèixer els productes locals i de temporada i les seves qualitats.
- Conèixer aliments i plats amb identitat cultural.
- Fomentar el companyerisme i el treball en equip (col·laborar, ajudar, compartir i respectar)
- Potenciar la igualtat de gènere en la preparació dels àpats familiars.

OBJECTIUS



PROJECTE COMPARTIT D'EDUCACIÓ: FAMÍLIA, ESCOLA I INFANTS

PERSONES DESTINATÀRIES

Les persones destinatàries del projecte som totes les implicades en l'alimentació dels infants de la comarca del Bages, sobretot, ells mateixos.

Cal que l'alumnat tingui un compromís envers la seva pròpia alimentació i per fer-ho necessita conèixer, d'una forma lúdica i enriquidora, la informació sobre els aliments i observar una complicitat entre famílies i escola en l'assoliment d'un objectiu comú: l'alimentació saludable.

Paral·lelament, les accions del CUINA A TRES BANDES tindran també com a persones destinatàries, l'AMPA i les diferents famílies de l'escola, amb les sessions informatives i vivencials per a pares, mares, ...

Inicialment, dirigirem el projecte a l'alumnat de primària d'un nombre reduït d'escoles de la comarca del Bages, que hagin fet la petició de participar.

Les accions es modularan en relació a cada comunitat educativa, les seves necessitats i els recursos disponibles.



PROJECTE COMPARTIT D'EDUCACIÓ: FAMÍLIA, ESCOLA I INFANTS

FASES DEL PROJECTE

	JL11	S11	O11	N11	D11	G12	F12	M12	A12	MG12
FASE PRESENTACIO										
Reunió de presentació a les escoles										
Plaç per comunicar interès i interlocutor (16/9)										
Reunions de concreció amb les escoles										
Treball presentació al monitoratge										
FASE IMPLEMENTACIO										
Taller amb Pares i Mares										
Tallers amb els infants i dinàmiques setmanals										
Procés autònom de famílies i escola										
FASE AVALUACIO										
Sessions de valoració continua										
Reunió valoració AMPA i escola										
Reunió valoració empresa menjador										



PROJECTE COMPARTIT D'EDUCACIÓ: FAMÍLIA, ESCOLA I INFANTS

El projecte es titula “Cuina a Tres bandes” perquè a través de la cuina, volem treballar conjuntament professionals de l'Escola (professorat i monitoratge de menjador), les Famílies (pares, mares, persones tutores i avis o àvies) i Infants

Alimentar els infants és, a més d'aportar-los els elements nutritius necessaris per al bon desenvolupament present, transmetre'ls un bagatge cultural fet de sabors, olors, tradicions, diversitat i convivència, és educar el gust.

Treballarem des d'una perspectiva de gènere, integradora i generadora de participació activa, a partir de:

Temps del MENJADOR

Les actuacions tindran **una durada de 50min.**, i es duran a terme dins la franja del menjador.

Aquestes actuacions estan pensades per ser treballades amb un grup de **20 nens i nenes d'educació primària.**

Hi ha dos tipus d'actuacions amb els infants:

Tallers de cuina, conduïts **per la persona convidada** a cuinar, (pare/mare)

Activitats lúdiques per reforçar hàbits saludables i el contingut educatiu dels tallers de cuina.

Temps de les FAMÍLIES

Es proposen tres tallers/xerrades adreçats a les famílies, per fer suport en la seva tasca educativa vers l'alimentació.

Presentació del projecte i coneixement dels productes propis del Bages, productes locals i les seves propietats, on els poden trobar i com es poden cuinar i oferir un **petit tast.**

Taller de cuina dirigida per un cuiner o cuinera professional

Mostra gastronòmica i tancament, on els infants cuinen per les famílies.



PROJECTE COMPARTIT D'EDUCACIÓ: FAMÍLIA, ESCOLA I INFANTS

COM PARTICIPAR

ESCOLA I CLAUSTR
DEL PROFESSORAT

Adherint-se al programa com escola pilot.
Sent el canal de comunicació amb les famílies

AMPA

Adherint-se al programa com escola pilot.
Fent difusió del projecte a les famílies
Col·laborant amb l'equip de monitoratge del menjador per coordinar el calendari de "cuiners/es convidats/es"
Animant a la participació en les sessions per a pares i mares

EQUIPS DE
MENJADOR

Formant els equips de monitoratge per conduir les accions del projecte.
Col·laborant amb l'interlocutor de l'AMPA per coordinar el calendari de "cuiners/es convidats/es"
Col·laborant en la conducció dels tallers de cuina amb les persones convidades.
Planificant jocs i dinàmiques lúdiques i educatives al voltant de l'alimentació saludable.

FAMÍLIES

Participant en les sessions informatives i tallers per a pares i mares.
Participant en els tallers de cuina per als infants
Compartint l'experiència amb altres pares i mares
Experimentant les receptes de cuina amb els infants a casa

INFANTS

Participant en els tallers de cuina i les dinàmiques lúdiques
Compartint l'experiència a casa amb les famílies.





PROJECTE COMPARTIT D'EDUCACIÓ: FAMÍLIA, ESCOLA I INFANTS

MES INFORMACIÓ I CONTACTE

**PER ADHERIR-VOS AL PROJECTE
ENVIEU UN CORREU ELECTRÒNIC
ABANS DEL 16 DE SETEMBRE DE 2011**

ecd@ccebages.cat

MÉS INFORMACIÓ A:

936.930.357

Carme Garcia / Ester Arcos / Jasone Latorre



CONSELL COMARCAL DEL BAGES

menja
B